

طوارئ في مستشفيات سيناء لاستقبال المصابين الفلسطينيين

تطالع اليوم، قوافل المساعدات الإنسانية من مصر متجهة إلى قطاع غزة، ترافقها مع بدء تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار الذي تم التوصل إليه بين إسرائيل وحركة حماس.

شملت القوافل مواد غذائية، أدوية، خياماً، ومستلزمات نظافة، بهدف تلبية الاحتياجات الملحة للسكان القطاع الذين تأثروا بشدة جراء الحرب.

واضبطت المصادر من الشاحنات المسيرة عبر رفح الحدودي، حيث أتت مصادر مطلعة أن ٢٠٠٠ شاحنة مملوءة بالمساعدات الإنسانية تنتظر الدخول إلى غزة فور بدء سريان الاتفاق.

كما أشارت تقارير إلى أن هذا الاتفاق المتوقع إدخاله يومياً إلى مصر يصل إلى ٢٠٠ شاحنة، وفقاً للاتفاق المبرم بين جميع أطرافه.

وأوضح مصدر مسؤول أن الشاحنات تحمل مجموعة واسعة من المساعدات، بما في ذلك مواد غذائية، ملابس، إمدادات طبية، خيام، مواد إغاثية أخرى. كما أضاف أن التحالف الوطني للعمل

الأهلى للتنمية المصرى قام بتجهيز مساعدات إنسانية ومطيلة
عاجلة لخدمة الأسرى المتضررة فى القطاع، تأكيداً على الدور المصرى
فى تخفيف معاناة الفلسطينيين.

ووصلت إلى القاهرة وفود فلسطينية وإسرائيلية وقطرية
وأمركية لمابعة تنفيذ بنود الاتفاق التى تشمل وقف إطلاق النار
لعدة ٢٤ يوماً كمرحلة أولى، وإنسحاب القوات الإسرائيلية من
المناطق المحتلة باللسكان، وتبادل الأسرى والرهائن بين الجانبين،
وتسهيل عودة النازحين وتقديم العلاج الجرحى، إضافة إلى تكثيف
إدخال المساعدات الإنسانية بشكل آمن وفعال.

من المقرر أن يدخل الاتفاق حيز التنفيذ بعد ١٥ شهراً من القتال
الدامى فى غزة، ما يعزز الأمل بتهنئة الأوضاع الإنسانية وفتح
المجال أمام إعادة الإعمار.

تأتى هذه المساعدات استمراراً للدور المصرى فى تقديم الدعم
الاستدام للشعب الفلسطينى، على تأكيد على التضامن المصرى
الكامل مع غزة خلال هذه الظروف العصيبة.

من جانب آخر، أعلن الدكتور أحمد سمير بزر، مدير مديرية الشؤون الصحية بشمال سيناء، وصول 4 أجهزة أشعة عمليات، وهـ جهاز سونار، وأجهزة أشعة نقالي لمدة مستشفيات شمال سيناء، ذلك تزامناً مع زيارة وزير الصحة والسكان للمنطقة.

وأوضح أن الأجهزة الطبية الجديدة وسُكنت على مستشفيات العرش العام (أشعة عمليات، جهاز إيكو، دولبر، والشبح المركزي: أشعة عمليات، دولبر، وأشعة نقالي). ونخل المركزي أشعة عمليات، ودولبر، وبئر العبدان(نموذجي أشعة عمليات، أشعة سونار). تأتي هذه الخطوة ضمن الجهود الطبية والاستعدادات لطائرة لاستقبال الأشقاء الفلسطينيين المصابين من قطاع غزة.

تصدية الدعم الصحي اللازم لهم في ظل الظروف الإنسانية الصعبة التي يمر بها القطاع، حيث شهدت مستشفيات شمال سيناء، عفا مستمراً من وزارة الصحة والسكان تحسين الخدمات الطبية المقدمة للمواطنين والمصابين، ما يعكس حرص الدولة على تعزيز قدرات المنظومة الصحية في المناطق الحدودية.

قوانين الانتخابات وتقسيم الدوائر للنواب والشيوخ.. قريباً أمام البرلمان

كتاب - محمد محمد:

وتقسيم الدوائر، تدور الرؤى حول نظام القوائم والمجلس والقوائم بمشارطة الفردى.

وكانت مصر شهدت انتخابات القوائم فى سنة ١٩٨٤ و ١٩٨٧ و ٢٠١١ و ٢٠١٥ و ٢٠٢٠ كما تعرضت ثلاثة انتخابات منها لحل البرلمان بعد حكم المحكمة الدستورية.

ومن المنتظر إجراء الانتخابات النيابية القادمة تحت الإشراف القضاء الكامل، حيث إن الدستور لا يمنع ذلك.

من جانب آخر بدأت الأحزاب فى إعداد رؤيتها حول مشروعات الانتخابات النيابية القادمة

بعد الانتهاء من قانون الإجراءات الجنائية يناقش مجلس النواب مشروعات القوانين الخاصة بتقسيم الدوائر بمجلس النواب والشيوخ. ومن المقرر أن تنتهي الحكومة من إعداد المواد الخاصة بهذه المشروعات والرؤية المتكاملة لإرسالها إلى البرلمان.

من جانب آخر بدأت الأحزاب في إعداد رؤيتها حول مشروع الانتخابات النيابية القادمة



**وتقوم المصلحة بتنظيم
ندوات توعية ضريبية مجانية أون لاين يوميا**

✓ عن منظومة الاقرارات الضريبية
✓ وعن منظومة الفاتورة الإلكترونية
✓ ومنظومة الايصال الإلكتروني
وغيرها من الموضوعات الضريبية.

■ لمعرفة موعد ورابط هذه الندوات تابع صفحة المصلحة الرسمية على الفيسبوك



SCAN
HERE

لمزيد من المعلومات اتصل على ١٦٣٩٥

مع تحيات مصلحة الضرائب المصرية



مصلحة الضرائب المصرية
EGYPTIAN TAX AUTHORITY

مصلحة Hotline
الضرائب المصرية **16395**

للبريد Hotline
عن حالات التعهرب الضريبي **16189**

>

Follow Us On

Facebook Twitter YouTube Instagram



FUTURE
UNIVERSITY IN EGYPT
جامعة المستقبل

Call **16383**
www.fue.edu.eg

العدد ١١٨٤٦ - السنة الثامنة والثلاثون

اللاثنين ٢٠ يناير ٢٠٢٥م - ٢٠ رجب ١٤٤٦هـ - ١٢ طوبة ١٧٤١ق

خمسة جنيهاً

صفحات



الحق فوق القوة .. والأمانة فوق الحكومة
تصدر عن حزب الوفد المصري

الوفد

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين
عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردي

رئيس التحرير
عاطف خليل

رئيس مجلس الإدارة
د. أيمن محسب

رئيس حزب الوفد
د. عبد السند يمامة

المنازعات الضريبية حتى ٢٠٢٠ تنتظر الجسم

أعرب أحمد كجوك، وزير المالية، عن سعادته البالغة بالاجتماع مع المستثمرين بالإسكندرية عبر المنصة التاريخية للفرقة التجارية التي تشهد بعرةا وريادة مجتمع الأعمال المصري.

في أول لقاء مفتوح مع ممثلي مجتمع الأعمال بالإسكندرية بحضور الفرقة التجارية، «أطمئنكم جميعا.. شايفين دعمنا الضريبي والجمركية وكويس.. وسنعمل سويا بكل جهد لتحسين الأوضاع.. ودعنا ونتمية دور القطاع الخاص ودعمه للمنافسة الدولية وخلق فرص عمل لأتقنة لشبابنا».

أضاف أننا لا نتصور أو ندعى أن «كله تمام» ونفد
بنا بالتحفة والشراكة والسبانية للمولين من أجل
صالح حقيقة والخمد بلدنا وشبابنا، ونسعى لخلق
احالة إيجابية لدى المولين تركز على حلول واقعية
مع منح مزاي استثنائية لتوسيع القاعدة الضريبية
وطوعية، افتأ إلى أن بدأنا بطرح ٢٠ إجراء يهدف
للمطريق لتحسن ملموس على الواقع الضريبي، يقدم
كبار ومتوسطى وصغار المولين.

أشار إلى أن حرصنا على إضفاء الأهمية للتحديات،
 وقمنا مع مجتمع الأعمال بملء قوة بالرد على
 التهمة، والتواصل بشفافية، والتواصل المصري لإيجاد
 زبائننا كما نعمل على توفير كل الوسائل التطبيقية لإيجاد
 إجراءات والتسهيلات الضرورية لتيسير وتسريع
 للخدمة الضريبة، ومنصحا أنه سيتم تخفيف التكاليف
 للشركات سواء بالتدريج أو التام، وأن هذا الأمر
 ثابت التزم به، وأنهم حققوا "نظام الضريبة المجمع"
 على أن يكون هذا قرارا "مستعجلا" لجميع
 الممولين والمراكز والمناطق والمجاريات بدءا من الموسم
 الضريبي الحالي، رسالة أقوى يعودون فيها في شركائنا
 لافتاً إلى أنه سيتم إطلاق المنظومة الإلكترونية
 للقضاة بين مستحقين ومديونيات المستثمرين
 في مصر، لتوفير السهولة التامة له، وقريرا جاء سيتم

تقديم حلول استثنائية لإنهاء كل الملفات والمنازعات
الضريبة حتى عام ٢٠٢٠

الصربية حتى عام ٢٠١١م.

كل وزير، إن العظم الضريبي المبسط لـ ١٥٪ الممولين يستهدف مساندة الشركات الناشئة، ومشروعات زيادة الأعمال على النمو، والمتنافسة، إضافة إلى مساندة المالية والصربية تتكامل مع الأولويات الاقتصادية للحكومة لتمكين القطاع الخاص من قيادة مسيرة النمو والتنمية. أضف، أن سيتم طرح تصورات جديدة للجزمة الأولى من سهولات الضرائب العقارية الشهر المقبل، والتيسيرات الحزمية كل نهاية العام.

وفقاً للزامه بتطوير دور وتأثير السياسات المالية، دفع النشاط الاقتصادي، وخلق مساحة مالية، لتسمح بزيادة الانفاق على الصحة والتعليم والحماية الاجتماعية.

أشار إلى أننا نعمل على تحسين حوكمة الأداء الاقتصادي، وقد تم في هذا الإطار وضع سقف للاستثمارات العامة للدولة، ودين الحكومة العامة، والضمانات.. ولأول مرة منذ سنوات ترتفع نسبة الاستثمارات الخاصة لاجمالي الاستثمارات إلى ٦٣٪.

تحويل «قصر العينى» إلى «مجمع عالمى»

ناقشت الحكومة خطة لتطوير مستشفيات «قصر العيني» التابعة لجامعة القاهرة، ومقترح توفير أرض جديدة لاستيعاب زيادة الأعداد بجامعة حلوان، في اجتماع برئاسة الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، وحضور الدكتور محمد أمين عاشور، وزير التعلّم العالي والبحث العلمي، والدكتور سيد تقي الدين، رئيس جامعة حلوان.

وصرح المستشار محمد الحمصاني، المتحدث الرسمي باسم رئاسة مجلس الوزراء، أن رئيس الوزراء أكد أن بداية عام ٢٠٢٧ ستشهد مرور ٢٥ سنة على إنشاء مستشفى "قصر العيني"، ومن ثم يتم الاستعداد لاستقبال المناسبة بإحاطة تتضمن تطويراً شاملاً، ليصبح "مجمع مستشفيات عليا"، كما سيتم تطوير المنطقة المحيطة بـ"قصر العيني".

وأوضح "الحمصاني" أن مشروع تطوير مستشفى "قصر العيني"، الحارر، تفتتحه ذ.م.م. سوف في تقديم

مدرسة «مشاجرة التجمع» تحت الإشراف المالي والإداري لـ «التعليم»

اتخذت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني، قراراتاً صامدة في واقعة الاعتداء على طالبة بمرسة خاصة دولية بالتجمع الخامس في محافظة القاهرة.

جاء ذلك في ضوء توجيهات محمد عبد اللطيف وزير التربية والتعليم والتعليم الفني، بإرسال اللجنة التحقيقية في واقعة التعدى على طالبة بمرسة خاصة دولية بالقاهرة، واتخاذ كافة الإجراءات القانونية حيال المسؤولين عنها، وبعد الاطلاع على تقرير اللجنة المشكلة.

وقررت الوزارة وضع المدرسة تحت الإشراف المالي والإداري، وفصل الطلاب إليها قوماً بالابتداء على أساس الطائفة، فضلاً عنهما شيئاً، وجرأهم من التقدم إلى أي مدرسة إلا مع بداية العام الدراسي المقبل. وفصل الطلاب المشاركين مشاركة تسوية في واقعة التمدد. فضلاً عنهم مؤقتة لمدة أسبوعين، وذلك لتبصيرهم بتصوير ملامحهم ونشر المقطع على مواقع التواصل الاجتماعي دون إذن منهم.



محمد عبد اللطيف

بالمؤازرة لاتخاذ الإجراءات القانونية في ضوء ذلك وتكليفها بمتابعة تحقيقات النيابة العامة.

وقال مصدر قضائي أن النيابة العامة فتحت تحقيقات موسعة في واقعة الفيديو المتداول، حيث تبين أن التحريات أن طالبة أصيبت إثر تداعول ٣ طالبات معها بنفس المدرسة عليها، وتم نقلها إلى المستشفى لتلقي العلاج، وتم استعاء أطراف الواقعة ومسؤولي المدرسة والشهود لسماح أقوالهم واستجوابهم، وطلبت النيابة العامة تحريات المباحث في الواقعة وسماح



د. أيمن محسب

النائب أيمن محسب:

اصطفاف شاحنات المساعدات أمام معبر رفح

يعكس دعم مصر وشعبها للقضية الفلسطينية

قال النائب الدكتور أيمن محسب، وكيل لجنة الشؤون العربية بمجلس النواب، إن دخول اتفاق وقف إطلاق النار في غرة حيز التنفيذ خطوة مهمة لاستدامة الاستقرار داخل القطاع والمنطقة، في ظل وجود ضغط دولي غير مسبوق من أجل الوصول إلى هذا الاتفاق. مع التزام واضح بتقديم الدعم لضمان تنفيذه من خلال تشكيل لجان رقابية تضم مراقبين دوليين ومحليين للتأكد من الالتزام ببنود الاتفاق. وأشار «محسب»، إلى أن الطريق أمام الاتفاق ليس سهلا في ظل الصراعات المتجذرة لعقود، وانعدام الثقة بين الأطراف، والخلافات حول تقاسم السلطة والموارد، لكن بفضل الجهود المصرية المكثفة، وقدرتها على لعب دور الوسيط الذي يعطي ثقة جميع الأطراف، تم الوصول إلى هذا الاتفاق، الذي يعد خطوة مهمة لاستقرار المنطقة، فضلا عن كونه نقطة مهمة للانطلاق نحو حل سياسي شامل للصراع الإسرائيلي الفلسطيني.

وأضاف عضو مجلس النواب، أن مصر تواصل دورها الإنساني من خلال الدفع ببنات الشاحنات المحملة بالمساعدات الإنسانية والأغاثية التي تصطلق على الجانب المصري من معبر رفح، في انتظار الإذن بالدخول إلى قطاع غزة، لتخفيف الظروف الإنسانية السيئة التي يعيشها أهالي القطاع، حيث يعد معبر رفح البري الرابط الوحيد بين غزة والعالم الخارجي عبر الأراضي المصرية، وبسبب الصراع المستمر، أصبح بمثابة شريان حياة لسكان القطاع. مؤكداً أن هذا الاصطفاف الطويل للشاحنات اليوم يجسد جسر حياة الفلسطينيين في القطاع ويعكس دور مصر التاريخي والممتد في دعم القضية الفلسطينية وحماية حقوق الشعب الفلسطيني. وشدد النائب أيمن محسب، على ضرورة رفع مستوى التنسيق بين الحكومة المصرية، والأمم المتحدة ومنظمات الإغاثة الدولية، التي تشرف على إيصال هذه المساعدات لضمان وصولها إلى مستحقيها داخل القطاع، ومنع أي محاولات للتلاعب في وصول المساعدات، لافتاً إلى أن المساعدات لا تقتصر على السلع الأساسية، بل تشمل أيضاً معدات طبية متطورة ورفقا طبية مستعدة لتقديم خدمات علاجية عاجلة لآلاف المصريين. مؤكداً أن مشهد اصطفاف شاحنات المساعدات أمام معبر رفح سيظل تعبيراً حقيقياً لدعم مصر وشعبها للقضية والشعب الفلسطيني.

تركيب الهيكل المعدني أعلى

مصيدة قلب مفاعل الضبعة

كتب - إلهام حداد ومحمود المنهراوي:

تتسارع وتيرة العمل بمشروع الضبعة النووى، حيث مع ارتفاع وتيرة الإنشاءات والوصول إلى مرتقات أعلى، تمكن فريق العمل يوم السبت ١٨ يناير ٢٠٢٥ من تركيب الهيكل المعدنى الداعم لمصيدة قلب المفاعل (Cantilever Truss) بالوحدة النووية الأولى، والذي يتم تركيبه في مستويات أعلى مصيدة قلب المفاعل. وهو الإنجاز الذي يقربنا خطوة أخرى من تحقيق حلم مصر فى الحصول على طاقة نووية آمنة ومستدامة.



يعد الهيكل المعدنى الداعم لمصيدة قلب المفاعل عنصراً مهماً فى وحدة الطاقة النووية، حيث يوجد ضمن هذا الهيكل أنابيب التبريد التي تزود مصيدة قلب المفاعل بالمياه اللازمة للحماية والتبريد كاحد أنظمة الأمان السلبية والمميزة لمحطة الضبعة النووية. وتتميز الخصائص الفنية لهذا الهيكل المعدنى بأنه يزن ١٥٨,٢ طن، ويبلغ ارتفاعه ٢,٦ متر وقطره ١١ متراً. وهو هيكل معدنى أسطوانى يتألف من ثلاث حلقات موضوعة بشكل محوري، كما تم تزويد الهيكل بنظام حماية حرارية مصنوع من مواد مقاومة للحرارة مدعمة ومغطاة بالفولاذ، ما يضمن السلامة الكاملة للهيكل فى حالة التعرض لدرجات حرارة مرتفعة.

يذكر أن المحطة النووية بالضبعة أعد أول محطة لتوليد الكهرباء بالطاقة النووية فى مصر، ويتم بناؤها فى مدينة الضبعة بمحافظة مطروح على ساحل البحر الأبيض المتوسط، وتبعد حوالى ٣٠٠ كيلومتر شمال غرب القاهرة. وتتكون المحطة النووية بالضبعة من أربع وحدات للطاقة بقدرة ١٢٠٠ ميجاوات لكل منها. مزودة بمفاعلات الماء المضغوط من الطراز الروسى 1200-VVER (2006-ASE) من الجيل الثالث المطور، التي تعد أحدث التقنيات، ولها بالفعل محطات مرجعية تعمل بنجاح؛ فهناك أربع وحدات للطاقة النووية قيد التشغيل من هذا الجيل.

٣ ركائر للاستعراض الدورى الشامل فى جنيف

نقلة نوعية مصرية فى التعامل مع ملف حقوق الإنسان

تقرير- أمينة فؤاد،

قال الدكتور محمد ممدوح، رئيس اللجنة الاقتصادية بالمجلس القومي لحقوق الإنسان، إن الدولة المصرية تسير بخطوات منظمة وعظيمة؛ استعداداً للاستعراض الدورى الشامل لحقوق الإنسان ٢٠٢٥، الذى يعد فرصة لكل دولة لتقديم صورة دقيقة عن جهودها فى تعزيز حقوق الإنسان، مؤكداً أنه ليس قفط مجرد حدث دولى، بل انعكاس لسياسات داخلية تؤكد على الالتزام بالمعايير الدولية لحقوق الإنسان. وأضاف ممدوح، فى تصريحات خاصة لـ«الوفد» أن الدولة المصرية استعدت لهذا الاستحقاق من خلال ثلاث ركائز رئيسية، منها إعداد التقرير الوطنى الذى يعكس الإنجازات المحققة منذ الاستعراض الأخير، مع مراجعة دقيقة للتوصيات السابقة، وهو ما تم إعداده فى إطار من الشفافية وشارك فيه ممثلى الوزارات المختلفة، ومنظمات المجتمع المدنى، والمجلس القومى لحقوق الإنسان، بالإضافة إلى تعزيز الحوار المجتمعى الذى يظهر التزام مصر بمفهوم حقوق الإنسان الشامل، كذلك متابعة تنفيذ الاستراتيجيه الوطنية لحقوق الإنسان والتي جاءت متوافقة مع الدستور المصرى وتعد الدليل العملى لتعزيز الحقوق بجميع أشكالها.

وأكد ممدوح أن مصر شهدت خلال السنوات الأخيرة نقلة نوعية فى التعامل مع ملف حقوق الإنسان، ولم يعد ينظر إليه كقضية منعزلة بل كجزء أساسى من مشروع الدولة للتنمية المستدامة، مشيراً إلى أن هذا الملف شهد العديد من التطورات التى شملت التركيز على الحقوق الاقتصادية والاجتماعية، كإبدارات حياة كريمة، وتعزيز الحريات العامة، مثل الإفراج عن عدد كبير من المحبوسين احتياطياً والحكم عليهم، وتفعيل لجنة الغفر الرئاسى، وإجراء حوارات وطنية شاملة، بالإضافة إلى دعم الفئات المهمشة وإصدار قوانين مثل قانون الأشخاص ذوى الإعاقة وتشريعات حماية المرأة من العنف بما يعكس حرص الدولة على إدماج هذه الفئات فى المجتمع.

ولفت ممدوح، إلى وجود بعض التشريعات المطلوب استكمالها استعداداً للاستعراض الدورى الشامل، أبرزها قانون مكافحة التمييز، وقانون حرية تداول المعلومات، وتطوير قوانين حماية البيئة، والانتاهة من تعديلات قانون الإجراءات الجنائية بما يضمن تحقيق عدالة سريعة وفعالة، ويقلل من حالات الحبس الاحتياطى المحول، مؤكداً أن الهدف من هذه التشريعات ليس فقط الامتثال للمعايير الدولية، ولكن أيضاً تحسين حياة المواطن المصرى وضمان احترام كرامته.

إشراف: جيهان موهوب

متابعات إخبارية



حازم الجندى



عبد العزيز الححاس



ياسر الهضيبي



طارق عبدالعزيز



بهاء الدين أبوشقة



شريف فتحى

مصر من ناحية المناخ والتنوع السياحي، فقد نجحت في السنوات الأخيرة مصر في أن يكون لدينا جوانب كثيرة مثل السياحة الشاطئية والسياحة العلاجية، وسياحة المؤتمرات، موضوعاً أن القضية الأساسية هي الحاجة إلى زيادة الغرف السياحية والمزيد من جذب الاستثمارات ومزيد من الاهتمام بهذا القطاع الحيوي. وأشار النائب الوفدى المهندس حازم الجندى، عضو مجلس الشيوخ، إلى أنه يجب الاهتمام بالترويج السياحي الدولى بإطلاق حملات تسويقية رقمية وإعلامية تستهدف أسواقاً جديدة بجانب الأسواق التقليدية، وأنه يمكن التعاون مع المؤثرين ومنصات السفر العالمية لعرض التجارب السياحية الفريدة في مصر، وإبراز الهوية الثقافية والحضارية من خلال فعاليات ومعارض دولية، فضلاً عن أهمية تنوع المنتج السياحى والتوسع في السياحة البيئية، العلاجية، الثقافية، والترفيهية، والترويج لمواقع التراث العالمى المعتمدة من اليونسكو.

تزايد بواقع ١٢,٥ مليار دولار في السنوات الأخيرة. وتساهل النائب الوفدى طارق عبدالعزيز رئيس الهيئة البرلمانية لحزب الوفد بمجلس الشيوخ: نريد معرفة المطلوب تطبيقه لكى تصبح مصر الوجهة الأولى عربياً وعلى الشرق الأوسط في الجذب السياحي، وقد قامت الدولة بتسهيل حركة الطرق أمام السياح وأصبح الكل يتحدث عن شكل طرق القاهرة الآن. كما أكد النائب الوفدى الدكتور ياسر الهضيبي، عضو مجلس الشيوخ، على ضرورة وجود استراتيجية واضحة لتطوير وتنمية السياحة المصرية وتعظيم إيراداتها ومساهمتها في الناتج المحلى الإجمالي، مع ضرورة وضع خطة فاعلة للترويج للسياحة المصرية واستهداف الأسواق الواعدة.

وقال النائب الوفدى عبدالعزيز الححاس عضو مجلس الشيوخ إن الاستقرار في منطقة الشرق الأوسط هو أحد أهم العوامل المساعدة للسياحة، وإن

لاجئون ولا سياحة داخلية، مؤكداً أن السياحة قائمة على القطاع الخاص بنسبة ١٠٠٪ وهناك نقص في عمليات التسويق. وأكد وزير السياحة والأثار أن مصر لا تقتقد للتشخيص أبداً، مشيراً إلى أن منطقة تحتاج إلى رؤية شاملة مثل العاصمة الإدارية تحافظ فيها على الطابع التراثي، وعقب فتحى على ما أثير حول تماثيل قصر النيل أن التماثيل لم تشهد أى ترميمات وأنه تم غسلها بمادة عازلة للأتربة. وأكد المستشار بهاء الدين أبو شقة، وكيل أول مجلس الشيوخ، أن مصر منذ ٢٠١١ ويعلم القاصى والدانى ما تعرضت له في تلك الفترة، مشيراً إلى ما تعرضت له مصر من إرهاب سواء على الحدود أو في الداخل، مؤكداً أن مصر استطاعت أن تؤمن الحدود وكذلك الجبهة الداخلية، قائلاً: الأمن والأمان هما عنصران هاماى في الترويج للسياحة، كما أن الدخل من السياحة

«الشيخ» يعلن خلو مقعد الراحل جلال هريدى

الشيخ الفقيه قائلا «بقولب مؤمنة بفضاء الله وقدره، ينعى حزب الوفد الفريق جلال هريدى رئيس حزب حماة وطن، القائد والوطنى، عاش بطلا وقائداً ومات بطلا، كانت له بصمات واضحة كقائد عسكري وخدم وطنه بكل أمانة وحكمة.خدم أيضا في العديد من الدول العربية ممثلاً لبلدة مصر في سوريا وفلسطين واليمن، كان له قدرة القائد في احتواء المشاكل، اجتمع حوله الجميع، تقدم خالص عزائنا باسم حزب الوفد لأسرته وتلاميذه ومحبيه وللمجلس الشيوخ وحزب حماة وطن في وفاة الفقيه. كما نمت الحكومة خلال الجلسة العامة لمجلس الشيوخ، الراحل جلال الهريدى، وتقدم المستشار محمود فوزى، وزير الشؤون النيابية والقانونية والتواصل السياسى، بالعرزاء لأسرة الراحل ولحزب حماة الوطن.

ونعى عدد من أعضاء مجلس الشيخ الراحل جلال هريدى، مؤكداين أنه كان أبرز أبطال القوات المسلحة، وله بصمات واضحة فى الحياة العسكرية المصرية. كما نعى المستشار بهاء الدين أبوشقة، وكيل مجلس الشيوخ، النائب الراحل، مشيراً إلى أنه كان أحد أبطال القوات المسلحة البواسل، حيث أسس سلاح الصاعقة، وشارك في العديد من الحروب التي خاضتها مصر، كما أثرى كذلك الحياة السياسية والبرلمانية بمواقفه الوطنية المشهودة، وكفاحه المشرف في العديد من مجالات العمل الوطنى، وكان نموذجاً يحتذى به في خدمة بلاده وتفانيه في الجهد والعمل في كافة المواقع التي شغلها طوال حياته. ونعى النائب الوفدى الدكتور ياسر الهضيبي عضو مجلس

كتب - حمادة بكر وحازم العبيدى: أعلنت الجلسة العامة لمجلس الشيوخ، برئاسة المستشار بهاء أبوشقة، وكيل أول مجلس الشيوخ الوفدى، خلو مقعد النائب الراحل جلال هريدى، عضو المجلس، رئيس حزب حماة الوطن، والذي وافته المنية الأسبوع قبل الماضى. جاء ذلك بعد أن تلقى مجلس الشيوخ إخطاراً من وزارة الداخلية بوفوق حالة الوفاة، والتي تم تقييدها قبل أسبوعين. وشهد المجلس دقيقة حداد لقراءة الفاتحة ترحمأ على الراحل جلال الهريدى، عضو المجلس، رئيس حزب حماة الوطن. كما أعلن المستشار بهاء الدين أبوشقة، وكيل مجلس الشيوخ، بعد إعلان خلو المقعد، إخطار الهيئة الوطنية للانتخابات لاتخاذ اللازم.

وزير الدفاع يتفقد إحدى القواعد الجوية

ويلتقى عدداً من المقاتلين

متعددة المهام. كما التقى الفريق أول عبدالمجيد صقر بعدد من مقاتلى القوات الجوية، ونقل لهم تحيات وتقدير الرئيس عبدالفتاح السيسى رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، مؤكداً حرص القيادة العامة للقوات المسلحة على توفير كافة أنظمة التدريب المتطورة للقوات الجوية للارتقاء بنظم إعداد وتأهيل الطيارين والكوادر الهندسية والفنية وتزويدها بمنظومات متكاملة للتأمين الفنى لتكون القوات الجوية على أعلى درجات الجاهزية لحماية سماء مصر وتأمين مجالها الجوى تحت مختلف الظروف، وأوصى رجال القوات الجوية بأهمية مضاعفة الجهود فى التدريب وتعظيم الاستفادة من كافة الإمكانيات المتاحة لتظل القوات المسلحة بما تمتلكه من قدرات قتالية عالية وفرد مقاتل على أعلى درجات الجاهزية قادرة على حماية حدود الدولة وصون مقدرات الوطن على كافة الاتجاهات الإستراتيجية فى ظل ما تواجه به المنطقة من متغيرات حادة ومتسارعة على الصعيدين الدولى والإقليمى.

«الوزير»: لا تسقيع للأراضى الصناعية ومنع تصدير خردة النحاس



المستثمر لبدء فى التشغيل الصناعى وذلك حرصا على دعم للعملة التصنيعية فى مصر لافتاً إلى استعداد وزارة الصناعة بمختلف هيئاتها إلى تقديم يد العون للمستهثمرين لإنتاج منتجات محلية مطابقة لمواصفات الجودة العالمية، قادرة على تلبية احتياجات

الدورية مع الصنعين، واستمرار الهيئة العامة للتنمية الصناعية فى تنفيذ المزيد من الإجراءات والخطوات التى تستهدف التأكد من جاهزية المستثمر لبدء مشروعه الصناعى من خلال توافر الملائمة المالية اللازمة وإعداد دراسات الجدوى المناسبة التى تؤهل

كتب - صلاح المسعدنى وأحمد دراز:

أكد الفريق مهندس كامل الوزير، نائب رئيس مجلس الوزراء للتنمية الصناعية، وزير الصناعة والنقل، منع تسقيع الأراضى الصناعية وعدم غلق أى منشأة صناعية إلا بقرار من رئيس مجلس الوزراء بهدف تطوير وحماية الصناعة الوطنية والحرص على مصالح الصنعين. كما أكد أن الإجراءات والآليات التى اتخذتها وزارة الصناعة خلال الفترة الماضية تهدف إلى تطوير وحماية الصناعة الوطنية والحرص على مصالح الصنعين ومن أهمها منع تسقيع الأراضى الصناعية وعدم غلق أى منشأة صناعية إلا بقرار من دولة رئيس مجلس الوزراء وكذا أعمال التفقيش من خلال اللجان الموحدة. جاء ذلك خلال لقاء موسع عقده الفريق مهندس كامل الوزير، بمقر جمعية المستثمرين بالعنبر مع الصناع بمحافظة القليوبية، بحضور المهندس أيمن عطية محافظ القليوبية والدكتورة ناهد يوسف رئيس الهيئة العامة للتنمية الصناعية وقيادات وزارة الصناعة والهيئة العامة للتنمية الصناعية ورؤساء المناطق الصناعية بالمحافظة وأجهزتها التنفيذية وممثلى الجهات المعنية، وذلك لبحث التحديات والمشكلات التى تواجه الصناع بالمناطق الصناعية المختلفة والإجراءات اللازمة لتدليل هذه التحديات. وأكد الوزير حرصه على حضور اللقاءات الأسبوعية

كتب - نشوة الشربيني:

أكد الدكتور هانى سويلم، وزير الموارد المائية والرى، حرص مصر على تعزيز التعاون مع كافة الدول الإفريقية الشقيقة لخدمة قضايا المياه والناخ، مع التركيز على عرض ومناقشة رؤى الدول الإفريقية خلال فعاليات أسبوع القاهرة الثامن للمياه والمزعم عقده فى شهر أكتوبر ٢٠٢٥. جاء ذلك خلال لقائه جوزيف اوستيف وزير المياه النيجيرى، سبل تعزيز التعاون بين البلدين فى مجال المياه، مؤكداً أهمية تعزيز التعاون وتبادل الخبرات والتجارب الناجحة فى التعامل مع تحديات المياه والمناخ التى تواجه العديد من دول القارة الإفريقية.

١ شارع بولس حنا اللقى الجيزة - ص. ب ٢٥٧ إمبابية

وفي حالة البريد أرسل الشيك باسم عيادة جريدة الوفد

ويمكن للسادة المتبرعين أن يوجهوا تبرعاتهم مباشرة في حساب تبرعات البنك القارى المصرى العربى

فرع المهندسين فى حساب رقم ٢٣٩٣٩

ويمكن للمتبرعين التبرع فى هذه الحسابات فى الفروع الأخرى بالقاهرة والمحافظات

طريقك للتبرع

تستقبل عيادة الوفد المرضى غير القادرين وتحويلهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم العيادة بصرف الدواء المقرر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التشخيصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسيدي تكاليفها من التبرعات التي يوجد بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني فى مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة فى حدود رغبات المتبرعين لمساعدتهم فى تحسين دخلهم المعيشى. ومساعدة ذوى الاحتياجات الخاصة بشراء كراسى متحركة ودراجات بخارية. وتتلقى « عيادة الوفد » كافة التبرعات من العاشرة صباحا حتى الرابعة عصرا يوميا ماعدا الجمعة فى مقر الجريدة.

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

خارج السطر

بقلم:

مصطفى عبيد

لمحة من جرائم عصر محمد على

يصف كليون محمد على والى مصر خلال الفترة من ١٨٠٥ - ١٨٤٨ بباست النهضة المصرية الحديثة، وهذه مباينة من مبالغات السلطة التي ورثها وابتلعها دون تمحيص.

ذلك لأنه لا يمكن تقييم النهضة والحدادة بما يطرأ على الحجر من تغيرات، دون التفات لأحوال البشر. إذ ما معنى الصور المشيدة والجسور والطرق، والإنسان بائس، مختلف، مساق، وذليل؟

ونسية الفضل لأهله تدفعنا إلى تقدير الدراسات والكشوفات التي قدمها الدكتور خالد فهمي فى هذا الشأن، بدءاً من كتابه الفذ «ك رجال الباشا، وحتى دراسته الثابتة «السعي للعدالة».

كذلك العودة لشهادات المستشرقين الأوروبيين الذين زاروا مصر خلال حكم الباشا، تؤكد أن الناس العامة كانوا فى نهاية حكم محمد على أكثر بؤساً وحرماناً ومعاناة مما كانوا عليه قبل حكمه.

ومن بين الشهادات الرائعة ما يقدمه لنا المستشرق البريطاني إدوارد إلزير، وحمله إلى خارج البيت، لكن لسوء حظه كان الزير مكسوراً من ثلاث مرات، عايش خلالها الناس، وأتقن لغتهم، وتكيف مع عاداتهم، وتقمهم مومهم وأنماط تفكيرهم، ليخرج لنا بكتب عظيمة أبرزها «المصريون المحذون»، وترجمة ألف ليلة وليلة، ودراسات فى القرآن، وغيرها.

وما يعيننا من شهادة الرجل تلك الإشارات المتوعدة حول بعض الجرائم التي عايشها خلال زيارته الثلاث لمصر من ١٨٢٥ إلى ١٨٤٩ وهى ما يندل على حالة المجتمع الذي زعمت السلطة الحاكمة فيه أنه تمدن.

فى فبراير ١٨٢٤ دخل جندي تركى منزل سيدة يهودية ثرية وحيدة، وقتلها ثم قطع رأسها وأخاف فى زيز للباشا، ثم أهال التراب على فوهة الزير، وحمله إلى خارج البيت، لكن لسوء حظه كان الزير مكسوراً من أسفل، فتساقطت منه فطرات الدماء، فقلت انتباه المارة، فتجمعوا وقبضوا عليه ليجدوا معه مجوهرات القبتلة.

فى الشهر ذاته قبضوا على فواس (شرطى) من حرس الباشا اعتقل حاجاً تركياً فى الإستاندريد ثم سرقه، وقتله وألقى بجثته فى ساقية مهجورة.

ويجئ إدوارد إلزير وليام لين أيش أنه فى ١٢ أغسطس ١٨٢٤ قام أحد القادة المقربين من الباشا وإسمه الجنرال سليم، باستئجار عدد من الجنديين، وأمرهم بقرارة القرآن بصوت مرتفع فى منزله، وصعد إلى غرفة الحرمي وخنق زوجته، وكان القاتل قد أتهم زوجته بالفسق، ويقت رسالة بذلك إلى إبراهيم باشا، فاذن له أن يفعل ما يشاء، ثم استأن محمد على فحانها بالرد نفسه، فهذا الإعدام فى زوجته.

وبلغ المستشرق البريطاني على الواقعة بأنها تعطين تصوراً لأفكار محمد على بشأن العدالة، فإنه لو أراد الجنرال سليم أن يتصالح للقانون ويطبقه كما يجب لطلب منه تقديم أربعة شهود ضد زوجته أو تنفيذ فكرة الملاحقة كما أفراها الشرع الإسلامى.

وفى أكتوبر ١٨٢٢ زار المستشرق مدينة فوم، ولاحظ أن الناس أكثر بؤساً مما هى الحال فى القاهرة، لكنه لاحظ مسيرة الشباب المساق للنجدين بالقوة من الحول والقرى وخلفهم تسير زوجاتهم وحيبياتهن حتى يصل الركب كله إلى العاصمة، فيرسل الشباب تبعاً إلى جيئات الحرب، وتضطر النساء - تحت العوز - إلى امتثال البغاء، وحسب شهادته وقتها يقول الرجل «صارت مصر الآن ممثلة بالبنايا، وأصبحت القرى نصف مهجورة، ويسكنها أكثر الناس فقراً وقبحاً».

تلك نذر يسيرة من أكذوبة محمد على باعث النهضة العظيمة، الذي أتبعه له فرصة لم تتح لغيره للارتقاء بالمصريين وتعليمهم وتغييرهم، حيث حكم خمس وأربعين سنة متصلة، كان فيها الأول والأخر والمهمين على كل شيء، غير أنه استغل المصريون فى ساحات صراعاته لبناء ممالكه وأماجه، التي أدتها الريح فى النهاية، وظل الإنسان كما كان بل أشد ذلاً وحرماناً.

والله أعلم

mostafawfd@hotmail.com

حصة كلام

بقلم:

د. محمد أبو الفضل بدران

عشاء فى الرياض

قبل أعوام كنت مدعوًا على عشاء مع مسئول سعودي كبير، كان الملمع فوق برج عال فى مدينة الرياض، تحدثنا عن الفتاوى التي ضمت بعض شياطين جعلتهم يقتلون أنفسهم ويقتلون غيرهم ممن لا يعادوننا ولا نعادهم، تحدثنا عن ترك المذاهب والتشبيث بمذهب واحد مفروض على الجميع، تحدثنا عن كرامة الإسلام، كيف استند دعاء التشديد والتكثير ليس من هذه الآراء التي لا أساس لها، تحدثنا عن تعييب العقل لينتصر تجار الدين الذين حذر منهم ابن رشد لأن تجارتهم رابحة، لكن فاجأني المسئول بمبتسما : سيعود التث ويرر وستستشر روايات التسامح وتقبل الآخر وتعبد الآراء مع عدم تخطئتها، كان الكلام غمضا لي، لكن وقت وطاف بنا فى أرجاء البرج وأشار هنا سوف يُبنى دار للأوبرا ومركز للثقافة هناك، هنا بُنى دارٌ للسيمياء وأخرى للمسرح، بدأ الكلام غريبا وكأنه أحلام مسئول، جلسنا ولم أكن مصدقا ما يقوله، كيف لهذه القوى التي أعطت نفسها حق امتلاك الحقيقة دون الناس في الآمرة النهائية، وهى التي تحدد الصواب والخطأ وتتدخل فى حريات الناس الشخصية، كيف لهذه القوى أن تتوارى وتسمح بالتفرد وكيف للقوى خارج المملكة أن تعيش وهى تقتات على موارد هؤلاء المتشددين ليكنوا الأذرع لها عند الضرورة بدا الحوار عتيلا، ثم طلب منى المسئول أن أشرح له فكرة قصور الثقافة حيث كنت أراس الهيئة العامة لقصور الثقافة آنذاك وبعد أن انتهيت طلب أن أصنع تصورا مشابهيا لقصور ثقافة فى أرجاء السعودية تشر التثوير والثقافة. وأردف قائلا: "تاخذك ش هرا عندنا"بركت الهيئة العامة لقصور الثقافة بعد عودتى مباشرة واستمر المشروع الثقافى هناك لأفاجأ أن ما توهمته حلما وهى كلام المسئول الكبير كان اتجاها رؤوية بدأت وهما هى أماننا تتحول إلى واقع كبير. فهل نرى المذاهب الإسلامية المتعددة فى مناهج المدارس السعودية وجامعاتها دون الانتصار لمذهب دون الأخره وهل نجد الوسطية بديلا عن التشدد، ربما كانت زيارة الأمير محمد بن سلمان للشيوخ الأكبر أحمد الطيب شيخ الأزهر تغييرا فى بوصلة الفكر هناك، هل نرى ما تم حذفه من فتاوى ابن تيمية وآرائه فى التصوف، حيث نشرت السعودية آراء وفتاوى ومؤلفات ابن تيمية كلها ماعدا ما قاله احتراماً وانتصاراً للتصوف، لماذا أتينا أن بعض أئمة التصوف كانوا خليفة ولا تعارض بينهم، هل نسى هؤلاء أن عبدالقادر الجيلانى المتصوف كان خنيليا، هل نرى وإذا لفتاوى المتطرفة التي استند عليها غلاة التشدد والتطرف؟ لقد حكى لى أحد الأساتذة من البوسنة أن السعودية قد ساعدتنا لكن ما يحزن هو اشتراط بعضهم أن تتحول إلى الوهابية، فلماذا لا يتركونا على مذاهبنا الإسلامية ويدعون غير المسلمين إلى ذلك ؟ ربما حدثت فى الشهر شئون، وشبه الجزيرة لم يعد شيها لما كان، فهيهات أن يعود للورا»

badrann@hotmail.com

٧ آلاف جنيه تعيد سمع «محمد»



محمد يحتاج لأجهزة مساعدة للسمع

محمد أحمد عباس طفل مصاب بضعف سمع شديد منذ ولادته، وتم اكتشاف المشكلة عندما كان عمره عاماً ونصف العام، فقد لاحظت الأم أن الطفل لا يسمع وتم تركيب سماعات طبية له ومع مرور الوقت لم تعد قادرة على السمع، وتم إجراء عملية زراعة قوقعة له ويحتاج حالياً إلى أجهزة مساعدة للسمع تكلفتها سبعة آلاف جنيه، والأسرة ليست لديها القدرة على توفير ثمنها بسبب الظروف المعيشية الصعبة، والأب عامل أرزقي يعمل يوماً وآخر دون عمل، ولديه طفلان آخران فى مراحل التعليم المختلفة وليس لديه أى مصدر رزق ثابت، والطفل يحتاج إلى جلسات تخاطب.

تتاشد «عيادة الوفد» أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة السمع وتخفيف مأساة الطفل «محمد».

الأيتام والحمل الكبير



الأم وأبنائها فى انتظار مساعدة عاجلة

فاطمة مصطفى محمد، أرملة توفى زوجها منذ ٢ سنوات، تاركا لها حملاً ثقبلاً فى تربية الأبناء وإقادهم من الضياح وسط قسوة الحياة، وكان الزوج عاملاً بسيطاً باليومية، رحل وترك سبعة أبناء فى مراحل التعليم المختلفة، والأسرة تعيش فى ظروف معيشية بالغة الصعوبة، ولا تمتلك من حطام الدنيا شيئاً سوى معاش نشيل، تكافل وكرامة، لا يكفى إيجار السكن، ونفقات الحياة الضرورية، ولا يسد جوع الأقوا السبعة للأيتام الصغار، من مائل ومسكن وملبس ومصاريف الأم وعجزت وانهارت قواها أمام غلاء الأسعار ونفقات المعيشة، والأطفال بين حصار الجوع والفقر والعرض.

تتاشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على نفقات الأيتام الصغار والدواء ومصروفات الأبناء الدراسية.

٨ آلاف جنيه ترحم «ياسين»



ياسين يحتاج لأجهزة مساعدة للسمع

ياسين هانى مخلوف يعاني ضعف سمع شديداً منذ الصغر تسبب له فى صعوبة التحصيل الدراسى وتم اكتشاف المشكلة عندما كان الطفل عمره عاماً وتم عرضه على الأطباء المختصين وإجراء الفحوصات الطبية له وتركيب سماعات طبية على نفقة التأمين الصحى ولكن مع مرور الوقت لم يعد الطفل قادراً على السمع بها وتم إجراء عملية زراعة قوقعة ويحتاج إلى قطع غيار تكلفتها ثمانية آلاف جنيه وتمعجز الأسرة الفقيرة عن توفير ثمنها بسبب الظروف المعيشية الصعبة، فالأم عاملة فى حضانة ومنفصلة عن الزوج الذي هجرها منذ ثلاثة أعوام تاركا لها ثلاثة نفقات الحياة.

وتتاشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة السمع المطلوب وتخفيف معاناة الطفل «ياسين».

الغذاء الصحى المتوازن يقى من أمراض الشتاء

واللبن البقرى ومنتجاته وصفار البيض.

وأوضح أن فيتامين ج يعتبر أيضاً من أهم مضادات الأكسدة التي تساعد الجسم على مقاومة العدوى وتقليل فرص الإصابة بالفيروسات وزيادة القدرة على تقليل أعراضها وأضرارها وتعتبر الخضراوات الورقية بأنواعها والليمون والموايح كالبرتقال وكذلك الجوافة من أهم المصادر الغذائية الطبيعية لفيتامين ج أو وفيتامينات ب الموجودة فى الحبوب الكاملة واللحوم والأسماك والألبان ومنتجاتها التي تعتبر من مددمات عمل الجهاز المناعى وتقوية الجهاز العصبى وفيتامين د مهم جداً فى صحة وسلامة العظام وكذلك تقوية الجهاز المناعى وهو يوجد فى الأسماك ومنتجاتها وكذلك اللبن وصفار البيض ويعتبر التعرض لأشعة الشمس بشكل دورى يومياً أو يوماً بعد يوم مدة ربع ساعة من أهم الأمور التي تساعد على تحول فيتامين د من الحالة الناعى إضافة إلى تقوية الإبصار وزيادة نضارة وحوية الجلد والبشرة وهو يوجد بنسب كبيرة فى كل الخضراوات والفواكه ذات اللون الأصفر أو البرتقالى مثل الجزر والفلل الألوان والبطاطا الصفراء والقرع العسلى وكذلك المانجو والشمش والخوخ الأفوكادو والشمام والكتالوب والكاكا وكذلك الخضراوات الورقية بأنواعها كما يوجد بنسب جيدة فى الأسماك الدهنية كالسلمون والماكريل والسرورى والتونة ولحوم الأعضاء الداخلية ولحوم الحمراء



د. السيد حماد

فيتامين أ من أهم المواد المضادة للأكسدة التي تساعد فى تحسين عمل الجهاز المناعى إضافة إلى تقوية الإبصار وزيادة نضارة وحوية الجلد والبشرة وهو يوجد بنسب كبيرة فى كل الخضراوات والفواكه ذات اللون الأصفر أو البرتقالى مثل الجزر والفلل الألوان والبطاطا الصفراء والقرع العسلى وكذلك المانجو والشمش والخوخ الأفوكادو والشمام والكتالوب والكاكا وكذلك الخضراوات الورقية بأنواعها كما يوجد بنسب جيدة فى الأسماك الدهنية كالسلمون والماكريل والسرورى والتونة ولحوم الأعضاء الداخلية ولحوم الحمراء



وينصح الدكتور السيد حماد بعدم الإكثار من تناول السكر والحلوى والمشروبات المحلاة بالسكر وتجنب شرب المياه الغازية بأنواعها وكذلك الإكثار من الشاى والمشروبات المنبهة لأنها تضعف الجهاز المناعى وتفقو امتصاص العناصر المعدنية فى الأمعاء كالحديد والكالسيوم والفسفور والإقلال من تناول الأطعمة المالحة كالمخللات والأسماك المملحة والتغذية المحفوظة والمصنعة ويفضل تقليل إضافة الملح للطعام المطبوخ أو على المائدة.

ويضيف الدكتور السيد حماد: يعتبر مضادات الأكسدة وفيتامينات وأملاح معدنية واللياف غذائية، ويجب تناول الأسماك الدهنية مرة واحدة أو مرتين على الأقل فى الطعام الأسبوعى بدلاً من اللحوم والدجاج للاستفادة من المزايا الوقائية والعلاجية للأحماض الدهنية من نوع أوميغا ٣ الموجودة بوفرة فى زيوتها التي تعد من أقوى مضادات الأكسدة واستعمال الزيوت النباتية المستخرجة من الذرة أو دوار الشمس أو ثمار الزيتون بدلاً من الاعتماد على الدهون الحيوانية المشبعة والسمن الصناعى فى تحضير أطباق الطعام.

كتب - د. مصطفى دنقل:

أقيمت الدراسات الحديثة أن تناول الغذاء الصحى المتوازن يساعد على اكتمال الصحة البدنية والعقلية ويرفع من مستوى قدرة الجسم على مقاومة حدوث العدوى وكذلك التعامل مع الآثار والمضاعفات الناتجة عن الإصابة بها.

ويؤكد الدكتور السيد محمود حماد استشارى التغذية بالمعهد القومى للتغذية يشترط فى التغذية الصحية لجسم الإنسان أن يكون الطعام متنوعاً فى مكوناته ومتزناً فيما يوفره من العناصر الغذائية التي يحتاج إليها جسم الإنسان إضافة إلى البروتينات مهمة جداً فى تعزيز حالة الجهاز المناعى ويجب التنوع فى مصادرها الغذائية التي تعتبر أيضاً مصدراً جيداً للحديد سواء الحيوانية كاللحوم بأنواعها والألبان والأسماك والبيض أو النباتية كالبقوليات التي ينصح بتناول مصدر غنى بفيتامين ج معها لزيادة الاستفادة منها مثل الليمون والخضراوات الورقية الخضراء وتناول الألبان ومنتجاتها الطبيعية بشكل يومى والإكثار من تناول الأغذية الغنية بالألياف كالحبوب الكاملة والخضراوات الورقية للاستفادة من تأثيراتها الوقائية وقدرتها على تعزيز التنوع الميكروبي الجيد.

ويمنح يتناول طبق سلطة الخضراوات المتنوعة وتماز العلكة المتاحة فى الطعام اليومي للاستفادة مما توفره من مواد

للك فرد احتياجاته الغذائية الخاصة التي تناسبه حسب حالته الصحية وعمره ووزنه وطوله ومجهوده اليومي مع الحفاظ على التنوع والتوازن فى مكونات وجباته الغذائية بحيث تشمل على المجموعات الرئيسية للغذاء من نشويات ولحوم وألبان وفواكه وخضراوات ودهون بالنسب الصحيحة، حتى يتمكن من رفع كفاءة الجهاز المناعى والقدرة على مقاومة الأمراض المعدية خاصة فى فصل الشتاء مع انخفاض درجات الحرارة وانتشار موجات البرد والإنفلونزا.

أخطاء استخدام «المحمول» تسبب آلام الرقبة

الرسغ ما يؤدي لفقدان الإحساس أو تأثر الإحساس باليد، وقد تكون هذه الأعراض متشابهة مع الانزلاق الغضروفي بالرقبة، وكذلك نبوح وتناك من الاشتباه بوجود ضعف فى اليد أو فى الطرف العلوى، وهذه تكون مرحلة متأخرة من الانزلاق الغضروفي والضعف على العصب، ما يستدعى تدخلا طبياً أسرع.

وبالنسبة للتشخيص ما بعد الكشف والفحوس الطبى والأخذ بالتاريخ المرضى، وإجراء الفحوصات بداية من الأشعة العادية البسيطة ثم أشعة الرنين المغناطيسى إذا احتاج الأمر، للتأكد من وجود تشخيص الانزلاق الغضروفي أو أى مشاكل أخرى قد لا تكون ظاهرة فى الأشعة العادية.



د. عاصم بسطويسى

منطقة الكتف» وهذه تكون أماً بالضغط مع الحركة، والألم الثابت فى هذا المكان ولا يحدث عنه تسميع بالطرف العلوى.

ويضيف الدكتور عاصم بسطويسى، لكن ليس كل تميل أو تأثر فى الإحساس بالطرف العلوى قد يكون مؤشراً لحدوث انزلاق غضروفي، بل قد يكون أماً بالكتف الحادة فى منطقة أعلى الذراع، أو اختناقاً بالمصعب الأوسط فى منطقة



هذه الأحيان يحدث الألم عند الاستيقاظ مبكراً.

يقول الدكتور عاصم بسطويسى، كل هذه العوامل تؤدي إلى حدوث تغيرات فى الوحدة الحركية لفقرات العمودى الفقرى والتي تؤدي للألم، من العظام إلى العضلات إلى الأربطة بين الفقرات إلى الغضروف، ومصادر الألم قد تكون شداً والتهاباً فى عضلات الرقبة، أو تاكل فى غضاريف ما

كتب- أحمد عبدالرؤوف:

يوضع الدكتور عاصم بسطويسى أحمد استشارى جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقرى وعظام الأطفال، تعتبر آلام الرقبة وآلام أعلى منطقة الظهر من الأمراض والأعراض الشائعة اليومية التي لا تخلو منها الحالات المعروضة بالعيادات والمراكز الطبية، ويرجع ذلك إلى عوامل عديدة من أهمها تغير طبيعة المجهود اليومي للكثير من الأفراد على اختلاف أعمارهم، والذي يؤدي لحدوث مثل هذه الشكاوى وتكرارها واستمرارها فترات طويلة.

ومن أكثر أسباب حدوث هذه الشكاوى هو الوضع الخاطئ فى طريقة المجهود اليومي من الجلوس أو العمل، مع ما استحدثت واستجد فى أسلوب حياة الناس من كثرة استخدام أجهزة الموبيل والكمبيوتر، أو أى وضع يحدث من خلاله البناء فى وضع ثابت فترة طويلة وخصوصاً ميل الرقبة فى وضع مائل للأمام مع عدم الحركة لفترات طويلة وذلك يحدث عند الجلوس على المكتب لاستخدام الكمبيوتر أو استخدام التليفون المحمول فترات طويلة، وكذلك من الأسباب الأخرى أيضاً عدم ملائمة وسائل النوم، وفى

يعانى كثير من الأفراد من الرقبة أو بالآلام فى الرقبة أو أعلى منطقة الظهر، وقد تكون شكاوى يومية متكررة أو تظهر وتختفى كل فترة.

ورغم أن العلاج فى المراحل المبكرة لظهور الأعراض قد يكون بسيطاً جداً، إلا أن الإهمال والتأخر فى الذهاب إلى الطبيب يسبب تدهور الحالة وقد تستدعى فى حالات قليلة التدخل الجراحى.

التعديلات الجديدة جعلتها «استزارة» بدلاً من «استضافة»

الأطفال في مرمى نيران الخلافات الزوجية

وتقول نجلاء إبراهيم (٣٦ عاماً)، مطلقة وأم لطفلين، طليقي يحاول الضغط على باستخدام قانون الرؤية أحياناً يرفض إعادة الأطفال في الموعد المحدد بعد نهاية الزيارة، وأعيش حالة من القلق والخوف حتى يعودوا، رغم أنني أريد أن يحافظ الأطفال على علاقة طيبة مع والدهم، إلا أن هذه المشاكل تجعل الوضع لا يطاق. القانون لا يحمينا ولا يحمي الأطفال من هذه التلاعبات، فالرؤية أحياناً تصبح ساحة جديدة للصراع، بدلاً من أن تكون وسيلة لراحة الجميع.

تحقيق: ابتسام محمد

في ساحات محاكم الأسرة، لا يهدأ الصراع. وتروى الحاجة زينب محمود (٦٧ عاماً)، جدة ثلاثة أحفاد معاناتها فتقول، كان أحفادي يملأون حياتي سعادة، ولكن بعد انفصال ابني عن والديهم لم أعد أراهم إلا في المناسبات، وأحياناً يحرمون من زيارتي تماماً، فالقانون لا يمنحني أى حقوق قانونية لرؤيتهم، وأهمهم ترفض بشدة أن ألتقي بهم، هذا العذاب لا يشعر به إلا من عاشه؛ أحفادي يكبرون بعيداً عني، أشعر كأنني فقدت جزءاً من روحي، وهذا الحرمان هو أقسى عقاب يمكن أن يتعرض له إنسان.

عقوبات
تأديبية
لامتناع
الحاضن عن
تنفيذ حق
الرؤية

«أحمد»: محروم من حضن أطفالي.. والحاجة زينب: القانون لا يمنحني حق رؤية أحفادي

من كلا الوالدين يعد أمراً أساسياً في هذه المرحلة.

وفيما يتعلق بقانون الرؤية، أشادت النجار بالتطورات التي شهدتها القانون، مثل الرؤية الإلكترونية، لكنها انتقدت الوقت المحدد للرؤية، الذي لا يتجاوز ٨-١٠ ساعات أسبوعياً و١٥ يوماً سنوياً. وأوضحت أن هذه الساعات المحددة لا توفر للطفل فرصة كافية لبناء علاقة صحية ومستدامة مع الطرف غير الحاضن.

واختتمت النجار حديثها بتأكيد أن الأطفال هم الضحايا الرئيسيون في أي نزاع أسري، حيث يعانون من تأثيرات نفسية واجتماعية تؤثر على حياتهم المستقبلية، ودعت إلى تبني سياسات قانونية وأسرية تأخذ في الاعتبار مصلحة الطفل كأولوية، مع ضرورة أن يظل القانون أداة تنظيمية مكاملة للنوايا الحسنة والاحترام المتبادل بين الوالدين، موضحة أن الحلول تبدأ من وعي الوالدين بدورهما الأساسي في توفير بيئة آمنة ومستقرة للأطفال، بغض النظر عن الخلافات أو الانفصال. قائلة إن القانون أداة تنظيمية، لكنه ليس بديلاً عن النوايا الحسنة والحب والاحترام.

تحديث القانون

ومن جانبها، أكدت النائبة أمل سلامة، عضو مجلس النواب، أهمية تحديث قانون الأحوال الشخصية ليعكس تطورات العصر ويواكب المتغيرات الاجتماعية، مشيرة إلى أن بعض القضايا المثارة بشأنه تحتاج إلى معالجة دقيقة بما يحقق العدالة للجميع.

وقالت إن هناك تصوراً بأن القانون يمنع الأب من رؤية أطفاله، موضحة أن التأخير من قبل الأم في تنفيذ حق الرؤية يجب أن يقابل بعقوبات رادعة تتناسب مع حجم المخالفة.

واقترحت «سلامة» فرض عقوبة تأديبية تتمثل في حرمان الأم من الحضانة لمدة ثلاثة أشهر حال تمهدها تأخير تنفيذ حق الرؤية، على أن تعود لها بعد انتهاء المدة. وأشارت إلى أن الاستضافة يجب أن تتم بموافقة الأطراف المعنية، مع التركيز على تحقيق مصلحة الطفل كأولوية قصوى.

وشددت النائبة على ضرورة تحقيق المساواة بين الأب والأم في حالة زواج أحدهما أو كلاهما، مع التأكيد على أن مصلحة الطفل الفضلى هي المحدد الأساسي في تحديد مصير الحضانة. كما رفضت انتقال الحضانة إلى الأب مباشرة بعد الأم، مشيرة إلى أهمية مرور الحضانة بالجدّة أولاً، مع وضع ضوابط واضحة وشروط محددة حال إسناد الحضانة إلى الأب، بما يضمن استقرار الطفل وحمايته. وخاتماً، دعت النائبة إلى صياغة تعديلات تضمن التوازن بين حقوق الأب والأم، وتصب في مصلحة الطفل، معربة عن أملها في أن يسهم القانون الجديد في حل النزاعات الأسرية وتحقيق الاستقرار للأسر المصرية.



إخصائية نفسية: مصلحة الطفل يجب أن تكون أولوية في القانون والاحترام بين المطلقين واجب

برلمانية: مطلوب تحقيق العدالة بين الوالدين في قضايا الرؤية



نورهان النجار

مدرسة نفسياً وإنسانياً، بما يضمن عدم تعرض الأطفال لمزيد من الأذى النفسي جراء الخلافات الأسرية.

كما تحدثت عن التحديات التي قد يواجهها الطرف غير الحاضن بعد الانفصال، لا سيما الشعور بالوصم الاجتماعي والضغط النفسي الناتج عن محاولة بناء علاقة مع الأطفال في وقت محدود، مشيرة إلى أن الطرف غير الحاضن قد يواجه صعوبة في التعبير عن مشاعره أو إقامة علاقة دائمة مع الأطفال، ما قد يؤدي إلى سلوكيات غير مدروسة. وأكدت الخبيرة النفسية ضرورة أن يهيئ الوالدان الأطفال نفسياً قبل اتخاذ قرار الانفصال. مشيرة إلى أن اتخاذ هذا القرار بشكل مفاجئ يمكن أن يترك أثراً نفسياً طويلاً عليهم.

وأضافت أن الاتفاق على شرح الموضوع للأطفال بطريقة تناسب أعمارهم مع طمأنئتهم بالاستمرار في تلقي الحب والرعاية



عميقة على الأطفال، من بينها فقدان الشعور بالأمان وضعف الثقة بالنفس، مضيفة أن هذه الحالات قد تؤدي إلى اضطرابات عاطفية ونفسية، وقد تظهر آثارها في مشاكل اجتماعية وسلوكية، بل قد تؤثر على القدرات الذهنية والأداء الدراسي للأطفال. وشددت النجار على ضرورة تفعيل آليات قانونية لمنع استخدام الأطفال كأدوات للانتقام بين الوالدين، وأكدت أهمية أن تكون العقوبات المصاحبة لهذه الحالات

نفسياً وفكرياً.

وتطرقت النجار إلى الحديث عن تأثيرات قانون الأحوال الشخصية على الأطفال بعد الانفصال، وأكدت أن قانون الأحوال الشخصية يهدف إلى تحديد الحقوق والواجبات بين الأطراف المعنية، لكن لا يضمن بالضرورة تحقيق بيئة صحية للأطفال. وأشارت إلى أن الحرمان من رؤية أحد الوالدين، خاصة الأب، له تأثيرات نفسية



أمل سلامة

مصطلح «الاستضافة» إلى «الاستزارة»، لتأكيد أن الطفل في زيارة للوالد أو الوالدة وليس ضيفاً، وحددت مدة الاستزارة بـ ١٠ ساعات شهرياً و١٥ يوماً سنوياً. تشمل الإجازات والأعياد بما يحقق راحة الطفل واستقراره، وإذا امتنع أحد الوالدين عن إعادة الطفل بعد انتهاء مدة الاستزارة، يمنع من ممارسة حق الاستزارة مرة أخرى بقرار قضائي.

وتعكس التعديلات الجديدة رؤية شاملة لحماية حقوق الأطفال وتعزيز الروابط الأسرية، مع توفير آليات مرنة تواكب التغيرات المجتمعية والتكنولوجية.

مصلحة الطفل فوق الجميع
وبدورها، قالت نورهان النجار، إخصائية الإرشاد النفسي والأسري، إن مصلحة الطفل فوق كل اعتبار ويجب أن ينشأ في أسرة سوية، وإن تم الانفصال بين الوالدين فيبقى الاحترام الأسري، مع توفير آليات مرنة تواكب التغيرات المجتمعية والتكنولوجية.

يضيف محمد حسن (٤٥ عاماً)، يعمل في مجال البناء، قائلاً: أشعر بالعجز أمام تعنت طليقتي، طفلي يبلغ من العمر ٨ سنوات، وكل ما أتمناه هو أن أقضى معه يوماً كاملاً في منزلي، ولكن القانون يجعلني مجرد زائر في حياته، حتى إذا أردت اصطحابه في رحلة، لا يمكنني ذلك بسبب القيود المفروضة علي. أنا لا أريد شيئاً سوى حتى كآب وأن أكون جزءاً من حياته.

ويحكى أحد المدرسين عن تجربة أحد طلابه فيقول: لدى طالب في الصف الخامس الابتدائي دائم الانعزال. تحدثت معه ذات يوم، فأخبرني بأنه يكره أيام الرؤية لأن والده ووالدته يتشاجران أمامه في كل مرة يلتقون فيها، حتى أصبح الطفل ضحية لصراع لا يفهمه، وكل ما يريده هو أن يعيش طفولته بعيداً عن هذه الأجواء السلبية.

وسيلة للانتقام

قصص المتضررين تعكس الواقع المؤلم الذي يعيشه الآباء والأمهات والأجداد حتى الأطفال في ظل قانون الرؤية الحالي، الجميع يتفق على أن القانون بحاجة إلى مراجعة شاملة لتحقيق التوازن بين حقوق الجميع، وضمان أن تكون الرؤية وسيلة للتواصل الأسري لا أداة للصراع، فهذا القانون الذي يهدف في جوهره إلى حماية الروابط الأسرية وضمان حق الطرف غير الحاضن في لقاء أبنائه، أصبح في بعض الأحيان وسيلة للانتقام وتصفية للصرع، وفي هذا المشهد المعقد، لا يقتصر الألم على الأزواج فحسب، بل يمتد ليشمل الأجداد، الذين يجدون أنفسهم محرومين من رؤية أحفادهم، لا لذنب ارتكبه، بل لأنهم جزء من عائلة أصبحت ضحية للصراعات.

الدولة تحاول إنقاذ الموقف والحفاظ على حق الأطفال، من خلال وضع تعديلات جوهرية جديدة على قانون الأحوال الشخصية، حيث أعلن المستشار عبدالرحمن محمد، رئيس لجنة إعداد مشروع قانون الأحوال الشخصية الجديد، الانتهاء من مشروع القانون، لافتاً إلى أنه بعد مراجعة وزارة العدل وصياغة مشروع القانون بشكل نهائي، يتم إرساله إلى مجلس الوزراء للنظر فيه وإعادة ضبط الصياغة ثم الموافقة عليه وطرحه لحوار مجتمعي تمهيداً لاتخاذ قرار بشأن إحالته إلى مجلس النواب. وتهدف تعديلات القانون فيما يخص الجزء الخاص بالرؤية إلى تحقيق التوازن بين حقوق الوالدين ومصلحة الطفل الفضلى، وتمثلت أبرز التعديلات في توسيع نطاق الأماكن المخصصة للرؤية، لتشمل مواقع متنوعة توافق عليها الدولة، ولم تعد مقصورة على الأندية أو مراكز الشباب فقط، ويمكن توفير أماكن أكثر راحة للأطفال وتناسب احتياجات الأسرة. وأضاف القانون إمكانية الرؤية الإلكترونية، لتتناسب الحالات التي يكون فيها أحد الطرفين خارج البلاد أو في حالة مرضية تمنعه من الحضور، وتعد الرؤية الإلكترونية وسيلة لتيسير التواصل بين الطفل والوالد أو الوالدة غير الحاضنة.

وفي حالة امتناع الأم عن تنفيذ حكم الرؤية دون عذر قانوني، قد تحرم من حق الحضانة فترة مؤقتة (مثل ثلاثة أشهر)، حسب ما يتم تحديده من قبل القاضي، وإذا رفض الأب الإنفاق على أطفاله، يحق للأب التقدم بطلب لنزع الرؤية عنه، إلى أن يلتزم بواجباته المالية. وتضمنت تعديلات القانون الجديد، تغيير



هداف الدوري السويسرى على رادار القلعة الحمراء الأهلى يفتح التحقيق مع «مترجم كولر» .. ويأجأ للتقسيط لحسم صفقات الشتاء

كتب - ايهاب محروس:

اشتعلت الأزمات داخل أروقة النادي الأهلي، بعد الهزيمة أمام أورلاندو بايرتس الجنوب افريقى بهدفين مقابل هدف باستاد القاهرة الدولى فى ختام دور المجموعات بدورى أبطال أفريقيا. وتأهل الأهلي إلى الدور ربع النهائي بعد احتلاله المركز الثانى برصيد ١٠ أهداف فقط، ليواجه أحد متصدري المجموعات الثلاث الترجى التونسي أو الهلال السودانى أو (صن داويز الجنوب افريقى أو الجيش الملكى المغربى).

وفتح محمد رمضان المدير الرياضى للأهلى تحقيقا مع رضا حنفى مترجم السويسرى مارسيل كولر المدير الفنى للفريق، بعد واقعة رفضه ترجمة إجابات المدرب خلال المؤتمر الصحفى الخاص بمباراة الأهلي وأورلاندو، والتي أعادت للأذهان أزمات خالد الجوادى المترجم السابق.

وشهد المؤتمر الصحفى لمباراة الأهلي وأورلاندو واقعة مثيرة للجدل، بعدما رفض مترجم كولر، ترجمه إجابة المدرب حول سؤال تأخير إبرام الصفقات الجديدة منعا للدخول فى أزمة مع إدارة النادي برئاسة محمود الخطيب.

ورد كولر على سؤال أحد الصحفيين حول حصوله على ضمانات من إدارة النادي لإتمام الصفقات فى الوقت القريب، قائلا : «لا.. ضمان؟، علينا أولا أن يكون لدينا لاعبيون

مقترحون من الإدارة، ثم نقول بعد ذلك إننا نريدهم أم لا»، ولكن المترجم رفض ترجمة هذه التصريحات التي تمكس غضب المدرب من عدم تدعيم الفريق بالصفقات رغم حالة النقص العددي والإصابات التي تحاصر اللاعبين.

واشتكى كولر خلال المؤتمر من الأخطاء التحكيمية التي منعت فريقه من تقادى الهزيمة، بعد إلغاء هدف صحيح سجله رامى ربيعة، مطالبا الاتحاد الافريقى لكرة القدم «كاف» بضرورة تطبيق تقنية الفار فى دور المجموعات من البطولة الاقوى داخل القارة السمراء.

وواصل الأهلي استعداده لمواجهة فاركو المقرر لها بعد غد الأربعاء باستاد الجيش ببرج العرب بالإسكندرية فى الجولة التاسعة بالدورى بدون الحصول على راحة بعد السقوط أمام أورلاندو.

من ناحية أخرى، قررت إدارة الأهلي تغيير سياسات التعاقدات الجديدة، فى محاولة أخيرة لإنقاذ موسم الانتقالات الشتوية الحالية، بعدما فشلت الإدارة فى ضم أى لاعب بنظام الإعارة مع أحقية الشراء فى المستقبل وتسببت فى تعطيل المفاوضات مع العديد من اللاعبين المرشحين.

ولجأ محمود الخطيب المشرف العام على الكرة إلى تغيير طريقته الساعات الأخيرة والاعتماد على سياسة الشراء النهائى ولكن بالتقسيط فى

ظل صعوبة توفير السيولة الكافية من الدولار فى الوقت الراهن والقلق من تفكير المدرب السويسرى فى الرحيل خلال تلك المرحلة الصعبة حال عدم تلبية طلباته ودعم الفريق بصفقات مميزة.

وعاد الأهلي مرة أخرى للمفاوضات مع الفرنسي الياس شوارف لاعب سيون الفرنسي وصاحب الأصول المغربية والبرازيلي إيفرتون دا سيلفا لاعب باتيك أوسترافا التشيكى، بجانب الأنجولى جيلسون دالا مهاجم الزوكرة القطرى، لإتمام التعاقد مع أحدهم خلال الساعات القليلة القادمة.

وفتح خط مفاوضات مع السويسرى ديريك كوتيسا جناح سيرفيت السويسرى وهداف الدورى السويسرى عن طريق دينو لامبرتى وكيل أعمال كولر، للحصول على خدماته بعدما أبدى مسئولو النادي إعجابهم بقدراته ومهاراته العالية خصوصا أنه يستطيع اللعب فى أكثر من مركز بالخط الهجومى.

وأجرى الخطيب اتصالات مكثفة مع مسئولى زد لحسم صفقة المدافع مصطفى العشى خلال الساعات القادمة، بعد تمسك اللاعب بالانضمام للقلعة الحمراء ورفض العروض الغريبة التي وصلت إليه مؤخرا، فى محاولة من الإدارة لاحتواء الغضب الجماهيرى من تراجع النتائج والأداء فى الفترة الأخيرة.

مفاجأة.. الإسماعيل يقاضى الفيفا



تصوير: رشدى أحمد

رد الاتحاد الدولى لكرة القدم «فيفا»، على استفسار الإسماعيل، بخصوص غلق القيد مرة أخرى يوم ٨ يناير الجارى، رغم قراره برفع الإيقاف مطلع العام الجارى.

وأرسل النادي خطابا رسميا لهيفا، يوم ٩ يناير، متسائلا عن سبب إيقاف القيد مرة أخرى، لحين سداد المبالغ المطلوبة كما أوضح فى خطابه استعداد النادي لسداد أى مبالغ مالية، لإتمام عملية رفع إيقاف القيد مرة أخرى.

وجاء رد فيفا، على خطاب الإسماعيل، فى نفس اليوم، أن رفع إيقاف القيد، تم بشكل تلقائى بنظام قيد وتسجيل اللاعبين «TMS».

وخاطب النادي الإسماعيل، فيفا مرة أخرى، يوم ١٢ يناير، لتسجيل اللاعبين الذين تم رفعهم على السبستم الخاص بالتسجيل، موضحا تعاقد مع مجموعة من اللاعبين وحصولهم على مقدمات تعاقد، وفقا لعملية رفع إيقاف القيد التي تمت، يوم ١ يناير.

وأكد الإسماعيل أن خطأ رفع إيقاف القيد، جاء من جانب فيفا، وهو المسؤول عن خطأه حتى لا يدخل النادي فى صدام مع هؤلاء اللاعبين.

ورد فيفا على خطاب الإسماعيل قائلا: «لا

يمكننا تسجيل هؤلاء اللاعبين لأن النادي على علم بإيقاف القيد لفترتين الأولى بداية من ٩ أغسطس حتى ١٩ أكتوبر الماضى، والثانية من ١ يناير حتى ٨ فبراير ٢٠٢٥، وعملية تعاقد النادي مع اللاعبين هو المسؤول عنها، خاصة أنه على علم مسبق بإيقاف القيد لفترتين».

وقرر مجلس إدارة النادي الإسماعيل، برئاسة المهندس نصر أبو الحسن «اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضد فيفا، لحفظ حقوق النادي».

رئيس إنبي يوضح أسباب عدم قطع إعارة «زياد كمال»



تحدث أيمن الشريعى، رئيس نادى إنبي، عن موقف زياد كمال، لاعب الفريق البترولى، المار للزمالك. وقال الشريعى: «زياد كمال طلب منى العودة لإنبي، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية، ونحن وافقنا.. لكن الأزمة حاليا فى الزمالك».

وأضاف: «اللاعب لديه مستحقات متأخرة، ويريد الحصول عليها قبل العودة لإنبي.. الزمالك يحاول منحه بعض المستحقات وتسوية الأمر، لكن اللاعب يريد كامل مستحقاته».

يذكر أن الزمالك استعار زياد كمال من إنبي، خلال موسم، مقابل ٣٠ مليون جنيه.

وشارك كمال (٢٢ عاما) مع الزمالك فى ٢٠ مباراة فقط، بإجمالى ٦١٦ دقيقة لعب، ولم ينجح فى تسجيل أو صناعة أى هدف.

تحدث أيمن الشريعى، رئيس نادى إنبي، عن موقف زياد كمال، لاعب الفريق البترولى، المار للزمالك. وقال الشريعى: «زياد كمال طلب منى العودة لإنبي، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية، ونحن وافقنا.. لكن الأزمة حاليا فى الزمالك».

وأضاف: «اللاعب لديه مستحقات متأخرة، ويريد الحصول عليها قبل العودة لإنبي.. الزمالك يحاول منحه بعض المستحقات وتسوية الأمر، لكن اللاعب يريد كامل مستحقاته».

يذكر أن الزمالك استعار زياد كمال من إنبي، خلال موسم، مقابل ٣٠ مليون جنيه.

وشارك كمال (٢٢ عاما) مع الزمالك فى ٢٠ مباراة فقط، بإجمالى ٦١٦ دقيقة لعب، ولم ينجح فى تسجيل أو صناعة أى هدف.

مدرب بيراميدز: لا يشغلنا هوية منافسنا القادم بدورى الأبطال



يورتشيتش

عبر الكرواتي كرونوسلاف يورتشيتش، المدير الفنى لبيراميدز، عن سعادته بالفوز الكبير على ضيفه دجوليا المالى (٠-٦)، ضمن الجولة الختامية لدور مجموعات دورى أبطال إفريقيا.

وقال يورتشيتش، إن لاعبيه قدموا مباراة قوية، وكان رد فعلهم رائعا بتسجيل ٦ أهداف، وتحقيق انتصار كبير، دون أن يتعألا على المنافس.

وعن الخصم الذى يفضل، فى الدور المقبل من دورى الأبطال، قال يورتشيتش إنه لا يمكن النظر فى الأمر حاليا، لأن مباريات ربع النهائى ستقام فى نهاية مارس المقبل، ومن الممكن أن تتغير الأمور تماما حتى ذلك الوقت.

وتابع: «من يسعى للبطولة، عليه التفكير فى كل الاحتمالات، وتحقيق الفوز على أى منافس».

وأضاف أن فريقه سيخوض ٣ مواجهات مهمة، خلال الفترة المقبلة، أمام زد ثم الأهلي والزمالك فى الدورى المصرى الممتاز، وبالتالي جاءت التغييرات ضد دجوليا، من أجل منح الفرصة لبعض اللاعبين وإراحة آخرين، فى ظل الإجهاد من توالى اللقاءات محليا وقاريا.



عبد الله السعيد

«السعيد» يرفض عرض الفتح السعودى.. ويتمسك بالزمالك

وطلب السويسرى كريستيان جروس المدير الفنى ضم مهاجم أجنى وجناح أيسر ولأعب وسط مدافع لتدعيم صفوف الفريق بينما نفت إدارة النادي قطع إعارة سيد عبد الله «نيمار» إلى البنك الأهلى.

وتلقى المجلس طلبا من الاتحاد السكندرى لاستعارة سيف فاروق جعفر لمدة ستة أشهر وهو ما ينال ترجيحًا من إدارة النادي.

مع الزمالك بعد أيام من رفضه عرض من السويحلى اللبى لاستعارته خلال شهر يناير الجارى.

وتوجه النية داخل أروقة الزمالك لتجديد عقد اللاعب صاحب الـ ٣٩ عامًا لمدة موسم آخر، كما يناقش مسؤولو القلعة البيضاء حسم ملفات تجديد عقود اللاعبين، وعلى رأسهم أحمد مصطفى «زيزو» وعمر جابر والتونسى حمزة المثلوثى بجانب سداد مستحقات اللاعبين المتأخرة بمجرد الحصول على القرض البنكى الذى يصل إلى ربع مليار جنيه.

وفاة لاعب الشمس للاسكواش تفتح ملف الأزمات الصحية للرياضيين



محمد يحيى السباعى لاعب الشمس للاسكواش

نتيجة أزمة قلبية مفاجئة فى ٢٠٠٦ بجانب أحمد رفعت لاعب مودرن فيوتشر تعرض لأزمة قلبية مفاجئة فى شهر يوليو الماضى.

وبحسب دراسات علمية مؤخرًا، فإن الأسباب الرئيسية للأزمات الصحية فى المجال الرياضى ترجع إلى مشاكل القلب والأوعية الدموية، تُعد أمراض القلب من أبرز أسباب الوفاة المفاجئة لدى الرياضيين، مثل اعتلال عضلة القلب الضخامى وتضخم غير طبيعى لعضلة القلب يؤدى إلى اضطراب ضرباته.

وعانى بعض الرياضيين من سكتة قلبية مفاجئة

كتب - نورهان فضل

فقدت الرياضة المصرية محمد يحيى السباعى لاعب نادى الشمس للاسكواش الذى وافته المنية بعد تعرضه لوعكة صحية تم نقله على إثرها إلى المستشفى، عقب مشاركته مع فريقه فى بطولة نادى بلاك بول الرياضى. وأصدر نادى الشمس بياناً نعى خلاله وفاة اللاعب الراحل والذى لم تصدر بعد أى بيانات لتوضيح أسباب وفاته بعد أن خاض منافسات بطولة الإسكواش بشكل طبيعى. وفتحت وفاة السباعى ملف الأزمات الصحية المفاجئة التى ضرب العديد من الرياضيين مؤخرًا ليس فقط فى مصر ولكن فى العالم بأسره.

ومن أشهر النماذج للرياضيين الذين توفوا بسبب أزمات صحية مفاجئة ريجى لويس لاعب السلة بنادى بوسطن سيلتيكس تعرض لسكتة قلبية مفاجئة فى ١٩٩٣ بجانب فلوريان موتشو لاعب دينامو بوخارست الرومانى الذى أصيب بأزمة قلبية أثناء مباراته مع فريقه فى ٢٠٠٠.

وتوفى أيضًا الكاميرونى مارك فيفيان فويه أثناء مباراة منتخب بلاده أمام كوتديفا فى كأس القارات فى ٢٠٠٣ بجانب أنطونيو بويرتا لاعب إشبيلية الإسباني الذى تعرض لسكتة قلبية خلال مباراته مع فريقه فى ٢٠٠٧ ولعبة التنس كاميليا ماريتش لاعبة التنس توفيت أثناء التدريب بسبب سكتة قلبية مفاجئة فى ٢٠١٣.

وعلى صعيد الرياضة المصرية، يبقى النموذج الأشهر تمثلاً فى وفاة محمد عبد الوهاب ظهير أيسر الأهلي الذى توفى خلال تدريبات فريقه

«أنس أسامة» يرفض إغراءات القطبين

أزمة «صفقات» فى ريال مدريد



أرنولد

كتب. محمد يوسف :

يعيش نادى ريال مدريد الإسباني انتقادات شبيهة لما يحدث فى الأهلي بسبب عدم حسم صفقات جديدة فى فترة الانتقالات الشتوية رغم أن الفريق يعانى نقصاً حاداً وأيضاً خاصة فى خط الدفاع.

ويعانى ريال مدريد إصابة الثانى داني كارفخال وإيدير ميليتاو يقطع فى الرباط الصليبي بجانب أحد اللاعبين الصاعدين الذى انضم للفريق الأول من قطاع الناشئين ما ترك النادي فى أزمة دفاعية. وتحركت إدارة ريال مدريد نحو الفوز بخدمات الكسندر أرنولد نجم ليفربول الإنجليزى ولكن تسعى لضمه مجاناً عقب نهاية عقده بانتهاء الموسم الحالى إلا أن معاناة الفريق زادت من مطالبة الجماهير بضم اللاعب أو ظهير أيمن آخر فى شهر يناير الجارى. وتأثر إدارة ريال مدريد غضب جماهير فريقه بعد أن استقرت على تصعيد اللاعب لورينزو أجوادو لقيادة الجبهة اليمنى خاصة أن اللاعب المرشح لتدعيم هذا المركز بخلاف أرنولد هو البرتغالى ديجو دالوت ظهير مانشستر يونايتد الإنجليزى ولن يرحل بأقل من ٥٠ مليون يورو.



أنس أسامة

رفض أنس أسامة نجم فريق كرة السلة بنادى الاتحاد السكندرى إغراءات الأهلي وإضافى. وتلقى أنس اتصالات من بعض الوسطاء تفيد برغبة الأهلي فى ضمه بجانب رغبة ناديه السابق الزمالك فى الحصول على خدماته. ورفض اللاعب رئيس النادي حسم خلالها ملف التجديد.

وأبدى أحمد عمر المدير الفنى، سعادته بتجديد التعاقد مع أنس أسامة، الذى وصفه بأنه أحد أفضل اللاعبين المصريين على الإطلاق. وأوضح أحمد عمر أن استمرار أنس أسامة، يمثل إضافة كبيرة للفريق خلال البطولات القادمة التى سيخوضها. وفاز الاتحاد السكندرى بلقب كأس السوبر، وأيضاً كأس السوبر المصرى البحرينى، ثم خسر لقب دورى المرتبط.



الإحساس بالظلم قاتل !!

ما يسهم فى إفشال المجتمع ويفتح الباب أمام أعداء الوطن إلى التوغل فيه وي طرحون أنفسهم على أنهم الحل. والحقيقة أن الناس يصدقون هذه الأقوال بعد أن تم نسيانهم وإهمالهم من أصحاب الرأى والأمر أنفسهم، لأن الشاعرين بالظلم يطالبون بالغاء والكساء والعلاج ولا شيء آخر أعلى من هذا عندهم، ولا يجدون من يواسيهم أو يهتم بشكواهم. ومن الضروري هنا أن نشير إلى أن الظلم يصيب الظالم قبل المظلوم، لأن الظلم يفرغ الصبر فلا يجد أمام المظلوم إلا الصدام.. لذلك لزم النصيح.

لم نقصد أحدا!!

الإحساس بالظلم قاتل للشخص إذا كان لا يستطيع رده أو مواجهته، فعندها يشعر بالإذلال ويفقد الأمل فى مستقبل أفضل. لقد تعرض الكثير من الناس لهذا الشعور بعد أن قابلهم الكثير من الأزمات والصدمات التى قلبت حياتهم إلى قلق دائم وخوف ولا يعرفون حلاً لها، ويشعرون بأن الحياة ظلمتهم بما فيها من أهوال ولا يرون بصيص أمل، وكثير من هؤلاء أصبح هذا الشعور لديهم مرضاً نفسياً وعقدة فى حياتهم نتيجة ضغوط الحياة ومطالب الأولاد، الأمر الذى أثر على البنية الأساسية للمجتمع وهى «الأسرة» حيث أصبح الشخص كثير الانفعال سواء فى البيت أو العمل،

ما تقرأه اليوم يكشف ما سيحدث غداً

التريند يبوح بأسرار دول العالم

إسرائيل: جثة جندى و٣ أسيرات!

هفى إسرائيل كانت القضية الأولى التى يبحث عنها الإسرائيليون هى عملية استعادة جثة الرقيب أول أوروبن شاول، الذى تم قتله فى غزة فى ٢٠ يوليو ٢٠١٤، فى خضم العدوان الإسرائيلى على غزة آنذاك، ولما أعلنت حماس عن الإفراج عن الأسيرات الإسرائيليات الثلاث : إميلي دامارى و رومى جوين و دورون شتاينبرشر. تصدرن ثلاثتهم البحث فى إسرائيل، وتراجع استعادة جثة الرقيب أول أوروبن شاول للمركز الثالث، تلاه الأخبار المتعلقة بالهجوم الذى وقع فى تل أبيب أمس الأول

ثم حظر التيك توك وهى القضية المشتعلة فى أمريكا، وجاء فى المركز الخامس مطربة تركية اسمها مجددا انتقلت إلى إسرائيل بصحبة والدها فى التسعينات، وأدت أغانيها لاهتت نجاتاً فى تل أبيب، قبل أن تغادرها فى عام ٢٠٠٣، ولكنها ستعود من جديد إلى إسرائيل لتحيى حفلات غنائية فى إسرائيل، وكانت آخر حفلاتها فى التسعينات.

تابع الإسرائيليون أيضاً مباراة ختافى ضد برشلونة أمس ومباراة مكابى تل أبيب ضد مكابى نتانيا وبرينتفورد ضد ليفربول وأرسنال ضد أستون فيلا وتصدر تريند البحث هناك أيضاً القناة ١٣ الإسرائيلية والى سى بى والجزيرة مباشر وشبكة موقع صحيفة أيديعوت أحرنوت، فعاليات الدورة الخامسة من حفل جوائز صناع الترفيه السعودى!

ألمانيا:

انفجار الغاز

وفى ألمانيا تحذيرات شركة الاتصالات تحذر عمالها، وانفجار غاز شورندورف، وتلاه لاعب كرة المضرب المصرى نوافك ديوكوفيتش.

تركيا:

بيزنس ورياضة!

وفى تركيا تصدر التريند مباراة بشيكاش – سامسون سيور، ومباراة جوزيتيى – أنطاليا سيور، ومباراة بورصة سيور – دوجى سيور. وتلاه أخبار جل الأعمال حاجى سابانجي، ثم نادى برشلونة الإيبانى.

السعودية:

الرويشد وبرشلونة

أما تريند السعودية فكان الممثل ماثيو ماكونيهي، ونادى وبرشلونة والنادى الأهلى المصرى، ونادى ليفربول الإنجليزى والفنان الكويتى عبد الله الرويشد .

التريند يكشف المستور.. فهو أعمق من مجرد عناوين يبحث عنها ملايين الأشخاص فى مجتمع ما، ولكنه ترمومتر دقيق جداً يكشف بصدق كامل عن حقيقة اهتمامات الناس، وفيما يفكرون، وقديماً قال الدكتور مصطفى محمود «قل لى فيما تفكر، أقل لك

من أنت،، والآن يمكن القول : «قل لى فيما تفكر اليوم أقول لك كيف سيكون غدك .. فى السطور التالية رصدت «الوفاة»، التريند فى مصر إسرائيل والولايات المتحدة وإنجلترا وفرنسا وألمانيا وروسيا وتركيا والسعودية، وكانت النتيجة صادمة.

مصر: كورة وممثلون

فى مصر تنوع التريند بين الفن والرياضة والفشاح.. والشئ الوحيد الذى خرج عن هذه الموضوعات كانت التعليم الأساسي، فحسب مؤشر جوجل كان التريند الأول فى مصر طوال الـ ٢٤ ساعة الماضية عن التادى الأهلى، والثانى عن فريق ليفربول الإنجليزى، والثالث عن فريق الأرسنال الإنجليزى، والرابع فريق برشلونه الأسباني، والخامس فريق شباب بلوزداد الجزائرى والسادس عن الممثل الأمريكى ماثيو ماكونيهي الفائز بجائزة شخصية العام فى حفل توزيع جوائز مهرجان صناع الترفيه، الذى أقيم فى الرياض والسابع عن فريق بيراميدز المصرى، والثامن عن فريق بايرن ميونيخ الألمانى ثم فريق نابولى الإيطالى وفريق الإنترميلان الإيطالى ثم فريق الترجى التونسى، وبعد كل هذا جاء: عيد الغطاس هل هو أجازة رسمية؟ تلاه المثلة بسنت شوقى التى قالت فى أحد البرامج على اليوتيوب أنها كانت تردى المايوه منذ طفولتها وكانت تتعرض للانتقاد بسبب ذلك من كثير من المحيطين بها، وتلتها الإعلامية اللبنانية فاتن موسى طليقة الفنان الراحل مصطفى فهمى.

التي قالت إنها لم تكن تريد الانفصال عنه وإن طلاقهما أشبه بالموث، مؤكدة أنها حاولت التواصل مع أثناء مرضه لكنها لم تتمكن من ذلك.. وتصدر التريند فى مصر أيضا باريش أردوتش – ممثل تركي- أحد ضيوف حفل الترفيه السعودى، ونادية الجندى التى ظهرت بملابس تكشف بعضا من وسط جسدها، والغنى أحمد الذى ظهر خلال الحفل مرتديا حلق وبالبوط فرو، وتلاه الممثلان إيمان العاصى وسمية الخشاب.. هذا هو ما شغل المصريين خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية !

أمريكا: التيك

توك والصقيع

أما التريند الأول فى أمريكا فكان عن التيك توك وهى القضية الاجتماعية الأولى فى أمريكا حالياً ثم الصقيع وما يتعلق بالناخ، وترامب الرئيس الأمريكى المنتخب الذى سيتم تنصيبه اليوم، والأسيرات الإسرائيليات الثلاث اللاتى أفرجت حماس عنهن أمس، ومباريات كرة القدم فى الدورى الأمريكى.

روسيا:

ترامب والمعاشات

وفى روسيا العدو التاريخى للولايات المتحدة كانت الموضوعات الأكثر بحثاً عن حظر التيك توك فى أمريكا، وتنصيب ترامب، وسيبريا أكثر المناطق برودة فى روسيا، والمعاشات فى روسيا، ومباراة فيورنتينو تورينو

إيمان العاصى وطه الدسوقى الأفضل

تكريم «الحديني» وأحمد ماهر فى «الكاثوليكي»

كتبت. دينا دياب:

اختارت إدارة الدورة الثالثة والسبعين لمهرجان المركز الكاثوليكي للسينما فى دورته الـ ٧٣ عدداً من نجوم الفن لتكريمهم ضمن أقدم مهرجان سينمائى فى مصر والشرق الأوسط والوطن العربى.

كما اختارت اللجنة العليا للمهرجان الفنانين وصناع السينما والإعلاميين الذين سيتم منحهم تكريمات الدورة الثالثة والسبعين، والتي سيتم توزيعها خلال حفل افتتاح المهرجان، وهى كالتالى: جوائز الريادة السينمائية: للفنانين محمود الحديني وصابرين وأحمد ماهر وسميرة عبد محسن، ولوسى.

كما أهدى جائزة المركز الخاصة للكتابة مريم ناعوم وجائزة فريد المزاوى للمخرج هانى لاشين وجائزة الأب يوسف مظلوم للفنان شريف دسوقي، والتميز الإعلامى للإعلامية القديرة هالة حشيش. وتم إهداء جوائز الإبداع الفنى للفنانة انتصار، والمنتج حسين القلا، والفنانة مادلين طبر، عازفة البيانو د. مارسيل متى، ومدير التصوير مصطفى عز الدين.

أما بالنسبة للأعمال الدرامية التى قدمت عام ٢٠٢٤ فقد قررت اللجنة العليا للمهرجان منح الجوائز التالية: جائزة أحسن ممثلة فى عمل درامى لإيمان العاصى عن دورها فى مسلسل «برغم القانون»، وطه دسوقي عن مسلسل حالة خاصة والتشجيعيه لهاجر سراج.

جدير بالذكر أيضاً أن فعاليات الدورة الثالثة والسبعين ستقام خلال الفترة من ٢ مايو إلى ٩ مايو ٢٠٢٥ بقاعة النيل للأباء الفرنسيسكان.



القوات المسلحة تهلى أغنية

«عايشين الحياة مع بعض»

للشرطة المصرية فى عيدها

كتب - محمد صلاح وأبو زيد كمال وسامية فاروق:

أهدت القوات المسلحة المصرية أغنية جديدة إلى وزارة الداخلية بمناسبة عيد الشرطة الموافق ٢٥ يناير ١٩٥٢ والتي تحتفل به مصر فى هذا اليوم من كل عام، تضمنت الأغنية التى أعدها إدارة الشؤون المغنوية للقوات المسلحة، دور الشرطة فى حماية الأمن الداخلى وأن الجيش والشرطة فى خندق واحد لحماية مصر والشعب المصرى، وعابشين الحياة مع بعض، كما تضمنت الأغنية مقاطع من جهود الشرطة المختلفة والرعاية الاجتماعية، والخدمة للمواطنين فى كافة المجالات عبر الأغنية التى تم قديمها بصوت المطرب هيثم شاكر، وتم بثها على موقع وزارة الدفاع المصرية لتبرع عن الدور الهام الذى تقوم به الشرطة فى حفظ الأمن العام، وبمشاركة القوات المسلحة بالاسلة فى حماية ووسط الأمن والأمان للشعب المصرى.

كتب - محمد اللاهونى:

اقترب إبراهيم عادل نجم بيراميدز والمنتخب الوطنى من الرحيل إلى الدورى الإيبانى بعد تقديم نادى خيتافى بعرض رسمى لضم اللاعب مقابل ٢٠٥ مليون يورو أو استعارته لنهاية الموسم مع خيار الشراء.

وأبدى اللاعب رغبته فى الرحيل لأوروبا لخوض تجربة الاحتراف خاصة أنه نال إشادة واسعة فى الفترة الماضية واهتماماً من عدة أندية فرنسية وإيبانية.

فى الوقت الذى تلقى بلال عطية ناشئ الأهلى عرضاً لقضاء فترة معايشة فى برشلونة خلال

بـ «القصب والقلقاس»..أقباط مصر يحتفلون بعيد الغطاس

بعادات شعبية منها تناول المأكولات الشعبية ذات الدلالات الدينية والروحية مثل القلقاس والقصب: فعند غسل القلقاس تخرج منه مادة هلامية سامة تسبب ضرراً فى الحنجرة، لكن اختلاطها (تقطعسها) بالماء تتحول إلى مادة نافعة وهى ذلك رمزية للمؤمن الذى يتطهر من كل الخطايا فى المعمودية.

كما جرت العادة الشعبية على تناول القصب فى ذلك الاحتفال، فهو نبات مستقيم ذو قامة مرتفعة يرمز إلى حياة الاستقامة الروحية والعلو للمؤمن، كما أنه ينقسم إلى عقلات وكل عقلة هى فضيلة اكتسبها فى كل مرحلة عمرية للوصول إلى العلو، كما أن القصب قلبه أبيض يفرز حلاوة كما يستحب بالؤمن أن يكون. وجرى العادة بصنع مصابيح مبهجة «فوانيس الغطاس» التى تزين بها المنازل وهى عادة متوارثة عبارة عن قتاديل مصنوعة من البرتقال وذلك بتفريق الثمرات وزخرفتها بأشكال الصليب ووضع شعبة مشتعلة داخلها لتتحول إلى مصابيح مبهجة (البلامبيصا).

كتابه (المواعظ والاعتبار بذكر الخطط والآثار) مما يُعرف بالخطط القريزية، حيث ذكر أنه كان للاحتفالات طابع رسمى وشعبي، وكان حاكم مصر نفسه ورجال حكومته يشتركون فى الاحتفالات ويأمنون بإقامة الزينة وإضاءة الشاعل وتعميم الأفراح الشعبية فى كل مكان، وتوزيع المأكولات على الأهالي، وكان الناس يغطسون فى النيل تبركاً بهذه المناسبة السعيدة، كما وصف المؤرخ المسعودى ليلة الغطاس فى كتابه (مروج الذهب ومعادن الجوهر) بكونها أحسن شأن عظيم عند أهلها، لا ينأى الناس فيها.. وقال: «يحضر النيل فى تلك الليلة مئة ألف من الناس من المسلمين والنصارى، منهم فى الزوارق ومنهم فى الدور الدائنة من النيل ومنهم على الشطوط لا يتناكدون الحضور، ويحضرون كل ما يمكنهم إظهاره من المأكول والمشروب والملاهي والآلات الذهب والفضة والجواهر والملاهي والعزف والقصف».

وتشير الدكتورة أمنية صلاح المتخصصة فى الفنون القبطية إلى ارتباط الغطاس فى مصر

كتب. أحمد عثمان:

يحتفلون الأشقاء المسيحيون فى ١٩ يناير من كل عام بعيد الغطاس (إيפانيا Epiphany) وهو أحد الأعياد السيدية الكبرى، ويتلو فى الأهمية القِيامة والميلاد.

يشير خبير الآثار الدكتور عبد الرحيم ريحان، عضو لجنة التاريخ والآثار بالجلس الأعلى للثقافة، رئيس حملة الدفاع عن الحضارة إلى أن عيد الغطاس أو عيد العباد هو عيد يحتفل به المسيحيون لإحياء ذكرى معمودية السيد المسيح فى نهر الأردن على يد يوحنا المعمدان. وتختلف مظاهر الاحتفال بعيد الغطاس بين كل دول العالم، فلكل شعب تقاليده، لكن فى مصر كانت مظاهر الاحتفال لها خصوصية، إذ ارتبطت بالاحتفالات الشعبية باعتباره عيداً شعبياً لكل المصريين، مسيحيين كانوا أو مسلمين، وتاريخ الاحتفال بهذا العيد ضارب فى عمق التاريخ ويرتبط بكل طوائف الشعب المصرى.

وأشار المؤرخ القريزى إلى الاحتفالات فى

بعد مرموش وصلاح

نجم بيراميدز على أعتاب الدورى الإيبانى

الفترة القادمة بجانب عرض للمعايشة مع ريل سوسيداد الإيبانى. ويتنظر اللاعب موافقة إدارة الأهلى على سفره لإسبانيا من أجل الخضوع لفترة معايشة فى الفترة القادمة.

وتضم الكرة المصرية بعض المواهب فى أوروبا على رأسها محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزى وعمر مرموش نجم آتراكنت فرانكفورت الألمانى الذى اقترب من مانشستر سيتى الإنجليزى ومصطفى محمد مهاجم نانت الفرنسى بجانب أحمد حسن كوكا المنضم إلى لوهافر الفرنسى ومحمد عبدالمنعم مدافع نيس الفرنسى.

