

الجيش السوداني يحاصر «الدعم السريع» في محيط القصر الجمهورى

كتبت- سحر رمضان:

أعلن الجيش السودانى عن إحكام سيطرته على موقف شروني، أحد المواقع الحيوية المؤدية إلى القصر الجمهوري، وسط العاصمة الخرطوم. ويأتى هذا التقدم فى إطار العمليات العسكرية المستمرة التى يشنها الجيش لاستعادة السيطرة على المناطق التى تسيطر عليها ميليشيا الدعم السريع.

وأكدت مصادر ميدانية أنه من المنتظر أن يعلن بصورة رسمية عن اكتمال عملية تحرير القصر الجمهورى فى غضون ٧٢ ساعة على أكثر تقدير بعد تمكن قوات الجيش من توسيع دائرة تحركاتها وتأمين السيطرة على عدد من المواقع المتاخمة لمقر القصر الرئاسى بوسط الخرطوم.

وكشفت المصادر عن أن الجيش السودانى يتابع تقدمه الميدانى لتضييق الخناق على قوات العدو من جهة النيل الأزرق غرب جسر النشبية، بينما استهدف الطيران الحربى نقاط تركز «الدعم السريع» بالمدخل الجنوبى الشرقى للخرطوم. وكانت القوات المسلحة السودانية قد سيطرت



العامة فى المدينة، ونقل الجراحون المرضى على وجه السرعة إلى المجأ عندما بدأ القصف وقال طبيب طالباً عدم كشف هويته «نستخدمه وسط طبيبك ككرفة عمليات نضبتها من هواتنا». ويهز كل انفجار المجأ والمعدات ويوتر الأعصاب. وكانت الفاشر عاصمة سلطنة الفور التى تأسست فى القرن ١٨، وتعى «مجلس السلطان» فى اللهجة العربية السودانية. وأصبحت للمدينة أهمية استراتيجية، عقب سيطرة قوات الدعم السريع ويعانى المدنيون الجوع والمدينة على شفا المجاعة. وأعلنت الأمم المتحدة المجاعة فى ثلاثة مخيمات للتأرجح حول مدينة الفاشر، ومن المتوقع أن تنتشر إلى خمس مناطق أخرى من بينها الفاشر بحلول مايو المقبل.

وأكدت مسئولة الاتصالات فى برنامج الأغذية العالمى لبنى كينزلى إذا استمر قطع المساعدات، فإن العواقب ستكون كارثية. وقالت «نواجه جيلاً ضائعاً، وسيظل سوء التغذية المزمن الذى يعانيه الأطفال آثاراً طويلة الأمد على حياتهم، وسيستغرق الشفاء منها عقوداً».

«الشيخ» يناقش معوقات تسجيل الأراضى الزراعية

بالمبيوتر من هذه الهيئة القضائية»، مضيفاً أن هذه الهيئة تدخل للحكومة ١٦٪ من دخل هذه الدولة، وأنه لا بد أن نبحت عن آلية خارج الصندوق.

وطالب المستشار عبد الوهاب عبد الرزاق، الحكومة ببدء تسجيل العقارات من المدن الجديدة، بالزام المطور العقارى أمام الجهات الحكومية باستكمال جميع الأوراق المطلوبة قبل تسليم الوحدات، ما يضمن المستحقات المالية المستحقة للدولة، خاصة أن المواطنين على استعداد لدفعها متى كانت الإجراءات واضحة وميسرة، متسائلاً: «إذا كانت هناك صعوبات وتعقيدات فى تسجيل العقارات القديمة، فكيف سيكون الحال مع العقارات الجديدة؟».

وأضاف «عبد الرزاق» أن هناك العديد من العقارات التى تكمن مشكلتها الأساسية فى مرحلة التسجيل الأولى، وربما يكون تسجيل وحدة أو دور داخل العقار خطوة أولى تسهم فى حل هذه الإشكاليات، لذا لماذا لا نبدأ باتخاذ بعض الإجراءات التنظيمية منذ البداية، لنقضى تعقيد المشكلة ونناقفها مستقبلاً؟.

٤٩٠ مليون دولار.. مشروعات جديدة غرب قناة السويس

رئيس شركة «جيانجسو جوتاي» Jiangsu Guotai الصينية عقد حق انتفاع لإنشاء مصنع للملايس الجاهزة لصالح الأخيرة، يقع على مساحة ٢١ ألف متر مربع بمنطقة القنطرة غرب الصناعية التابعة لاقصادية قناة السويس، وتبلغ إجمالى استثمارات المشروع ١٠ ملايين دولار أى ما يعادل ٥٠٠ مليون جنيه، ويوفر ٢٠٠٠ فرصة عمل مباشرة، ومن المخطط أن يقوم المصنع بتصدير كامل إنتاجه من الملابس الجاهزة للخارج، وقد حضر مراسم التوقيع عدد من القيادات التنفيذية للمنطقة الاقتصادية.

وقال جمال الدين إن العمل جار على قدم وساق داخل المنطقة الاقتصادية لقناة السويس لجذب استثمارات من مختلف دول العالم لكافة المناطق الصناعية والموانئ التابعة للهيئة بالقطاعات المستهدف وطنيتها.

السريع ومنعها من إعادة تمركزها فى المواقع التى فقدتها خلال المواجهات الأخيرة. ويشهد السودان اشتباكات عنيفة بين الجيش وميليشيا الدعم السريع منذ أبريل ٢٠٢٣، ما أسفر عن مقتل عشرات الآلاف من الأشخاص ونزوح أكثر من ١١ مليون شخص، فى واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية التى يشهدها السودان فى تاريخه الحديث.

واضطر آلاف الأهالى فى الفاشر عاصمة ولاية شمال دارفو إلى حفر ملاجئ على عجل تحت المنازل والمحال التجارية وحتى المستشفيات لحمايتهم من الغارات.

وتمكن مختبر جامعة ييل الأمريكية مستخدماً بيانات الأقمار الاصطناعية فى تتبع النزاع من رصد أضرار مركزة فى مدينة الفاشر بسبب القصف والحرائق والغارات الجوية. وأصبحت أسواق المدينة شبه مهجورة، وبدأت الأسر بتقنين الطعام، ونقلت المستشفيات عملياتها إلى تحت الأرض. وخفر الموظفون ملجأ فى أكتوبر ٢٠٢٤ فى المستشفى السعودى، أحد آخر المرافق الطبية

خلال الأشهر الماضية على حدود العاصمة الخرطوم مع ولايات سنار والجزيرة شرقاً فى سوبا والقري المحيطة بها حتى منطقة جباد الصناعية وبدأت زحفاً حقق من خلال مكاسب كبيرة فى ولاية الخرطوم.

أكد بيان للجيش السودانى أن القوات المسلحة وقوات الاحتياطى المركزى تواصل التقدم فى محور شرق النيل، وتمكنت من السيطرة على مواقع استراتيجية جديدة بعد دحر قوات الدعم السريع وأوضح أن قواته، بمشاركة وحدات من القوة المشتركة والشرطة والمخابرات وقوات العمل الخاص، تواصل عمليات التشييط والهجوم المباغت على مواقع الدعم السريع فى المحاور الجنوبية، الشرقية، والغربية على أطراف الخرطوم.

وأسفرت هذه العمليات خلال الأسبوع الماضى عن الاستيلاء على كميات ضخمة من الأسلحة والذخائر، ما يعزز موقف الجيش فى المعارك الدائرة وأشار البيان إلى أن العمليات العسكرية تهدف إلى تضييق الخناق على قوات الدعم



خمسـة جنـيات



صفـحات



الحق فوق القوة .. والأمة فوق الحكومة

تصدـر عن حـزب الوفـد المـصرى

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين

عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردى



صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين

عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردى

رئيس التحرير

عاطف خليل

رئيس حزب الوفد ورئيس مجلس الإدارة

د. عبد السند يمامة

الاثنين ١٧ مارس ٢٠٢٥م - ١٧ رمضان ١٤٤٦هـ - ٨ برمات ١٧٤١ق

العدد ١١٩٨٤ - السنة الثامنة والثلاثون

جذب الاستثمارات الأجنبية

«السيى» يطالب بتكثيف العمل فى الاستكشافات الجديدة

كتبت- ناصر عبد المجيد:

اجتمع الرئيس عبدالفتاح السيسى، أمس، مع الدكتور مصطفى مدبولى رئيس مجلس الوزراء، والمهندس كريم بدوى وزير البترول والثروة المعدنية. وصرح المتحدث الرسمى باسم رئاسة الجمهورية بأن الاجتماع تناول الوضع بالنسبة لأنشطة التنقيب والاستكشافات الجديدة، خاصة فى حقل نفط وغاز «الفيوم ٥» بمنطقة الكينج مريوط»، بهدف تعزيز حجم احتياطيات مصر من البترول والغاز. كما استعرض وزير البترول والثروة المعدنية فى هذا السياق عدداً من الاتفاقيات الجديدة البرمة مؤخراً، التى أسهمت فى زيادة جهود البحث والاستكشاف، حيث شدد الرئيس فى هذا الصدد على أهمية بذل كل الجهد لدفع العمل بصورة أكبر فى مجال الاستكشافات الجديدة، خاصة مع توفير الدولة لكل الحوافز اللازمة لتسريع تنمية الحقول وتكثيف عمليات الإنتاج والاستكشاف، ومواصلة السعى لزيادة الاستثمارات الأجنبية فى القطاع البترولى لمقابلة الطلب المحلى المتزايد على المنتجات البترولية والغاز.

وذكر السفير محمد الشناوى المتحدث الرسمى، أن وزير البترول والثروة المعدنية، فى إطار متابعة موقف الإستعدادات الجارية لاستقبال فصل الصيف، قد استعرض الوضع بالنسبة للمخزون الاستراتيجى من المنتجات البترولية، لضمان تلبية احتياجات المواطنين، مشيراً فى هذا الصدد إلى أن زيادة الإنتاج المحلى خلال الفترة المقبلة، سيُسهم فى زيادة الاحتياطى والمخزون الاستراتيجي. وأضاف المتحدث الرسمى أنه تم خلال الاجتماع كذلك استعراض أوجه التعاون مع الجانب القبرصى فى مجال الغاز، وتعزيز الاستفادة

الجانبين على هامش مؤتمر ايجيبس٢٠٢٥ الذى استضافته القاهرة فى شهر فبراير ٢٠٢٥.

وأشار المتحدث الرسمى إلى أن الرئيس قد وجه بضرورة مواصلة الالتزام بسداد مستحقات شركات البترول والغاز العاملة فى مصر والوفاء بالالتزامات تجاههم بما يؤدى إلى زيادة الإنتاج المحلى من البترول والغاز، وتوفير حوافز لتسريع وتكثيف عمليات تنمية الحقول والإنتاج وإجراء استكشافات جديدة.

من احتياطيات الغاز المكتشفة فى المنطقة الاقتصادية الخالصة لقبرص، وبالأخص فى حقلى «كروнос» و«أفروديت»، بما يتيح نقل الغاز المكتشف فى المياه القبرصية إلى مصر بما لديها من قدرات متعددة، سواء بهدف استغلال ذلك الغاز بالسوق المحلى المصرى أو لإسلاته فى منشآت إسالة الغاز المصرية ثم تصديره إلى الأسواق العالمية، كما تناول الاجتماع تطورات التعاون بين مصر والسعودية فى مجال الطاقة، وذلك فى إطار متابعة تنفيذ مذكرة التفاهم الموقعة بين

فضيحة التسجيلات المسربة لـ«هاليفى» تهز الشارع الإسرائيلى

تل أبيب تعترم الانضمام لمشروع «القبة الذهبية» الدفاعية الأمريكية

كتبت- سحر رمضان:

أعلنت أمس حكومة الاحتلال الاسرائيلى عن استلام وزارة الحرب ثلاث طائرات F-35 وإدخالها للخدمة عبر قاعدة نيفاتيم العسكرية الجوية فى النقب، وكشف موقع «واللا» العبرى عن أن شركتى الصناعات الجوية الإسرائيلية ورافائيل فى طريقهما للانضمام إلى مشروع «القبة الذهبية»، وهو نظام الدفاع الجوى الأمريكى الجديد الذى تروج له إدارة الرئيس الأمريكى دونالد ترامب. وأشار إلى محادثات جارية حول هذا الموضوع مع كل من الشركات المصنعة والمسؤولين فى الحكومة الأمريكية. وأضاف الموقع العبرى أن «رافائيل» و«رايبثون» لديهما بالفعل خط إنتاج فى الولايات المتحدة لصواريخ «القبة الحديدية» الاعتراضية، بعد طلب شراء ٢٠٠٠ صاروخ اعتراضى لمشاة البحرية، ويمكتهما توسيع الإنتاج ليشم «مقلاع داود».

وتبلغ تكلفة صاروخ «جيتس - ٣» الاعتراضى حوالى ٤-٣ ملايين دولار، مقارنةً بـ١٥ مليون دولار لصاروخ «ثاد» الاعتراضى المماثل، كما تبلغ تكلفة صاروخ «مقلاع داود» الاعتراضى أقل من مليون دولار، أى حوالى ربع سعر صاروخ «باتريوت» الأمريكى الاعتراضى. وهزت فضيحة التسجيلات الصوتية المسربة لرئيس أركان الاحتلال الإسرائيلى السابق هرتسى هاليفى، الشارع السياسى الاسرائيلى. وذلك لاعترافه بالخداغ الذى مارسه حركة «حماس» قبل طوفان الأقصى فى ٧ أكتوبر ٢٠٢٣.

جاء ذلك فى تسجيلات لهاليفى- الذى غادر منصبه أوائل مارس الجارى، ليخلفه إيل زامير- نشرتْها إذاعة الاحتلال الإسرائيلى. وقال هاليفى فى التسجيلات «ليس لدى خيار سوى الإشادة بـ حماس على الخداع الذى مارسته ضدينا قبل ٧ أكتوبر». وأضاف: لقد استخدموا فى حماس أعمال الشغب والانشغال بالجانب الإنسانى لتخديرنا والاستعداد للهجوم، ونجحوا فى ذلك». وكان هاليفى يشير بأعمال الشعب إلى احتجاجات أطلقها الفلسطينيون فى سنوات ما قبل الحرب قرب



السياح الفاصل بين قطاع غزة وإسرائيل، للمطالبة بعودة اللاجئين إلى مدنهم وقراهم التى هُجروا منها فى ١٩٤٨ وكسر الحصار عن غزة. وأضاف «فى جميع التدريبات التى أجريناها، وفى جميع المناقشات لم نعتقد أن ٥ بالئة ما حدث فى السابيع من أكتوبر يمكن أن يحدث».

وأعلن هاليفى عن استقالته من منصبه فى يناير الماضى وتحمله المسئولية عن هجوم حماس فى ٧ أكتوبر ٢٠٢٣، قبل أن يغادر رسميا فى ٦ مارس

الجارى. وهاجمت حركة حماس فى ٧ أكتوبر ٢٠٢٣، قواعد عسكرية ومستوطنات بمحاذاة غزة، فقتلت وأسرت مئات الجنود والمستوطنين الإسرائيليين؛ ردأ على جرائم الاحتلال الإسرائيلى اليومية بحق الشعب الفلسطينى ومقدساته، خاصة المسجد الأقصى ويعتبر مسئولون إسرائيليون أن ما حدث فى ٧ أكتوبر يمثل أكبر فشل مخابراتى وعسكرى إسرائيلى؛ ما ألحق أضراراً كبيرة بصورة إسرائيل وقواتها فى العالم، وأعلنت صحيفة هارتس العبرية عن أن تكلفة

حرب الإبادة الجماعية ضد الشعب الفلسطينى فى قطاع غزة بلغت ١٢٤ مليار شكيل أفتتها حكومة الاحتلال خلال ٢٠٢٤. كما كشفت صحيفة «يديوت أحرونوت» العبرية عن خلل خطير فى قوات الاحتلال وأوضحت أن ضابطاً رفيع الأرج وثائق سرية من قاعدة عسكرية وسقطت منه فى موقف سيارات فى «غوش دان» وعثر عليها إسرائيلى وسلمها إلى مسئول الأمن، وأضافت أن قوات الاحتلال لم تعلق عمل الضابط الذى ارتبط اسم مؤخراً بقضية أخرى.

كتبت - جيهان موهوب:

طرحت وزارة التموين والتجارة الداخلية كعك العيد فى المنافذ التموينية بأسعار تبدأ من ١٦٠جنيهاً للكليو. ويُسكوت النشادر ١٧٠ جنيهاً والكعك الملين ١٦٠ جنيهاً والمكسرات ٣٣٠ جنيهاً والبيبتي فور بأنواعه ٢٢٠ جنيهاً والغربية المشوشة ٢١٠ جنيهاً والغربية السادة ١٨٠ جنيهاً والبيبتي فور السادة ١٩٠ جنيهاً.

كما تطرح الشركة النابضة للصناعات الغذائية علب كعك مشكل، سعر العلية وزن كيلو ١٨٠ جنيهاً والعلية وزن ٢ كيلو ٣٦٠ جنيهاً والعلية وزن ٣ كيلو ٥٣٥ جنيهاً والعلية ٤ كيلو ٧٢٥ جنيهاً والعلبة كعك مشكل زنة ٥ كيلو ٩٠٠ جنيه.

وتطرح منافذ التموين عبر المجمعات الاستهلاكية وجميعتى علب كعك فاخر لإرضاء جميع الأذواق تبدأ من ٢١٠ جنيهاً



شريف هاروق

للكليو ١٥٠ و١٥ للعلبة زنة ٢ كيلو و ٦١٠ للعلبة زنة ٣ كيلو و ٨٤٠ للعلبة زنة ٤ كيلو و ١٠٥٠جنيهاً للعلبة زنة ٥ كيلو.

تطوير ٣ قري وتسليم ٣٠ مشروعاً بالإسكندرية

كتب. محمد علام:

انتهت وزارة البترول والثروة المعدنية، تحت رعاية المهندس كريم بدوي، من تطوير وإعادة تأهيل قرى حلب وخالد بن الوليد وأبوموسعود بمحافظة الإسكندرية، وذلك فى إطار التعاون الوثيق بين القطاع والمؤسسات المدنية.

شهد حفل الافتتاح حضور الفريق أحمد خالدين حسين، محافظ الإسكندرية، والمهندس محمد صبيحي، رئيس مجلس إدارة شركة الغازية لتكرير البترول، واللواء ممدوح شعبان، مدير عام جمعية الأورمان، وآخرين.

بينت الوزارة أنه تم تأهيل ورفع كفاءة ٦٤ منزلاً من خلال عمليات إعادة إعمار، فرش، وتآثيث وفقاً للمواصفات المحددة، فضلاً عن توفير ١٢ رأس ماشية و٣٠ مشروعاً صغيراً لأهالى القرى المستفيدة. ويأتى ذلك فى إطار جهود وزارة البترول والثروة المعدنية بالتعاون مع مختلف مؤسسات الدولة والمجتمع المدني، لتحقيق أهداف المسئولية المجتمعية وتوفير حياة كريمة للمواطنين المصريين، والعمل على تحسين مستوى معيشتهم وتخفيف حدة الفقر.

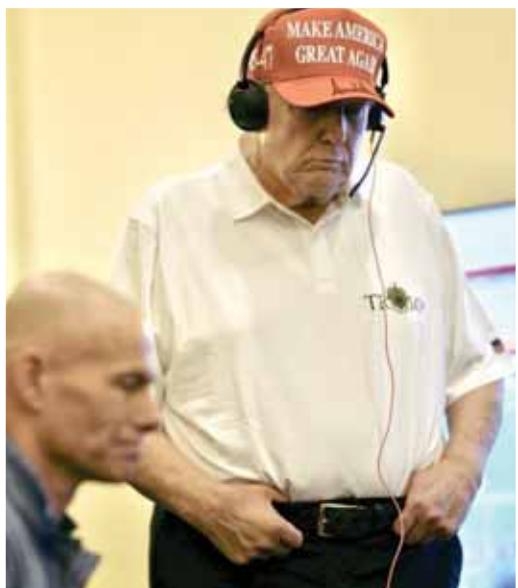
تقارير خارجية

إشراف: سحر رمضان

الرفد

محركة أمريكية فى اليمن

استشهاد وإصابة المئات بينهم عشرات الأطفال فى ٤٠ غارة جوية «ترامب» يتوعد الحوثيين بـ«الجحيم»



كتبت- منار السويفى:

ارتكبت أمس الولايات المتحدة الأمريكية محرقة فى اليمن، أسفرت عن استشهاد ٣١ شخصا على الأقل بينهم عدد من الأطفال وإصابة ١٠٠ آخرين بحروق، بعد أن توعد الرئيس الأمريكى «دونالد ترامب» الحوثيين بهجوم، لم يمهده.

واستهدفت الضربات الأمريكية ٣ أهداف، هى منصات إطلاق صواريخ حوثية كانت تنقل نحو الساحل استعدادا لهجمات جديدة على السفن، وقيادات الحوثيين المختبئين، ورسالة إلى إيران مفادها أنها قد تكون التالية. أكدت مصادر عسكرية أن الولايات المتحدة شنت نحو ٤٠ غارة جوية على مواقع لميليشيات الحوثي فى ٦ محافظات يمنية، وطال القصف مقر المكتب السياسى للحوثيين فى حى الجراف، ومواقع أخرى شمالي العاصمة صنعاء، إضافة إلى مخازن أسلحة فى جبل عطان وبالتقرب من مسكر الفرقة الأولى مدرع سابقا، ومجمع الثورة الصناعى المسكرى وسط صنعاء، ومعسكر جريان فى منطقة سنجان جنوبى العاصمة.

وتصدرت محافظة صنعاء، المعقل الرئيسى للحوثيين، قائمة المناطق الأكثر تعرضاً للقصف، حيث استهدفت ١٢ غارة جوية طالت مواقع فى حجره، وسحار، والطلح، وعلاف، ومعسكرى كهلان والصميني، إضافة إلى محلة كهرايم ضحيان، وجاءت صنعاء فى المرتبة الثانية ١١ غارة، استهدفت مبانى فى حى الجراف، فج عطان، معسكر جريان فى سنجان، الفرقة الأولى مدرع، مقر الأمن السياسى، وشركة النفط. واستهدف القصف معسكر الشرطة العسكرية، فى محافظة ذمار، ومخبأ للأسلحة فى منطقة عس، وفى البيضاء وسط اليمن، أعلنت جماعة الحوثي عن شن المعاركات الأمريكية ٨ غارات استهدفت مواقع عسكرية ومنصات لإطلاق الصواريخ فى منطقة مكبراس، وورشة لتصنيع الأسلحة والمتفجرات أنشأها الحوثيون فى مبنى المعهد المهنى فى منطقة وداع، واستهدفت ١٠ موجات متتالية من الغارات الأمريكية مخازن أسلحة ومنازل قيادات حوثية فى صنعاء.

ودمرت غارة على فج عطان منشأة استراتيجية لتخزين الصواريخ، مما أدى إلى انفجار ضخيم سمع فى مختلف أرجاء العاصمة، وأسفر عن أضرار فى المحال التجارية.

وتعتبر الضربات الأمريكية، وهى الأولى على اليمن منذ تولى ترامب منصبه بعد توعد الحوثيين باستئناف هجماتهم ضد السفن الأمريكية ٨ غارات استهدفت مواقع عسكرية ومنصات لإطلاق الصواريخ فى البحر الأحمر وبحر العرب، والتي قاموا بها خلال الأشهر الماضية على خلفية الحرب فى غزة، وأكد ترامب أن الضربات هى على خلفية تهديدات الحوثيين للتجارة البحرية. وقال أنيس الأصبحي، المتحدث باسم وزارة الصحة التابعة للحوثيين، إن الإحصائية الأولية لعدد ضحايا العدوان الأمريكى الذى استهدف مناطق مدنية وسكنية فى صنعاء وحافظه صنعاء والبيضاء ورداع بلغت ٣١ شهيدا و١٠١ جريح معظمهم من الأطفال والنساء، وأكد مواصلة البحث لانتشال الضحايا. وبتت لقطات على منطقة فجرة شمالي صنعاء، أظهرت مسعفين ينقلون جرحى بينهم أطفال، بدت على بعضهم آثار حروق وغالبيتهم ملابسهم مزقة، لمعالجتهم فى مستشفى، بينما وضعت فى جانب آخر من الغرفة ذاتها بضعة جثث. ووصف المكتب السياسى للحوثيين الهجمات بأنها «جريمة حرب»، وقال البيان إن «قواتنا المسلحة اليمنية على أتم الاستعداد للرد على التصعيد بالتصعيد».

ونقلت قناة «المسيرة» عن المكتب السياسى للحوثيين، أن العدوان لن يمر من دون رد، وقواتنا المسلحة اليمنية على أتم الجاهزية لمواجهة التصعيد بالتصعيد. وأصدر ترامب، بيانا، أمر فيه الجيش الأمريكى بشن عملية

إسرائيل تستعد لمواجهة رد محتمل وأمريكا أبالغت روسيا بالهجوم

الأساسية للقانون الدولى». كما شدد عباس عراقجي، وزير الخارجية الإيرانى، على أن الولايات المتحدة ليس لها الحق فى إملاء سياسة إيران الخارجية، وقال إن الحكومة الأمريكية ليس لديها سلطة ولا حق فى إملاء سياسة إيران الخارجية، داعيا إلى وقف قتل الشعب اليمنى. وأعلنت الخارجية الروسية عن أن وزير الخارجية الأمريكى ماركو روبيو الذى تواصل هاتفيا مع سبرغى لافروف السبت، أبلغه بأن واشنطن قررت شن ضربات ضد الحوثيين.

وأبلغ الوزير الأمريكى نظيره الروسى بأنه «لن يتم التسامح مع هجمات الحوثيين المستمرة على السفن العسكرية والتجارية فى البحر الأحمر»، وأفادت الخارجية الروسية بأن لافروف أبلغ روبيو بضرورة أن تمتع واشنطن عن استخدام القوة فى اليمن والشروع فى حوار سياسى، وتستعد إسرائيل لاحتمال قيام جماعة الحوثيين فى اليمن بإطلاق صواريخ وطائرات مسيرة، وقالت مجلة «نيوك» الإسرائيلية، إن إسرائيل تلقت تحديثا مسبقا بشأن الهجوم الأمريكى على الحوثيين فى اليمن، مشيرة إلى أن هناك تقديرات أمنية تتوقع أن الصراع العسكرى بين أمريكا والحوثيين قد يستمر لفترة طويلة. وشنت الحوثيون عشرات الهجمات بطائرات مسيرة وصواريخ على سفن تمبر البحر الأحمر وخليج عدن، قائلين إنها تضامن مع الفلسطينيين، وعقب اندلاع الحرب بين إسرائيل وحماس فى قطاع غزة أكتوبر ٢٠٢٣.

وشلت الهجمات الممر البحرى الحيوى الذى تمر عبره نحو ١٢٪ من حركة الشحن العالمية، ما أجبر العديد من الشركات على اللجوء إلى طرق بديلة مكلفة.

وقامت الولايات المتحدة بدعم من بريطانيا، بقصف أهداف فى اليمن خلال ولاية الرئيس الأمريكى السابق جو بايدن، كما قامت إسرائيل بشن ضربات منفصلة ضد الحوثيين.

عسكرى فى ولاية دونالد ترامب الجديدة، ورجح استمرار الضربات العسكرية الأمريكية على جماعة الحوثي لأيام وربما أسابيع. وكان ترامب توعد السبت فى منشور على منصته «تروث سوشيل»: سنستخدم القوة المميتة الساحقة حتى نحقق هدفنا، متهمًا الحوثيين بتهدى حركة الملاحة البحرية فى البحر الأحمر، وتوعد الحوثيين بالرد على الضربات.

ولم يتضمن منشور ترامب أى إشارة إلى النزاع، لكنه ركز على هجمات سابقة للحوثيين على سفن البحرية الأمريكية والتحالف الدولى وسفن تجارية، وقال ترامب: «إلى كل الإرهابيين الحوثيين، انتهى وقتكم، ويجب أن تتوقف هجماتكم، بدءا من اليوم، إذا لم تفعلوا ذلك، فسنبهرم عليكم الجحيم مثلاً لن تروا من ذى قبل»، وأضاف ترامب على تروث سوشيل «لا تهددوا الشعب الأمريكى ورئيسه، وطرق الملاحة البحرية العالمية. وإذا فعلتم ذلك، حذار، لأن أمريكا ستحكمكم كامل المسئولية ولن نقدم اليكم هدايا». وفى تعقيب على مواقف الرئيس الأمريكى، قال قائد الحرس الثورى، إن «إيران لن تشن حربا، لكن إذا هدهدا أحد، سترد بشكل مناسب وحاسم وقاطع»، وشدد سلامى على أن أنصار الله «حركة ممثلة للشعب اليمنى» تتخذ قراراتها الاستراتيجية بنفسها.

وأعلن محمد عبد السلام، المتحدث باسم الحوثيين أن الضربات الأمريكية لن تمنع الحركة من استهداف السفن الإسرائيلية فى البحر الأحمر وخليج عدن فيما أفاد المكتب السياسى للجماعة اليمنية بأن الهجوم «لن يمر دون رد»، وأضاف: «قواتنا جاهزة لمواجهة التصعيد بالتصعيد»، وأشار إلى أن الملاحة الدولية فى البحر الأحمر ستبقى آمنة من جهة اليمن.

وأدان إسماعيل بقاى، المتحدث باسم الخارجية الإيرانية بشدة الضربات، معتبرا أنها «انتهاك سافر لميثاق الأمم المتحدة والقواعد

عسكرية «حاسمة وقوية» ضد الحوثيين فى اليمن: «لن نسامح مع الهجمات على السفن الأمريكية، وسوف نستخدم القوة المميتة الساحقة حتى نحقق هدفنا.. إلى جميع الإرهابيين الحوثيين، لقد انتهى وقتكم.. وأضاف ترامب أن «رد جو بايدين كان ضعيفا بشكل مثير للشفقة، لذلك استمر الحوثيون فى التحرك.. لقد مر أكثر من عام منذ أن أبحرت سفينة تجارية ترفع العلم الأمريكى بأمان فى المنطقة، وتعرضت سفينة حربية لهجوم قبل أربعة أشهر، كما هدد إيران بالتوقف عن دعم المنظمة «الإفستون قابسين للغاية».

ونشر البيت الأبيض عبر منصة «إكس» صورة للرئيس الأمريكى دونالد ترمب، برفقته وزير الدفاع والخارجية بيت هيجسيث وماركو روبيو، وهم يتابعون تنفيذ العملية العسكرية ضد الحوثيين. ونشر البيت الأبيض على شبكة «إكس» أنه «منذ فترة طويلة، تعرضت الأصول الاقتصادية والوطنية الأمريكية لهجوم من قبل الحوثيين. ليس فى ظل هذه الرئاسة»، وأضافت القيادة المركزية الأمريكية أن القوات شنت عملية واسعة النطاق ضد الحوثيين المدعومين من إيران فى اليمن. وقال وزير الخارجية الأمريكى ماركو روبيو إن العملية كانت «رسالة قوية وواضحة» للحوثيين، مؤكدا أن الهجمات على السفن الأمريكية والشحن العالمى يجب أن تتوقف، صرح مسؤولون أمريكيون لصحيفة «نيويورك تايمز» بأن العمل العسكرى فى اليمن هو «الأهم» فى الولاية الثانية للرئيس ترامب، ويهدف إلى إرسال إشارة تحذير إلى إيران، وأضافوا أن «ترامب يريد التوصل إلى اتفاق مع إيران لمنعها من الحصول على أسلحة نووية، لكنه ترك الباب مفتوحا أيضا أمام إمكانية القيام بعمل عسكرى إذا رفضت إيران المفاوضات».

وقال مسئول أمريكى رفيع المستوى إن القصف الجوى طال عددا من المواقع التابعة لجماعة الحوثي فى اليمن، معتبرا أنه أهم عمل

٨٠ شهيدا ومصاباً خلال ٢٤ ساعة فى غزة

الخارجية الفلسطينية تتهم الاحتلال بإطالة الحرب.. واليونسيف تطالب بدخول المساعدات

«لوقف حرب الإبادة والتجهير».

وأعربت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونسيف) عن قلقها إزاء الوضع فى قطاع غزة والضفة الغربية (اليونسيف) مشيرة إلى أن الأطفال يدفعون ثمن هذا الصراع المستمر.

وقال المدير الإقليمى لليونسيف فى الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، إدوارد بيجبيدر، فى بيان، إن جميع الأطفال تقريباً، البالغ عددهم ٢.٤ مليون طفل، والذين يعيشون فى جميع أنحاء الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، وقطاع غزة «يعانون بشكل أو بآخر».

وأضاف البيان أنه «بدون دخول المساعدات إلى قطاع غزة، فإن حوالى مليون طفل يعيشون دون الحاجات الأساسية التى تمس الحاجة إليها للبقاء على قيد الحياة».

وأشار البيان إلى أن حوالى أربعة آلاف مولود جديد لا يستطيعون الحصول على الرعاية الأساسية المتقدمة للحياة حالياً، بسبب التأثير الكبير على المرافق الطبية فى قطاع غزة.

ودعت اليونسيف إلى السماح بدخول هذه الإمدادات الصحية المنقذة للحياة للأطفال، مؤكدة أنه لا يوجد أى سبب يحول دون ذلك.

وأكدت هيئة شئون الأسرى والمحررين الفلسطينيين، أن «أسرى سجن النقب يتعرضون لأسوأ أنواع المعاملة من قبل السجناء، حيث تعرضوا للقمع والضرب والأعيرة المطاطية أكثر من مرة خلال الأسبوع الماضى».

وأضافت الهيئة فى بيان أن إدارة السجن تعتمد خلط الأسرى المصابين بمرض «سكايبوس» مع غير المصابين لنقل العدوى لهم كنوع من العقاب، إضافة إلى استغلال شهر رمضان للتضييق على الأسرى بشكل أكبر، بتقليص كمية الطعام ورداءة جودته.



كتبت- سحر رمضان:

أعلنت امس وزارة الصحة الفلسطينية فى قطاع غزة عن وصول ٢٩ شهيدا و٥١ إصابة إلى مستشفيات قطاع غزة، خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية. وقالت الوزارة- فى بيان لها إن بين الشهداء ١٥ جرى انتشالهم، و١٤ شهيداً جديداً، جراء اعتداءات قوات الاحتلال الإسرائيلى.

وأكدت ارتفاع حصيلة حرب الإبادة الجماعية إلى ٤٨ ألفاً و٥٧٢ شهيدا و١١٢ ألفاً و٣٢ مصاباً، منذ السابع من أكتوبر عام ٢٠٢٣. وأشارت إلى أنه لا يزال عدد من الضحايا تحت الركام وفى الطرقات، لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدنى الوصول إليهم.

واتهمت وزارة الخارجية الفلسطينية، إسرائيل بتعمد إطالة أمد حرب الإبادة والتجهير ضد الفلسطينيين، خاصة فى قطاع غزة، من خلال تصعيد جريمة استخدام التجويع كسلاح فى حربها المدمرة على القطاع، وحرمان أكثر من مليونى فلسطينى من أبسط حقوقهم الإنسانية والمدنية.

وحذرت الوزارة فى بيان من مخاطر إطالة أمد الإبادة والتجهير ودوامه العنف والحروب، واعتبرتها «استخفافاً بالجهود الدولية المبذولة لتثبيت وقت الحرب والشروع فى عمليات الإغاثة والإعمار، والتفافاً على مخرجات القمة العربية الأخيرة وقرارات الشرعية الدولية والأوامر الاحترازية التى صدرت عن العدل الدولية».

وأضافت الخارجية الفلسطينية أن أى «معادلة سياسية لا تعطى الأولوية لحماية المدنيين الفلسطينيين فى قطاع غزة تمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولى والقانون الإنسانى الدولى»، مطالبة بتدخل دولى جاد، والتحرك من جميع الأطراف



غاز مصر
Egypt Gas

خبرة .. تتواصل مع الأجيال

www.egyptgas.com.eg

الأولى فى مصر
والشرق الأوسط

فى تنفيذ كافة أعمال توصيل الغاز الطبيعى

رقم العملاء: 19220
طوارئ الغاز: 129

٢ شارع النشطين - المنطقة الصناعية - القاهرة

تليفون: ٢٤١٧٨٤٤-٢٤١٧٨٤٤
فاكس: ٢٤١٧٨٦٠٧-٢٤١٧٨٦٠٧

إحدى شركات قطاع البترول وهى الشركة المتخصصة فى توصيل المساكن والمنشآت والمصانع وتخويل وصيانة جميع أنواع أجهزة البوتاجازات والسخانات للعمل بالغاز الطبيعى

النائب المهندس حازم الجندى
عضو الهيئة العليا يشاطر الأستاذ

حمدان الخليلي
عضو الهيئة العليا الأسبق الأحزان لوفاة والدته للفقيده الرحمة وللأسرة خالص العزاء

النائب المهندس حازم الجندى
عضو الهيئة العليا يشاطر الأستاذ

محمد حلمي سويلم
عضو الهيئة العليا الأحزان لوفاة شقيق حرمه السيدة نهاده للفقيده الرحمة وللأسرة خالص العزاء

النائب المهندس حازم الجندى
عضو الهيئة العليا يشاطر الأستاذ

سيد الصاوى
عضو الهيئة العليا الأحزان لوفاة ابن خاله للفقيده الرحمة وللأسرة خالص العزاء

بالتعاون مع بنك الطعام

بنك مصر يشارك في مبادرة «كرتونة الخير» و«اليوم العالمي للمرأة»



بنك مصر يشارك في مبادرة كرتونة الخير

يشارك بنك مصر في مبادرة «كرتونة الخير» بتوزيع نحو ١٠٠ ألف كرتونة تحتوي على مواد غذائية أساسية، وذلك بالتعاون مع عدد من مؤسسات المجتمع المدني، من بينها: صندوق تحيا مصر، بنك الطعام المصري، مؤسسة مصر الخير، جمعية الأورمان، ومؤسسة بنك مصر لتنمية المجتمع. وقال بنك مصر إن هذا يأتي في إطار الدور الرائد لبنك مصر في مجال المسؤولية المجتمعية، وحرصاً منه على دعم الأسر الأولى بالرعاية في مختلف محافظات الجمهورية. وأوضح أن المبادرة تأتي انطلاقاً من التزام البنك بالمساهمة في رفع المعاناة عن كاهل الفئات الأكثر احتياجاً، لا سيما خلال شهر رمضان المبارك، حيث تقدم هذه الكراتين كمساهمة فعالة لدعم الأمن الغذائي للأسر المستحقة. وأوضح البنك أنه حرص على إشراك موظفيه في هذه المبادرة عبر جهود تطوعية، تضمنت المشاركة في تعبئة الكراتين وتوزيعها، بالتعاون مع شركاء التنمية من مؤسسات المجتمع المدني في مختلف المحافظات.

وقال إنه يؤمن بأهمية تفعيل الشراكات بين مختلف القطاعات في المجتمع المصري، وتقديم نماذج ناجحة، بما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة وتحسين جودة الحياة للمواطنين. موضحاً أن هذه المبادرة تأتي ضمن جهود البنك المتواصلة لدعم رؤية مصر ٢٠٣٠، عبر تعزيز التعاون مع شركاء التنمية من المؤسسات الحكومية وغير الحكومية، وتأكيداً على التزام البنك الدائم بتحقيق التنمية والرخاء للمجتمع المصري. وعلى الجانب الآخر حرص بنك مصر على دعم جهود

الدولة في تحقيق الشمول المالي، واتساقاً مع رؤية مصر ٢٠٣٠ لتحقيق التنمية المستدامة، قام البنك بتقديم العديد من المزايا والعروض المجانية بمناسبة «اليوم العالمي للمرأة» تحت رعاية البنك المركزي المصري. ويأتي ذلك إيماناً من

البنك بأهمية تحقيق الشمول المالي لتمكين كافة شرائح المجتمع من الوصول إلى المنتجات والخدمات المالية التي تلبي احتياجاتهم المختلفة، ومنها على سبيل المثال حسابات التوفير، والحسابات الجارية، وخدمات الدفع والتحويل،

«المركزي» يستقبل وفداً من غرب أفريقيا للاستفادة من تجربة إنشاء دار طباعة النقد الجديدة



المركزي المصري يستقبل وفدا من البنك المركزي لدول غرب أفريقيا للاستفادة من تجربة إنشاء دار طباعة النقد الجديدة بالعاصمة الإدارية

دار الطباعة في عمليات الإنتاج، بالإضافة إلى الأنظمة المتطورة المخصصة لتأمين المطبوعات ضد عمليات التزوير، إلى جانب الإجراءات المتبعة لضمان دقة وجودة الإنتاج، بما في ذلك مراحل اختبار الأوراق النقدية خلال جميع مراحل إنتاجها قبل إصدارها للاستخدام، فضلاً عن الدور الذي تلعبه منظومة البحث والتطوير المستمرة في تحسين جودة المنتجات وزيادة كفاءة العملية الإنتاجية وزيادة عملية التداول له. وتعد هذه هي الزيارة هي الثانية للبنك المركزي لدول غرب أفريقيا خلال أقل من عامين، حيث كان قد زار دار الطباعة الجديدة خلال مشاركته في منتدى العملات الأفريقية (African Currency Forum) الذي استضافته مصر في عام ٢٠٢٢، وأعرب آنذاك عن استفادته الكبيرة من الزيارة، حيث تعد دار طباعة النقد الجديدة صرحاً عالمياً في مجال طباعة النقود، وتضم أحدث أساليب التكنولوجيا وأكثرها تطوراً في العالم.

استقبل البنك المركزي المصري وفداً من البنك المركزي لدول غرب أفريقيا (BCEAO) للتعرف على تجربة إنشاء دار طباعة النقد الجديدة التي تعد من أحدث دور الطباعة على مستوى الشرق الأوسط وأفريقيا. وقال البنك المركزي إن هذا يأتي في إطار حرص الدولة المصرية المستمر على تعزيز العلاقات والتعاون مع الدول الأفريقية الشقيقة في مختلف المجالات وجاءت الزيارة في سياق سعى البنك المركزي لدول غرب أفريقيا للاستفادة من التجربة المصرية استعداداً لإنشاء دار طباعة تابعة له، حيث قام وفد البنك بإجراء جولة شاملة بدار الطباعة بالعاصمة الإدارية الجديدة، والتي تضمنت الاطلاع على كافة مراحل إنتاج أوراق النقد، بداية من مرحلة التصميم حتى تسليم المنتج النهائي (cash center)، إلى جانب التعرف على الطاقة الإنتاجية التي تمكنها من تلبية احتياجات مصر ودول أخرى في المنطقة. كما تعرف الوفد على الضوابط المتقدمة التي تستخدمها



يقلم:

د. محمد عادل

«تكافل وكرامة»

«تكافل وكرامة» هو برنامج قومي يهدف إلى توفير شبكة أمان اجتماعي في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها المواطن، خاصة خلال السنوات الماضية، وقد أعلن الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، أن مخصصات برنامج تكافل وكرامة في الموازنة الجديدة تبلغ ٥٢ مليار جنيه، كما قال إن الموازنة الجديدة تركز على زيادة مخصصات التعليم والصحة. ويعلم كل مواطن في مصر أن لدينا مشكلات عميقة في التعليم على كافة المستويات، منها تدهور البنية التحتية، ونقص عدد المعلمين، وضعف الدعم اللوجيستي للمعلمية، والخطر من ذلك هو غياب القيادات التعليمية الفاعلة على النهوض بالمنظومة التعليمية، فضلاً عن انتشار الفساد، ما يستوجب على الحكومة إجراء إصلاح شامل لهذه المنظومة.

وفيما يخص القطاع الصحي، فإننا بحاجة إلى خطوات سريعة وعملية لتحقيق التنمية التامنية الشاملة لكل مواطن، إلى جانب تطوير البنية التحتية للمستشفيات والمراكز الصحية، وتوفير الأدوية اللازمة للمرضى. ومن الضروري وجود جهاز مستقل يتبع رئاسة الجمهورية لمتابعة أداء الخدمات الحكومية، بحيث يمتلك صلاحيات لمعالجة أي موظف متقص، مع إعطائه القدرة على معالجة المشكلات من جذورها، وليس مجرد تلقى الشكاوى كما هو الحال في منصة الشكاوى التابعة لمجلس الوزراء. وبرنامج تكافل وكرامة، فهو أحد أفضل برامج الحماية الاجتماعية، حيث يعد برنامجاً للتحويلات النقدية المشروطة أطلقته وزارة التضامن الاجتماعي تحت مظلة تطوير شبكات الأمان الاجتماعي. ويستهدف البرنامج عدة فئات، منها ذوو الإعاقة، والطفل المرأة المعيلة، بالإضافة إلى المسنين.

للاستفادة من البرنامج، هناك شروط يجب توافرها، ويتطلب التقديم للبرنامج تقديم جميع المستندات الداعمة، مثل صور بطاقات الرقم القومي سارية للأفراد فوق ١٥ عاماً، وشهادات ميلاد ميكنة للأطفال تحت سن ١٥ عاماً، وغيرها من المستندات.

أما عن إجراءات الاشتراك في البرنامج، فتتمثل في التوجه إلى الوحدة الاجتماعية التابعة لمحل السكن، وتقديم المستندات المطلوبة. وتعتمد معايير القبول في البرنامج على استياء جميع البيانات المطلوبة، لضمان استمرار الحصول على المساعدة خلال فترة الاستحقاق، يشترط أن يلتزم أبناء الأسر المستفيدة من برنامج تكافل ونسبة حضور لا تقل عن ٨٠٪ في المدرسة شهرياً، وأن تحضر الأم ثلاث جلسات توعوية صحية على الأقل لمتابعة برامج الصحة الأولية، والنمو، ورعاية العمل، والتأكد من حصول الأطفال على جميع جرعات التطعيمات المقررة حتى سن ٦ سنوات.

Mpress60@gmail.com

«قناة السويس» يحصد جائزتي «أسرع بنك نمواً في خدمات الأفراد» و«التحول الرقمي»

الحرص على تقديم خدمات مصرفية متطورة تلبى تطلعاتهم المتنامية. وأضاف «المغربي» أن بنك قناة السويس يستثمر بشكل كبير في تطوير البنية التحتية الرقمية، وتعزيز تقنيات الذكاء الاصطناعي، لتوسيع نطاق الحلول الرقمية وتقديم تجربة مصرفية رقمية متطورة أكثر أماناً وسهولة للعملاء.

وأضاف عاكف المغربي أن تلك الجوائز تأتي كحافز لمواصلة العمل على تطوير خدمات البنك ومنتجاته، وتقديم حلول مصرفية ومالية مبتكرة تساهم في دعم الاقتصاد المصري.

وطرح بنك قناة السويس مؤخراً حزمة متنوعة من الأوعية الادخارية التنافسية مثل شهادة الحصاد ذات العائد المتغير يصل إلى ٢٧٪ سنوياً يصرف شهرياً، وكذلك حساب توفير يومي كاش، بسعر فائدة يصل إلى ٢٢.٥٪ سنوياً يصرف يومياً، وهو ما يتيح للعملاء تحقيق عائد مجز على مدخراتهم بشكل دوري، وأيضاً إتاحة الفرصة للعملاء للاستثمار بعلمة الدولار من خلال شهادات الاستثمار بالدولارية ذات العائد الثابت لمدة ٣ أو ٥ سنوات بعائد سنوي يصل إلى ٥.٢٪.

QNB مصر يعرّى تمكين الشركات العاملة في مجال التكنولوجيا وتعميق الصناعة

تحقيق نمو مستدام والمساهمة بفعالية في الاقتصاد القومي حيث باتت التكنولوجيا اليوم أحد المقومات الأساسية والركائز التي تستند عليها معظم الشركات في المجالات المختلفة.

أكد شريف لقمان، وكيل محافظ البنك المركزي المصري للشمول المالي على أهمية الابتكار في الجامعات والمراكز البحثية وتحويله إلى تطبيقات عملية تدعم نمو الشركات الناشئة وتعزيز قدراتها التنافسية خاصة في ظل التطور الصناعي والتكنولوجي الهائل والذي يعد عنصراً أساسياً في تعزيز التنمية الاقتصادية، ويأتي دور الجهاز المصرفي كركيزة وداعم لتحقيق هذا التحول، فلهذا يساهم في توفير حلول متطورة للتحديات التي تواجه تلك المشروعات بهدف تحسين الإنتاجية وتعزيز فرص التوسع في الأسواق المحلية والدولية.



عاكف المغربي

إلى تقديم حلول مصرفية رقمية توفر للعملاء تجربة مصرفية أكثر سهولة وسرعة. قال عاكف المغربي، الرئيس التنفيذي والمعضو المنتدب لبنك قناة السويس، إن تلك التكريمات تعكس جهود فريق عمل بنك قناة السويس لتنفيذ استراتيجيته الموحدة، كما تعكس ثقة العملاء في البنك، وتؤكد

حصد بنك قناة السويس جائزتي «أسرع بنك نمواً في مجال الخدمات المصرفية للأفراد في مصر» و«أفضل بنك في التحول الرقمي في مصر» من مجلة الأعمال الدولية «Magazine» لعام ٢٠٢٥، وهو ما يعكس جهود البنك المستمرة وحرصه على تقديم حلول مصرفية مبتكرة تلبى احتياجات عملائه، وتعزيز رؤيته الطموحة للتوسع والنمو.

كما حصل بنك قناة السويس على جائزة «أسرع بنك نمواً في مجال الخدمات المصرفية للأفراد» في إطار حرصه الدائم على توسيع قاعدة عملائه، من خلال تقديم منتجات وخدمات مصرفية متطورة تلبى تطلعات الأفراد بمختلف شرائحهم، بالإضافة إلى تعزيز شبكة فروعه، فضلاً عن توفير حلول تمويلية مرنة تلبى احتياجات العملاء.

ويأتي فوز البنك بجائزة «أفضل بنك في التحول الرقمي في مصر»، انعكاساً للتقدم الملحوظ الذي أحرزه البنك في تبني التكنولوجيا المالية، والحرص على تقديم خدمات رقمية متطورة تلبى متطلبات العملاء، حيث قام البنك بتعزيز بنيته التحتية التكنولوجية، بالإضافة

وقّع QNB مصر عقد رعاية مع جامعة النيل الأهلية لإطلاق برنامج «Accelerating Local Industry»، وهو مرسعة أعمال تستهدف تمكين الشركات العاملة في مجال التكنولوجيا، وتطوير حلول مبتكرة تدعم الصناعة المحلية، وتعزيز تنافسية المشروعات المصرية في الأسواق المحلية والدولية. وقّع العقد محمد بدير، الرئيس التنفيذي لبنك QNB مصر والدكتور وائل عقل، رئيس جامعة النيل الأهلية، بحضور شريف لقمان، وكيل محافظ البنك المركزي المصري للشمول المالي، وقيادات البنك المركزي والجامعة. يهدف البرنامج إلى تقديم دعم متكامل للشركات الناشئة من خلال تطوير المنتجات والخدمات، وتنمية الأعمال، وإتاحة فرص التواصل مع المستثمرين وخبراء الصناعة، ما يساهم في خلق بيئة أعمال ديناميكية تدعم الابتكار وتعزيز مساهمة المشروعات الصغيرة

«الزراعي المصري» يسلم ٧٨ سيارة ميكروباص ضمن مبادرة الإحلال بالمنيا

الكبوت، بما يمكنهم من التحول إلى استخدام سيارات الميكروباص الحديثة وفق خطوط سير جديدة.

وأشار إلى أن البنك يقوم من خلال هذا المشروع الحضاري بتحويل إحلال السيارات بقرى ميسرة وتسهيلها لكثيرة غير مسبوقه من خلال بروتوكولات تعاون مع المحافظات، بهدف دعم أصحاب وسائقي سيارات النصف نقل ومساعدتهم على شراء السيارات الميكروباص الجديدة للوفاء بالتزاماتهم، بما يحقق الرعاية الاجتماعية لمالكى السيارات ويساهم في زيادة دخلهم، علاوة على مساعدتهم للالتزام بقرارات السادة المحافظين وأدارات المرور، وإلغاء الاعتماد على السيارات البيك أب كوسيلة مواصلات لنقل الركاب بين القرى والمدن، حرصاً على توفير الراحة والأمان للركاب، إضافة للبعد البيئي للمبادرة نظراً لأن هذه السيارات تعمل بالوقود المرزوح «غاز طبيعي وبترزين»، بما يساهم في تحسين وحماية البيئة من خلال إتاحة سيارات تستخدم مصادر نظيفة واقتصادية للطاقة ممثلة في الغاز الطبيعي تماشياً مع توجهات الدولة.

وقري المحافظ. وتضمن المحافظ الدور المجتمعي للبنك الزراعي المصري في دعم الفئات الأكثر احتياجاً، مشيداً بمشاركته الفعالة في تعزيز جهود التنمية الزراعية والريفية داخل المحافظة. ومن جانبه، أكد سامي عبد الصادق، القائم بأعمال رئيس البنك الزراعي المصري، أن مبادرة إحلال السيارات تهدف إلى توفير وسائل نقل أكثر أماناً وكفاءة، من خلال تقديم تسهيلات مالية وبرنامج تمويل ميسرة لأسائقي سيارات

إحلال السيارات النصف نقل «الكبوت» واستبدالها بسيارات ميكروباص جديدة، لتوفير خدمة نقل آمنة ومميزة للمواطنين حماية لأرواح الأبرياء الذين يستخدمون تلك السيارات في تنقلاتهم بين قرى وممن المحافظة، مشيراً إلى أن استخدام البيك أب في نقل الركاب جعل المنيا في مقدمة المحافظات من حيث ارتفاع معدلات الحوادث وزيادة أعداد المتوفين والمصابين، مشدداً على أنه لا تراجع عن تنفيذ منظومة إحلال السيارات، ومتزامون بتطبيقها بكل حزم بكافة مراكز



تستقبل عيادة الوفد المرضى غير القادرين وتحويلهم إلى عيادات الأطباء والمراكز الطبية والمستشفيات للكشف عليهم مجاناً. كما تقوم العيادة بصرف الدواء المقرر لهؤلاء المرضى مجاناً وإجراء الفحوص الطبية والأشعة التشخيصية وإجراء الجراحات المطلوبة وتسديد تكاليفها من التبرعات التي يوجد بها أصحاب القلوب الرحيمة وتعمل العيادة على تحقيق هدفها الثاني في مساعدة أصحاب الظروف الاجتماعية الصعبة في حدود رغبات المتبرعين لمساعدتهم في تحسين دخلهم المعيشي. ومساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة بشراء كراسي متحركة ودراجات بخارية. وتتلقى « عيادة الوفد » كافة التبرعات من العاشرة صباحا حتى الرابعة عصرا يوميا ماعدا الجمعة في مقر الجريدة.

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

الاثنين ١٧ مارس ٢٠٢٥ - ١٧ رمضان ١٤٤٦ هـ - ٨ برمهات ١٧٤١ ق

العدد ١١٨٩٤ - السنة الثامنة والثلاثون

عيادة الوفد

إشراف: كاظم فاضل

١ شارع بولس حنا اللقي الجيزة - ص. ب ٢٥٧ إمبابية

وفي حالة البريد أرسل الشيك باسم عيادة جريدة الوفد

ويمكن للسادة المتبرعين أن يوجهوا تبرعاتهم مباشرة في حساب تبرعات البنك القاري المصري العربي فرع المهندسين في حساب رقم ٢٣٩٣٩

ويمكن للمتبرعين التبرع في هذه الحسابات في الفروع الأخرى بالقاهرة والمحافظات

١٣٥٠٠ جنيه تنقذ نعمة السمع



«ملكية»، مهددة بفقدان السمع

ملكية عبدالرازق، زهرة بريئة تفتحت أوراق عمرها قبل ٧ سنوات، تدرس بالصف الثاني الابتدائي، منذ ولادتها اكتشف الأطباء إصابتها بضعف سمع عصبى حسي شديد بالأذنين، وأجرت جراحة لزرع قوقعة بالأذن، واستمرت في عمل جلسات تخاطب، ويحمد الله تحسنت الحالة، إلا أن السمع مهدد بال فقدان، جهاز السمع «القوقعة» يحتاج كل عدة أشهر إلى صيانة وقطع غيار مثل ميكروفون أو بطاريات أو أسلاك أو مغناطيس، وهذه الأشياء تتكلف ثلاثة عشر ألفا وخمسمائة جنيه، لكن المبلغ ضخيم يفوق المقدرة المالية للأهل المطلقة، ولا تعمل. لا تستطيع تلبية المتطلبات الضرورية لها، والطفلة مهددة بفقدان السمع والتعرض في التعليم والحياة كلها، لتوقف «القوقعة» عن العمل بسبب الحاجة لقطع غيار وصيانة. جاءت أم الطفلة إلى «عيادة الوفد» تبحث عن أمل في إنقاذ فلذة كبدها، وتتأشد أصحاب القلوب الرحيمة مساعدتها العاجلة.

الأرملة وصراع مع المرض



الأم في انتظار عملية جراحية

حفيظة يوسف محمدي، أرملة توفي زوجها منذ ٢٢ سنة تعيش ظروفها قاسية بعد أن هاجمها المرض وأصبحت عاجزة عن توفير ثمن العلاج فهي تعاني من ورم سرطاني وتحتاج إلى عملية جراحية مكلفة ولا تستطيع تحمل تكلفة العملية لاستئصال الورم وتعول بنتين في المرحلة الجامعية والأسرة فقيرة ولا تمتلك من حطام الدنيا شيئا سوى معاش ضئيل من التضامن الاجتماعي ٤١٢ جنبها لا يكتفى نفقات الحياة من مأكول وملبس ومسكن ومصروفات البنيتين في التعليم ومصروفات الحياة بعد أن تراكمت عليها الديون بسبب عدم القدرة على دفع إيجار السكن.

وتتأشد «عيادة الوفد» أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينها على نفقات الحياة ومصروفات البنيتين في التعليم.

١٤ ألف جنيه ترحم «يوسف»



«يوسف»، يحتاج أجهزة مساعدة للسمع

الطفل يوسف سيد محمد يعاني منذ الصغر من ضعف سمع شديد وتمت معرفة المشكلة وهو في عمر عام ونصف العام وبعد تردد الأم به على المستشفيات والأطباء تم تركيب سماعات طبية له على نفقة التأمين الصحي وإجراء عملية زراعة قوقعة، ويحتاج إلى أجهزة مساعدة للسمع تكلفتها ثلاثة عشر ألفا وخمسمائة جنيه وتعجز الأسرة الفقيرة عن توفيرها بسبب الظروف المعيشية الصعبة، فالأب عامل أرزقي، يوما يعمل وآخر بدون عمل ولديه طفلان آخران في التعليم و«يوسف» يحتاج إلى جلسات تخاطب شهريا ولا تستطيع الأسرة تحمل ثمنها.

وتتأشد «عيادة الوفد» أهل الخير وأصحاب القلوب الرحيمة تقديم مساعدة مالية تعينهم على شراء أجهزة السمع المطلوبة وتخفيف معاناة الطفل «يوسف».

الإفراط في الطعام يسبب مشكلات صحية لمريض القلب

كان الشخص يعاني من هبوط عضلة القلب ولم يتعاف أو أزمة قلبية ولم يتجاوزها بعد فهؤلاء حالتهم الصحية غير مستقرة وبالتالي لا يستطيعون الصيام في رمضان أما من استقرت حالته مثل من أجريت له عملية قلب مفتوح ومر عليه ستة شهور أو عمل دعامة ومر عليه ستة شهور أو كان في الرعاية المركزة نتيجة هبوط في وليست لديه أعراض جديدة ووضع الصحي مستقر يستطيع أن يصوم بأمان بالعكس يستفيد القلب من الصيام والجزء الروحاني والانقطاع عن الأكل وما له من فوائد على الجسم.

وحذر الدكتور باسم ظريف من الإفراط في الطعام فهو يحول الصيام من أداة لفائدته الصحية إلى مشاكل صحية فيجب على الصائم أن ينتبه لطريقة أكله في الإفطار وسعراته الحرارية وبيتعد عن السكريات والحلويات لأنه يؤدي إلى زيادة في الوزن وارتفاع في ضغط الدم وعدم انتظام في السكر وما يترتب عليه من مشاكل صحية لها علاقة بالقلب وإذا كان الصائم مريض قلب ويعاني من شريان تاجي أو هبوط في عضلة القلب.



د. باسم ظريف

في نهاية الصيام إذا كان أصحابه وفاديين للوزن ومنظمين في السكر وعدم انتظام في السكر والكوليسترول وخلاف لو تناولنا الفاكهة والخضار والحبوب بشكل طبيعي يستفيد منها الجسم بشكل أفضل لاحتوائها على المعادن والأملاح والفيتامينات، ويشير الدكتور باسم ظريف إلى أن المعادلة في كل الصيامات سواء رمضان أو الصيام المسيحي» هي الكمية التي تتناولها من السعرات الحرارية في أكلنا فهو الذي يحدد



في الصيام المسيحي ولكنه يختلف في أن الاختيارات تكون أقل. وينصح الدكتور باسم ظريف الصائم بتناول الكربوهيدرات الصحية مثل مجموعة الحبوب والخضار والفاكهة والابتعاد عن المقلبات مثل الطعام البارد والخبز والبطاطس المقلية والسكريات والحلويات تجده في نهاية الشهر الكريم يزيد في الوزن وفي نسبة السكر ولكن الذي يعتدل في فترة الانقطاع ويأكل بشكل معتدل تكون النتيجة لديه جيدة، نفس الشيء

في الصيام المسيحي لو تناولنا هذه الأشياء الصارة تسبب زيادة في الوزن وعدم انتظام في السكر والكوليسترول بتناول الكربوهيدرات الصحية مثل مجموعة الحبوب والخضار والفاكهة والابتعاد عن المقلبات مثل الطعام البارد والخبز والبطاطس المقلية والسكريات والحلويات تجده في نهاية الشهر الكريم يزيد في الوزن وفي نسبة السكر ولكن الذي يعتدل في فترة الانقطاع ويأكل بشكل معتدل تكون النتيجة لديه جيدة، نفس الشيء

كتب - د. مصطفى دنقل:

يقول الدكتور باسم ظريف، استشاري أمراض القلب ونائب مدير معهد القلب القومي: هذا العام يتزامن صيام شهر رمضان مع الصيام الكبير المسيحي وهذا الصيام يتشابه مع صيام رمضان ونفس التأثير المضاعفات من ناحية القلب وارتفاع ضغط الدم والدهون والكوليسترول والسكر، والصيام المسيحي له مراجع عالمية في اليونان وأوروبا ووسط وشرق أوروبا لأهم يصومون مثلنا وهذا الصيام به فترة انقطاع يليه أكل خال من أي دسم حيواني أو دهون حيوانية والنتيجة بعد فترة الانقطاع كما أكدت دراسات كثيرة أنه لا يوجد أي تأثير نهائي وعندما بحثنا بتفصيل أكثر وجدنا أن الفائدة والضمر من هذا الصيام تأتي من عدد ساعات الانقطاع ثم طريقة الأكل بعد ساعات الانقطاع مثل صيام رمضان فإذا الصائم في رمضان انقطع عن الأكل ثم أكل بسرعات زيادة وتناول السكريات والحلويات تجده في نهاية الشهر الكريم يزيد في الوزن وفي نسبة السكر ولكن الذي يعتدل في فترة الانقطاع ويأكل بشكل معتدل تكون النتيجة لديه جيدة، نفس الشيء

تعد أمراض القلب من أكثر الأمراض انتشارا وخطرا، إذ تشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية، إلى أن تلك الأمراض تقف وراء ١٦% من مجموع الوفيات حول العالم. وعلى الرغم من متابعهم الصحية يحرص كثير من الذين يعانون من أمراض القلب على الصيام خلال شهر رمضان فما هي النصائح التي ينبغي أن يتبعوها ليكون صياما آمنا على صحتهم؟

في الخامس والعشرين من ديسمبر عام ١٩٩١، تم إنزال علم

الطريقة والمنهج السوفيتي للمرة الأخيرة فوق الكرملين. ليستبدل بعد ذلك بالعلم الروسي ثلاثي الألوان. لقد انهار الاتحاد السوفيتي. والان يرى البعض ما يعتبرونه من علامات الانحدار في الولايات المتحدة الأمريكية: القوة العسكرية الأمريكية النسيبة، والانفاز والعجز، والتوسع الجيوسياسي، والتحول في السلوكيات الأخلاقية والاجتماعية ووتراجع القوة الأمريكية وانحسارها من المعاهدات وفرضها لرسم تجارية عالية على حلفائها وجيرانها وحتى إعلان الخطط لضم كندا وجرين لاند والاستيلاء على قناة بنما وقطاع غزة وتهجير أهلها إلى مصر والاردن (ثم التراجع مؤخرا عن هذه الخطط).

يبدو أن عالما يمر بتغيرات هائلة في صعود وسقوط القوى العظمى والإمبراطوريات، وهي ظاهرة تم مناقشتها وتحليلها من قبل مؤرخين عظام في الماضي، وأنا هنا أشير إلى أعمال المؤرخ والفيلسوف العربي عبد الرحمن ابن خلدون (١٣٣٢-١٤٠٦)، والمؤرخ البريطاني إدوارد جيبون(١٧٣٧-١٧٩٤)، والتي تعد من أبرز المساهمات في مجال التاريخ وعلم الاجتماع.

يقدم كل من ابن خلدون في المقدمة وجيبون في The History of the Decline and Fall of the Roman Empire، تاريخ اندثار وسقوط الإمبراطورية الرومانية) تحليلات شاملة لصعود وسقوط الحضارات، ولكن من خلال أطر فكرية وثقافية وزمانية مختلفة. بمقارنة ومقابلة هذين العملين، يمكننا استكشاف الأهمية المشتركة والرؤى الفريدة التي يقدمها كل مؤلف حول دراسة التاريخ والسياسة والمجتمع.

تعد المقدمة لابن خلدون عملاً تأسيسياً في علم الاجتماع وفلسفة التاريخ. كتبت في القرن الرابع عشر، وكانت ثورية في تركيزها على القوى الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تؤثر على صعود وسقوط الحضارات. حلل ابن خلدون المجتمع البشري كنظام ديناميكي تحكمه مبادئ مثل «المعشية» (التضامن الاجتماعي)، والتي اعتبرها القوة الدافعة وراء قيام الدول والإمبراطوريات. نظريته حول التاريخ الدائري تقترح أن الحضارات تمر بمراحل متوقعة: تولد، تنضج، وتهار حتماً عندما تضعف عصبيتها نتيجة للتلف والفساد والتراخي.

في المقابل، يركز جيبون في تاريخ اندثار وسقوط الإمبراطورية الرومانية، الذي نُشر في ستة أجزاء بين ١٧٦٦-١٧٨٩، بشكل خاص على انهيار الإمبراطورية الرومانية، ويقدم سرداً يوضح الأسباب الداخلية والخارجية لتفككها. عزا جيبون انهيار روما إلى مزيج من الانحلال الأخلاقي، وظهور المسيحية، والغزوات البربرية. وكما هو الحال مع ابن خلدون، اعتقد جيبون أن الضعف الداخلي للمجتمع -سواء الأخلاقي أو المؤسسي- جعله عرضة للتهديدات الخارجية. ومع ذلك، فإن تركيز جيبون على الانحطاط الأخلاقي والديني يعكس رؤيته للعالم في عصر التنوير، حيث تفضل المقارنات والتشبيكات على القوى الميثاقية/فريقية التي غالباً ما تظهر في التواريخ السابقة للعرب.

بينما يتناول كلا العملين موضوع انهيار المجتمع، فإن نهج ابن خلدون أوسع نطاقاً، حيث يسعى إلى تطوير نظرية تاريخية شاملة تلتقي على مختلف الحضارات. وهذه المقارنة تستلزمها في مثال لاحق.

بقلم:

د. كمال عبدالمالك

حضارات سادت ثم يادت: آراء ابن خلدون وجيبون (١)

في الخامس والعشرين من ديسمبر عام ١٩٩١، تم إنزال علم

الطريقة والمنهج السوفيتي للمرة الأخيرة فوق الكرملين. ليستبدل بعد ذلك بالعلم الروسي ثلاثي الألوان. لقد انهار الاتحاد السوفيتي. والان يرى البعض ما يعتبرونه من علامات الانحدار في الولايات المتحدة الأمريكية: القوة العسكرية الأمريكية النسيبة، والانفاز والعجز، والتوسع الجيوسياسي، والتحول في السلوكيات الأخلاقية والاجتماعية ووتراجع القوة الأمريكية وانحسارها من المعاهدات وفرضها لرسم تجارية عالية على حلفائها وجيرانها وحتى إعلان الخطط لضم كندا وجرين لاند والاستيلاء على قناة بنما وقطاع غزة وتهجير أهلها إلى مصر والاردن (ثم التراجع مؤخرا عن هذه الخطط).

يبدو أن عالما يمر بتغيرات هائلة في صعود وسقوط القوى العظمى والإمبراطوريات، وهي ظاهرة تم مناقشتها وتحليلها من قبل مؤرخين عظام في الماضي، وأنا هنا أشير إلى أعمال المؤرخ والفيلسوف العربي عبد الرحمن ابن خلدون (١٣٣٢-١٤٠٦)، والمؤرخ البريطاني إدوارد جيبون(١٧٣٧-١٧٩٤)، والتي تعد من أبرز المساهمات في مجال التاريخ وعلم الاجتماع.

يقدم كل من ابن خلدون في المقدمة وجيبون في The History of the Decline and Fall of the Roman Empire، تاريخ اندثار وسقوط الإمبراطورية الرومانية) تحليلات شاملة لصعود وسقوط الحضارات، ولكن من خلال أطر فكرية وثقافية وزمانية مختلفة. بمقارنة ومقابلة هذين العملين، يمكننا استكشاف الأهمية المشتركة والرؤى الفريدة التي يقدمها كل مؤلف حول دراسة التاريخ والسياسة والمجتمع.

تعد المقدمة لابن خلدون عملاً تأسيسياً في علم الاجتماع وفلسفة التاريخ. كتبت في القرن الرابع عشر، وكانت ثورية في تركيزها على القوى الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تؤثر على صعود وسقوط الحضارات. حلل ابن خلدون المجتمع البشري كنظام ديناميكي تحكمه مبادئ مثل «المعشية» (التضامن الاجتماعي)، والتي اعتبرها القوة الدافعة وراء قيام الدول والإمبراطوريات. نظريته حول التاريخ الدائري تقترح أن الحضارات تمر بمراحل متوقعة: تولد، تنضج، وتهار حتماً عندما تضعف عصبيتها نتيجة للتلف والفساد والتراخي.

في المقابل، يركز جيبون في تاريخ اندثار وسقوط الإمبراطورية الرومانية، الذي نُشر في ستة أجزاء بين ١٧٦٦-١٧٨٩، بشكل خاص على انهيار الإمبراطورية الرومانية، ويقدم سرداً يوضح الأسباب الداخلية والخارجية لتفككها. عزا جيبون انهيار روما إلى مزيج من الانحلال الأخلاقي، وظهور المسيحية، والغزوات البربرية. وكما هو الحال مع ابن خلدون، اعتقد جيبون أن الضعف الداخلي للمجتمع -سواء الأخلاقي أو المؤسسي- جعله عرضة للتهديدات الخارجية. ومع ذلك، فإن تركيز جيبون على الانحطاط الأخلاقي والديني يعكس رؤيته للعالم في عصر التنوير، حيث تفضل المقارنات والتشبيكات على القوى الميثاقية/فريقية التي غالباً ما تظهر في التواريخ السابقة للعرب.

بينما يتناول كلا العملين موضوع انهيار المجتمع، فإن نهج ابن خلدون أوسع نطاقاً، حيث يسعى إلى تطوير نظرية تاريخية شاملة تلتقي على مختلف الحضارات. وهذه المقارنة تستلزمها في مثال لاحق.



6 طرق للتغلب على رائحة الفم في رمضان

الصيام والتقليل من بعض المشروبات التي تزيد من جفاف الفم مثل الشاي والقهوة والصودا.

خامساً.. استغلال وجبة السحور في تناول الوجبات المفيدة:

ويضيف الدكتور أحمد سمير يجب أن تحتوي وجبة السحور على بعض أنواع الأطعمة التي تحتوي على بكتيريا البروبيوتيك المفيدة للجسم والتي تساعد في هضم الطعام وتحسين وظائف الجهاز الهضمي مما يعود بالنفع على رائحة الفم أثناء الصيام ومن هذه الأطعمة الزبادي واللبن الرائب وبعض أنواع الجبن مثل الجبنه القريش.

سادساً.. تجنب الأطعمة السكرية مثل الكاندي والشوكولاتة حيث تتراكم هذه الأطعمة بصورة قوية على أسطح الأسنان وتتجمع عليها البكتيريا مما يزيد من الرائحة وتوسد الأسنان، يجب استبدالها بالسكريات الطبيعية مثل الفاكهة.



د. أحمد سمير

وللتغلب على هذه المشاكل ينصح الدكتور أحمد سمير إخصائى الفم والأسنان بالآتي:

أولاً.. استخدام سواك الأسنان: حيث يقوم السواك بإزالة التراكبات البكتيرية على الأسنان ويحافظ على رائحة الفم ويجدددها. ثانياً.. استخدام فرشاة ومعجون الأسنان على الأقل مرتين يوميا بعد الفطار والسحور حيث تساعد فرشاة الأسنان على إزالة التراكبات كما يقوم المعجون الذي يحتوي على نسبة من الفلورايد بزيادة مقاومة سطح الأسنان للتسوس، كما يجب استخدام الفرشاة التي تحتوي على منشفة للسان لازالة التراكبات العالقة به.

ثالثاً.. استخدام خيط الأسنان: يعد الخيط الأسنان من الأدوات التي لا غنى عنها حيث يمكنه إزالة بقايا الطعام من بين الأسنان والفضروس والأماكن التي لا يستطيع السواك أو حتى الفرشاة الوصول إليها.

رابعاً.. ترطيب الفم: عن طريق تناول كميات كبيرة من المياه في خارج فترات

وللتغلب على هذه المشاكل ينصح الدكتور أحمد سمير إخصائى الفم والأسنان بالآتي:

أولاً.. استخدام سواك الأسنان: حيث يقوم السواك بإزالة التراكبات البكتيرية على الأسنان ويحافظ على رائحة الفم ويجدددها. ثانياً.. استخدام فرشاة ومعجون الأسنان على الأقل مرتين يوميا بعد الفطار والسحور حيث تساعد فرشاة الأسنان على إزالة التراكبات كما يقوم المعجون الذي يحتوي على نسبة من الفلورايد بزيادة مقاومة سطح الأسنان للتسوس، كما يجب استخدام الفرشاة التي تحتوي على منشفة للسان لازالة التراكبات العالقة به.

ثالثاً.. استخدام خيط الأسنان: يعد الخيط الأسنان من الأدوات التي لا غنى عنها حيث يمكنه إزالة بقايا الطعام من بين الأسنان والفضروس والأماكن التي لا يستطيع السواك أو حتى الفرشاة الوصول إليها.

رابعاً.. ترطيب الفم: عن طريق تناول كميات كبيرة من المياه في خارج فترات

عن طريق تناول كميات كبيرة من المياه في خارج فترات

يعتبر الصيام من الفرائض الإسلامية التي تعود بالنفع على صحة الجسم ووظائفه الحيوية حيث يساعد الصيام الجسم في ضبط ضغط الدم وازالة السموم من الكبد وإعادة التوازن لعمليات الجسم الاساسية والتخلص من مسببات الأمراض مثل محفزات أمراض القلب والسرطان ولكن مع توقف الإنسان عن تناول الأطعمة والأشربة والمحافظة على الصيام لمدة تصل من ١٢ إلى ١٤ ساعة ينتج جنافاً بالفم وتراكم بعض أنواع البكتيريا على بقايا الطعام المتراكمة على الأسنان من الفطار والسحور مما يؤدي إلى التهابات باللثة وزيادة نسبة تسوس الأسنان ورائحة غير مرغوبة.



حكاية رجل فقير!!

سأقتات به، فأخذ عصا يجانبه وصاح فى اللص، فلم يجد اللص حيلة إلا الهروب من وجه هذا الثور الهائج، وترك وراءه الرداء ونجا بنفسه، فأخذ الرجل الفقير هذا الرداء ولبسه، ثم قال الحكيم للسائل إن هذا الفقير لم ينظر إلى ما تاتى به المقادير وشاعده من غير التماس منه، ولكن هذا لا يعنى أن يترك الناس الكد والسعى فيما يصلح أمرهم، ولا يُعرضون أنفسهم لما يجلب لهم الغناء والشقاء، وكُن كالحمامة التى تصرخ فراخها ويأخذها الناس للذبح فلا يمنعا هذا أن تعود فتفترخ فراخاً جديدة، إنها الحياة التى يجب أن نحترم قوانينها، وأنهى الحكيم حكايته بأن قال للرجل: قم لا تسأل الناس فإن الله تعالى جعل لكل شئ سبباً.

كان يا ما كان، حكاية رجل فقير راح يشكى فقره لحكيم، فقال له: لا يلىق بالعاقل أن يؤنب نفسه على ما فاته وليس فى مقدوره فعل هذا الشئ الذى يؤنب نفسه عليه، ربما يدخر الله له ما يبتأ به ولم يكن فى حسبانته، لعل الله يرزقه من حيث لا يدري، وأعطى الحكيم له مثلاً بـرجل فقير كان لا يملك ثياباً يُغطى بها جسده، فألحج أمر حاله إلى أن يسأل أقاربه وأصدقائه، فلم يجد عندهم ما يُغطى به جسده العارى، وذات يوم وهو جالس فى بيته إذ يُبصر لصاً دخل عليه، فلم يكن فى منزله شئ يخاف عليه، وإذا باللص بعدما اجتهد فى البحث وجد بعض قطع الخبز، فأخذها اللص، وبسبب رداء ليضع عليها الخبز، فقال الرجل الفقير، هذا الخبز لى وليس لى سواء وكنت

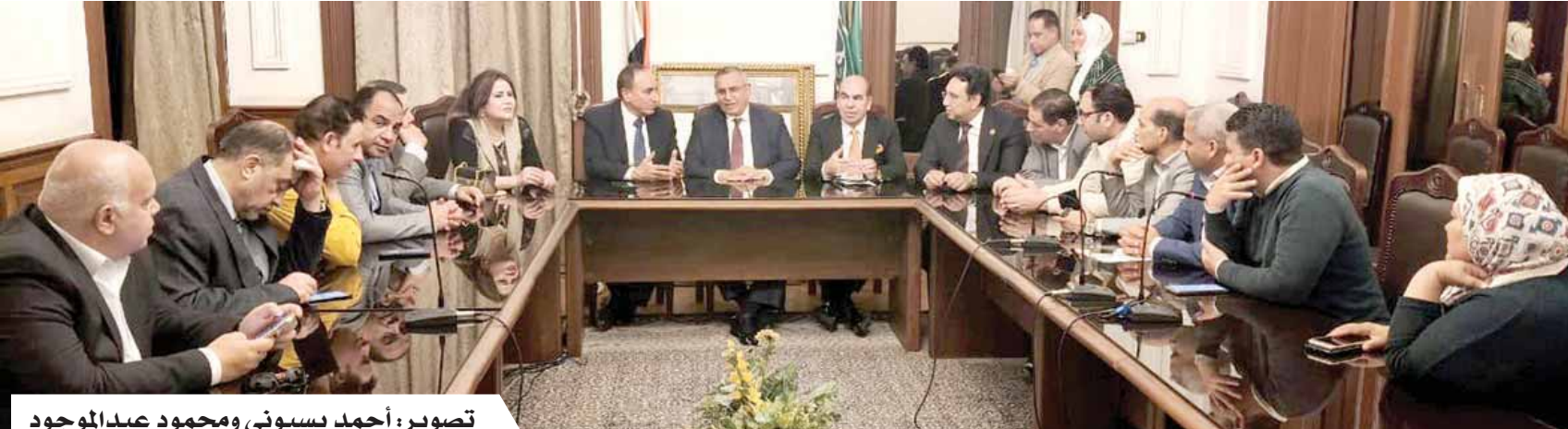
د. عبدالسند يمامة يستقبل الكاتب الصحفى عبدالمحسن سلامة المرشح لمقعد نقيب الصحفيين

فى الأزمة المالية للطباعة التى مرت بها جريدة «الوفا» وجدولة المديونيات خلال السنوات الماضية، مؤكداً أن جريدة «الوفا» مستمرة ومعمرة عن لسان الحزب. وأوضح عبدالمحسن سلامة، أن جريدة «الوفا» من أعرق الجرائد، مشيداً بتاريخ وعراقة حزب الوفد وصعيقته على مر التاريخ، ومساندتها للدولة والقضايا الوطنية، مطالباً بضرورة مراعاة الظروف المالية للصحفيين بالوفد وزيادة المرتبات، وذلك مراعاة للأحوال الاقتصادية والظروف المعيشية.

وكان عبدالمحسن سلامة، قام بجولة تفقدية داخل صالة تحرير الوفد والتقى بالعديد من الزملاء، متحدثاً عن برنامجه الانتخابي، والأزمات التى تمر بها المهنة فى الفترة الأخيرة.

استقبل الدكتور عبدالسند يمامة، رئيس حزب الوفد ورئيس مجلس إدارة مؤسسة الوفد الإعلامية، والكاتب الصحفى عاطف خليل رئيس تحرير الوفد، الكاتب الصحفى عبدالمحسن سلامة المرشح لمقعد نقيب الصحفيين، وذلك ضمن جولاته الانتخابية للمؤسسات الصحفية. وجاء ذلك بحضور الدكتور ياسر الهضيبى سكرتير عام حزب الوفد وعضو مجلس الشيوخ، والنائب الدكتور أيمن محسب عضو مجلس النواب، والنائبة أمل رمزى عضو مجلس الشيوخ وعضو الهيئة البرلمانية لحزب الوفد.

ورحب الدكتور عبدالسند يمامة، بالكاتب الصحفى عبدالمحسن سلامة، مشيداً بموقفه



تصوير: أحمد بسيونى ومحمود عبدالموجود

«الأزهري» و«المسلماني» يكرمان ياسين التهامي وسامح حسين



الذى أبدى اعترازه بالاحتقن بهما وبقيمتيهما الدعوية والفنية. ورحب وزير الأوقاف، الهيئة الوطنية للإعلام، وبالحضور الكريم، مؤكداً أن هذه الليلة المباركة تاتى فى سياق الاحتفاء بالمبدعين الذين أثروا الوجدان المصرى والعربي، مشيداً إلى أن الشيخ ياسين التهامي يُعد رمزاً مصرياً كبيراً امتدت مسيرته لأكثر من نصف قرن، استطاع خلالها أن يطوف بالمدح والإنشاد فى مختلف القرى والمدن، مترنماً بالثناء على الله عز وجل، ومتغنياً بحب النبي الكريم صلى الله عليه وسلم، حتى اجتمعت القلوب حوله وتعلقت بأدائه المتميز.

كتب - صابر رمضان:

كرم الأستاذ الدكتور أسامة الأزهري، وزير الأوقاف، والأستاذ أحمد المسلماني، رئيس الهيئة الوطنية للإعلام، الشيخ ياسين التهامي بعينى ماسبيرو، خلال أمسية رمضانية مميزة، شهدت حضور نخبة من الشخصيات العامة، ورجال الفكر، والإعلام، والفن، كما شمل التكريم الفنان سامح حسين، تقديراً لما قدمه من أعمال هادفة فى الموسم الرمضاني الحالي.

استهللت الأمسية بتلاوة قرآنية عطرة للقارئ الطيب أحمد نعينع، حيث أضفت التلاوة أجواء روحانية على الحضور، تبعها تقديم الحفل من الإعلامى حسن الشاذلي،

الفريق أحمد خليفة يتناول وجبة الإفطار مع مقاتلى هيئة الإمداد والتموين



وأدار حواراً مع عدد من الجنود استمع فيه لأرائهم واستفساراتهم وناقشهم فى كل ما يدور بأذهانهم فى مختلف المجالات لتوحيد المفاهيم تجاه مختلف الموضوعات والقضايا، وأوصاهم بالحفاظ على الروح المعنوية العالية والاهتمام بالتدريب المستمر والمحافظة على الأسلحة والمعدات والتمسك بالمبادئ والقيم الأصيلة للمصرية.

وهنا الفريق أحمد خليفة رجل القوات المسلحة بمناسبة شهر رمضان المبارك وذكرى العاشر من رمضان ويوم الشهيد، مؤكداً حرص القيادة العامة للقوات المسلحة على رعاية الفرد المقاتل وتوفير كافة الإمكانيات لضخ دماء جديدة من خيرة الشباب المصرى المؤهل علمياً وبيدياً ومعنوياً لتحمل مسئولية الدفاع عن الوطن وصون مقدساته.

شارك الفريق أحمد خليفة رئيس أركان حرب القوات المسلحة عدداً من القادة والضباط وضباط الصف والجنود وطلبة المعاهد الصحية تناول وجبة الإفطار بمركز تدريب مشترك هيئة الإمداد والتموين، وذلك فى إطار حرص القيادة العامة للقوات المسلحة على الاطمئنان على الفرد المقاتل إدارياً ومعنوياً وتدريبياً .

مصر على «طبلية المطرية»

كتب - إسلام حسوب:

شارك آلاف المواطنين أمس الأول السبت، فى حفل إفطار المطرية السنوي، تحت شعار «مصر بخير.. الـ ١١ غير»، والذي يقام يوم ١٥ رمضان من كل عام، ويعد أكبر حفل إفطار جماعى شعبى يعزبة كوم حمادة، ويقام للعام الحادى عشر على التوالي، وحضر حفل الإفطار الدكتور أسامة الأزهري وزير الأوقاف، والدكتورة مايا مرسى وزيرة التضامن الإجتماعي، والدكتور إبراهيم صابر محافظ القاهرة، ومجموعة كبيرة من المسؤولين والشخصيات العامة.

ويحرص أهالى عزبة حمادة بالمطرية على تنظيم مائدة إفطار رمضان منذ عام ٢٠١٢، بتمويل يعتمد على الجهود الذاتية لأهالى الحى الشعبي، لتصبح المائدة الرمضانية الأشهر فى مصر خلال السنوات العشر الأخيرة.

وتم إعداد وجبات إفطار تكفى نحو ٥٠ ألف شخص، حيث تم طهى ما يقرب من ٧ أطنان من اللحوم الحمراء ولحوم الدواجن، وما يزيد على ٣ أطنان من الأرز والحاشي، وعشرات الآلاف من زجاجات المياه والعصائر والخبز. وقد تزينت كل شوارع حى المطرية قبل أيام، باللافتات والرسوم المستوحاة من الأجواء الرمضانية، احتفالاً بهذا الحدث الذى تحول إلى كرنفال مصري.



برعاية الرئيس السيسى

مبادرة «جيل جديد» تدعم الأطفال مرضى

السرطان وتوزع الهدايا فى شفاء الأورمان بالأقصر

كتب - أسماء حمودة:

ومبادرة «جيل جديد» من المبادرات المهمة التى أطلقتها وزارة الداخلية لرفع وعى الشباب والتعرف على المؤسسات الاجتماعية التى تعمل على تخفيف الآلام عن المرضى، وأكد أعضاء المبادرة أنهم تعلموا من زيارة شفاء الأورمان معنى الإنسانية ودعم المرضى فى شهر رمضان المبارك، ومشاركتهم فرحتهم بالرسم والتلوين.

وأقى وفد المبادرة على مستوى التجهيزات، والخدمات المقدمة بالمستويات التى تضاهى كبرى المستشفيات العالمية، وقاموا بتوزيع الهدايا والألعاب على الأطفال والتقاط الصور التذكارية معهم لرفع معنوياتهم فى رحلتهم العلاجية.

ومن جانبه رحب الأستاذ، محمود فؤاد، الرئيس التنفيذي لمؤسسة شفاء الأورمان، بوفد المبادرة وحرصهم على التواجد فى مستشفى شفاء الأورمان، والإطلاع على الخدمات الطبية المقدمة داخل المستشفى، مقدماً الشكر والتقدير لوزارة الداخلية، على اختيار المستشفى للزيارة ودعم الأطفال مرضى السرطان، والشد من أزرهم ورفع معنوياتهم وهو ما يساهم فى رفع نسب الشفاء بالمستشفى.

استقبل مستشفى شفاء الأورمان لعلاج الأورام بالمجان، بمنطقة طيبة شمال الأقصر، وفد مبادرة «جيل جديد» والتى أطلقتها وزارة الداخلية، وذلك تحت رعاية السيد رئيس الجمهورية، ضمن مبادرة كلنا واحد تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك ٢٠٢٥، لدعم الأطفال مرضى السرطان الذين يتلقون العلاج المجانى داخل أقسام المستشفى المختلفة.

وتواجد وفد المبادرة بين مرضى السرطان الذين يتلقون العلاج بمستشفى شفاء الأورمان، من الأورام المختلفة، موهجين الشكر والتقدير لجميع العاملين داخل المستشفى، على ما يبذلونه من مجهود خدمة المرضى والخدمات الطبية المميزة المقدمة لمحاربى السرطان.

ورافق فريق العلاقات العامة وفد المبادرة فى جولة تفقدية لمتابعة أحدث الأجهزة والمعدات لخدمة المرضى فى غرف علاج اليوم الواحد والأشعة والعلاج الكيماوى والعلاج الإشعاعى وكذلك نجاحات غرف العمليات والرعاية المركزة فى تقديم الخدمات لعدد كبير من المرضى على مدار اليوم، وبنك الدم والعناية المركزة، والصيدلية الإكلينيكية.