

تقوم عيادة الوفد باستقبال المرضى غير القادرين وتحویلهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم عيادة الوفد بصرف الدواء المقرر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التشخيصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسديد تكاليفها من التبرعات التي يجود بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني في مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة في حدود رعايات المتبرعين لمساعدتهم في تحسين دخلهم العيشي. ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة بشراء كراسي متحركة ودراجات بخارية. وتتلقي « عيادة الوفد ، كافة التبرعات من العاشرة صباحاً حتى الرابعة عصرًا يوميًا ماعدا الجمعة في مقر الجريدة.

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

٢٣ ألف جنيه تعيد سمع «نورهان»



نورهان تحتاج لأجهزة مساعدة للسمع

الطفلة نورهان إبراهيم شحاته ٥ سنوات في عمر الزهور وتعاني من ضعف السمع الشديد منذ الصغر، عندما كان عمرها عاما لاحظت الأم أن الطفلة لا تسمع كلامها عندما تتأدى عليها وعلى الفور توجهت إلى الأطباء وإجراء الفحوصات الطبية التي أكدت أنها تحتاج سماعات طبية وتم تركيبها على نفقة التأمين الصحي ولكن مع مرور الوقت لم تعد تسمع بها وتم إجراء عملية زراعة قوقعة للطفلة وتحتاج حاليا إلى أجهزة مساعدة للسمع لتكلفتها ٢٣٠٠٠ ألف جنيه وتحتاج الأسرة الفقيرة عن توفير المبلغ بسبب الظروف الصعبة فألأب عامل أرزقي ولديه طفل آخر وتحتاج الطفلة إلى جلسات تخاطب تكلفتها ألف جنيه شهريا.

وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية لشراء أجهزة السمع وتخفيف مأساة الطفلة «نورهان».

الاثنين ١٧ يوليو ٢٠٢٣ - ٢٩ ذى الحجة ١٤٤٤هـ - ١٠ أيبب ١٣٩٩ق
العدد ١١٢٣٢ - السنة السابعة والثلاثون

عيادة الوفد

إشراف: كاظم فاضل

المطقة وأولادها.. ومصاعب الحياة



الأم وأبنائها في انتظار مساعدة عاجلة

«نسة الطوخى عبدالجديد» مطقة منذ عدة شهور، رجل الزوج وترك طفلين في مواجهة ظروف الحياة القاسية، وتتطلب نفقات كبيرة للطعام والملبس والعلاج وتعليم الانناء للمبور بهم إلى بر الامان، الاطفال هم «أحمد» ١٢ عامًا طالب في الصف الثاني الاعدادي، «وسيف» ١٠ سنوات طالب في الصف الرابع الابتدائي، ويعانى من مرض تبول لا إرادي، والأبناء مهددون بتلك المدرسة بسبب ظروف الأسرة المالية الصعبة. الأم وأطفالها في حاجة إلى مساعدة مالية عاجلة لمواجهة مصاعب الحياة ونفقات الطعام والعلاج وتعليم الأبناء، وسداد إيجار السكن والكهرباء والماء التي تتجاوز اجمالي ١٥٠٠ جنيه شهريا، ومصاريف الدواء، وكثرة أعباء الحياة وغلاء المعيشة. ولا يوجد للأسرة أى مصدر مالى ثابت يساعد في نفقات الحياة، وتناشد «الأم» وزارة التضامن الاجتماعي بالموافقة على صرف معاش استثنائي لها، يعينها على مصروفات الأبناء، حيث فشلت في الحصول على نفقة للأبناء، حتى الآن، والألم لا تمتلك نفقات المعيشة ومتطلبات الحياة الضرورية من مأكول وملبس.

وتناشد الأسرة أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة إنقاذ أطفالها من الضياع وسمل دوامة الحياة بعد رحيل العائل الوحيد لهم، وتطلب تقديم مساعدة مالية عاجلة تعينهم على نفقات الحياة وتعليم الأبناء ومصروفات الدراسة.

١٧ ألف جنيه.. تنقذ سمع «يوسف»



«يوسف» مههد يفقدان الكلام

«يوسف شريف إبراهيم» منذ ولادته وهو يعانى من ضعف سمع شديد بالأذنين، منذ ولادته اكتشف الأطباء إصابته بضعف سمع عصبى شديد بالأذنين، وكذلك مرض ضعف فى هرمون النمو الذى يحتاج علاجاً مدى الحياة، ولأن يحتاج إلى تركيب سماعات طبية، وحصل عليها منذ سنوات من التأمين الصحى، إلا أنها كثيرة الاعطال والصيانة، ولأن أصبحت دون جدوى ولا تعمل نهائيا.

«يوسف» أجريت له أربع جراحات دقيقة كبرى بالعظام لعلاج واصلاح تشوهات بالقدمين، وحاليا يحتاج بشكل عاجل إلى تركيب سماعات طبية بالأذنين لتكثف سمية عشر ألف ومائة جنيه، وإلى عمل جلسات تخاطب بشكل مستمر، كي تحسن الحالة، ويستطيع الكلام والاستمرار بالحياة، لكن تكلفتها الشهرية عالية، بالإضافة إلى مصاريف العلاج، وهى كبيرة جدا بالنسبة لوالده، الذى لا يملك من حطام الدنيا شيئا، وألأب حاليا مريض ولديه ٣ أبناء في مراحل التعليم، ولأن «يوسف» مههد بصعوبات وفقدان نعمة الكلام، لعدم توافر النفقات المطلوبة للعلاج، وهى مبالغ كبيرة تنقو المقدرة المالية للأسرة، ولألأب عامل بسيط بالهوية لا يستطيع تلبية المتطلبات الضرورية للأبناء، ويحتاج علاجاً مستمرا ومتابعة طبية. جاءت الأم إلى عيادة الوفد تبحث عن الأمل فى إنقاذ قلدة كدها، وتناشد أهل الخير من أصحاب القلوب الرحيمة مساعدتها المعالجة بنفقات شراء السماعات ومصاريف العلاج الضخمة التى لا تقدر عليها.

حقن خلايا البنكرياس.. أمل جديد لمرضى السكر

الأطعمة السريعة، التى تؤدى للإصابة بالسمنة نتيجة محتواها العالى من الدهون والسرعات الحرارية الكبيرة، وهى تؤدى لمقاومة الانسولين بالجسم حتى لو كان إفراز الانسولين بنسبة طبيعية.

ولهذا فقد ظهرت حالات سكر من النوع الثانى فى الأطفال، بأعداد غير قليلة فى الفترة الأخيرة، وفى هذه الحالة لا يكون العلاج بالانسولين، بل يكون عن طريق الاقراص المخفضة لمستوى السكر بالدم.

ويوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم؛ للفترة بين النوعين، يكون عن طريق قياس مستوى هرمون الانسولين عند الطفل، فإذا كان مستوى السكر مرتفعاً ونسبة الانسولين قليلة، فان هذا النوع يكون سكر من النوع الأول، أما اذا كان مستوى السكر مرتفعاً ونسبة الانسولين طبيعية أو أكثر من الطبيعية يكون هذا سكر من النوع الثانى.

ويوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم، الإباء والأمهات يتجنب تناول الاطفال لوجبات الأطعمة السريعة، لانها تسبب زيادة الوزن والسمنة، ونتيجة لها مقاومة الانسولين ومرضى السكر من النوع الثانى، ويجب المداومة على ممارسة التمارين الرياضية لجميع الاطفال، وخاصة مرضى السكر، لانها تساهم فى حرق السكر الزائد، ومراقبة النظام الغذائى للأبناء بدقة، وتناول حقن الانسولين فى مواعيدها بدقة، للسيطرة على مستوى السكر فى الدم، حيث يزداد خطر حدوث مضاعفات شديدة عندما لا يتم إدارة مرض السكر بشكل جيد، وينبغي اختيار مستوى سكر الدم بشكل مستمر طوال اليوم، حتى نتأكد من أن مستويات السكر فى الدم ضمن النطاق المستهدف.

وقد يحتاج المريض زيادة جرعات الدواء اليومى بناء على متابعة أكثر ٣ أجهزة تحليل نسبة السكر بالدم، وكما هو معروف أن أكثر أجهزة الجسم تتعرض لمضاعفات السكر غير المنضبط هى شبكة العين، والكلى وقد تصل للنشل الكلوى، والاعصاب الطرفية فى صورة وخز وتهيمل بالاعطال بجانب التأثير السلبي على الشرايين الطرفية وشرايين القلب بعد مرور فترة من الإصابة بالمرض.



د. صفا رفعت عبدالمنعم

الانسولين فيه اقرب إلى الطبيعى، ولكن تكون هناك مقاومة من الجسم لعمل هرمون الانسولين، مما ينتج عنه ارتفاع فى نسبة السكر فى الدم.

وأوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم، أن الجانب الوراثى فى هذا النوع من السكر ليس قويا، بل هو أقوى فى مرضى السكر من النوع الثانى، ويكون علاج مرض السكر من النوع الأول لدى الأطفال، عن طريق حقن الانسولين فقط، وهناك تجارب كثيرة بالفترة الأخيرة أوشكت أن تكون فى حيز التنفيذ، زراعة خلايا البنكرياس لدى الاطفال المصابين بمرض السكر من النوع الأول، ونأمل تنفيذ ذلك بأقرب وقت بما يعود بالنفع الكبير على أطفالنا.

ومؤخرا بدأ ظهور حالات لمرض السكر من النوع الثانى فى الاطفال وعندها ليس قليلا، وذلك نتيجة زيادة وزن الأطفال والسمنة، بسبب الاعتماد على تناول وجبات



حالات مرض السكر تحت نوعين رئيسيين (السكر من النوع الأول، والسكر من النوع الثانى)، ويطلق على النوع الأول المعتمد على الانسولين، وذلك لأن السبب الرئيسى فى حدوثه هو نقص إفراز هرمون الانسولين المسؤول عن تخليص الجسم من الكربوهيدرات أو المواد السكرية الزائدة، أما السكر من النوع الثانى ويطلق عليه مرض السكر غير المعتمد على الانسولين، فيكون إفراز

يمكن استخدامها.

والجدير بالذكر أن مرض السكر الأكثر شيوعا فى العالم، وتقع مصر ضمن قائمة الدول المرتفعة الإصابة، وهذا يعود إلى بعض العادات الغذائية الخاطئة وأسلوب الحياة غير الصحى، مما ساعد على انتشار السمنة وبالتالي الإصابة بمرض السكر.

وأوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم؛ تدرج معظم

كتب - أحمد عبدالرؤوف؛

يُعد مرض السكر واحداً من أكثر الأمراض المزمنة انتشاراً بين البالغين، وكل عام ترتفع نسب الإصابة عدة ملايين جديدة عالمياً.

ويمكن للإصابة أن تحدث فى أى وقت أثناء الطفولة، مرض السكر المعتمد على العلاج بالانسولين «النوع الاول»، حتى فى مرحلة الرضاعة، ولكنها عادة تحدث عند الطفولة فى المرحلة بين ٦-٤ سنوات، أو المرحلة بين ١٠-٤٤ سنة، وكذلك تحدث لدى البالغين، ونسبة أكبر بعد سن الأربعين، مرض السكر المعتمد على العلاج بالاقراص «النوع الثانى».

وكشف الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم أستاذ أمراض الباطنة واستشارى أمراض الباطنة والسكر والغدد الصماء عن أحدث علاجات مرض السكر من النوع الأول، هو حقن خلايا بنكرياس من أشخاص متطوعين عن طريق الوريد البابى للمريض، ثم تقوم هذه الخلايا بتكاثر ذاتيا، وتغزو المريض نقص الانسولين الذى تسبب له مرض السكر، ولكن يعيب هذه الحقن ارتفاع الثمن المتوقع عند طرحها فى الأسواق، حيث انها لم تطرأ على الأسواق حتى الآن، بجانب أن المريض يجب أن يتناول معها أدوية مثبطة للمناعة حتى لا يقوم الجسم بطردها.

ويوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم: أما بالنسبة لمرض السكر من النوع الثانى، فإن آخر علاجاته، هى الاقراص التى تقوم بالتدخل من السكر الزائد فى الدم عن طريق البول، وهذه المجموعة الدوائية أثبتت كفاءة كبيرة فى تخفيف مستوى السكر، وكذلك فى حماية القلب والكليتين، وكذلك هناك الحقن الأسبوعية أو الأقراص اليومية التى تقوم بانقاص الوزن وتخفيف مستوى السكر، ولكن يعيب هذه المجموعة الدوائية ارتفاع أسعارها.

ويوضح الدكتور صفا رفعت عبدالمنعم، مرضى السكر بعدم استخدام أى محليات بديلة للسكر تحذى على مادة الأسبرتام، وذلك بعد أن حذرت منظمة الصحة العالمية من أن هذه المادة قد تكون مسيئة للسرطان.

ويوضح أن بدائل السكر الأخرى مثل الفركتوز والسكرالوز والاستيفيا، مازالت فى المنطقة الآمنة و



بقلم:

مصطفى عبيد

درس ألمانيا الذى يجب تعلمه

ما يحيب الأمال وما يُغير حركة التاريخ سوى شخصوا استثنائيين يظهرون فجأة، فيبدلون الحسابات، ويقلبون القواعد، ويقودون شعوبا، فيصعدون بها بقوة نحو المُلأ، أو ينحدرون بها بجنون إلى القيعان.

درس ألمانيا العظمى لهم، ويجب قراءته، وفهمه واستيعابه، ففى سنة ١٩٠٠ توقع الفيلسوف الفرنسى ريموند أيرون أن يكون القرن العشرين هو قرن ألمانيا، بحسبة رياضية بسيطة، فإن ألمانيا هى بلد، فقد كان أيرون يرى أمامه نخبة علمية وفكرية عظيمة ومتطورة، ثلة من الفلاسفة والعلماء، يمكن لكل منهم أن يصنع بمفرده نهضة أمة، لقد ساد الاعتقاد بأن ألمانيا مرضعة بقوة لقيادة العالم، فهى على رأس الدول التى تحدق قوتها النابدية الرحيمية مع ثقافتها المتمدة، وهو ما يؤيد روح ابتكار طاغية ويدفع جميع الأفراد إلى الإيمان بالعلم وبقدرته على تحقيق الريادة.

لقد شهدت ألمانيا جيلا عظيما من العبارة المتقويين الذين كانوا نتاج إصلاحات تعليمية عظيمة تحققت فى النصف الثانى من القرن التاسع عشر الميلادى، وهذا الجيل يطلق عليه «جيل أينشتاين»، نسبة إلى ألبرت أينشتاين، العالم النسبساو الألماني الذى وضع نظرية النسبية وحاز نوبل فى الفيزياء سنة ١٩٢١، ويضم هذا الجيل أيضا عباقرة ألمان معاصرين لأينشتاين مثل الفيزيائى ماكس بلانك، والطبيب باول إيرليش، والكيميائى فريتز هابر الذى نال نوبل سنة ١٩١٨، وغيرهم.

ثمة كتاب رائع بعنوان «عالم أينشتاين الألماني» رشح له، وأعزنى إياه بكرمه المعهود الوزير أحمد أبو الغيط، الأمين العام لجامعة الدول العربية، ليحلل لنا فيه فريتز سترين كيف خابت نبوة سيادة ألمانيا، وكيف تفكك أكبر بنيان لجيل من العباقرة؟ وزن المؤلف فى هذا الكتاب الصادر عن دار جامعة برينستون الأمريكية فزادة هذا الجيل الفريد، وارتباطه الشديد بالعلم، وتميزه بالطموح المنظم، وسعيه الحديث لنفع البشرية. غير أن القاشية والديكتاتورية تقبى للأيام مقصلة نهضة الأمم، فكثما ساد المناخ البوليسى، واحتدم القهر، واستعجت الحريات، انحصر الإبداع وتوقفت الأفكار، وهكذا انقهر جيل أينشتاين الجبار فى ظل الحكم النازى، وزعم وطنية جيل العبارة وأصالتهم، فإهم انفتلوا، وتبعثروا على لا يتحولوا إلى أدوات وحشية لنظام يسى للتوسع غير المبرر، هوبر من هوبر، وانزل من انزل، وانقلب من انقلاب، ووصل الأمر إلى فرار ألبرت أينشتاين نفسه إلى أمريكا وتخليه عن الجنسية الألمانية، وتبيل العالم الكيميائى تشام وايزمان اختياره كأول رئيس لدولة إسرائيل.

لم تصدق نبوة الفلاسفة بسقوط ألمانيا وقيادتها للعالم فى القرن العشرين، وتسللت بطيما وذلاء دولة جديدة خرجت لئو من حرب أهلية طاحنة ومعلمة، وهى الولايات المتحدة، متدثرة بشعارات التحرر الجذابة، ومتجنبة للدخول فى أحوال الاستعمار المباشر للأمم، لم تر أمريكا هنتر أو موسوليني أو ستالين؛ لذا فقد سلع فيها جيل عظيم من العباقرة فى العلوم والفنون والآداب والابتكار، وسادت العالم منذ منتصف القرن العشرين ولا تزال.

والله أعلم.

mostafawfd@hotmail.com



بقلم:

د. كمال عبدالمالك

«المعرفة هى القوة»

يأتى الباحث الغربى إلى بلادنا مسلحا بكل أدوات البحث الأكاديمى من نظريات وطرق البحث وجداول البيانات، ومع الدعم العلمى والمالى، وينشر دراساته من مجتمعاتا وقضايانا، ويصدر كتابا بعنوان مثل Life among the Poor of Cairo حياة فقراء القاهرة)، ويحلل آخر مشاكل اجتماعية مثل النسبة لعالية البطالة والظلم الواقع على المرأة والتعصب ضد الآخر، وقضايا أخرى.

وأنا أسأل هنا: هل تعرف باحثا غربيا واحدا أرسلته جامعة عربية إلى المغرب لى يدرس الفقر فى حواري بروكيني فى نيويورك أو إيمان المخدرات فى بريكستون فى جنوب لندن؟ أو العنف الأشرى فى باريس؟ ربما لن تجده، لأن القوى هو الذى يَدرُس الضعيف ويزداد القوى قوة، ويكتسب بعلمه حقاً منفردا فى تمثيلنا فى حقول المعرفة فى العلم.

والدراسات المعتمدة لبلادنا قام بها علماء غربيون بداية من كتاب «وصف مصر» لعلماء الحملة الفرنسية، مروراً بعلم المصريات Egyptology وحل طلائع الهيرولوجية وحتى الكشف عن آثارنا القديمة وتاريخنا وضع خرائط بلادنا. لكننا ندارك هذا النقص فى معلوماتنا عن الغرب وأرسلنا ونرسل طلباتنا وفائلتنا فى بعثات علمية إلى الغرب، بداية من أرمياث محمد عبد وما تلاها، والى انتهت كتبا لكبار من أمثال رفاعة الهلماوى ومله حسين ولويس عوض وحسين فوزى وآخرين.

وماذا عن إسرائيل والمجتمع الإسرائيلى والثقافة والآداب واللغات والفنون فى إسرائيل؟ من بين منقضى بلادنا قرأ رواية لشموئيل عجنون، الحاصل على جائزة نوبل فى الأدب عام ١٩٦٦، أو لعاموس عوز أو أ.ب. هوبنوفى أو قصيدة لحايم بياليك أو ليهورا عيمحاي أو شاهد شلما إسرائيلاي بعبرية مترجمة أو يعرف اسم أى من الرشتامين أو المغنين المشهورين مثالة أو درس ما يدرسه عن بلادنا وتاريخها ولهجتها وأدائها وفنونها والشخصية العربية وطورها وكيفية فهمها؟

لا عجب إذن أن نجد أن ما ينتجه الأكاديميون والباحثون الإسرائيليون فى مراكز ال Think Tank من معرفة عَمَّا كانت تخدم عملياتهم فى جهات القتال معنا وتحقق لهم الانتصار فى الحروب المماثلة والتجاح فى العلاقات الدبلوماسية فى الفترة الأخيرة.

والجامعة والمؤسسة الاستخبارية فى إسرائيل صنوان لا يفرقان، فدراسات واستنتاجات الأولى تسخر لخدمة أغراض الثانية وتساعدنا على فهم العرب وكشف نقاط ضعفهم، ومن ثم الانتصار عليهم فى جهات القتال والدبلوماسية.

وتجنى ماذا تعرف عن إسرائيل؟ كانت مقاطعة إسرائيل نهجا صارما ولائزلا، ونرى المقاطعة الشعبية وحظر ما يسمى بالتطبيع معها. لقد حرما على أنفسنا معرفة من حاربناهم لعقود، وجعلنا الجبل بما هو إسرائيلى-يهودى فضيلة، وكما نتمتع دخول الكتب والدراسات عن إسرائيل ونحذف المادة الخاصة بإسرائيل الصهيونية عن الموسوعات وتاريخنا وضع خرائط بلادنا. يرميات نائب فى الأرياف لأيا أبيان الذى علم وزيراً للخارجية الإسرائيلية، وأول دراسة أكاديمية عن نجيب محفوظ (بالإنجليزية 1973 Changing Rhythm نشرها ساسون سوميج، أستاذ الأدب العربى فى جامعة تل أبيب.

نعم، «علم science، المعرفة هى قوة، كما قال فرنسيس بيكون.

البصرية ومن الممكن أن تصاب عين واحدة أو كلتاهاهما بالتهاب العصب البصرى وهذا المرض يصيب الناس التى تتراوح أعمارهم بين ٤٠-٢٠ عاما وهو أكثر شيوعا بين النساء ولكن هناك بعض الأسباب التى يعتقد أنها تؤدى إلى الإصابة بالتهاب العصب البصرى والتى تشمل التصلب اللويحي والالتهابات البكتيرية مثل الإصابة بمرض لايم والالتهابات الفيروسية مثل الإصابة بفيروس الهربس والحصبة والتكاف وأمراض المناعة الذاتية مثل الإصابة بمرض الذئبة والسكري.

ويوضح الدكتور فرحات على فرحات أن علاج التهاب العصب البصرى عادة ما يكون فقدان النظر الناتج عن التهاب العصب البصرى مؤقتا ويتحسن من تلقاء نفسه بعد عدة أسابيع أو أشهر دون تلقى العلاج، لأنسب فى بعض الحالات قد يكون فقدان النظر دائما.

وبالنسبة للأعراض الأخرى فإن كانت حادة أى الأعين قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك أثارا جانبية غير مرغوب فيها مثل زيادة الوزن ومشاكل فى العظام وارتفاع مستوى السكر فى الدم وفى بعض الأحيان قد يلجا الطبيب إلى وصف أدوية أخرى مثل الستيرويدات التى تساعد فى تسريع عملية العلاج ولكن لا تعالج العين ذاتها، وهى فى انتظار تناول الأدوية الستيرويدية على المدى الطويل قد يترك

٦٤% نصيب المشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر من القروض

جذب ٤٢ مليار جنيه في ٦ شهور لتتجاوز الودائع إلى ١٦١ مليار جنيه



علاء فاروق



أعلن البنك الزراعى المصرى عن نتائج أعماله خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٣ وقال البنك فى بيان إنه حقق طفرة كبيرة فى مؤشرات أعمال البنك بما يمثل تنويعاً لجهود التطوير خلال الثلاث سنوات الماضية، والتي ساهمت فى تحسين جودة خدماته المصرفية والتمويلية لتلبية احتياجات عملائه بمختلف فئاتهم، كما عززت الصورة الذهنية للبنك كأحد أكبر المؤسسات المصرفية المتخصصة فى تمويل القطاع الزراعى بكافة مجالاته الإنتاجية لتحقيق التنمية الزراعية والريفية، وذلك تنفيذاً لتوجيهات فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسى رئيس الجمهورية.

وأوضح أنه فى نهاية يونيو ٢٠٢٣، ارتفع حجم محفظة القروض إلى ٦٩.٤ مليار جنيه، بالمقارنة بحجم المحفظة فى نهاية يونيو ٢٠٢٢ والتي بلغت ٦٠.٢٨٨ مليار جنيه، وبلغ عدد العملاء المستفيدين من تلك القروض نحو ٥٣٨,٢٧٢ عميلاً، نتيجة اتباع البنك لسياسات ائتمانية جادة لربط الإقراض بالإنتاج، بما يمكن البنك من ممارسة دوره التنموى الهام فى تمويل المشروعات الزراعية والأنشطة الصناعية والخدمات المرتبطة بها وتحفيز الاستثمار فى القطاع الزراعى بكافة مجالاته الإنتاجية وبما يحقق رؤية الدولة فى تعظيم الإنتاجية والقيمة المضافة للقطاع الزراعى فى مصر لتنمية الإنتاج الزراعى والحيوانى والداجنى السمكى.

وشهدت محفظة الودائع ارتفاعاً ملحوظاً لتقفز من ١١٩,٣٢٩ مليار جنيه فى ٣٠ يونيو ٢٠٢٢ لتصل نحو ١٦١,٤٨١ مليار جنيه فى ٣٠ يونيو ٢٠٢٣ بزيادة قدرها ٤٢,١٥ مليار جنيه، وهو ما يترجم ثقة العملاء فى قدرة البنك على إدارة مدخراتهم وتيسير معاملاتهم وفق أحدث النظم المصرفية.

ووفقاً لتصنيف محفظة القروض تمثل القروض الموجهة لتمويل القطاع الزراعى والصناعات المرتبطة به نحو ٨٠ % من حجم محفظة الائتمان، حيث ضاعف البنك خلال النصف الأول من العام الجارى حجم التمويل الموجه لإنتاج المحاصيل الزراعية والتي يحصل عليها صغار المزارعين بعائد ٥,٥٪، حيث بلغ حجم محفظة تمويل قروض المحاصيل الزراعية نحو ١٤,٥٠٣ مليار جنيه يستفيد منها مئات الآلاف من المزارعين، ويرجع هذا الارتفاع إلى حرص البنك على دعم صغار المزارعين من خلال تعديل الفئات التسليفية للمحاصيل الزراعية ٤ مرات خلال عامين بنسب تتراوح بين ٢٥ و ٧٠ % لمساعدة الفلاحين على تحمل الارتفاع الكبير

م.. الآخر



يقلم:

د. محمد عادل

بنوك رقمية فى مصر

تستعد البنوك المصرية وشركات كبرى محلية ودولية للحصول على رخصة من البنك المركزى المصرى لتقديم خدمات البنك الإلكتروني.

فقد فتح البنك المركزى المصرى الباب للترخيص للبنوك الرقمية، وذلك بعد أكثر من عامين من صدور القانون، شهدت مصر خلال هذه الفترة تحديات كبيرة وأهمها نقص الموارد من العملة الأجنبية.

وقد يكون السماح لمثل هذه البنوك بالتواجد فى مصر وسيلة لجذب المؤسسات الإقليمية والدولية لتقديم هذه الخدمة التى وضع البنك المركزى المصرى لها شروطاً وضوابط من أجل المحافظة على سلامة واستقرار القطاع المصرفى.

خاصة أن أى هزة فى البنك الرقوى، سوف يستقبلها الشارع المصرى دون أن يفرق بين الرقوى والتقليدى، وستكون عواقبها خطيرة جداً على سلامة القطاع المصرفى.

وأرسل البنك المركزى المصرى كتيباً إلى البنوك يوضح فيه كل تفاصيل البنك الإلكتروني من بداية الرغبة فى الحصول على الرخصة وحتى العمل بالسوق المصرى، والإشراف عليها، ويتبنى تساؤلات كثيرة حول هذه البنوك وهل ستكون قاصرة على المقيمين داخل مصر، أم أنه سيتم فتح الباب لكل المواطنين فى كل دول العالم، وبالتالي تكون آلية لجذب المدخرات الأجنبية واستثمارها، وأيضاً باب آخر لزيادة موارد مصر من العملات الأجنبية، وكيف سيحقق البنك الرقوى من العميل، والإجراءات التى سوف يتطلبها من أجل حماية القطاع المصرفى من غسل الأموال وتمويل الإرهاب، وتحديات الأمن السيبرانى.

والبنك الرقوى هو بنك يقدم خدمات مصرفية عبر القنوات أو منصات رقمية باستخدام التقنيات التكنولوجية الحديثة، واستخدام الذكاء الاصطناعى.

وإذا كانت هناك تحديات كبيرة أمام البنك المركزى، فإننا على ثقة أنه يستطيع مواجهة هذه التحديات، والدخول بقوة فى عالم الرقمنة، سواء من خلال البنوك الرقمية، أو دراسة طرح عملة رقمية خلال الفترة القادمة، وهذا من شأنه دعم توجهات الدولة نحو التحول لمجتمع رقمى، يقل فيه استخدام النقد، ويحقق الشمول المالى ويدعم صناعة التكنولوجيا المالية بمصر، تغطية شريحة كبيرة من المجتمع تبث عن الخدمات والمنتجات الرقمية، ويتلام مع روح العصر الرقمى.

ودون شك سوف تخضع البنوك الرقمية لرعاية البنك المركزى المصرى، وإشرافه ومتابعته، فى كل مراحله منح الترخيص، والمتابعة، وبعد الحصول على الرخصة، والرقابة على تقديم الخدمات للعملاء كما ستكون هناك وسائل أسهل وأسرع لحصول العميل على حقه، عبر شبكة الانترنت، والتواصل المباشر مع البنك المركزى.

واشترائط ترخيص البنك الرقوى، تؤكد مدى حرص البنك المركزى المصرى على التدقيق الجيد فى اختيار من يقدم هذه الخدمة، فقد اشترط المركزى ألا يقل رأس المال المصدر والمدفوع عن مليارى جنيه فى حالة ممارسة كل أعمال البنوك، باستثناء تمويل الشركات الكبرى، مع إمكانية تمويل تلك الشركات شرطية بزيادة رأس المال إلى ٤ مليارات جنيه وكذلك أن يكون المساهم الأكبر مؤسسة مالية ذات سابقة أعمال فى أنشطة مماثلة بنسبة لا تقل عن ٣٠ % من إجمالي قيمة رأس المال، وتقديم دراسة جدوى مفصلة تتضمن تحديد الشرائح المستهدفة والمنتجات المخطط إنتاجها، وخطة تكنولوجيا المعلومات، وخطة واستراتيجيات الأمن السيبرانى.

دخول عالم الرقمنة، أمر ضرورى، ولكن لا يجب أن نكون دائماً تابعين، يجب أن نكون شركاء فى هذه الصناعة، ومنتجين، فلا أحد يستطيع أن ينقذنا من أزمتنا نقص الدولار غير أن نكون متميزين فى شيء يقبل عليه العالم.

Mpress60@gmail.com

اتحاد البنوك ينفى شائعات الحوالات الخارجية والودائع



محمد الاتريبي

الاجتماعى والتي تستهدف ضرب مقومات الاقتصاد المصرى، وإضعاف الثقة فى مؤسسات القطاع المصرفى فى الوقت الذى تحظى فيه البنوك المصرية بالإشادة الدولية نظراً لقوة أدائها ومئات مؤشرات وكفاءتها التشغيلية.

«القاهرة» يطرح بطاقة ائتمانية جديدة لعملائه من الشركات

أطلق بنك القاهرة بطاقة ائتمانية لعملائه من أصحاب الشركات Corporate Credit Card تتيح البطاقة للشركات التحكم فى نفقات الشركات بكفاءة وفاعلية، وذلك فى إطار جهود البنك المتواصلة فى مجال التحول الرقمى وتحقيقاً لأهداف الشمول المالى.

وتعد البطاقة إضافة جديدة لباقة المنتجات المتنوعة التى يطرحها لعملائه من قطاع أعمال المؤسسات والشركات، بما يتوافق مع استراتيجية البنك وسعيه المتواصل نحو تقديم تجربة مصرفية متميزة للعملاء من الشركات والمؤسسات. وقال البنك إنه تم تصميم البطاقة الائتمانية للشركات من بنك

القاهرة لتلبية احتياجات الدفع الخاصة بالشركات وإدارة الأعمال بشكل أكثر كفاءة وأمان مع تقليل الاحتفاظ بالنقدية.

كما تتمتع البطاقة بالعديد من المزايا التنافسية ومن أبرزها إمكانية الشراء والسحب النقدي من أى مكان داخل وخارج البلاد، والتمتع بالشراء عبر الإنترنت بكل أمان عن طريق استخدام خاصية الدفع الآمن.

كما تقوم الشركة باستلام كشف حساب إلكترونى للإطلاع على المعاملات الشهرية لحاملى البطاقات، مع إمكانية سداد الشهديونية الخاصة بالبطاقة الائتمانية من خلال الخصم الآلى من حساب الشركة لدى بنك القاهرة.

QNB الأهلي يحقق ٦,٨ مليار جنيه صافى أرباح مجمعة بنهاية يونيو الماضى

وبنهاية يونيو ٢٠٢٣، بلغت نسبة التسهيلات الممنوحة للشركات الصغيرة والمتوسطة حوالى ٢٣,٢٩٪ فيما بلغت نسبة التسهيلات الممنوحة للشركات الصغيرة ٩,٤٤٪ ليوصل البنك تصدرة لجهود البنوك العاملة فى القطاع المصرفى فى الوصول لهذا الهدف ودعم أحد محركات نمو الاقتصاد القومى.

وقد بلغت نسبة القروض غير المنتظمة ٤,٩٥٪ فى نهاية يونيو ٢٠٢٣، بينما بلغت نسبة تغطية المخصصات للقروض دون المستوى ١٨,٦١٪ وبلغ معدل كفاءة رأس المال مستوى ٢٣,٤٤٪ فى ظل التطبيق الأمثل للسياسات الائتمانية.

ويتمتع البنك بمعدل توظيف عالٍ للودائع حيث بلغت نسبة القروض إلى الودائع ٥٤,٧٪ (فى نهاية يونيو ٢٠٢٣) مقارنة بمتوسط ٤٧,٨٪ للقطاع المصرفى (فى فبراير ٢٠٢٣ طبقاً لآخر بيانات متاحة من البنك المركزى المصرى) فى ظل التركيز على نمو العمليات المصرفية الأساسية مع الحفاظ

على معدلات سيولة عالية فى كافة المجالات. وتؤكد النتائج الإيجابية للبنك كفاءة ومرونة السياسات والإجراءات التشغيلية التى ساعدت البنك على تطوير عملياته وتخطى الأزمات والتصدى للمنافسة القوية بالسوق والاستفادة من الفرص المتاحة بها من خلال شبكة فروع التى بلغت ٣٢٢ فرعاً تمثل تغطية جغرافية ممتازة لتلبية احتياجات أكبر عدد من العملاء على مختلف القطاعات،

وإضافة إلى توجيه وحث العملاء على استخدام الخدمات المصرفية الإلكترونية والتي أثبتت كفاءة عالية فى تيسير دورة العمل.

ويسعى البنك لمواصلة الاستثمار فى تحسين الخدمات المصرفية الإلكترونية لضمان توفير خدمة أفضل لعملائه المميزين.

وقد برهن QNB الأهلي على مكانته الرائدة كونه واحدًا من أكبر بنوك القطاع الخاص من خلال تعزيز مجهوداته فى خدمة المجتمع والمشاركة فى العديد من المبادرات لخلق تأثير إيجابى ومستدام.

ويستند البنك دائماً فى ضوء التزامه بالخدمة المجتمعية إلى المشاركة والتضامن مع الدولة ومؤسساتها فى جميع المبادرات والمشاريع التى تعمل على خدمة الوطن والمجتمع ممًا من أجل توفير حياة أفضل للفئات الأكثر احتياجًا فى مختلف المجالات.

وبواصل البنك دوره الريادى فى دعم النمو الاقتصادى من خلال برنامج متكامل لا يقتصر فقط على تقديم خدماته المصرفية المميزة، كما أضفت داليا الباز أن مبنى الفرع يتكون من ٣ طوابق، الطابق الأرضى به خدمة التلغات، والفرع الإلكتروني والطابق الأخرى يشتمل على مكاتب إدارية وخدمة العملاء، وقد تم تطوير الفرع مع الحفاظ على الهوية المؤسسية المميزة لكافة فروع البنك، كما تم تزويده بأحدث الأساليب التكنولوجية فى العمل المصرفى تخدمه بنية قوية يحرص البنك على تحديثها بشكل مستمر، إضافة إلى الكوادر البشرية المدربة على تقديم أفضل خدمة لعملاء البنك.



محمد بدير

حقق البنك صافى أرباح مجمعة ٨,٦٦٥ مليون جنيه خلال النصف الأول من العام الحالى، بزيادة قدرها ٣,٩١١ مليون جنيه ونسبة نمو ٨٢٪ مقارنة بنفس الفترة فى ٢٠٢٢، بينما بلغ صافى أرباح البنك المستقلة ٨,١١٢ مليون جنيه مصرى. وبلغ إجمالي الأصول المجمعة ٥٥١ مليار جنيه مصرى بنهاية يونيو ٢٠٢٣ بزيادة قدرها ٦٨ مليار جنيه مصرى بدسبتمبر ٢٠٢٢ ونسبة نمو ١٤٪.

وقال البنك فى بيان أنه فى ظل استمرار السياسات الداعمة لنمو الاقتصاد القومى، زادت محفظة القروض والسلفيات ٢٤ مليار جنيه مصرى لتصل إجمالاً إلى ٥٢٢ مليار جنيه مصرى وبما يمثل نموًا قدره ١١١ مقارنة بدسبتمبر ٢٠٢٢، فيما بلغت الحصص السوقية للبنك من إجمالي القروض/٥,٥٥٦٪ فى فبراير ٢٠٢٣ (طبقاً لآخر بيانات متاحة من البنك المركزى المصرى) ليكون البنك من أكبر البنوك الخاصة إقراضاً فى مصر.

وبلغت وادائع العملاء ٤٦١ مليار جنيه مصرى فى نهاية يونيو ٢٠٢٣ بزيادة قدرها ٥٤٥ مليار جنيه مصرى، ونسبة نمو ١٢٪ مقارنة بدسبتمبر ٢٠٢٢ مدفوعة بالنمو فى كافة مجالات الأنشطة.

وقد بلغت الحصص السوقية للبنك من إجمالي الودائع ٤,٦٧٪ فى فبراير ٢٠٢٣ (طبقاً لآخر بيانات متاحة من البنك المركزى المصرى).

تزامنا مع عيد تأسيسه ١٢٥

الأهلى المصرى يفتتح «طوسون» أحد فروع التراثية بعد التطوير

وأشار أبو الفتوح إلى أن تطوير الفرع تم من خلال أساليب إنشائية حديثة خاصة بالتعامل مع المباني الأثرية للحفاظ على طابعها الخاص والمميز وهو ما تم مراعاته فى تطوير عدد من فروع البنك التراثية مثل الفرع الرئيسى بشارع شريف، وفروع محمد فريد، ثروت، الموسيقى، بنى سويف، الفيوم وغيرها من الفروع ضمن خطة تطوير فروع البنك ذات الطرز العريقة والمميزة بمختلف محافظات الجمهورية.

كما أضافت داليا الباز أن مبنى الفرع يتكون من ٣ طوابق، الطابق الأرضى به خدمة التلغات، والفرع الإلكتروني والطابق الأخرى يشتمل على مكاتب إدارية وخدمة العملاء، وقد تم تطوير الفرع مع الحفاظ على الهوية المؤسسية المميزة لكافة فروع البنك، كما تم تزويده بأحدث الأساليب التكنولوجية فى العمل المصرفى تخدمه بنية قوية يحرص البنك على تحديثها بشكل مستمر، إضافة إلى الكوادر البشرية المدربة على تقديم أفضل خدمة لعملاء البنك.



قيادات البنك والفرع خلال افتتاح فرع طوسون

والتي حافظت على الطابع المميز للمباني لها لما من أثر حضارى فى محافظات مصر.

وأكد يحيى أبو الفتوح أن فرع طوسون يعد أحد أكبر فروع محافظة الإسكندرية، وأن شبكة فروع البنك تمتد على مستوى الجمهورية لتصل إلى أكثر من ٦٤٠ فرعاً،

١٢٠ عاما ممتدا على مساحة ١٨٠٠ متر، وأكد عكاشة على أن تطوير فرع طوسون يأتي تعزيزاً لاستراتيجية البنك الساعية إلى تطوير فروعها ذات الطابع التراثى والتاريخى العريق، مشيراً إلى دور البنك الأهلى المصرى فى إحياء التراث وتطوير فروع التراثية

افتتح البنك الأهلى المصرى فرع طوسون بشارع صلاح سالم بمحطة الرمل بالإسكندرية بعد اجراء عمليات تطوير شاملة له، والذي يعد أحد فروع البنك التراثية، حيث باتى الافتتاح تزامنا مع مرور ١٢٥ سنة على تأسيس البنك الأهلى المصرى. حضر الافتتاح اللواء محمد طاهر الشريف محافظ الإسكندرية وهشام عكاشة رئيس مجلس إدارة البنك الأهلى المصرى ويحيى أبو الفتوح وداليا الباز نائبا رئيس مجلس إدارة البنك الأهلى المصرى وكريم سوس الرئيس التنفيذي للجزئة المصرفية والفروع والكتور أشرف البكرى رئيس المشروعات بالبنك الأهلى المصرى وعدد من قيادات البنك وحفاظة الإسكندرية.

وأعرب هشام عكاشة عن اعتزازه بتزامن افتتاح فرع طوسون –أحد فروع البنك التراثية- مع عيد تأسيس البنك الذى تأسس فى ٢٥ يونيو ١٨٩٨ حاملا سجلا تجاريا رقم ١، مشيراً إلى أن فرع طوسون يمتاز بواجهته الكلاسيكية العريقة وبموقعه المتميز بقلب مدينة الإسكندرية ويصل عمر المبنى إلى أكثر من

«HDP» تطلق مشروعاتها الجديدة بالقطامية والتجمع الخامس وأمام نادى الجزيرة «٦ أكتوبر»



أمجد حسين

فى التنمية العمرانية ضمن خطة الدولة فى الوقت الحالى، مؤكداً على أن هذا التوسع يؤكد على حرص الشركة على ضخ استثمارات فى السوق العقارى المصرى، لما يملكه من مقومات جاذبة للمستثمرين والعلماء، حيث شهد السوق العقارى المصرى الفترة السابقة طفرة كبيرة فى ظل التوسع العمرانى بالمدن الجديدة ومدن الجيل الرابع، وكذلك التطور الملحوظ فى البنية التحتية والتشريعية المشجعة على الاستثمار فى مجال التنمية العمرانية والجدير بالذكر أن شركة HDP تنفرد بثقة قوية لدى العملاء لكونها إحدى شركات بنك التعمير والإسكان الرائد فى مجال التنمية العمرانية فى مصر، وأكد حسين على حرص الشركة على تقديم أفضل تجربة سكنية لعملائها وتوفير الخدمات المتميزة للعملاء داخل المشروعات الخاصة بها فى مشروعاتها القادمة، وتوفير كافة الامكانيات بأعلى المعايير لتقديم أفضل منتج عقارى لعملائها فى السوق المحلى والإقليمى.

المصرى بالشخص زائد "Terrace"، والتي كانت الحافز المحورى لإطلاق سلسلة من المشروعات التوسعية الجديدة فى مواقع استراتيجية متميزة، وذلك ضمن استراتيجية توسعية ضخمة تستهدف الموقع الاستراتيجى المتميز بكل من القطامية، التجمع الخامس، وأمام نادى الجزيرة بميدنى ٦ أكتوبر، وتستهدف شركة HDP خلال الفترة القادمة استكمال خططها التوسعية من خلال إطلاق مشاريع مختلفة على مستوى محافظات الجمهورية وعلى رأسها الساحل الشمالى، وذلك عقب النجاح الساحق الذى حققته الشركة وتمكنها من بيع كامل وحدات المرحلة الأولى بمشروعها المتميز بمدينة الشيخ زايد "Terrace"، فى أول أيام من طرحتها للمشروع، وذلك على خلفية ثقة العملاء فى بنك التعمير والإسكان باعتباره البنك الرائد فى مجال التنمية العمرانية فى مصر على مدار أكثر من ٤٠ عامًا.

أعرب أمجد حسين رئيس مجلس إدارة شركة HDP عن فخره بالإيجاز الكبير الذى حققته الشركة لتسويق أول مشروعاتها بالسوق العقارى

أعلنت شركة التعمير والإسكان للتسويق والاستثمار العقارى HDP، أحدث عضو فى مجموعة شركات بنك التعمير والإسكان، عن البدء فى إطلاق مشروعاتها الجديدة بعدة مناطق ذات الموقع الاستراتيجى المتميز بكل من القطامية، التجمع الخامس، وأمام نادى الجزيرة بميدنى ٦ أكتوبر، وتستهدف شركة HDP خلال الفترة القادمة استكمال خططها التوسعية من خلال إطلاق مشاريع مختلفة على مستوى محافظات الجمهورية وعلى رأسها الساحل الشمالى، وذلك عقب النجاح الساحق الذى حققته الشركة وتمكنها من بيع كامل وحدات المرحلة الأولى بمشروعها المتميز بمدينة الشيخ زايد "Terrace"، فى أول أيام من طرحتها للمشروع، وذلك على خلفية ثقة العملاء فى بنك التعمير والإسكان باعتباره البنك الرائد فى مجال التنمية العمرانية فى مصر على مدار أكثر من ٤٠ عامًا.

أعرب أمجد حسين رئيس مجلس إدارة شركة HDP عن فخره بالإيجاز الكبير الذى حققته الشركة لتسويق أول مشروعاتها بالسوق العقارى

صالح سليم يزين تقديم صفقة إمام عاشور

الأهلى يتوصل لاتفاق لتجديد عقد «كولر».. وصفقة «سوزا» على الأبواب

أشرف بن شرقى لاعب الجزيرة الإماراتى السابق، بعد الانسحاب من صفقة مصطفى فتحى لاعب التعاون السعودى، بسبب رغبة بن شرقى فى الحصول على راتب سنوى يتجاوز ٢ مليون دولار، بعدما أصبح لاعب حر.

من ناحية أخرى، نجح الأهلى فى التوصل لاتفاق مع السويسرى مارسيل كولر المدير الفنى للفريق الأول لكرة القدم، على تمديد عقده لمدة موسمين قادمين.

ويسعى الأهلى للحفاظ على مدربه المخضرم واستمرار النجاحات الكبيرة التى حققها بتحقيق ٥ بطولات فى أول موسمه مع القلعة الحمراء، بعدما توج بدورى أبطال أفريقيا والدورى المحلى وكأس مصر والسوبر المحلى مرتين.

وفى شأن مختلف، أرسل الأهلى خطابا رسميا لاتحاد الكرة، يطلب فيه ضرورة مضاعفة الاهتمام والعمل على تطوير منظومة التحكيم بشكل عام وما يخص حكام «VAR»، بشكل خاص، لضمان العدالة ونجاح المسابقات الكروية على كافة المستويات.

وقطع الأهلى شوطا كبيرا فى المفاوضات مع النادي الكورى ووكيل أعمال اللاعب، فى ظل تمسك السويسرى مارسيل كولر المدير الفنى للأهلى بالتعاقد مع المهاجم البرازيلى.

وتوصل الأهلى لاتفاق شبه نهائى مع النادي الكورى على استعارة اللاعب لمدة موسم واحد مقابل ٥٠٠ ألف دولار، بنية البيع النهائى حال نجاح تجربة اللاعب مع الفريق.

وكان البرازيلى سوزا قريبا من الانضمام للأهلى فى يناير الماضى، قبل أن تفشل المفاوضات معه، بسبب تدخل موطنه برونو سافيو لاعب الأهلى السابق، وطلب وكيله الحصول على نصف مليون دولار عمولة.

وفى المقابل، فتحت لجنة التخطيط برئاسة محسن صالح، الباب أمام رحيل محمد شريف فى الموسم القادم حال وصول عرض مناسب وعودة صلاح محسن من الإعاقة لسيراميكيا كليبواترا، بعد الأنباء التى ترددت حول رغبة فاتح كاراجومروك فى التعاقد مع شريف.

ورفض الأهلى الدخول فى سباق التعاقد مع المغربى



إمام عاشور أولى صفقات الأهلى

«لطيف» يهاجم اللجان الإلكترونية بسبب حرب الشائعات

البطولة العربية.. حديث الصباح والمساء فى الزمالك



أوسوريو فى تدريبات الزمالك

وأصدر المستشار محمود طه عضو مجلس الإدارة بياناً نشر خلاله تقديم استقالته مؤكداً أنه يعلم حجم الألم لدى الجماهير بعد فقدان الدورى والخسارة الأخيرة وغير المتوقعة أمام الأهلى. وأضاف: «يقينى الذى تشكل فى بيت مولع بالرياضة ويجب الزمالك يدرك جيداً أن الانسحاب من المشهد وقت الانخاف ليس من البطولة والشجاعة فى شيء ولكن المواجهة والمكاشفة والتحدى لتعديل المسار هو الذى يحول الهزيمة إلى نصر شريف».

وواصل: «أتينا للزمالك وبفضل جهودنا بعد دعمكم كان الفوز والبطولات المتكررة حليفنا، ولن يكون لنا هم سوى الوصول لمنصات التتويج لإسعادكم، ففرحة طفل بفوز الزمالك بيده ما لدينا من ألم مما نتعرض له من نقد يصل إلى حد الإساءة والتوبيخ ولكننا ندرك أهمية ما نحن فيه وخطورته لذلك فإننا لا نلقى بالا إلا بالجهد والاجتهاد فى سبيل تحقيق الهدف الأسمى وهو رفعة شأن النادي واسمه فى المحافل المحلية والدولية.

وأتم قائلا: «مبادئنا ثابتة لم تتغير ولن تتبدل لنصل ممّا إلى هدفنا ويجب أن تعلموا أن الصعاب كثيرة ومن يمتنع سقوط الزمالك أكثر ممن يحملون همه وهذا يحتم علينا جميعاً الكثافة والاصطفاف فى صف واحد لنعبر إلى بر الأمان والاستقرار».

تحديد موقف العائدين من تجربة الإعاقة، ومنع أوسوريو لاعبه راحة لمدة ٢ أيام عقب لقاء فاركو الذى أقيم أمس الأحد فى الجولة الأخيرة للدورى الممتاز.

على جانب آخر، فتح خالد لطيف أمين الصندوق النار على اللجان والكتائب الإلكترونية التى تحاصر أعضاء مجلس الإدارة عبر مواقع التواصل الاجتماعى لجبارهم على تقديم استقالاتهم بعد الخسارة أمام الأهلى بنتيجة ١-٤ فى قمة الدورى.

وأضاف: «رغم الحزن والغضب من هذه الهزيمة إلا أنها ليست نهاية العالم، وأعضاء المجلس لن يقفروا من المركب بعد هذه المباراة خاصة أن هناك من يترصد بالزمالك».

وواصل: «كان من الممكن أن يستقيل المجلس فى ظروف طبيعية ولكن ليس بسبب نتيجة مباراة خاصة أن هذا المجلس منتخب من جمعية عمومية تخطت ٤٧ ألف عضو فى وقت الانتخابات وبالتالي لن يتم إجبار المجلس على الاستقالة بسبب فلة مغرزة».

وأوضح لطيف أنه فوجئ باتصالات عديدة بأن هناك البعض عبر مواقع التواصل الاجتماعى يردد بأنه تم منعه من دخول مقر النادي وهو أمر غير صحيح بالمرة ويؤكد وجود محاولات للوقية بين أعضاء المجلس.

كتب- مصطفى جوبلى:

حدد الجهاز الفنى للفريق الأول لكرة القدم القديم بنادى الزمالك يوم الاثنين المقبل موعداً للسفر إلى المملكة العربية السعودية لخوض منافسات كأس الملك سلمان للأندية الأبطال.

ولعب الزمالك فى المجموعة التى تضم الاتحاد المستيرى التونسى والنصر والشباب السعوديين بالبطولة العربية.

وفتتح الزمالك مشواره بمواجهة المستيرى يوم ٢٨ يوليو الجارى ثم يواجه الشباب يوم ٣١ يوليو الجارى ثم يلعب ضد النصر يوم ٣ أغسطس المقبل.

ومن المقرر أن يرافق البعثة بعض أعضاء مجلس الإدارة كما أن المدرب الكولومبى خوان كارلوس أوسوريو المدير الفنى للفريق الأبيض سيحدد القائمة النهائية لخوض البطولة خلال الساعات القادمة.

وتربط المدير الفنى حسم ملف الصفقات الجديدة وقبدها فى قائمة الزمالك المحلية للوسم الجديد تمهيدا للدفع بها فى لقاءات البطولة العربية.

ويعد أوسوريو اجتماعا مع مسؤولى الزمالك وعلى رأسهم مرتضى منصور المقوم من مجلس الإدارة بحسم تعاقدات القلعة البيضاء من أجل الأطمئنان على موقف الصفقات الجديدة بجانب

وزير الرياضة يشيد بالتعاون الأوغندى مع اتحاد الكرة



أشرف شبحي

كتبت- شيرين جمى:

أثنى الدكتور أشرف شبحي، وزير الشباب والرياضة، على التعاون المثمر بين الاتحادين المصرى والأوغندى لكرة القدم، والسعى نحو تحقيق الأهداف المشتركة فى ضوء تطوير منظومة كرة القدم على كافة المستويات.

واجتمع شبحي مع وفد الاتحاد الأوغندى برئاسة كوان بوكا ريو تانجا رئيس الاتحاد لبحث تعزيز أطر التعاون الثنائى المشترك وتبادل الخبرات والمعرفة فى مجال اكتشاف الموهوبين.

وتناول اللقاء المراحل التنفيذية لمشروع اكتشاف المواهب والذى تم إطلاقه داخل ٥ دول فى شرق إفريقيا وتم استعراض الخطة التنفيذية للبطولة التى تستضيفها مصر خلال الفترة المقبلة.

وأشاد رئيس الاتحاد الأوغندى بالخبرات المصرية فى تنظيم الأحداث الرياضية على المستوى الدولى معرباً عن أمله فى الاستفادة من خبرات مصر الكبيرة فى هذا المجال.

البنك الأهلى يفاوض أيمن أشرف.. و«حمدي» يعلن الرحيل

بقيادة القبرصى نيكوديموس بابا فاسيليو. وأشار إلى أن ناديه لن يتخلى عن محمد هلال صانع ألعاب الفريق بعد إبقائه لمدة ٦ أشهر بسبب المنشطات لحصوله على حقة لعلاج البرد.

وفى المقابل، أعلن حمدي علاء لاعب وسط الفريق نهاية مشواره مع البنك الأهلى بانتهاء إعارته من الزمالك.

وكتب حمدي علاء عبر صفحته بموقع فيسبوك للتواصل الاجتماعى رسالة وداع لزملائه بعد نهاية إعارته من جانب فريقه وعودته إلى صفوف الزمالك مرة أخرى.



أيمن أشرف

اعترف اللواء أشرف نصار، رئيس نادى البنك الأهلى، بوجود مفاوضات لتعاقد مع أيمن أشرف مدافع الأهلى فى الموسم المقبل.

وقال أشرف نصار إن أيمن أشرف ضمن اهتمامات البنك الأهلى لتدعيم خط الدفاع خاصة أن اللاعب بات على أعتاب الرحيل عن الفريق الأحمر بشكل رسمى.

وأوضح أن ناديه لم يتفاوض بشكل رسمى لضم سعد سمير مدافع الأهلى ولكن يبقى خياراً مطروخاً وفقاً لرغبة الجهاز الفنى

زياد طارق يرحل عن سموحة

أعلن محمد فرج عامر، رئيس نادى سموحة، رحيل زياد طارق لاعب الفريق المعار من الأهلى حتى نهاية الموسم الحالى.

وقال فرج عامر: «زياد طارق لاعب مميز، لكن الظروف لم تساعده على التأقلم مع الفريق، لذلك لن يتم تمديد إعارته من النادي الأهلى».

وأضاف: «تم الاتفاق على بيع البنينى دوكو دودو لاعب وسط الفريق، حيث تمت مناقشة أحد العروض التى سوف يحصل فيها نادى سموحة على مبلغ كبير».

وأكد عامر أن محمد مغربى مدافع الأهلى المعار للفريق السكندرى مستمر مع سموحة لموسم آخر موضعاً أن الأهلى لم يطلب عودته كما تردد.

وأشار إلى أنه سيدعم صفوف سموحة فى الموسم المقبل بصفقات على أعلى مستوى من بينها صفقتان من الأهلى أحدهما على سبيل الإعارة بعدما تعرض الفريق لهزة قوية هذا الموسم.

زياد طارق

مراكز الخدمة والصيانة

إحدى شركات قطاع البترول وهي الشركة المتخصصة في توصيل المساكن والمنشآت والتصنيع وحلول وصيانة جميع أنواع أجهزة البوتاجازات والسخانات للعمل بالغاز الطبيعي

الأولي في مصر والشرق الأوسط

في تنفيذ كافة أعمال توصيل الغاز الطبيعي

خدمة العملاء: ١٩٢٢٠ ١٢٩

٢ شارع الفنتين - المنطقة الصناعية - القاهرة

تليفون: ٢٤١٣٩٠٦ - ٢٤١٣٩٠٧

فاكس: ٢٤١٣٩٠٧

جنوب الوادي للأسمنت

شركة جنوب الوادي للأسمنت

(ش.م.م) خاضعة لأحكام قانون الاستثمار

سجل تجاري رقم ١٢٨٥٦٦

رأس المال المرخص به: ١٢ مليار جنيه مصري - ورأس المال المصدر والمدفوع: ٢ ٤١١ ٢٨٤ ٢٠٠٠ جنيه مصري

العنوان: ميدان ابن عثمان - الدقي - الجيزة - تليفون: ٢٢٢٨١٢٢٧ - ٢٢٢٨١٩١٩

المصنع: محافظة بني سويف - منطقة الصناعات الثقيلة ٢١/١ - خارج زمام جزيرة ابو صالح - مركز ناصر

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية لشركة جنوب الوادي للأسمنت (ش.م.م)

المقرر انعقادها يوم الثلاثاء الموافق ٨ أغسطس ٢٠٢٣

بناءً على قرار مجلس إدارة شركة جنوب الوادي للأسمنت يتشرف السيد / فهد حسين شبكي بدعوة السادة مساهمي الشركة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية للشركة التي ستعقد يوم الثلاثاء الموافق ٨ / ٢٠٢٣ في تمام الساعة الثامنة والنصف صباحاً بمقر الشركة (١) ميدان ابن عثمان - الدقي - محافظة الجيزة. وفي ضوء قرار السيد المستشار / الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاستثمار والمناطق الحرة رقم (١٦٠) الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٨ فقد تقرر عقد اجتماع الجمعية العامة العادية للشركة عن طريق الانعقاد الإلكتروني عبر وسائل الاتصال الحديثة والتصويت عن بعد على بنود جدول الأعمال عبر منصة (E-MAGLES) لمدة خمسة أيام عمل قبل موعد انعقاد الاجتماع وذلك دون التجمع الفعلي المعتاد من خلال الرابط التالي:

rebrand.ly/svccomp

وفي حالة عدم اكتمال النصاب سوف يتم دعوة الجمعية العامة العادية للشركة لانعقاد في خلال الثلاثون يوماً التالية لتاريخ الاجتماع الأول.

وذلك للنظر في جدول أعمال الجمعية العامة العادية :

- عرض ومتابعة الموقف القانوني للشركة والمفاوضات التي تمت مع وزارة العدل .
- عرض ومتابعة موقف المستثمرين الأجانب (غير المصريين) من التحكيم الدولي .

هذا ونوجه عناية السادة المساهمين الى مايلي :

- على السادة المساهمين الذين يرغبون في الحضور والتصويت بإتتماع الجمعية إستيفاء وتحميل البيانات الآتية قبل انعقاد الجمعية العامة العادية بخمسة أيام عمل على الأقل من خلال الرابط المذكور أعلاه،
- صورة بطاقة الرقم القومي - رقم تليفون محمول - البريد الإلكتروني لكل مساهم - كشف حساب صادر من أحد البنوك
- المعتددة او من أحد أمناء الحفظ مرفق به شهادة تجميد رسمي للاسهم الموضح بكشف الحساب لعين الانشائات والتصويت لممثلى الاشخاص الاعتبارية أو التوكيلات.
- بعد إستيفاء المساهم للأجراءات المشار اليها عاليه ومراجعة كافة المستندات سيتم موافاة المساهم بكود الموافقة للمشاركة والتصويت عن بعد بالبريد الإلكتروني او من خلال رسالة على رقم التليفون المحمول الخاص بالمساهم قبل الاجتماع ليتمكن من التصويت ويعتبر مشاركة المساهم عن طريق الرابط الإلكتروني الخاص بالتصويت عن بعد حضوراً فعلياً.
- ويجب على السادة المساهمين إتباع التعليمات والإجراءات المدرجة في النظام للتسجيل والتصويت الإلكتروني من خلال الرابط الموضح أعلاه.
- وفي حالة عدم اكتمال التصاب سوف يتم دعوة الجمعية العامة العادية للشركة لانعقاد في خلال الثلاثون يوماً التالية لتاريخ الاجتماع الأول .
- لكل مساهم الحق في حضور الجمعية العامة للمساهمين بطريق الاصال أو الابانية ، ولا يجوز للمساهم من غير أعضاء مجلس الادارة أن ينتيب عنه احد أعضاء مجلس الادارة في حضور الجمعية العامة ويشتترط لصحة الابانية أن تكون ثابتة في توكيل كتابي وأن يكون الوكيل مساهماً .
- لا يجوز للمساهم أن يهمل في اجتماع الجمعية العامة للشركة عن طريق الوكالة عددا من الأصوات يجاوز ١٠٪ من مجموع الاسهم الاسمية في رأس مال الشركة، وبما لا يجاوز ٢٠٪ من الاسهم الممثلة في الاجتماع .
- لا يكون اجتماع الجمعية العامة صحيحاً إلا إذا حضره مساهمون يمثلون ٥٠٪ من رأس المال (على الأقل) .
- تصدر قرارات الجمعية العامة العادية بألغلبية المطلقة للاسهم الممثلة في الاجتماع .
- في حالة وجود أية أسئلة أو استفسارات تتعلق بالموضوعات المعروضة على الجمعية والمدرجة في جدول الأعمال يتعين تقديمها الى المركز الرئيسي للشركة في (١) ميدان ابن عثمان - الدقي - الجيزة. وذلك قبل انعقاد الجمعية العامة بثلاثة أيام على الأقل .
- يمكن الاطلاع على البيانات والمستندات المتصوص عليها في القانون رقم ١٥٩ لسنة ١٩٨١ بشأن الشركات المساهمة وشركات التوصية بالاسهم والشركات ذات المسؤولية المحدودة بمقر الشركة قبل موعد انعقاد الجمعية بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس مجلس الادارة

فهد حسين شبكي

الانتين ١٧ يوليو ٢٠٢٢م -
٢٩ ذي الحجة ١٤٤٤هـ -
١٠ أييب ١٧٢٩ العدد ١١٣٢٢
- السنة السابعة والثلاثون

الأخيرة

إشراف:
خالد حسن

alakhera.wafd@yahoo.com

حتى نلتقي



بقلم:
ناصر عراق

مرسى مطروح وتراثها المنسى

بالنسبة لمرسى مطروح، فأحبب نفسي لها من الماضين، منذ سعدت بزيارتها للمرة الأولى العام الماضي، وهانذا أكرر الزيارة هذا العام؛ ليزداد العشق أثقا، ولأكتشف المزيد عن هذه المدينة الفاتنة. أكتب إليكم الآن من مرسى مطروح، حيث البحر يعمياه الزرقاء الصافية التي تسر الناظرين، وحيث الهواء النقي الطيرى الذى ينشئ القلب السليم ويشقى الجسد الليل، وقد صدقت ليلي مراد حين ترنمت ملخصة حبها الشديد لمطروح قائلة: (ياحب اثنين سوا... اليه والهوا... يا ساكني مطروح النية في بحركم، الناس تهيج وتروح وأنا عاشقة حبيكم). صدحت ليلي بتلك الأغنية البديعة في الفيلم الجميل (شاطئ الغرام) الذى أخرجه بركات عام ١٩٥٠. لكن مطروح ليست بحراً ومياهاً فحسب، وهما كثر ثمين لا ريب يوضع سخاء الطبيعة بشكل مذهل، وإنما مطروح أيضاً تمتلك تراثاً بالغ الثراء، يتمثل فى تعدد قبائلها وقائقة أهلها وعمق قائلتها. تقع مطروح على بعد نحو ٤٦ كم من القاهرة على ساحل البحر الأبيض المتوسط جهة الغرب قرباً من الحدود الليبية، وقد شاهدت فى مركز المدينة عدة محلات مكتوب عليها (سوق ليبيا). كما شاهدت أيضاً العديد من المحلات السورية، حيث تمكن أشقاؤنا السوريون المقيمين من مصر من تأسيس عدة مشروعات تجارية هناك، فى المأكى والملبس والأدوات المنزلية وغيرها، الأمر الذى يؤكد (شطارتهم) ودأبهم وجديتهم ومهاراتهم فى فنون التجارة. من خلال تعاملاتى مع أهل المدينة، وتواجلى فى شوارعها الواسعة والضيقة واحكاكى المباشر مع ناسها الطيبين، اكتشفت أنهم يكتزبون فى وجدانهم وعقولهم الكثير من التراث المدهش، لذا ما إن التقيت الباحث والشاعر الأستاذ على الشوكى المقيم بمرسى مطروح والمتزوج من بناتها، حتى انهمرت عليه أسئلتى فى هذا الشأن، فالرجل باحث متخصص فى شؤون القبائل البدوية لمطروح، إذ أكد لى بحزن أن عدد الباحثين لا يتجاوز أصابع اليدين، رغم اتساع إقليم مطروح، الأمر الذى يستوجب وجود عشرات من الباحثين ليطهروا هذه البقعة الجغرافية الشاسعة. كما أنه يصعد إصدار أول كتاب عن الأمثال الشعبية لنبال مطروح وضواحيها، فطبعني منه أن يذكر لى بعض تلك الأمثال، ففعل، ليغتربنى الذهول من هذه الكافة اللغوية الأسيرة التى تلخص حكمة الحياة وروحها وقسوتها أحياناً. تهض هذه المدينة البكر على جبل من التراث الرائع فى كل شيء، لذا كم أتمنى أن تنصدى المؤسسات المعنية برصد هذا التراث وتدوينه قبل أن ينثر برحيل كبار السن. هذا التراث يشمل الكلام الشفاهى يتوهمه الخللا من قبيلة إلى أخرى، كما يشمل العادات والتقاليد والطقوس المختلفة فى الزواج والولوت والموالد والربعى وفنون الطهى وصيد السمك، عداولة على الملابس المختلفة وتصميمات الأزياء وصناعة المراكب والعلاقة مع الدواب مثل الإبل والحمير والخراف إلى آخره. إن مرسى مطروح بإقليمها الممتد شرقاً وغرباً وجنوباً (واحة سيوة تتبع مطروح)، ينبئ أن يستفز داخلنا الرغبة الجارفة فى اكتشاف أسرارها وخباياها، فما أجمل تلك الأسرار، وما أروع مرسى مطروح.



٥٨ عاماً على رحيل حسين رياض

كتب- أمجد مصباح:

تمر اليوم الذكرى الـ ٥٨ لرحيل واحد من أحسن نجوم السينما المصرية عبر تاريخها حسين رياض، ذلك الفنان العملاق وأشهر من جسد دور الأب فى السينما المصرية، وصاحب الصوت الأجش المعبر لأقصى درجة، حدث ولا حرج من الأفلام التى شارك فى بطولتها وتعتبر يبق عن زمن السينما الجميل، نذكر منها على سبيل المثال وليس الحصر «سلامة فى خير، لحن الوفاء، موعد مع الحياة، شارع الحب، رد قلبى، فى بيتنا رجل، الممالك، والإسلاماء، بابا أمين، السعيدة، نابر، الملك الصغير، بنت ١٧، لحن السعادة، أمير الانتقام، ربيع الحب». برع الفنان الرجل فى تجسيد العديد من الأدوار شديدة الإنسانية فى أفلام شارع الحب وموعد مع الحياة ورد قلبى، وبرع لأقصى درجة فى تجسيد دور الأب المصرى الصميم فى فيلم «فى بيتنا رجل» ودور الشرير فى فيلم الممالك، والمط وعبد الحامولى وما زال الملايين يستمتعون بأفلامه التى تمثل بحق العصر الذهبى للسينما المصرية، ورجل عن دينانا يوم ١٧ يوليو ١٩٦٠ عن عمر ناهز ٦٨ عاماً وهو من مواليد القاهرة ١٢ يناير ١٨٩٧ وشقيقته الفنان فؤاد شفيق. ورغم مرور كل هذه السنوات لأن رحيله لم يستطع أى فنان تعويض غيابها لأن سيطرة حسين رياض كان ولا يزال حالة فريدة وخاصة جداً فى تاريخ السينما المصرية، اتقن لأقصى حد فى دور الباشا أو الفلاح أو الأب أو الموظف البسيط والفلاح المفقور، حتى أدور الشرير برع فيها للغاية، أتيك الملايين فى العديد من أفلامه، رغم أنه عملاق السينما المصرية حسين رياض، وأتمت نشاطه الفنى ما يقرب من ٤٦ عاماً، ظهر خلالها فى نحو ٣٢٠ فيلماً، و٢٤٠ مسرحية، و١٥٠ عملاً إذاعياً، و٥٠ عملاً تليفزيونياً.

الوafd

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

كلام فى الهوا



بقلم: حسين حلمى

من منا لا يتذكر تلك الحكاية التى تروى أن دابه كانت تحب صاحبها، ولحمت ذباية تنقف على رأسه، فأحضرت حجراً كبيراً، وضربت الذباية فقتلت صاحبها. لذلك يقال إن عدوك العاقل أفضل من صديقك الجاهل. فنجد بعض الناس الذين لا يؤمنون بالصداقه على الإطلاق، ويشكون فى كل من حولهم، ويقولون إذا كان الشك يدعى للخلل فإنه أفضل من الانخداع بالأصدقاء.. هؤلاء يفضلون أن يحملون رؤوسهم على

جمعيات المنتفعين

أكتافهم ولا يخدعون فى أشخاص لا رؤوس لهم. ويقول أرسطو «الصديق الحقيقى لك هو أنت لا شخص غيرك» ذلك أصبحت الصداقة الحقيقية من الأمنيات بعيدة المثال، وحلت محلها العلاقات القائمة على تبادل المنافع والمصالح. إذ إن الشيء الوحيد القادر على مشاركة الآخرين معك فى علاقة إنسانية هى العلاقة القائمة على تبادل المنافع. لذا جاءت جمعيات المنتفعين التى تجمع أعضاءها على هدف واحد يحقق



مستشفى «سعاد كفافى الجامعى» بجامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا

يشارك فى المبادرة الرئاسية «١٠٠ يوم صحة»

فرق طبية على أعلى مستوى لتوقيع الكشف على المواطنين.. وإجراء ١٠٠ عملية جراحية بالمجان

المواطن وتحقيق التنمية المستدامة بمفهومها الشامل، من خلال تقديم خدماتها الطبية الوقائية والعلاجية للمصريين وغيرهم المقيمين على أراضيها، ولكل الفئات العمرية فى كل التخصصات، عن طريق التوجه للمستشفى أو قوافلها الطبية فى المحافظات، حيث تعد مبادرة «١٠٠ يوم صحة» ضمن المبادرات الرئاسية التى وجه لها الرئيس وتتفهدا وزارة الصحة وفق أعلى جودة تحت قيادة الوزير خالد عبدالغفار. وتعد مستشفى «سعاد كفافى الجامعى» صرحاً طبياً عملاقاً، حيث تضم نخبة من أكفأ الأطباء فى مختلف التخصصات والمجالات الطبية لتقديم الخدمات العلاجية المتميزة، إذ تقدم أحدث الخدمات الطبية والرعاية الصحية ذات الجودة العالية والمستوى الرفيع، وتوفر خدماتها بعمالير وشروط عالمية فى شتى المجالات الصحية لتلبية احتياجات جميع المرضى، كما تم إنشاؤها وفقاً لمعايير متطورة من التصميمات والتجهيزات الطبية. وتعتبر مبادرة «١٠٠ يوم صحة» التى انطلقت يوم ٢٥ يونيو الماضى، تحت رعاية الرئيس عبدالفتاح السيسى، نتاجاً لخدمات المبادرة الرئاسية «١٠٠ مليون صحة»، وتهدف إلى التوسع فى تقديم كل خدمات جميع الخدمات التى قدمتها المبادرات الرئاسية السابقة وهى كالتالى: مبادرة القضاء على فيروس سى ومبادرة دعم صحة المرأة المصرية ومبادرة العناية بصحة الأم والجنين ومبادرة الكشف وعلاج ضعف السمع للأطفال حديثى الولادة ومبادرة علاج الأمراض الوراثية لدى الأطفال حديثى الولادة ومبادرة علاج الضمور العضلى ومبادرة الرعاية الصحية لكبار السن ومبادرة فحص الأمراض المزمنة والكشف المبكر عن الاعتلال الكلوى ومبادرة فحص المقبلين على الزواج مبادرة الكشف المبكر عن الأورام السرطانية، واستناد من المبادرة حتى الآن أكثر من ٨ ملايين مواطن.



د. خالد عبدالغفار يحقق أفضل النتائج للمبادرة على أرض الواقع نشر قوافل الكلية الطبية فى ربوع مصر

جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا تؤكد التزامها الدائم بالمسؤولية المجتمعية



أوروبا تحذر مواطنيها من الخروج نهاراً

«البيت الأبيض» يطلق استراتيجية وطنية لمواجهة الحر

فى الوقت ذاته شهدت أوروبا خلال اليومين الماضيين درجات حرارة مرتفعة، فى وقت أحكمت الموجة الحارقة «سبيريس»، قبضتها على جنوب أوروبا، حيث تتوالى التحذيرات من خطر التعرض للشمس.

ويتوقع أن تواصل درجات الحرارة فى إيطاليا وتقول الأرصاء وأصدرت ٥ مدن فى جزيرة صقلية بالجنوب الإيطالى تحذيرات جديدة للسكان بشأن الخروج فى منتصف النهار. وكانت وزارة الصحة فى إيطاليا قد أصدرت التحذير نفسه فى ١٠ مدن، من بينها العاصمة روما الجمعة. وفى قبرص، أصدرت السلطات تحذيراً أحمر اللون، دعت فيه السكان إلى أخذ مزيد من الحيلة والحذر وتجنب استخدام أى آلة تؤدى إلى اندلاع حرائق. وفى العاصمة نيقوسيا، لجأ أكثر من ٢٠ من كبار السن إلى مأوى من الحرارة خصصته السلطات لمواجهة موجات الحر فى الصيف.

ويأتى ذلك عقب تجاوز درجات الحرارة فى اليونان حاجز الأربعين درجة مئوية، وهو ما جعل السياح فى حالة من الغضب بعد إغلاق الأكروبوليس، المعلم السياحى الأبرز فى العاصمة أثينا.

وفى إسبانيا، يتوقع أن تتجاوز الحرارة ٤٠ درجة مئوية فى ١٢ منطقة على الأقل من أصل ١٧ منطقة فى البلاد. والأربعاء وصلت الحرارة فى بلدة اليوكس جنوب شرقى البلاد إلى ٤٥ درجة مئوية.

كتب- صلاح صيام: استغل البيت الأبيض موجة الحر الحالية للإعلان عن «استراتيجية وطنية للحرارة»، وقال الرئيس جو بايدن فى بيان إن «الملايين من الأمريكيين يتأثرون بموجات الحر الشديدة التى تزداد شدتها وتواترها ومدتها بسبب تغير المناخ». ويؤكد العلماء أن ظاهرة الاحتار العالمى المرتبطة باعتماد البشرية على الوقود الأحفورى هى المسئولة عن تكاثر واشتداد موجات الحرارة فى العالم. وتأتى الموجة الحارة فى الولايات المتحدة بعد أن كشف خدمة مراقبة المناخ فى الاتحاد الأوروبى، أن العالم شهد خلال شهر يونيه ملقساً أشد سخونة على الإطلاق الشهر الماضى. ومن المرجح أيضاً أن يصل وادى الموت الشهير فى كاليفورنيا، وهو أحد أكثر الأماكن حرارة على وجه الأرض، إلى قيم جديدة اليوم الأحد، مع احتمال ارتفاع الزئبق إلى ١٣٠ درجة فهرنهايت ٥٤ درجة مئوية.

وفى نهاية الأسبوع الماضى، تسببت درجات الحرارة المرتفعة فى مقتل ١٠ مهاجرين على طول الحدود الأمريكية مع المكسيك، وفقاً لديوريات الحدود، وأصدرت مقاطعة ماريكوبا، أكثر مقاطعات أريزونا اكتظاظاً بالسكان، تقريراً أحصى ٤٢٥ حالة وفاة بسبب الحر فى صيف عام ٢٠٢٢. بزيادة ٢٥٪ عن العام السابق.

ودقت السلطات ناقوس الخطر منذ أيام، ونصحت الناس بتجنب الأنشطة فى الهواء الطلق فى النهار وأن يكونوا على أهبة الاستعداد بحثاً عن علامات الجفاف، والتى يمكن أن تصبح قاتلة بسرعة فى درجات الحرارة هذه.



بقلم:
هشام مبارك

جربوا الحب أولاً!

حكاية الأم رمزية قرأتها مؤخرًا تلخص على سبيلها كثيرًا من مشاكلنا الاجتماعية التى يعاني منها أغلبنا حاليًا، الحكاية تقول إن أسرة مكونة من أب وأم ولأولادها كانوا فى بينهم يناقشون مشاكلهم الحياتية عندما طرق على بابهم طارق، كانت الأم الأقرب للباب وفتحت لتفاجأ بثلاثة شيوخ كبار فى السن كان من الواضح أنهم من عابرى السبيل، وربما استبد بهم الجوع أو العطش فطرقوا باب الأسرة. دعهم الأم للدخول لتلاول ما يحتاجون من طعام وشراب، لكنهم قالوا لها إنه لا يمكن لثلاثتهم الدخول وإنها يمكن أن تستضيف واحدًا منهم فقط. اندهشت الأم وطلبت أن تتعرف على أسماء الثلاثة حتى تدخل وتستشير أسرتها فى الأمر، فقال أحدهم إنه المال وقال الآخر إنه لتفاجأ بينما قدم الثالث نفسه على أنه الحب، دخلت السيدة وحكت لأسرتها حكاية الثلاثة الذين بالباب وطلبت من الأب أن يختار أحد الثلاثة ليسمح له بالدخول، فقال الرجل بدون تردد: مرحبا بالمال طبعًا، أوشكت الأم أن تتفد رغبة زوجها بالسماح بالمال بالدخول، فقال لها الابن مقترحًا: بعد إذن والدى أنا أرى أن نأتى بالناجح، ويمكن للناجح بذلك أن يأتى بالمال، فهتف الأب: فعلا اقترح معقول جدًا، فاستمعى للناجح بالدخول، وقبل أن تهم الأم بالذهاب للباب حبس وقتها الصيوف الثلاثة قالت الابنة: ولماذا لا نسمح للحب بالدخول؟ الحب والحب فقط هو من يأتى للناجح ومن ثم المال. وافق الجميع على اقتراح الابنة وهبعت الأم لتعلن لضيوفها الثلاثة أن مناقشات الأسرة أسفرت عن اختيار الحب ليدخل بينهم. وهنا كانت المفاجأة التى أغلبنا كبير الصيوف عندما قال لها أن الحب هو الاختيار الوحيد الاستثنائى الذى يسمح لأصحاب البيت باستضافة الثلاثة لهم، الحب يتبعه النجاح ثم المال. مشكلة أغلبنا وأنا على رأسهم أن اختيارنا الأول سيكون للمال، إلا من رحم ربى طبعًا وأثر بصيرته بأضواء كاشفة تبين له أن المال ليس بالضروة هو الاختيار الأمثل كما يظن أغلب الناس، وأن المال ليس بالضروة هو الطريق الوحيد للنجاح على مشاكلنا، فكم من بيوت مليئة بالمال لكن السعادة لا تعرف لها طريقًا. تأمل جيدًا هذه القصة الرمزية لتجد أن اختياراتنا المادية لا ينتج عنها أبدًا الهدوء والاستقرار اللذين ننتشدهما. انظر مثلاً إلى أى اتفاق زواج جديد تتأكد أن الموضوع تحول فى أغلبه إلى ما يشبه الصفقة التجارية التى يريد كل طرف أن يخرج منها بأكبر قدر من المكاسب وبإقل الخسائر الممكنة، نادرًا ما تجد والد العروس ووالدها يفرقان فيما لو كان عريس ابنتهما سيوفر لها الحب الذى يضمن له أن يصونها ويحبهما، كما أن العريس كل همه أن يحصن نفسه حتى لا يجد نفسه عمالياً فى حالة فشل الزيجة بأن يدفع كذا وكذا من مستحقات، لذا غابت السعادة عن البيوت وبات الطلاق مع الأسف هو مصير كثير من العلاقات الإنسانية، بل الموضوع ليس فقط مرتبطاً بالعلاقات الإنسانية، بل امتد لغيرها من القضايا، فكم من شاب فى مقتبل حياته يفضل أن يعمل مهنة لا يعجبها حيث تحقق له دخلاً معقولاً من جهة نظر، بينما هى الحقيقة هو يحكم على نفسه بالفشل ميكراً حيث من المؤكد أنه لو عمل فيما يحب فسيفتح أضعاف ما كان يحققه فى غيره، فليس كل النجاح فقط فى الماديات ولكن أغلب السعادة فى القليل لو توافر الحب الذى يفتقدته أغلبنا. جربوا الحب وانفتحوا له فربكم قبل بيوكم، بالحب وحده نمر هذه القلوب وتلك البيوت، ولو كان حبًا حقيقياً فتحنا سبيله النجاح ثم المال، فهاشعروا يا أولى الأصبار.

Hisham.moubarak.63@gmail.com

مهرجان القاهرة السينمائى يمنح أحمد عز جائزة «فاتن حمامة للتميز»

كتب- دينا دياب:

قرر مهرجان القاهرة السينمائى الدولى، منح الفنان أحمد عز جائزة فاتن حمامة للتميز، خلال فعاليات دورته الـ ٥٥، المقرر إقامتها فى الفترة من ١١ إلى ٢٤ نوفمبر المقبل، تقديراً لما قدمه طوال مسيرته الفنية التى بدأت منذ نهاية التسعينيات. وعلق الفنان حسين فهمى، رئيس مهرجان القاهرة السينمائى، على قرار التكريم، قائلاً: الفنان أحمد عز سيحصل على جائزة فاتن حمامة، فهو فنان مميز قدم العديد من الأعمال الجيدة، وبهيمنا فى مهرجان القاهرة تشجيع الفنانين الذين قدموا الكثير للسينما المصرية، ونحن سعداء بتكريمه ونتمنى له النجاح والتوفيق فيما هو قادم.

نصائح لمواجهة الحرارة تجنب الشاى والقهوة.. وتناول «الجبنه بالبيطخ»

كتب- نغم هال:

تعرضت البلاد لموجة شديدة الحرارة خلال الأسبوع الجارى حيث تصل درجة الحرارة إلى ٤٠ درجة مئوية. أكدت الدكتور منال عزالدين، الباحثة بمعهد تكنولوجيا الأغذية، أنه يجب أن تجنب الخروج فى وقت ارتفاع درجات الحرارة وارتداء الملابس الفاتحة وشرب الماء بمقدار من ٢ إلى ٣ لتر لتشيط الدورة الدموية وتويض الفاقد من الجسم. وأضافت يجب تجنب تناول المليات والأكلات التى تحتوى على التوابل والبهارات لتسببها فى الشعور بارتفاع درجات الحرارة والابتعاد عن الأكلات التى تحتوى على المطاطم لأنها سريعة الفساد. كما يجب عدم الإكثار من الشاى والقهوة وذلك احتوائهم على كميات كبيرة من الكافيين ويسبب فى زيادة الجفاف. وأوضحت عز الدين يجب تناول الأيس كريم مع الأخذ فى الاعتبار أن الإكثار منه يزيد الوزن ويعمل على ارتفاع السكر فى الدم، والمشروبات كالكريمه والتمر هندي والخروب. وأضافت أن أفضل أكلة يجب الاعتماد عليها فى الموجة الحارة هى «الجبنه بالبيطخ» وذلك بسبب احتواء البيطخ على الكثير من المياه والجبنه على الكثير من المعادن التى يحتاجها الجسم ويقفدها بسبب ارتفاع درجات الحرارة. كما يجب تناول الخضراوات الورقية والخيار والأسماك فهى لا تسبب أى شعور بامتلاء المعدة، ونصحت عز الدين الأمهات بتناول الأطفال للشراب والزرة المشوى والترمس فهى لا تحتوى على سعرات حرارية كبيرة وتقلل الشعور بالحرارة.



طيع بطعام الأخبار