

لقاء مهم بين «السيسي» و«جوتيريش»

اتفاق مصر والأمم المتحدة على حتمية حل الدولتين

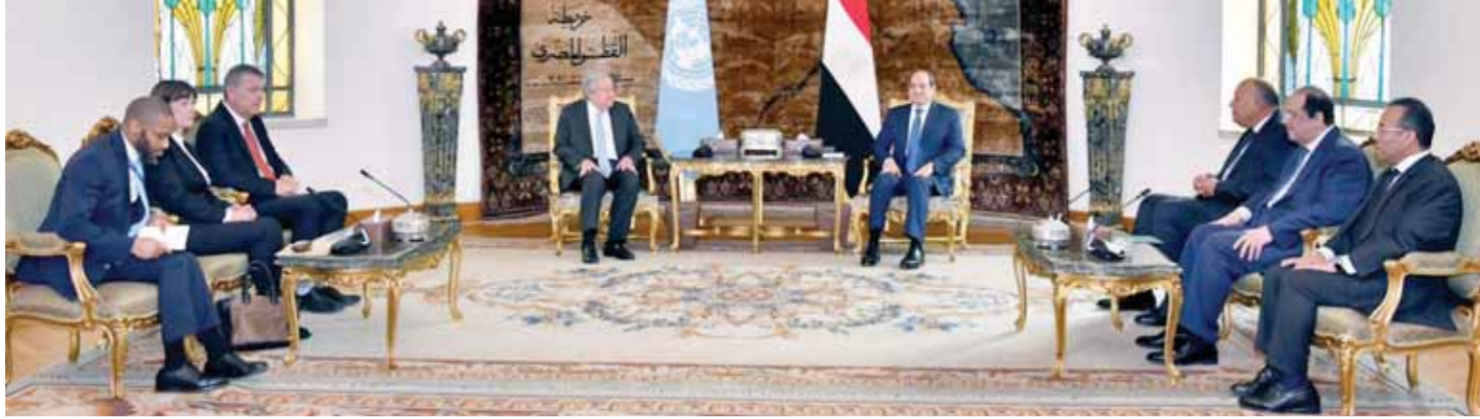
تطابق المواقف حول رفض تهجير الفلسطينيين والتحذير من اجتياح رفح.. وضرورة وقف إطلاق النار وإدخال المساعدات

كتب- ناصر عبد المجيد وتهاني شعبان:

استقبل الرئيس عبدالفتاح السيسي، بقصر الاتحادية، أمس، أنطونيو جوتيريش، سكرتير عام الأمم المتحدة، بحضور سامح شكرى، وزير الخارجية، واللواء عباس كامل، رئيس المخابرات العامة، وفيليب لازاريني، مفوض عام وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، والينا بانوفا، المسفحة المقبلة للأمم المتحدة في مصر.

وصرح المستشار د. أحمد فهمي، المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن اللقاء تناول العديد من الموضوعات الدولية والإقليمية، مع التركيز على تطورات الأوضاع في قطاع غزة، حيث استعرض الرئيس الجهود المكثفة للوصول إلى وقف فوري لإطلاق النار وتبادل المحتجزين، وإنفاذ المساعدات الإنسانية بالتقدير الكافي لإغاثة المنكوبين بالقطاع، سواء بالطريق البري بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية ذات الصلة، أو من خلال الإسقاط الجوي لأسلحة مناطق شمال القطاع.

وقد ثمن الرئيس في هذا الصدد مواقف السكرتير العام من الأزمة الجارية، وحرصه على الالتزام بمبادئ القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، ونشاطه المستمر لبحث المجتمع الدولي على التحرك لإنهاء الحرب وحماية المدنيين، مؤكداً ضرورة اضطلاع مجلس الأمن بمسئوليته في ذلك الصدد، ومشيداً على خطورة وقف بعض الدول دعمها لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، فيما يعد عقاباً جماعياً للفلسطينيين الأبرياء.



أما اللقاء، وذكر المتحدث الرسمي أن اللقاء شهد تطابقاً في المواقف بشأن خطورة الموقف وضرورة تجنب تغذية العوامل المؤدية لتوسع نطاق الصراع، وكذلك الرضا التام والقاطع لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم، ورفض التحذير من أي عملية

المعبر، ومثمناً في هذا الإطار على ما لسه من جهد مصري ضخم لقيادة وإدارة عملية إيصال المساعدات إلى أهالي غزة، على الرغم من العراقيل والصعوبات الشديدة التي تواجهها تلك العملية، معيداً التشديد على ضرورة وقف إطلاق النار لأغراض إنسانية ليتمكن إدخال المساعدات وتوزيعها بشكل فعال على

من جانبه، أعرب السكرتير العام عن تقديره الكبير لدور مصر الإقليمية كركيزة محورية للاستقرار، مشيداً بالجهود المصرية للدفع نحو وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وحرص مصر على إبقاء منفذ رفح البري مفتوحاً بشكل متواصل على مدار الشهر الماضية منذ بدء الأزمة الراهنة، مشيراً إلى زيارته أمس إلى

عسكرية في رفح الفلسطينية، بما لها من تبعات كارثية على الوضع المتدهور بالفعل، كما شدد الرئيس والسكرتير العام للأمم المتحدة على أهمية حل الدولتين كمسار وحيد لتحقيق العدل والأمن والاستقرار بالمنطقة وتهيئة الظروف الملائمة لتفعيله.

وأكد سامح شكرى، وزير الخارجية، ضرورة الموقف الفوري لإطلاق النار والعمليات العسكرية، وأوضح أن الوضع الإنساني في غزة لا يمكن قبوله أو استمراره، وبالتالي يجب العمل على احترام القانون الدولي والإنساني واتخاذ إجراءات واضحة لتوقف الحرب، محذراً من فقدان الأمن والدول الكبرى للمصداقية. وأشار إلى أن الوضع الحالي في قطاع غزة، يقتضي إنهاء الصراع باتجاه تحقيق الهدف النهائي وهو إقامة الدولة الفلسطينية، جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي المشترك مع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش، بالعاصمة الإدارية الجديدة. وأشاد وزير الخارجية، بمواقف الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو جوتيريش، إزاء ما يحدث في غزة حالياً للشعب الفلسطيني، وأضاف أن الفلسطينيين يواجهون معاناة غير مسبوقة، مع وصول أعداد الشهداء لأكثر من ٢٢ ألفاً، بجانب أكثر من ٧٠ ألف مصاب.

وأشار إلى انتشار الجوع في غزة وعدم توفر المأوى، وهي أمور يتوجب العمل على معالجتها، وشدد على أن الأمم المتحدة تضطلع بدور رئيسي في تخفيف المعاناة عن الفلسطينيين، من خلال وكالة الأونروا وبرنامجه الغذاء العالمي.

زيارة «جوتيريش» دلالات ومفاهيم



بقلم: د. وجدى زين الدين

استعراض الجهود المصرية الشاقة والمضنية لوقف الحرب الإسرائيلية وإنفاذ المساعدات الإنسانية إلى الشعب الفلسطيني المنكوب بكل الوسائل والطرق الممكنة لتجدة هؤلاء المنكوبين.

زيارة أنطونيو جوتيريش، الأمين العام للأمم المتحدة، للعريش والقاهرة ولقاؤه الرئيس عبدالفتاح السيسي، تعد تاريخية وبالغة الأهمية، وتحمل دلالات كبيرة على أهمية الرؤية المصرية فيما يتعلق بوقف الحرب الإسرائيلية البشعة ضد الشعب الفلسطيني، بل إن هذه الزيارة تكشف مدى عمق الرؤية المصرية منذ اندلاع الحرب في ٧ أكتوبر الماضي، فقد كشفت مصر بما لا يدع أدنى مجال للشك عن أن إسرائيل بمعاونة الولايات المتحدة الأمريكية يصران على تنفيذ مخطط شيطاني يتمثل في تصفية القضية الفلسطينية، بعد التهجير القسري الذي تصر إسرائيل على تنفيذه. ورغم ذلك فقد خبيت مصر ظن كل دول العالم، وكشفت عن أن هناك مخططاً إجرامياً يسمى بكل السبل إلى تصفية القضية الفلسطينية، والقبض تماماً على حل الدولتين، ولذلك فإن زيارة الأمين العام للعريش تكشف عن الدور المصري الفاعل والمهم في القضية الفلسطينية، ولا يمكن أن يكون هناك حل بدون مصر. لقد شاهد الأمين العام حجم المساعدات الإنسانية التي تقدمها مصر إلى الأشقاء الفلسطينيين، والتي تزيد على ثمانين في المائة من حجم كل المساعدات التي تصل إلى العريش، وبذلك تكون مصر تحمل على عاتقها ضرورة إنفاذ المساعدات للفلسطينيين في ظل هذه الظروف الصعبة.

وجاء أهم تصريح أدلى به الأمين العام للأمم المتحدة من العريش، وهو ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية فوراً، ودخول المساعدات إلى غزة لتجدة هذا الشعب الذي يتعرض لأبشع أنواع القتل والتعذيب والمعاناة الشديدة من الجوع وانعدام أبسط سبل الحياة الأدمية، ومن هنا المنطلق كان الأمين العام حريصاً على الإشادة بالدور المصري الداعم للشعب الفلسطيني، بل استعرض جانباً من الجهود المصرية لوقف الحرب وإدخال المساعدات إلى غزة، ولم يكتف الأمين العام للأمم المتحدة بذلك، بل التفاه الرئيس عبدالفتاح السيسي أمس بحضور الوزيرين عباس كامل وسامح شكرى وفيليب لازاريني مفوض وكالة «غوث» وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا».. وبالتأكيد فإن القضية الفلسطينية كانت الشغل الشاغل لهذا اللقاء المهم الذي تم خلاله

زيارة الأمين العام للقاهرة والعريش تظل مهمة جداً، لأن الأمم المتحدة لن تظل حفظ القانون وتفعيله أقل ما يجب فعله هو وقف هذه الحرب البشعة بالضبط على أمريكا صاحبة القرار الأول، في هذا الشأن، إضافة إلى إنفاذ المساعدات للشعب الفلسطيني المنكوب، وضرورة العودة إلى مباحثات السلام وتفعيل حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية على حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧.

wagdyzeineldeen@yahoo.com

العدد ١١٥٨٨ - السنة السابعة والثلاثون

الأثنين ٢٥ مارس ٢٠٢٤م - ١٥ رمضان ١٤٤٥هـ - ١٦ برمهات ١٧٤٠ق

الوفد

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردي

الحق فوق القوة .. والأمة فوق الحكومة
تصدر عن حزب الوفد المصري

ثلاثة جنيهاً

صفحتان

Call 16383
www.fue.edu.eg

رئيس مجلس الإدارة: د. أيمن محسب

رئيس تحرير: د. وجدى زين الدين

بعد زيادة سعر الدولار شعبة المخازن تطالب بمراجعة تكلفة رغيف الخبز المدعم

المصلحة وقبل إقرار زيادة سعر المحروقات الأخير. نصت المذكرة على رفع تكلفة جوال الدقيق المدعم إلى ٤٣٠ جنيهاً بدلاً من ٢٩٠ جنيهاً أي بزيادة ١٤٠ جنيهاً ولم تتم مراجعته منذ ٤ سنوات، وذلك بهدف تطبيق السعر العادل لتكلفة رغيف الخبز بعد ارتفاع مدخلات الإنتاج من أسعار النخالة والمالح والخميرة والنقل بالإضافة لارتفاع أسعار الغاز والسولار وفواتير المياه والكهرباء بنسبة تتخطى ٢١٪، بجانب ارتفاع أجور العمالة لكي تتماشى مع متطلبات المعيشة. وأوضح أنه سوف يعقد اجتماعاً مع اللجنة الفنية المسؤولة عن إعداد تكلفة إنتاج رغيف الخبز عقب عيد الفطر لدراسة المستجدات الجديدة بعد زيادة سعر السولار والمحروقات الصادر يوم الجمعة الماضي، لأنه يشكل مبدئي تكلفة إنتاج الجوال سوف ترتفع ١٠٠ جنيه

الاحتلال الصهيوني يواصل اقتحام المستشفيات في غزة



«الغرف التجارية» تطلق مبادرة لتخفيف الأعباء عن المواطنين

كتبت- جيهان موهوب: كشفت أحمد الوكيل، رئيس الاتحاد العام للغرف التجارية، عن إطلاق مبادرة جديدة اليوم لتخفيف الأعباء عن كاهل المواطنين وذلك بالتعاون مع اتحاد الصناعا، وقال على هامش حفل الإفطار السنوي لغرفة الإسكندرية التجارية، إنه تم الاتفاق على ذلك بنهاية الأسبوع الماضي، وبحضور وزيرى التموين والتجارة الداخلية، ووزير التجارة والصناعة، حيث شهد الاجتماع بحث تأثير توافر موارد النقد الأجنبي على مستوى الأسعار، وأضاف الوكيل أن الفترة الماضية شهدت اتخاذ خطوات للإصلاح الاقتصادي للخروج رويداً رويداً من الأزمة السابقة، وتنتظر الحكومة مع مجتمع الأعمال إظهار ذلك للمستهلك، مشيراً إلى أن أسعار السلع شهدت انخفاضاً بالفعل في أسواق الجملة ولكن لم ينتقل ذلك للتجزئة بعد، داعياً المجتمع التجاري إلى أن يشعر المستهلك بالتحسن والانخفاض في الأسعار خلال الفترة المقبلة. كما لفت الوكيل، إلى انعقاد اجتماع المجلس القومي للأجور ليبحث رفع الحد الأدنى للأجور في القطاع الخاص في الأول من إبريل، داعياً أعضاء غرفة الإسكندرية إلى الإدلاء بأرائهم حول هذا الشأن ورفعهم للغرفة قبل نهاية الشهر الجارى.

إصابة ناقلة نفط صينية بصواريخ باليستية قرب سواحل اليمن

كتبت- منار السويفى: هاجمت جماعة الحوثي، أمس، ناقلة نفط صينية بصواريخ باليستية، أصاب أحدها السفينة، ووقع الهجوم على بعد ٢٢ ميلاً بحرياً غرب مدينة الخا قبالة السواحل اليمنية، فيما لم تعلن أي جهة حتى الآن عن تبنيتها الحادث. وأعلنت القيادة العسكرية الأمريكية الوسطى «سنكوم» في بيان على منصة إكس أن السفينة هوانغ بو التي ترفع علم بنما وتملكها وتشغلها الصين أصدرت نداء استغاثة لكنها لم تطلب المساعدة، وأضاف البيان أنه لم ترد أنباء عن وقوع إصابات، وقد استأنفت السفينة مسارها، وذكرت سنكوم أن الحوثيين أطلقوا ٤ صواريخ باليستية مضادة للسفن باتجاه البحر الأحمر بالقرب من السفينة هوانغ بو، قبل أن يصيبها بصاروخ خامس، وأشارت إلى أن الحوثيين هاجموا السفينة إم في هوانغ (بو) رغم أنها قالوا سابقاً إنهم لن يهاجموا السفن الصينية. وقالت هيئة عمليات التجارة البحرية البريطانية «يو كاي إم تي أو» إن حريقاً اندلع على متن السفينة، لكنه أخمد في غضون ٣٠ دقيقة.

مقترح أمريكي يهدد مفاوضات الدوحة لوقف الحرب الإسرائيلية

كتبت- سحر رمضان: فجر أمس مقترح أمريكي لوقف الحرب الإسرائيلية في غزة وإنهاء ملف صفقة الأسرى بين الاحتلال الصهيوني والمقاومة الفلسطينية خلافاً لتنذر بنسب الجهود في هذا الشأن، وافقت إسرائيل على اقتراح تسوية طرحتها الولايات المتحدة بشأن تبادل الأسرى الفلسطينيين، والمحتجزين الإسرائيليين في قطاع غزة، فيما ينتظر الجانب الإسرائيلي رد حركة «حماس»، بينما شددت الحركة الفلسطينية على أن المفاوضات لا تزال معتزلة، وأن «المواقف بعيدة»، متهمه تل أبيب بالتلاعب. أكدت مصادر مقربة من المفاوضات أن رد إسرائيل الذي قدم للوسطاء يرفض وقف الحرب وانسحاب قواتها وعودة النزاحين بلا شروط، كما أن إسرائيل اشترطت الإفراج في المرحلة الأولى عن ٤٠ أسيراً إسرائيلياً حياً من كل الفئات وأوضحت أن الرد الإسرائيلي حافظ على إطار الاتفاق على ٣ مراحل وقدمت تل أبيب نقاشاً مفصلاً فيما يتعلق بتبادل الأسرى وشروط وقف العمليات وعرضت عودة مقيدة لـ ٢٠٠٠ نازح

عيادة الوفد

إشراف: كاظم فاضل

طريقك للتبرع

تستقبل عيادة الوفد المرضى غير القادرين وتحولهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم العيادة بصرف الدواء المقر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التشخيصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسيير تكاليفها من التبرعات التي يوجد بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني في مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة في حدود رغبات التبرعين لمساعدتهم في تغطية دخلهم العيشي، ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة بشراء كراسي متحركة ودراجات بخارية. وتلقى عيادة الوفد، كافة التبرعات من العاشرة صباحاً حتى الرابعة عصراً يومياً ماعداً الجمعة في مقر الجريدة.

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

في المضمون

يقلم: ياسر شوري

لماذا تعطل الحل السياسي في ليبيا؟

هل هناك مخطط أمريكي يتم الإصدار له منذ البداية وتحاول الولايات المتحدة الأمريكية تنفيذ في ليبيا بعد فشل مخطط تسييسها إلى دولة في الشرق والخرى في الغرب والثالثة في الوسط؟ لماذا توقفت رعاية الأمم المتحدة لإجراء انتخابات في ليبيا على مستوى البرلمان والرئاسة؟ هل ما حدث كان الغرض منه إبعاد سيف الإسلام القذافي أولاً ومن بعده المشير خليفة حفتر والاعتماد على تصعيد عملاء يحكمون ليبيا تحت سيطرة أمريكية؟ العلاقات الليبية الأمريكية اتسمت بطابع عدائي بين البلدين منذ سنوات رغم بعد المسافة وعدم وجود أي بؤر للتنازع سواء جغرافية أو سياسية واستمرت واشنطن في التدخل في الشأن الليبي، وذلك في إطار تحقيق هدفها القديم بإقامة قواعد عسكرية على الأراضي الليبية ولتتمدد نحو دول القارة السمراء، وتبني خبراتها.

١ شارع بولس حنا اللقي الجيزة - ص.ب ٢٥٧ إمبابية
وفي حالة البريد أرسل الشيك باسم عيادة جريدة الوفد
ويمكن للمدونة المتبرعين أن يوجوه تبرعاتهم مباشرة في حساب تبرعات البنك القاري المصري العربي
فرع المنسيدي في حساب رقم ٣٣٩٣٩
ويمكن للمتبرعين التبرع في هذه الحسابات في الفروع الأخرى بالقاهرة والمحافظات

٩ آلاف جنيه تنقذ سمع «كريم»



«كريم»، يحتاج إلى أجهزة مساعدة للسمع

كريم عمر ففتحى، طالب في الصف الأول الإعدادى، يعاني ضعف سمع شديداً منذ ولادته وتم عرضه على الأطباء المتخصصين وإجراء الفحوصات الطبية اللازمة، ضرورة إجراء جراحة زرع قوقعة للسمع بالأذن، وأجريت على نفقة التأمين الصحى، ولكن مع مرور الوقت لم يعد قادراً على السمع بها، ويحتاج لتلغظ غيار، مثل الأسلاك والبطاريات والميكروفون، ولها أعطال متكررة ويرفض التأمين الصيانة لها، ولأن يحتاج إلى قطع غيار تتكلف تسعة آلاف جنيه، ويعيش الطفل معاناة كبيرة يومياً نتيجة فقد القدرة على السمع، كما يحتاج الطفل إلى جلسات تخاطب مستمرة تتجاوز ٦٠٠ جنيه شهرياً. جاءت أم الطفلة إلى عيادة الوفد تشكو قلة حيلتها وعجزها عن إنقاذ صغيرها من براثن المرض، ولديها طفلان غيره لديهم نفس المرض، وتناشد أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تساعد في شراء قطع الغيار وتخفيف معاناة الطفل كريم.

الأيام في انتظار الأمل



الأم وأولادها في انتظار مساعدة عاجلة

عبير محمد إبراهيم، أرملة توفى زوجها منذ ١٠ سنوات، تاركاً لها حملاً تقيلاً في تربية الأبناء وتعليمهم وتزويجهم أربعة أبناء في مراحل التعليم المختلفة، والزوج كان يعمل عاملاً بسيطاً باليومية، والأسرة تعيش ظروفاً معيشية صعبة، ولا تمتلك من حطام الدنيا شيئاً سوى معاش تكافل وكرامة ٦٥٠ جنيهها لا يكفى نفقات الحياة الضرورية، من مآكل ومسكن وملبس ومصاريف الأبناء ودراساتهم. الأم مريضة بصور في شرايين القلب والغدة الدرقية وارتفاع ضغط الدم وتحتاج لعلاج شهري مستمر ومتابعة طبية دقيقة. وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على نفقات الحياة ومصروفات الأبناء الدراسية.

٢٠ ألف جنيه تعيد سمع «زياد»



«زياد»، يحتاج إلى سماعات طبية

زياد سيد سيد، ١٨ سنة، طالب في الصف الثالث الثانوى يعاني ضعف سمع شديداً منذ الصغر، وكانت بداية المشكلة عندما كان في عمر عامين، ولأحظت الأم أن الطفل لا يسمع الكلام وتم إجراء الفحوصات الطبية والعرض على الأطباء، وتم تركيب سماعات طبية له على نفقة التأمين الصحى ولكن مع مرور الوقت لم يعد قادراً على السمع بها ويحتاج إلى سماعات طبية تكلفتها تسعة عشر ألفاً وسبعمئة وخمسة وأربعون جنيهها وتعجز الأسرة الفقيرة عن توفيرها بسبب الظروف المعيشية الصعبة الأب عامل على المعاش ولديه ثلاثة أطفال صغار في التعليم. وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء السماعات الطبية وتخفيف معاناة «زياد».

نصائح لمرضى حساسية الصدر خلال الصيام

الأمر يمكن نقاشه مع الطبيب المعالج، أما بالنسبة للصلاة في المسجد خلال الشهر الكريم فإنه ينصح أيضاً بعدم الإجهاد الشديد وبالذات في صلاة التراويح لأن ذلك يمكن أن يتسبب في نوبات من حساسية الصدر وينصح أيضاً بعدم التعرض للبخور لأن ذلك قد يثير الشعب الهوائية ويسبب ضيقاً في التنفس ويجب الحرص والابتعاد عن الأماكن المزدحمة وغير جيدة التهوية واحتمالات العدوى بالأمراض الفيروسية والإنفلونزا.



د. أشرف عقبة

ويضيف الدكتور أشرف عقبة يفضل أن يبدأ مريض الحساسية الصائم بشرب السوائل الدافئة والإكثار منها وذلك حتى تقل لزوجة الإفرازات النخامية بالشعب الهوائية وذلك في فترة الإفطار والسحور وعلى المريض الذي يعاني من نوبات حادة متكررة وضيق في الشعب الهوائية سؤال الطبيب المعالج لأنه في هذه الحالة قد يحتاج إلى الإفطار خاصة مع ارتفاع درجة الحرارة وتنعص بإفطار مريض حساسية الصدر الذي يعاني نوبات البرد الحادة التي يتعرض فيها إلى ضيق التنفس.

تخف لزوجة الإفرازات بسبب ارتفاع درجة الحرارة وقلة السوائل أثناء الصيام وحتى لا يتعرض المريض إلى الجفاف الذي قد يزيد من أعراض المرض، أما عن المرض الذين يحتاجون إلى الأكسجين حتى أثناء الصيام وقد تدهمت على الصيام من عدمها وهذا



ومنها بخاخات واقية تأخذ الأخيرة عادة بانتظام مرة أو مرتين في اليوم، أما النجاج المسعف الذي يحتوي عادة على مادة القوتولين فإنه يجب على المريض استخدامه وقت الحاجة إليه حتى ولو كان في نهار رمضان لأن تناوله ضروري في حالة وجود الأعراض، أما بالنسبة للعلاج بالحبوب فإنه ينصح بأن يتم تناولها قبل السحور مباشرة وذلك حتى يستمر مفعولها أثناء فترات الصيام. وينصح أيضاً مرضى حساسية الصدر بالإكثار من تناول السوائل وذلك حتى

كتب: مصطفى دنقل

كثير من الأشخاص الذين يعانون بعض المشاكل الصحية بالصدر والرئتين يعتقدون أن أداءهم لفريضة الصيام قد ينعكس عليهم ببعض الأضرار، إلا أن الرأي الطبي لكثير من الأطباء أن الصوم له فوائد صحية كبيرة على مرضى الصدر، خاصة «الربو الشعبي».

خارج السطر

يقلم: مصطفى عبيد

ماذا فشت تجربة محمد على في التعليم؟

ثمة سؤال هام يفرض نفسه على الحكمة من الحديث عن التقدم هو ما سبب فشل تجربة محمد على الحديثة، ولم يتم نجاحه في سببه المميز للثقل؟

عندما أقدم محمد على على إنشاء جيش نظامي مصري منفصل عن الدولة العثمانية، فقد وجد وقتها الحاجة لآلية للبحث عن معاونين لذلك الجيش من أطباء وفلاسفة وكيميائيين ومهندسين وغيرهم، وهكذا بدأ بإشادة عدد من الممارس النظامية الابتدائية والمتخصصة في القاهرة والمدن الكبرى، مستمينا ببعض المعلمين الأجانب خاصة من الطالبين، إلى جانب شيوخ ومعلمين أختارهم بعناية من المعاهد الدينية التقليدية، ولم يكن غريباً وقتها أن تكون اللغة الأولى المعتمدة هي الإيطالية، قبل أن تتحول فيما بعد إلى اللغة الفرنسية.

السمنة وباء عالمي يهدد الشباب والأطفال

الخطوط العلاجية الرئيسية لعلاج السمنة، هي تنظيم الأكل والإقلال من تناول المواد الكربوهيدراتية وممارسة الرياضة وعلاج أمراض الغدد الصماء التي تسبب السمنة في حالة إصابة المريض بأحد هذه الأمراض، وتناول بعض الأدوية التي تقلل الشهية أو تقلل امتصاص المواد الكربوهيدراتية من القولون وفي الحالات المستعصية يتم التدخل الجراحي بعمليات التكميم أو استئصال جزء من المعدة.



د. صفاء رفعت عبد المنعم

كما يتم علاج الأمراض الناتجة عن مضاعفات السمنة، مثل السكر والضغط وارتفاع نسبة الدهون وأمراض الشرايين التاجية وأمراض المفاصل وغيرها.

ويصنع الدكتور صفاء رفعت عبد المنعم، الآباء والأمهات بتجنب تناول الأطفال الأطعمة السريعة، لأنها تسبب زيادة الوزن والسمنة، ونتيجة لها مقاومة الأنسولين ومرض السكر من النوع الثاني، ويجب المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية لجميع الأطفال، وخاصة مرضى السكر، لأنها تساهم في حرق السكر الزائد، ومراقبة النظام الغذائي للابناء بدقة، وتناول حقن الأنسولين في مواعيدها بدقة، للسيطرة على مستوى السكر في الدم، حيث يزيد خطر حدوث مضاعفات شديدة عندما لا يتم إدارة مرض السكر بشكل جيد، وينبغي اختبار مستوى سكر الدم بشكل مستمر طوال اليوم، حتى نتأكد من أنه مستوي السكر في الدم ضمن النطاق المستهدف.



ويؤكد الدكتور صفاء رفعت عبد المنعم، أن السبب الأكثر شيوعاً لمرض السمنة هو ارتفاع نسبة السكر الحرارية في الجسم كثيراً عن معدلات الحرق، ويكون ذلك لتناول المواد الكربوهيدراتية بكثرة مع قلة المجهود، ولكن هذا لا يعني عدم وجود أسباب أخرى، خاصة ما يتعلق بالهرمونات مثل نقص هرمون الغدة الدرقية، أو

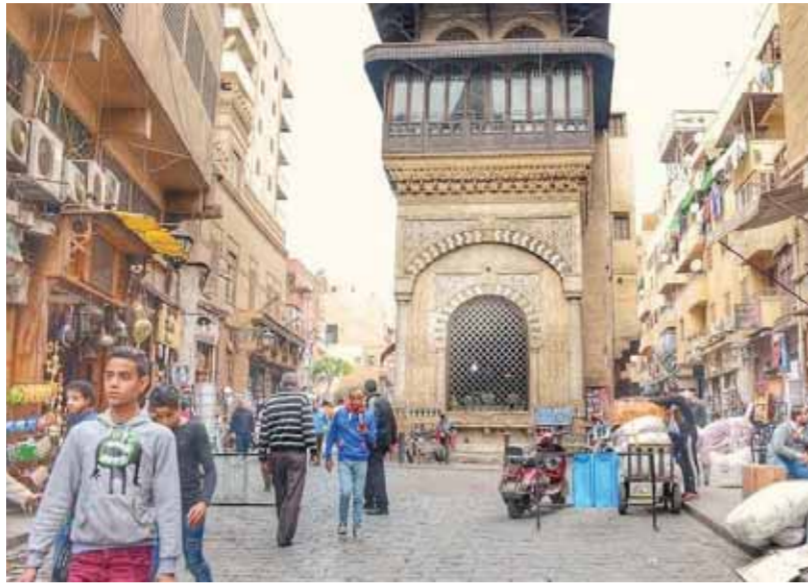
كتب: أحمد عبدالرؤوف

تنتشر معدلات السمنة لدى البالغين في جميع أنحاء العالم بشكل مخيف، وازدادت إلى أكثر من الضعف منذ عام ١٩٩٠، كما تضاعفت معدلاتها بين المراهقين بمقدار أربع مرات، وفي عام ٢٠٢٢، كان هناك ٢.٥ مليار شخص بالغ (بعمير ١٨ عامًا فما فوق) يعانون زيادة الوزن، و٣٧ مليون طفل دون سن الخامسة يعانون زيادة الوزن.

ويؤكد الدكتور صفاء رفعت عبد المنعم أستاذ أمراض الباطنة واستشارة أمراض المناعة والسكر والغدد الصماء، تم تصنيف السمنة مؤخرًا عالمياً كمرض، وليس كمرض كما كان قبلاً، ويتم تعريف السمنة أنها زيادة في تراكم الدهون في الجسم، ويعتبر الشخص الذي تزيد نسبة مؤشر كتلة الجسم لديه عن ٢٥٪ أنه يعاني من زيادة الوزن، بينما الشخص الذي يتجاوز الـ ٣٠٪ أنه يعاني من مرض السمنة.

بُنيت لوجه الله ولأغراض سياسية «الأسيلة».. منابع العطاء والرحمة في الحضارة الإسلامية

التكوين المعماري للأسيلة... التزم السبيل بطابع خاص لم يتغير كثيراً حتى بعد تطور الأسيلة على مر العصور...



أسيلة المحروسة... ما زالت مصر القديمة وخاصة منطقة الحسين وشوارع المعز لدين الله الفاطمي في ردها التراثي من مبانى ومساجد تاريخية من عصور إسلامية مختلفة...

كتبت - جهاد السويدي: لم يترك التاريخ حضارة ذو وجهة إنسانية كالحضارة الإسلامية، وأثار تكريمها للإنسان ورعاية الحيوان...

الوجه الإنساني للحضارة الإسلامية... كان للحضارة الإسلامية السبق في حقوق الحيوان ورعايته، والأسيلة لم تكن للاستسان وحسب، بل وصل الأمر لدرجة إنشاء أسيلة نسائية كلاب الشوارع...

أول سبيل في الإسلام... هاجر المسلمون للمدينة المنورة، وبطبيعة الحال كانوا في حاجة إلى مياه، وكان هناك بئر يدعى «بئر رومة»...

على مائدة القرآن



د. عبدالرازق عبدالحسين عميد دار العلوم جامعة القاهرة الأسبق

من هو وليّ الله؟ (١) - ستكون مفاجأة كبرى عند تأمل آيات الكتاب الحكيم أن أولياء الله ليسوا فقط هم من كَثُرَ نَظَرُهُمْ...

تأملات

د. أحمد الطباخ - طرق الإيمان كلها فلاح وصلاح وقد هيأها الله لن رام الوصول وذاب شرقاً في العمود الذي أزال أحيائه الأحاسي في الدعاء والتسوق...

وزن جازم في الفن الإسلامي - الخطوط الحروف أي تجمع أجزاءها معاً وهذا عكس الخط أو الفرد فتصبح الحروف حجماً واحداً...

روائع الخط العربي - ضغوط الحروف أي تجمع أجزاءها معاً وهذا عكس الخط أو الفرد فتصبح الحروف حجماً واحداً...

خطوط: ثروت محمد عمارة - ضغوط الحروف أي تجمع أجزاءها معاً وهذا عكس الخط أو الفرد فتصبح الحروف حجماً واحداً...

«رفيدة».. أول طبيبة في الإسلام

كتبت - أمينة إبراهيم: يحتفل العالم في شهر مارس من كل عام بالمرأة والتي أثبتت جداتها في جميع المجالات، فهي الطبيبة الناجحة والمعلمة المثمرة...

اصل النبي مالوش رى

حبيبه يحميه - من أراد السعادة فليفتح قلبه للحب، فالحب كله جميل، والجميل في الحب أن تكون محباً، والأجمل منه أن تكون محبوباً...

الشيخ محمد ربيع أحمد الإمام والخليفة بوزارة الأوقاف

الزكاة.. والأمن المجتمعي - الزكاة في النظم الإسلامي دور عظيم في تطهير نفس المزمك من الشح والبخل، فقال تعالى: «خذ من أموالهم صدقة تطهريهم وتزكهم بها»...

صلاة التراويح

شُرعت صلاة التراويح في آخر عهد النبي محمد - صلى الله عليه وسلم - بناءً على ظاهر النقل بشأنها، وكانت بداية الأمر جماعة: ثم رأى النبي - صلى الله عليه وسلم - أن لا يصلحها جماعة بالأسلمين...

عن أبي هريرة

قال، قال رسول الله: «(من صام رمضان إيماناً واحتساباً، غُفر له ما تقدم من ذنبه)» رَوَاهُ الشَّيْخَانُ

عزة النفس

على المؤمن أن يعيش (عزيز النفس).. تكوّن نفسه عن سؤال الناس والتعلق بهم والتأثر لهم.. فلا يكون خفوقاً ملهوقاً في طلب استحسانهم ورضاهم...

أحمد الجعفري

حيث يتم توزيع وجبات الإفطار بسيطة عليهم أو الإفطار على مائدة يتم تنظيمها بجوار المسجد، وبعد الانتهاء من الإفطار، ينتظر عدد كبير منهم...

رمضان في «الحسين» حاجة ثانية

ومميزة: فقيل أذان المغرب بدقائق معدودة يمثلن الميدان عن آخره بالمواطنين من كافة الطبقات، فقراء وأغنياء، منهم من يفتقر على موائد الرحمن المنتشرة في محيط الحي...

كتب - حمدي أحمد:

«الحسين» واحد من أهم الأحياء التاريخية في القاهرة، ويزداد جماله في شهر رمضان، خاصة مع الأجواء الروحانية المميزة التي ينفرد بها في هذا الشهر برمضان...



كلام في الهوا



بقلم: حسين حلمي

الشخص الحشري

لعل المثل في هذا المقال من الأمثال التي قد يتعجب منها البعض، ويتساءلون عن المقصود منه، فالمثل هو «جُم حدوا للخليل النار مد رجليه» فهو ببساطة يتناول شخصية الشخص الحشري أو الفضولي الذي يحاول باستمرار أن يعطي نفسه حجفاً أكبر من حجمه، وهو في الغالب عديم الأهمية والقيمة، ولهذا السبب يحاول أن يتدخل فيما لا يعنيه ويسأل عن كل شيء وأى شيء دون أن يكون له هدف، لدرجة أن بعض الناس تسأل نفسها.. هل هذا الرجل يجمع معلومات لصالح شخص معين؟ ولكن إذا نظرت إليه وبحثت في ملامحه يظهر لك دون عناء

حسن الرداد: «محارب» أقوى الأعمال الدرامية في رمضان



عندما اقترح على المؤلف محمد سيد بشير فكرة المسلسل وقبلت تقديم الشخصية عن ثقه، وبالأخص أن تجمعنا علاقة صداقة قوية منذ فترة طويلة، كما أنه يملك قاعدة جماهيرية كبيرة بمختلف أعماله السينمائية والتلفزيونية. تحدث حسن الرداد عن علاقته في اختيار طاقم عمل «محارب»، قائلاً: «بالطبع اختيار الفنانين بيرجع للمخرج لأنه هو أكثر شخص قادر على اختيار ممثل مناسب للدور الذي يقدمه، بالاتفاق مع المؤلف، كما أن هناك أيضاً أسساً متعددة يختار على أساسها المخرج طاقم العمل، ومهما تعددت الآراء في ترشيحات الفنانين فالقرار النهائي يعود للمخرج. أوضح حسن الرداد خلال تصريحات له ل«الوفد» مسلسل محارب، قائلاً: يجسد شخصية عزيز محارب شاب مصري بسيط، تعرض لأحداث مأسوية في حياته، بالرغم من أنه كان متفوق علمياً بكلية الطب ولكنه واجه أيضاً مشاكل اقتصادية شديدة بسبب أسرته، ما جعلته لم يستطع استكمال تعليمه، ويعمل كسائق على سيارة «ميكروباص» لكي يقوم بمساعدة أهله مالياً. حتى يمر بطورف تغيير مسار حياته تماماً، وسيكون هناك الكثير من الأحداث المثيرة في الحلقات القادمة. أحضر حسن الرداد على حضور كتابة مسلسل محارب، معلقاً: بالتأكيد شعرت بالحمامس للعمل

حتى نلتقى



بقلم: ناصر عراق

عبدالحليم حافظ... وأهمية التي أنتجت

(سامحتني يارب على ما فعلت بنفسى.. لم أفر على تحمل هذه الصدمة بوفاة أعر وأغلى ما في الحياة عبدالحليم حافظ، فقد كان الثور الذي أضاء حياتى، واليوم الخميس كرهت الحياة منذ اللحظة التي قرأت في الصحف خبر وفاته). بهذه الرسالة الدامعة التي نشرتها الأهرام أنهت الطالبة أميمة عبدالوهاب محمد (٢١ سنة) حياتها بأن لقت بنفسها من الطابق السابع في العمارة ذاتها التي كان يسكن فيها مطربها المشوق. الحق أنه ما من وفاة حدثت لمطرب مصري، أو عربي، سببت كل هذه الوعنة لدى شعب بأسره، لدرجة افقدت طالبة مسكينة عقلها، فانتحرت من فرط الحزن. ما السر وراء هذا الاقتتان بلحيم الذي رحل في ٣٠ مارس ١٩٧٧ عندي خمسة أسباب محمودة وعبدالعزیز محمود ومحمد أمين ومحمد قنديل وغيرهم، إلا أنه تميز عنهم جميعاً بصفاء الحجره وبساطة الأداء، الأمر الذي جعل من السهل على أي إنسان ترديد أغنياته. ٢- اقتحم حليم عالم الفن مع عصر سياسي جديد، فقد تمكن عبدالناصر والذين معه من الاستيلاء على السلطة في يوليو ١٩٥٢، فأسقطوا الملك وأنهاو حكم أسرة محمد على غير المصرية الأصل، وطردوا الاحتلال الإنجليزي الذي ظل يذل البلاد والتاس ٧٤ عامًا متواصلة، ثم أعادوا توزيع الثروة بشكل أكثر عدلا، مع فتح الباب لتعليم الملايين بالجان. في هذه الأجواء المترعة بشلالات متدفقة من التحولات الاجتماعية برق المطرب الشاب بصوته الدافئ وجسده الضئيل وملامحه الطيبة، ليغير عن المزاج العاطفي العام لطلاب الجامعات الذين فتح لهم عبدالناصر باب التعليم الجيد بالجان. ٣- لعب حليم دور الطالب الجامعي أو الذي تخرج حديثاً من الجامعة في نحو ١٤ فيلمًا من ١٥ فيلمًا وثلث الأفلام قدمها حليم على الشاشة في الفترة من ١٩٥٥، حتى ١٩٦٩، أي أن كل أفلامه كانت في عهد ثورة يوليو، والفيلم الوحيد الذي لعب فيه دور (كهربائي)، وهو فيلم (دليلة/ ١٩٥٦) لم يحقق النجاح المأمول، ولما قلت هذا الكلام للنجم الراحل سمير مسرى في لقاء تلفزيوني وافقتي الرأي ثم أضاف: من غير معطى أغنيات هذا الفيلم (مش حلوة). لاحظ من فضلك أن المطربين الذين سبقوا حليم تقمصوا أدوار صبي بقال وعجالاتي وسائق تاكسي ويانع «حبيب العزيز» (كازم محمود ومحمد فوزي وعبدالعزیز محمود). ٤- رافق حليم كوكبة شابة موهوبة من الشعراء والمثقفين، فتكثرت كلمات جديدة، وابتكروا نغمات أكثر عمقا وعصرية أوبريت آذان الأجيال الشابة وأسعدتهم. ٥- انتمى حليم بكل طاقته الصوتية وكناشه المنهل إلى تجربة عبدالناصر بإحلامها العظيمة وانكسارها الممثلة، مثل غنائية المصريين، فتوحد مع الناس بأغنياته الوطنية المصادقة. لكل هذا، فقدت أميمة رشدها حين رحل حليم، فترت الرحيل معه.

نجوم المركز القومي للمسرح يتألقون في الليلة السادسة لـ «هل هلاك»



تضمن برنامج هل هلاك ركن الطفل، الذي يشمل ورش رسم وأشغال فنية تحت إشراف الفنانة «سهيا كجيل»، وأيضا يستمر يومياً طوال فترة إقامة برنامج هل هلاك. يشار إلى أن الدكتورة نيفين الكيلاني، وزيرة الثقافة، قد وافقت على تقديم البرنامج مجاناً للجمهور، كخدمة فنية ثقافية من وزارة الثقافة بمناسبة شهر رمضان الكريم، بهدف وصول الثقافة والفن إلى أكبر عدد ممكن من الجمهور، تحقيقاً لمبدأ العدالة الثقافية، ويستمر برنامج «هل هلاك» في نسخته الثامنة حتى يوم الاثنين الأول من أبريل الموافق ٢٢ رمضان.

كتبت- دعاء مهران: انطلقت فعاليات الليلة السادسة من برنامج «هل هلاك»، الذي ينظمه قطاع شئون الإنتاج الثقافي برئاسة المخرج خالد جلال، أمس الأول السبت، على مسرح ساحة مركز الهناجر للفنون. وقدم المركز القومي للمسرح والموسيقى والفنون الشعبية برعاية الفنان إيهاب فهمي، حفلاً موسيقياً غنائياً لفرقة المركز الموسيقية بقيادة المايسترو أحمد ماهر، حيث تغنى الفنان أحمد محسن بأغنية «رمضان جانا، هلت ليالي، بوابة الحلواني»، وقدم الفنان زياد هاني رأفت من ذوى الهمم أغنية

عندما اقترح على المؤلف محمد سيد بشير فكرة المسلسل وقبلت تقديم الشخصية عن ثقه، وبالأخص أن تجمعنا علاقة صداقة قوية منذ فترة طويلة، كما أنه يملك قاعدة جماهيرية كبيرة بمختلف أعماله السينمائية والتلفزيونية. تحدث حسن الرداد عن علاقته في اختيار طاقم عمل «محارب»، قائلاً: «بالطبع اختيار الفنانين بيرجع للمخرج لأنه هو أكثر شخص قادر على اختيار ممثل مناسب للدور الذي يقدمه، بالاتفاق مع المؤلف، كما أن هناك أيضاً أسساً متعددة يختار على أساسها المخرج طاقم العمل، ومهما تعددت الآراء في ترشيحات الفنانين فالقرار النهائي يعود للمخرج. أوضح حسن الرداد خلال تصريحات له ل«الوفد» مسلسل محارب، قائلاً: يجسد شخصية عزيز محارب شاب مصري بسيط، تعرض لأحداث مأسوية في حياته، بالرغم من أنه كان متفوق علمياً بكلية الطب ولكنه واجه أيضاً مشاكل اقتصادية شديدة بسبب أسرته، ما جعلته لم يستطع استكمال تعليمه، ويعمل كسائق على سيارة «ميكروباص» لكي يقوم بمساعدة أهله مالياً. حتى يمر بطورف تغيير مسار حياته تماماً، وسيكون هناك الكثير من الأحداث المثيرة في الحلقات القادمة. أحضر حسن الرداد على حضور كتابة مسلسل محارب، معلقاً: بالتأكيد شعرت بالحمامس للعمل

باختصار



بقلم: سامي أبو الهز

الإرهاب الأمريكي بين غزة وموسكو

بين غزة وموسكو تقف أصابع الإرهاب الأمريكية واضحة الملامح بقوة، الأمر الذي يهدد بانها مستقبل بائس سياسي وخروج من سياق الانتخابات الرئاسية المقبلة، بل تقويض دور المار الأمريكي في العالم. من حرب الإبادة الشاملة في غزة التي تدور تحت غطاء كامل من الولايات المتحدة الأمريكية وحلفائها في واحدة من أشنع حروب الإبادة العنصرية في العصر الحديث إلى حرب بالوكالة يخوضها الغرب على الأرض في الأراضي الأوكرانية، انتهى إلى مسرح عمليات متعرج على موسكو الروسية تنفيذاً لأجندات إرهابية. واشتغل التي وضعت كل إمكاناتها تحت أمر جيش الاحتلال اليهودي لتكون وقود الهلوكستة الإنسانية في غزة، كانت على علم بموعد العملية الإرهابية في روسيا، وبادرت بتحضير رعاياها هناك من حضور الحفلات العامة والموسيقية قبل العملية الإرهابية. المشدان الدمويتي في غزة وموسكو كشفوا دور راعي الإرهاب في العملية الإرهابية في روسيا، وبادرت بتحضير رعاياها هناك من حضور الحفلات العامة والموسيقية قبل العملية الإرهابية. المشدان الدمويتي في غزة وموسكو كشفوا دور راعي الإرهاب في العملية الإرهابية في روسيا، وبادرت بتحضير رعاياها هناك من حضور الحفلات العامة والموسيقية قبل العملية الإرهابية.

تضمن برنامج هل هلاك ركن الطفل، الذي يشمل ورش رسم وأشغال فنية تحت إشراف الفنانة «سهيا كجيل»، وأيضا يستمر يومياً طوال فترة إقامة برنامج هل هلاك. يشار إلى أن الدكتورة نيفين الكيلاني، وزيرة الثقافة، قد وافقت على تقديم البرنامج مجاناً للجمهور، كخدمة فنية ثقافية من وزارة الثقافة بمناسبة شهر رمضان الكريم، بهدف وصول الثقافة والفن إلى أكبر عدد ممكن من الجمهور، تحقيقاً لمبدأ العدالة الثقافية، ويستمر برنامج «هل هلاك» في نسخته الثامنة حتى يوم الاثنين الأول من أبريل الموافق ٢٢ رمضان.

الغلاء يلغى أكبر مواعيد الإفطار الرمضانية بنجع حمادى



غلاء المستلزمات بشكل عام. وبين «حلمى» إن مائدة الإفطار كان تتم دعوة ٨٠٠ مدعو إليها سنوياً، بخلاف ٢٠٠ وجبة يتم إرسالها إلى دور الرعاية وبعض الأسر. ويضيف إن المائدة كان يسهم فيه بالدمع المالى والمستلزمات أكثر من مائة شخص، وتكلفت نحو ١٥ ألف جنيه، قبل تعويم الجنيه وغلاء السلع واللحوم. وتابع أن البروتين سواء اللحوم الحمراء أو الدواجن كانت تكلف ما بين ١٠ و ١٥ ألف جنيه، وحالياً كلفتها تزيد على الـ ٣٠ ألف جنيه، بخلاف باقي المستلزمات والعصائر والحلويات. وقبل أذان المغرب بساعات قليلة كان شارع السوق القديم في مدينة نجع حمادى، يتحول إلى خلية نحل.. أهالى المنطقة ومجاورتها، من جميع الفئات العمرية لا يدخرون جهداً في تجهيز مائدة الإفطار الرمضانية السنوية. رغم إرهاق ساعات صيام الشهر الفضيل، كان الجميع بلا استثناء يعدون المائدة الرمضانية، وكأنها عرس، أو مائدة خاصة بأحدهم وليس للمنطقة كلها. ومع حلول موعد الإفطار، كان يصير منظمو المائدة على أن يكونوا آخر من يتناول إفطاره، في روح رائعة تكشف أواصر المحبة والأصالة في ذلك الشارع العتيق.

أدت موجات الغلاء المتتالية وتعويم الجنيه وتأثيراتها على أسعار السلع واللحوم إلى إلغاء واحدة من أكبر مواعيد إفطار رمضان الجماعية، بمدينة نجع حمادى؛ شمال محافظة قنا، للعام الثانى على التوالى. واعادت ملكات المتاجر والمقاهى والأنشطة التجارية والسكان بشوارع السوق المنقرع من شارع التحرير شرق مدينة نجع حمادى، على إقامة مائدة الإفطار الجماعية منذ العام ٢٠١١. إذ دعا محمد حلمى، أحد ملاك مقهى أحمد حلمى الشهير وسط المدينة، أصدقائه وجيرانه من المسلمين والأقباط إلى المشاركة في مائدة إفطار جماعية تقام في المنطقة احتفاءً بحلول الشهر الفضيل. ومنذ ١٣ سنة، أصبحت المائدة، تقليداً سنوياً، يحرسه مؤسسوه والمشاركون فيه على إقامته سنوياً باستعدادات واسعة وميزانية مالية تشاركية يبلغ عدد المساهمين فيها نحو مائة مساهم. وفى العام الماضى، وتحت وطأة الغلاء، الذى طال كل المستلزمات المائدة الرمضانية، اضطر منظمو المائدة، إلى إلغائها، على أمل إقامتها في شهر رمضان الحالى. يقول محمد حلمى، إن غلاء أسعار السلع واللحوم، أدى إلى إلغاء تنظيم المائدة الرمضانية للعام الثانى على التوالى، وتوقفها بسبب