

إسرائيل تنتهك وقف إطلاق النار في لبنان



كتبت - سحر رمضان؛

هزت أمس انفجارات عنيفة الضاحية الجنوبية لبيروت، وحلقت طائرات الاحتلال الإسرائيلي على ارتفاع منخفض فوق العاصمة اللبنانية.

وعادت الهجمات على الضاحية الجنوبية للعاصمة اللبنانية بيروت وسط تصعيد موسع بمنطقة الشرق الأوسط المنطقة واستئناف إسرائيل للعمليات في قطاع غزة بعد هدنة استمرت شهرين، ومع توجيه الولايات المتحدة لضربات للقوتين في اليمن لردعها عن مهاجمة سفن في محيط البحر الأحمر.

وأعلن الاحتلال الإسرائيلي اغتيال القيادي حسن بدير وهو عضو في وحدة تابعة لحزب الله وفيلق القدس الإيراني ونجله على وأعلنت وزارة الصحة اللبنانية استشهاد ٤ من بينهم امرأة وإصابة ٧ آخرين.

وكشفت مصادر لبنانية عن عرقلة الاحتلال لعمل الجيش اللبناني لاستكمال فتح طريق في بلدة العديسة الجنوبية رغم التنسيق مع قوات «اليونيفيل» وهو تكريس لاحتلال جنوب البلدة مع الاستمرار في احتلال المواقع الخمسة في الجنوب.

وأدان الرئيس اللبناني جوزيف عون الغارة الإسرائيلية على الضاحية الجنوبية لبيروت،

وهي عدوان على لبنان، وعلى حدود عاصمته بيروت في ضاحيتها الجنوبية. واعتبر أن الغارة هي «محاولة إسرائيلية بالنار والدماء والدمار لاغتيال القرار الأممي ونسف آليته التنفيذية التي يتضمنها الاتفاق، والذي التزم به لبنان بكل حذافيه، وهي استهداف مباشر لجهود القوى العسكرية والأمنية والقضائية اللبنانية التي قطعت شوطاً كبيراً بكشف ملابس الحوادث المشبوهة الأخيرة في الجنوب، والتي تحمل بصمات إسرائيلية في توقيعها وأهدافها وأسلوبها».

وأضاف رئيس المجلس اللبناني: «لن ندين ما هو مُدان بكل المقاييس، فجريمة الفجر في الضاحية الجنوبية لبيروت، وكل الجرائم التي ارتكبتها العدوانية الإسرائيلية هي دعوة صريحة وعاجلة للدول الراعية لاتفاق وقف إطلاق النار للوفاء بالتزاماتها وإرغام الكيان الإسرائيلي على وقف اعتداءاته على لبنان واستباحة سيادته والانسحاب من أراضيه المحتلة.

وأعلنت وزارة الخارجية الأمريكية دعمها للعدوان الذي يشنه الاحتلال الإسرائيلي على لبنان، ووصل قائد القيادة المركزية الأمريكية الجنرال مايكل كوريلا إلى «تل أبيب» في وقت سابق واجتمع مع رئيس الأركان الإسرائيلي إيال زامير.

١٧٠١، ونسف الآلية التنفيذية له»، و«دعوة عاجلة»، للدول الراعية لاتفاق وقف النار للوفاء بالتزاماتها.

وقال «برى» إن الغارة الإسرائيلية التي استهدفت الضاحية الجنوبية للمرة الثانية في خلال أيام، وفي أول أيام عيد الفطر ليست إلا خرقاً يضاف إلى الـ ٢٠٠٠ خرق إسرائيلي لبندود وقف إطلاق النار والقرار الأممي ١٧٠١ فحسب، بالنار والدماء والدمار لاغتيال القرار الأممي

واعتبرها بمثابة إنذار خطير بشأن «النات المبيتة» ضد لبنان، فيما قال رئيس الوزراء نواف سلام، إن الغارة تشكل «خرقاً واضحاً للترتيبات الخاصة بوقف الأعمال العدائية»، وقال رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري إن الغارة هي «عدوان على لبنان، وعلى حدود عاصمته»، معتبراً أنها «محاولة إسرائيلية بالنار والدماء والدمار لاغتيال القرار الأممي



الهيمنة الصهيونية تهدد العدالة الدولية

الاعتقال الصادرة عنها. وحال قررت المجر استقبال نتيهاو دون تنفيذ الالتزامات القانونية الدولية، فستكون بذلك متورطة في انتهاك جسيم للقوانين والمعاهدات التي وقعت عليها، وتزايد المؤشرات على أن إسرائيل تسعى لتوسيع دائرة الصراع، وربما تكون إيران محطتها المقبلة.

إن التحركات العسكرية الإسرائيلية المدعومة من بعض القوى الغربية، تثير المخاوف من مواجهة إقليمية واسعة قد تدفع بالشرق الأوسط إلى مرحلة جديدة من عدم الاستقرار، ووسط هذا المشهد الملتهم تبرز مصر كقوة إقليمية تمتلك رؤية استراتيجية لحماية أمنها القومي ومقدرات شعبها.

إن الموقف المصري الحازم والتوجه الدبلوماسي الرشيد يجعلانها طرفاً رئيسياً في الدفاع عن الاستقرار الإقليمي، كما أنها تواصل دورها التاريخي في دعم القضية الفلسطينية، من خلال جهودها السياسية والدبلوماسية لمنع انزلاق المنطقة إلى حرب شاملة تهدد السلم العالمي.

حمى الله مصر شعباً وجيشاً وشرطتها بدأ واحدة خلف القيادة السياسية، وحمى أمناً ووطننا العربي والشرق الأوسط مما يحاك في الظلام.

أ.د. عبد السند يمامة رئيس حزب الوفد

في عالم يفترض أنه محكوم بقواعد القانون الدولي والعدالة، يتحول إهلات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتياهو من المساءلة إلى تهديد مباشر للشرعية الدولية، ويمنح إسرائيل الضوء الأخضر لمواصلة جرائمها بحق الفلسطينيين، خصوصاً في قطاع غزة، كما أن استمرار المجازر وتصاعد الإبادة الجماعية يفضح حجم الخلل في ميزان العدالة العالمي، مما يتطلب إجماعاً دولياً لمواجهة هيمنة الصهيونية ووقف الانتهاكات المستمرة.

ومع تصاعد الجرائم الإسرائيلية، أصدرت المحكمة الجنائية الدولية قراراً وضع نتياهو ومسؤولين إسرائيليين أمام المساءلة، وهذا القرار يمثل خطوة نحو تحقيق العدالة، لكنه يواجه تحديات كبيرة بسبب النفوذ الأمريكي والغربي الداعم لإسرائيل.

ورغم أن هذا القرار قد لا يؤدي إلى تنفيذ فوري للعقوبات، إلا أنه يعزز عزلة إسرائيل دولياً ويكشف عن وجهها الحقيقي كدولة احتلال ترتكب جرائم حرب.

وتواجه دولة المجر اختباراً مهماً لالتزامها بالقانون الدولي مع اقتراب زيارة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتياهو، في ظل التحذيرات الصادرة عن المحكمة الجنائية الدولية ومنظمات حقوقية كبرى، مثل منظمة العفو الدولية، كونها دولة عضواً في المحكمة الجنائية الدولية، فإنها ملزمة قانونياً بالتعاون مع قرارات المحكمة، بما في ذلك تنفيذ أوامر



خمسة جنيهات
صفحات

الحق فوق القوة .. والأمة فوق الحكومة
تصدر عن حزب الوفد المصري

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين
عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردي

الوفد

صحيفة يومية أسسها فؤاد سراج الدين
عام ١٩٨٤ برئاسة تحرير مصطفى شردي

رئيس التحرير
عاطف خليل

رئيس حزب الوفد ورئيس مجلس الإدارة
د. عبد السند يمامة

الأربعاء ٢ أبريل ٢٠٢٥ - ٣ شوال ١٤٤٦ هـ - ٢٤ برمهات ١٧٤١ ق
العدد ١١٩٠٨ - السنة التاسعة والثلاثون



مصلحتك أولاً..

تسهيلات تحل الأزمات نقطة ومن أول السطر

الرقم الضريبي
100-688-276

للمزيد من المعلومات
www.eta.gov.eg

Hotline
16395



بعد بث الشئون المعنوية لفيديو شهداء الوطن

الرئيس يحرس على لقاء ابنة الشهيد رقيب أحمد حبيب

خلال الفيديو الذى بثته إدارة الشئون المعنوية عن رغبتها فى مقابلة الرئيس ومصافحته.

وكان السيد الرئيس قد احتفل مع أبناء شهداء القوات المسلحة والشرطة كمادة كل عام بمسجد المشير عقب صلاة عيد الفطر المبارك، وعلت الفرحة وجوه أبناء الشهداء خلال الاحتفالية التى شهدتها العالم فى تكريم أبناء شهداء الوطن.

حوافز نقدية للمشروعات المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر



أحمد كجوك

المتوسطة والصغيرة ومتناهية الصغر، ومليار جنيه لمبادرة توفير سيارات تاكسى تعمل بالغاز الطبيعى وسيارات رعب نقل وطرحها للشباب.

كان مجلس الوزراء قد وافق، فى اجتماعه برئاسة الدكتور مصطفى مدبولى، على مشروع موازنة العام المالى الجديد ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦ وقرر إحالته إلى مجلس النواب متضمناً إیرادات تقدّر بنحو ٣,١ تريليون جنيه بمعدل نمو سنوى ١٩٪، ومصرفوات تقدّر بنحو ٤,٦ تريليون جنيه بزيادة ١٨٪ مع استهداف تحقيق فائض أولى بنسبة ٤٪ من الناتج المحلى وخفض دين أجهزة الموازنة العامة.



.. ودعوة للشركات الخاصة للاستثمار فى القطاع النهري

مع وزارة الرى كما تم إنشاء عدة أهوسة جديدة بالمعايير الهندسية الحديثة، لتحقيق زيادة الطاقة الاستيعابية لمنظومة الأهوسة وتقليل زمن العبور منها مع تشغيلها على مدار ٢٤ ساعة. وتطهير وتكريك وصيانة المجرى الملاحي بهدف الوصول لمسار ملاحي آمن لنهر النيل، لتيسير حركة الملاحة أمام الرحلات النيلية للمراكب والبواخر السياحية، وحركة شريان مائى فى أفريقيا وهو نهر النيل حيث يبلغ طول نهر النيل وفروعه داخل جمهورية مصر العربية حوالى ٣١٢٦ كيلومتراً تقريباً.

وأعدت وزارة النقل خطة شاملة لتطوير هذا القطاع واتخاذ عدد من الإجراءات والآليات التى تكفل تحقيق انطلاقاً قوية به تعظيم نقل الركاب والبضائع عبر نهر النيل، منها تصديق الرئيس السيسى، على القانون رقم ١٦٧ لسنة ٢٠٢٢ بشأن إعادة تنظيم الهيئة العامة للنقل النهري، والذي يستهدف توحيد جهة ولاية نهر النيل بما يكسبه فى تسهيل وتشجيع إجراءات الاستثمار فى هذا المجال بما يؤدى فى تطوير وتحديث منظومة النقل النهري.

وإنشاء شبكة من الموانئ النهرية لاستقبال وشحن البضائع المختلفة والحاويات بالوحدات النهرية، وخدمة حركة نقل الركاب والبضائع عبر نهر النيل وحيث تتوزع هذه الموانئ على محافظات مصر. وتعمل وزارة النقل على صيانة الأهوسة وتطويرها الدائم بالتنسيق

أخبار وتقارير

الأربعاء ٢ أبريل ٢٠٢٥ - ٣ شوال ١٤٤٦هـ - ٢٤ برمهات ١٧٤١ق

ارتفاع تكاليف السفر تحرم المغتربين «فرحة العيد»



تذاكر الذهاب والعودة جعلوني أفكر فى عدم السفر وكسروا فرحتى أنا وأولادى بالعيد خاصة أن مصاريف العيد مرتفعة مع غلاء الأسعار وارتفاع التضخم وتدنى الدخل.»

ومن جانبه، روى «ياسين ح» مبلط محارة، من سكان محافظة قنا، الذى كان ينتظر مع آخرين فى «محطة مصر» معاناته مع سائقى سيارات الأجرة، وقال: «توجهت فجر يوم الوقفة إلى موقف سيارات عيود لحجز مقعد وتقاطعت بمضاعفة السائقين الأجرة للضغط بدعوى ارتفاع أسعار الوقود، حيث كنت أدفع ما يقرب من ١٨٠ جنيهًا للأجرة وتقاطعت ارتفاعها لما يقرب من ٣٠٠ جنيه للفرد الواحد، فرفضت خاصة مع حساب أجرة العودة الذى لا يختلف كثيره عن تذكرة الذهاب، ما يزيد من أعباء مصاريف العيد، فارتفاع أسعار تذاكر السفر يجعلنى أفكر دائماً فى تأجيل رحلتى.»

أما «عبدالستار م.» عامل نظافة، قال إنه بعد حصوله على مقعد الذهاب لمشاركة أقرابه فرحة العيد بجنوب الصعيد، وحضور احتفالات أول أيام عيد الفطر، أخذ يبعث من مقعد العودة وتقاطعا باستغلال سائقى الميكروباص وزيادة الأجرة للضغط، وهذا مع ارتفاع مصاريف العيد، فزيارات الأقارب أنهكتها مادياً مع غلاء الأسعار

الصعيد يحملون حقائبهم فى تجمعات عشوائية داخل مواقف السيارات ومحطات الأجرة فى القاهرة والجيزة، وبالتالي لا مقاعد كافية لركوب الجميع، لينتهى المشهد لتفانياً إلى سوق الاحتكار فى أرجاء القاهرة والجيزة للفوز بمقعد هنا أو هناك، لمشاركة الأهل والأقارب «فرحة العيد» فى الجنوب، حيث يبدأ سباق تذاكر «الذهاب والعودة» قبل أسبوع من أيام العيد الذى يحرس عليه عادة أصحاب الطبقات المتوسطة ومحدودة الدخل على رأسهم الحرفيون والعمال.

تقليد يعتيرهُ الفنى والفقير «لا بد منه» أصبح عبئاً ثقيلاً أقصد «فرحة العيد» على أهل الصعيد قاطنى محافظاتى القاهرة والجيزة، خاصة مع ارتفاع تكاليف رحلة السفر «الذهاب والعودة» والتي تخطى متوسط سعرها ٦٠٠ جنيه للفرد الواحد لمحافظات الجنوب بسيارات الأجرة «الميكروباص»، بينما متوسط تكلفة رحلة القطار ربما يتجاوز سعرها ٥٠٠ جنيه، بسبب ارتفاع أسعار الوقود وصعود مؤشر التضخم، الأمر الذى يحول الفرحة إلى رحلة محفوفة بالحنن والمعاناة مع زيادة تكاليف مصاريف الاحتفال وزيارات الأهل والأقارب.

ملامح الأزمة بدأت مع ظهور العديد من أهالى

..وحملات رقابية على الأسواق



تحرير ٢٠ تقريراً وضبط المخالفات، وما زالت المتابعة الميدانية مستمرة.

من ناحيته أكد محمد رجب هدية، وكيل وزارة التموين بالبحيرة أن هذه الحملات تأتى ضمن خطة الوزارة لضبط منظومة الدعم والتصدير، لأى محاولات تلاعب بالسلع الاستراتيجية، مشدداً على استمرار المتابعة الميدانية على مدار الساعة لضمان توافر الخبز والسلع الأساسية، والتعامل

كتبت - جيهان موهوب:

شنت وزارة التموين والتجارة الداخلية حملات رقابية على جميع محافظات الجمهورية خلال أيام عيد الفطر للتأكد من توافر السلع وضبط الأسعار. ففى محافظة البحيرة شنت مديرية التموين حملات مكثفة لتفقد الحالة التموينية ولضبط الأسواق والتأكد من توافر السلع الأساسية للمواطنين بجودة مناسبة.

وأُسفرت الحملات ببقايا محمد هدية عن تحرير ١٠٢ محضر خلال أيام الوقفة وأول أيام عيد الفطر المبارك للمخازين البلدية المخالفة، توعت ما بين نقص وزن الخبز، عدم وجود سجل زيارات بالمخبز وعدم مطابقة الخبز للمواصفات المطلوبة وعدم إعلان أسعار رغيف الخبز، كما تم تحرير ١٠ محاضر لعدم إعلان عن الأسعار بالمحلات التجارية، بالإضافة إلى تحرير محضر مخالفة مواد بترولية.

وتابعت الوزارة سير العمل بمحطات الوقود، لضمان انتظامه والتأكد من وصول المنتج للمواطنين وببعية بالأسعار الرسمية، على التأكيد على عدم وجود شكاوى من نقص المنتجات البترولية. وتم المرور على مستودعات الغاز لضمان انتظام واستقرار العمل بها.

وفى إطار استمرار الرقابة لليوم الثالث على التوالى وتم المرور بناحية مراكز حوش عيسى ووادى النطرون ومركز بدر وأسفر المرور عن

محاولة جديدة لإنقاذ «الذهب الأبيض»



وأضاف أنه تم تجهيز عبوات التقاوى لتكون جاهزة للموسم الجديد قبل بداية الزراعة بوقت كاف.

وتحديد (الخريطة الصنفية) طبقاً لاحتياجات الصناعة المحلية ومتطلبات التصدير، وأشار إلى أنه تم إصدار القرار الوزارى بشأن تحديد مناطق زراعة أصناف القطن (القرار رقم ٩١ لسنة ٢٠٢٥).

وتحديد «مناطق زراعة أقطان الإكتار» لإنتاج التقاوى النقية، وذلك بموجب القرار الوزارى (القرار رقم ٩٢ لسنة ٢٠٢٥) بشأن تحديد مناطق الإكتار لأصناف القطن.

كما تم الاستعداد لتوزيع تقاوى الأصناف وفقاً للكميات المتاحة والخريطة الصنفية للموسم الجديد، مع الأخذ فى الاعتبار الاحتياجات المحلية من القطن الخام.

تقرير - نغم هلال:

بدأت وزارة الزراعة واستصلاح الأراضى فى الاستعداد للموسم الجديد من زراعة القطن فى محاولة أخرى لإنقاذ «الذهب الأبيض» ودعم المزارعين، خاصة بعد فشل تسويق القطن الموسم الماضى والذي انتهى ببيع الفضلة المقدرة بنحو ٤٦٠ ألف قنطار، إلى الشركة القابضة للقطن والغزل والنسيج، لحل مشكلة تأخر سداد مستحقات مزارعى القطن لموسم ٢٠٢٤.

وذلك بعد إحجام الشركات عن شراء الأقطان، وتكدسه فى المحافظات.

أكدت وزارة الزراعة أن هناك اهتماماً من القيادة السياسية بمحصول القطن المصرى وزيادة القيمة المضافة منه بالتوسع فى زراعته، بالإضافة إلى تطوير مصانع الغزل ونظم الحليج وضخ استثمارات جديدة لتشجيع التصنيع المحلى.

أكد الدكتور مصطفى عمارة، وكيل معهد بحوث القطن لشئون الإرشاد والتدريب والمتحدث الاعلامى للمعهد أن وزارة الزراعة المصرية حريصة على عودة القطن المصرى إلى عرشه مرة أخرى، والتوسع فى المساحات المنزرعة منه بهدف إحداث تنمية زراعية مستدامة ومتجددة للقطن المصرى، عن طريق نشر الأصناف الجديدة مبكرة النضج وعالية الإنتاجية، ورفع كفاءة وإنتاجية زراعته فى مصر بما يسهم فى تلبية احتياجات الصناعة الوطنية بأجود الخامات وبأسعار مناسبة، وكشف عمارة عن استعداد وزارة الزراعة للموسم الجديد من خلال تسويق وجلب أقطان الإكتار.

وأعداد التقاوى فى محطات الغريفة بالإدارة المركزية لإنتاج التقاوى، وإجراء اختبارات الجودة والقيمة الزراعية بالادارة المركزية لفحص واعتماد التقاوى.

يطبق فى العام الدراسى المقبل:

«الكوزن» ينافس «البكالوريا»!



مفاجآت محافظ الإسكندرية فى عيد الفطر

فتح الفريق احمد خالد محافظ الاسكندرية قلبه لمنافشة بعض الملفات التى تهم المواطنين والتي من شأنها أن تجعل المدينة فى مصاف المدن الراقية واستغل المحافظ الفرصة فى وجود رؤساء النقابات المهنية والنواب ورؤساء الأندية الذين حضروا لتهنئة المحافظ بعيد الفطر ومطالب رؤساء النقابات بتوحيد الرؤية البصرية للأندية الواقعة على الكورنيش وأعداد التطوير المناسب لهذه الأندية لإضافة الشكل الجمالى بدلا من الحالة السيئة التى عليها الآن. واستغل المحافظ إفتان رؤساء النقابات بالتصميم الموحد الجديد وحقيقة اكتشاف المحافظ خلال جولة استمرت خمس ساعات على قدميه آخر أيام رمضان ومعهم المسئولون عددا من المخالفات والتشويبه الذى لحق ببعض الأماكن على الكورنيش وبناء عليه اتخذ قرارات جديدة وخلال اللقاء تحدث المحافظ عن الطريق الدائرى الجديد الذى سيربط شرق الاسكندرية بغربها بداية من أبى قير الجديدة وحتى مناطق غرب الاسكندرية وأكد انه جار العمل بالفعل وتمت إزالة عدة أماكن بأبى قير وكذلك أرض الجوافة بالمعمورة ومن المنتظر أن ينتهى العمل فى هذا الطريق مع بدا العمل والتشغيل بمشروع قطار أبى قير السريع وأن الطريق الجديد مع القطار الجديد سينهى مشاكل تكس السيارات نهائيا بالمدينة مع وضع بعض المسام بتطريق الحرية. وفاجأ المحافظ الحضور بمشروع نقل جديد وهو مشروع (rabbiti) وهو عبارة عن تشغيل ٤٠٠ (دراجة بخارية) تعمل بالطرق الرئيسية كأداة نقل بسبب توقف قطار أبى قير وتكون بديلا من التاكك الذى سيتم الفيش عليها فى حالة دخولها الشوارع الرئيسية مع تخصيص حارات للدراجات البخارية ومطالب الدكتور عبدالعزيز قصوة رئيس جامعة الاسكندرية بضرورة عقد لقاء مجتمعى بكلية الهندسة لمناقشة هذه المشروعات ووضعها حيز التنفيذ. ووافق الدكتور وليد عبدالمعظم البرقى عميد كلية الهندسة بإشراك المركز الهندسى فى المشروعات الجديدة وأكد المحافظ التزامه بخطة الدولة لتطوير ترام الرمل عقب الانتهاء من قطار أبى قير السريع. وعرض الدكتور سعيد عبدالعزیز رئيس حزب مستقبل وطن مشاركة النواب فى تذليل العقبات خلال تفهيد عدد من المشروعات الجديدة التى ستشدها الاسكندرية قريبا. وعرض الدكتور عمر الغنيمى نائب رئيس نادى سموحة المشاركة فى تعليم قيادة الدراجات البخارية الجديدة بتخصيص مكان داخل النادى بالإضافة إلى مقر تعليم القيادة اللذين خصصهما المحافظ بشرق وغرب المدينة. المدير بالذكر أن محافظ الاسكندرية أول محافظ ينظم حفل افطار جماعيا لجميع العاملين بديوان الاسكندرية والقيادات والمواطنين وحضره ثمانية آلاف مواطن يبدائق المنوطباس بمن فيهم قيادات العمل العام والنقابات والأندية فى منظر مهيب يتم لأول مرة على أرض المدينة.



هلال شوال ودلالاته

أثارت رؤية هلال شهر شوال هذا العام جدلا واسعا خاصة بين الدول العربية لم تشهدوها من قبل وذلك لإعلان نهاية شهر رمضان المبارك وبداية شهر شوال. وتقسيم العالم العربى إلى قسمين قسم أول وآخر ٣٠ مارس هو عيد الفطر. وقسم آخر ٢٩ مارس هو عيد الفطر. وقسم آخر ٢٨ مارس هو عيد الفطر وبداية شهر شوال. هذا الاختلاف بين العالم العربى يدل على ما يعانيه العالم العربى من خلاف حتى على مستوى بداية شهر ونهاية آخره فإذا كان الهلال واحدا والسماء واحدة والأرض واحدة فمثل العالم العربى فى توحيد رؤيته لهذا الهلال وتوحيد أول أيام العيد فما بالك فيها هو أكبر من ذلك.. فمثل العالم العربى فى توحيد لحظة البصر بعيد الفطر لتوحيد وحدة وتضامن الشعوب العربية والإسلامية وفى الإعلان بعد الفطر المبارك عن كل التقنيات الحديثة وما وصل إليه علم الفلك من تقدم وكذلك ما طرأ على وسائل الرؤية البصرية من تقدم نستطيع أن نحديد ميلاد شهر جديد أو نهايته شهر منقضى شيء يدعو إلى التفكير فى إيجاد مخرج لهذا الاختلاف أو الخلاف إن صبح التفكير.. الحديث الشريف عن نبينا الكريم واضح وموضح والشئ ولا ليس به وهو «صوموا لرؤيته وأفطروا لرؤيته فإن غم عليكم فاكموا ثلاثين.. علم الفلك يعيد بدايات الشهور القمرية فذة قد تصل إلى قرون. ومن دون الهلال فى التماثل بين بداية الشهر ونهاية الشهر يكتم منه وهل هذه المدة تسمح بهلال أم لا.. علينا أن نذكر تفكيرا على العصر برؤية الهلال وليس بمولده.. قد يولد الهلال ولكن يتغير رؤيته ويحدث رسوالتا الكريم يقول «صوموا لرؤيته وأفطروا لرؤيته» وليس ليلا..

قد يرى الهلال فى دولة ولا يرى فى أخرى مجاورة. بسبب اختلاف خطوط الطول والارتفاع الجوية. ومعايير الرؤية. وكروية الأرض التى تؤثر على وقت غروب الشمس. لذا تختلف بعض الدول فى بداية الأشهر القمرية. وهذا لا يعنى خطأ أحدهما.. بل هو اختلاف طبيعى سنه الله فى الكون. والتيسير على هذا الأمر من مقاصد الشريعة. ومع هذا التباين فى الإعلان عن رؤية الهلال.. والذى أشمل الجدل بين المستعملين على مواقع التواصل الاجتماعى حول دقة تحديد موعد العيد.. وما كان يفترض أن يكون لحظة فرح جماعية.. تحول إلى ساحة مفتوحة للاراء المتباينة والنقاشات الحادة وصل إلى الترافش بالانفاط بين مستخدمى وسائل التواصل الاجتماعى.. فهل أصبح الهلال رمزا سياديا وساحة لتصفية الحسابات المملنة غير العلنة بين العواصم العربية وليس مجرد تقويم قمرى.. حين تختلف العواصم فى «رؤية الهلال».. فلا تسأل عن رأى الهلال أو من لم يره... بل ابحت عن الخلاف المعلن أو المكتوم بين عواصم الدول العربية.

وحتى نخرج من هذه الدائرة على علماء المسلمين أن يعينوا إطارا ورؤية لتزرم بها الدول الإسلامية فى تحديد بداية الشهور القمرية معنا لهذا الاختلاف وأبعد اقتراحا كان قد عرضه الدكتور نصر فريد واصل، مفتى الجمهورية الأسبق، عضو مجمع البحوث الإسلامية لضرورة توحيد بدايات الشهور الهجرية على مستوى العالم الإسلامى. من خلال القمر الصناعى الإسلامى للتحقق وحدة الأمة الإسلامية من خلال توحيد بدايات الشهور الهجرية. وحيث إن جميع الدول الإسلامية تشترك مع بعضها فى جزء من الليل وهى المملكة العربية السعودية ومع سهولة الاتصال بين كل هذه الدول من دون وجود عائق. وعليه إذا ثبتت رؤية الهلال فى أى دولة إسلامية. سواء من خلال اللجان الشرعية والعلمية أو القمر الصناعى الإسلامى. الذى يمكن استخدامه فى تحقيق ذلك. تثبت الرؤية فى كل الدول الإسلامية التى تشترك مع هذه الدولة فى جزء من الليل.. نحن فى أمس الحاجة لتوحيد رؤية أهلة الشهور الهجرية فإذا اتحدنا فى توحيد بدايات الشهور الهجرية وفى عبادتنا ومناسباتنا الدينية. عسى أن نتوحد فى كل الأمور الأخرى. سواء السياسية أو الاقتصادية.. بدلا من أن يصعب الهلال هلالا سياسيا ويصعب الفلك مراة للنساسة.

Mokhtar.Mahrous2014@gmail.com



«تطوير التعليم»: نظام يابانى فوق متوسط

يخرج كوادر بمهارات أعلى من طلاب الجامعات



تنتمى إليه. وإن كانت هذه المناهج جيدة. فكل قلب أولياء الأمور والحفاظ على استقرار هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

وأشار إلى أن هناك آليات حديثة لم تستخدم أو يتم العمل بها فى المدارس الفنية. لافتا إلى أنه يجب تطوير المدارس الفنية. خاصة التكنولوجية الجديدة. بدلا من اللجوء لاستخدام أنظمة جديدة. موضحا أن التعليم الفنى فى مصر شهد اهتماما كبيرا من الدولة خلال الأونة الأخيرة. والمدارس التكنولوجية تقدم تدريبات عملية بشكل أفضل. فالتطاع الخاص دائما يهتم بمدارسه لتجسيب بيئة العمل وتطويرها فى مشاريعه. منحة يابانية وأوضحت الدكتورة بثينة عبد الرؤوف. الخبيرة التربوية. أن نظام «الكوزن» لا يقدم مشير إلى أنه لن يقدم مشير مميز عن الأنظمة التعليمية الموجودة فى مصر من جهة إلى أن نظام الكوزن يفهم فى مصر مدرسة تطبيقية فى مصر. متسائلة.. هل السوق المصرى يحتاج نوع جديد من المدارس؟ أم أنه يهدف إلى إثراء سوق التعليم فقط. وأضافت «عبد الرؤوف». أن نظام «الكوزن» مقرر تطبيقه خلال العام الدراسى الجديد ٢٠٢٥-٢٠٢٦. على أن يتم تعميمه بعد ذلك. فهل هذا يعنى أن يتم تطوير المدارس الفنية ٣ سنوات وتحويلها إلى ٥ سنوات؟ أم سيكون نظام منفصل ومستقل بذاته كالمدارس التطبيقية الجديدة «العربى. السعودى. المصرية للاتصالات WE». الخ.. وتساءلت الدكتورة «عبد الرؤوف» عن التمويل فاثلة: إذا كان هذا النظام منحة أو هدية من اليابان لمصر. فهل ستكون المدارس دون مقابل؟ أم ستكون مدارس خاصة بمقابل مادى؟ حيث أن هناك بعض المدارس تم إنشائها لاستقبال الطلاب دون مصاريف. وفوجئنا بأنها تتقاضى مصاريف مرتفعة للغاية قد تصل إلى ١٦ ألف جنيه.

وأشارت إلى أن تنوع التعليم يعنى أن يكون هناك تعليمات تكنولوجية. فنيا. عاما. تشكليا. رياضيا. ويتم اختياره منذ البداية للطفل. وأكدت أنه عندما نستعين بنظم تعليم أجنبية. فيجب أن نستهدف التقنيات وليس المناهج. حيث أن المناهج تثبت دائما ثقافة ومبادئ المجتمع التى



مدرسة بالعائسر من رمضان تتشهد انطلاقه قبل تعميمه على باقى مدارس ال ٥ سنوات

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

وأشارت إلى أن تنوع التعليم يعنى أن يكون هناك تعليمات تكنولوجية. فنيا. عاما. تشكليا. رياضيا. ويتم اختياره منذ البداية للطفل. وأكدت أنه عندما نستعين بنظم تعليم أجنبية. فيجب أن نستهدف التقنيات وليس المناهج. حيث أن المناهج تثبت دائما ثقافة ومبادئ المجتمع التى



متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

وأشارت إلى أن تنوع التعليم يعنى أن يكون هناك تعليمات تكنولوجية. فنيا. عاما. تشكليا. رياضيا. ويتم اختياره منذ البداية للطفل. وأكدت أنه عندما نستعين بنظم تعليم أجنبية. فيجب أن نستهدف التقنيات وليس المناهج. حيث أن المناهج تثبت دائما ثقافة ومبادئ المجتمع التى

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

متوسطة «دبلوم الكوزن» EJ-KOSEN وخريجو هذه الشهادة يتم تأهيلهم للجامعات التكنولوجية وكليات الهندسة والحاسبات حسب التخصصات التربوية التعليم. خاصة مع استهداف جذب النظم التعليمية الأجنبية لمصر.

يطبق فى العام الدراسى المقبل:

3 ملايين طالب فى التعليم الفنى

54,200 فصل تعليم فنى

1,1 مليون طالب فى ١٣٣٠ مدرسة صناعية

2,3 مليون طالب فى ٢٧٠٠ مدرسة تابعة للوزارة

860 ألف طالب فى ٩٧٠ مدرسة تجارية

280 ألف طالب فى ٢٧٠ مدرسة زراعية

71 مدرسة تكنولوجيا تطبيقية فى مصر

60 ألف طالب فى ١١٥ مدرسة فندقية

زيادة الإنتاج

وأكد الدكتور حسام الغايش. المحلل الإحصائى خبير دراسات الجدوى الاقتصادية. أن التعليم الفنى فى مصر شهد تطورا ملحوظا خلال السنوات الأخيرة. حيث ارتفع عدد الطلاب المتحقين به من ١,٥ مليون طالب فى العام الدراسى ٢٠١٤/٢٠١٣ إلى ٢,٣ مليون طالب فى ٢٠٢٢/٢٠٢١. بزيادة نسبتها ٥٣,٣%. كما زاد عدد مدارس التعليم الفنى من ١,٦٨٧ مدرسة فى ٢٠١٣/٢٠١٤ إلى ٣,١١٤ مدرسة فى ٢٠٢٢/٢٠٢١. بنسبة زيادة بلغت ٨٤,٦%. وأشار إلى أن عدد الفصول ارتفع من ٣٥,٨٠٠ فصل فى ٢٠١٤ إلى ٥٤,٢٠٠ فصل خلال نفس الفترة. بزيادة نسبتها ٥١,٤%. بالإضافة إلى ذلك. زادت مخصصات التعليم الفنى بنسبة ٢٢,٣%. حيث بلغت ٥٠ مليار جنيه فى العام المالى ٢٠٢١/٢٠٢٢ مقارنة بـ ١٥ مليار جنيه فى ٢٠١٤/٢٠١٥. وتتنوع مدارس التعليم الفنى فى مصر على عدة تخصصات. وبشكل التعليم الصناعى نسبة ٥٠%. والتعليم التجارى ٣٤%. والتعليم الزراعى ١٣%. والتعليم الفندقى ٣%.

وذكر «الغايش» أن الدولة تسعى إلى تطوير التعليم الفنى من خلال تحديث المناهج وتطوير نظام التعليم وفتح مدارس تكنولوجيا جديدة. بهدف تلبية احتياجات سوق العمل وتعزيز مهارات الخريجين. كما أن التعليم الفنى له دور حيوى فى دعم الاقتصاد المصرى وتعزيز بيئة الأعمال. حيث يسهم فى إعداد كوادر متخصصة تلبي احتياجات سوق العمل. خاصة فى القطاعات الصناعية والزراعية والتجارية والخدمية.

وأوضح أن التعليم الفنى يسهم فى توفير الأيدي العاملة الماهرة التى تحتاجها المشروعات الصغيرة والمتوسطة. مما يعزز الإنتاجية. ويساعد على تقليل معدلات البطالة من خلال تأهيل الشباب لسوق العمل مباشرة. ويرفع كفاءة الصناعات المحلية. مما يعزز القدرة التنافسية للمنتجات المصرية فى الأسواق العالمية. وأردف أن التعليم الفنى. على رأسه «الكوزن» وغيره من المدارس التطبيقية والتكنولوجية. يوفر كوادر جاهزة للعمل فى الصناع والمشروعات. مما يشجع المستثمرين على ضخ مزيد من الاستثمارات فى السوق المصرى. ويساعد على تطوير مهارات رواد الأعمال. ويدعم ثقافة العمل الحر وإنشاء المشروعات الصغيرة والمتوسطة. ويقال من الفجوة بين متطلبات سوق العمل والمهارات المتاحة. مما يساهل على الشركات العثور على العمالة المدربة.

ولفت إلى أن التعليم الفنى يعزز الإنتاج وذلك من خلال العمل على دمج التقنيات الحديثة فيه. مما يساعد على تطوير قطاعات. مثل التصنيع والزراعة الذكية وتكنولوجيا المعلومات. وتعزيز الابتكار من خلال تعليم الطلاب كيفية استخدام التكنولوجيا المتقدمة فى مجالاتهم المختلفة.

خبراء: نظام جيد يعتمد على التكنولوجيا ويوفر العمالة الماهرة ويعزز الإنتاجية

خبراء: نظام جيد يعتمد على التكنولوجيا ويوفر العمالة الماهرة ويعزز الإنتاجية

خبراء: نظام جيد يعتمد على التكنولوجيا ويوفر العمالة الماهرة ويعزز الإنتاجية

خبراء: نظام جيد يعتمد على التكنولوجيا ويوفر العمالة الماهرة ويعزز الإنتاجية

الصفاء ثنوية بنات

مزيج بين الكوميديا والدراما الثنابية

”انطلق الفيلم الكوميدي «الصفاء الثانوية بنات» في جميع دور العرض السينمائي بموسم عيد الفطر ٢٠٢٥. ليأخذ مكانه بين أبرز الأفلام التي يتطلع الجمهور لمشاهدتها في هذا الموسم ويضم العمل نخبة من نجوم الفن وأبرزهم: على ربيع، أوس، محمد ثروت، وعصام الحضري، إضافة إلى النجوم الجدد ليثا صوفيا، الذين يتمتعون بالروح الفكاهية، ويمزج بين الكوميديا

والدراما الشبابية، حيث يتناول مواقف الحياة المدرسية وما يواجهه الطلاب من تحديات اجتماعية وإنسانية. كما تحدث العديد من نجوم العمل لـ «الوفد» عن تجاربهم في الفيلم وأهم اللحظات التي عاشوها أثناء التصوير.

أعدت الملف: إسراء عادل

على تجسيد عالم الفتيات في المدرسة وما يمررن به من تجارب حقيقية وصراعات، شخصيتي في الفيلم تمثل نوعاً من التحدي والتمرد، وهو ما جعل الدور ممثلاً للغاية، الأجواء كانت رائعة، والجميع في الفيلم كان يعمل بروح الفريق، مما ساعد على نجاح التجربة..

من جانبها، عبرت سارة الشامي، التي تجسد شخصية معلمة في المدرسة، عن سعادتها بالمشاركة في هذا المشروع قائلة: «دوري في الفيلم يعكس أهمية دور المعلم في تشكيل شخصية الطلاب، نحن في الفيلم نهدف إلى تسليط الضوء على العلاقة بين المعلمين والطلاب في جو من المرح والدراما..»

وفيما يتعلق بالمشاركة الخاصة لعصام الحضري، نجم كرة القدم، فقد قال: «كان من الرائع أن أشارك في هذا الفيلم، وأتمنى أن يقدم دوري كمدرّب صورة إيجابية عن الرياضة وأهمية التدريب والعمل الجماعي..»

وأضاف: «العمل مع فريق مميز مثل على ربيع وأوس ووشام مجدي ومحمد ثروت كان تجربة رائعة، الجميع يعمل بروح الفريق الواحد، والفيلم يعكس هذه الروح بوضوح، كل شخصية في الفيلم تضيف لمسة خاصة، ويشعر المشاهدون بالارتباط بها..»

وأوضح عصام الحضري أن الفيلم يركز على عدة قضايا اجتماعية، بما في ذلك التحديات التي يواجهها الشباب في حياتهم اليومية، سواء على مستوى المدرسة أو في المجتمع بشكل عام. تدور القصة حول شخصية هشام أبو طويلة، الذي يعرف بين أصدقائه بتجنبه التعامل مع النساء ورفضه المطلق لفكرة العمل معهن، لكن الظروف تضعه أمام تحدٍ غير متوقع، حيث يجد نفسه مضطراً للعمل مدرّساً لتفريق كرة قدم نسائي في مدرسة للبنات.

وبينما يحاول التأقلم مع الموقف، يواجه صعوبات متزايدة، إذ يصبح الطريق هو الأمل الوحيد لإنقاذ المدرسة من أزمة مالية، وهنا تبدأ سلسلة من التحديات الرياضية، حيث يسعى أبو طويلة لقيادة الفريق نحو الفوز بلقب قد يكون المنقذ الوحيد للمؤسسة التعليمية.

بيننا، أما عصام الحضري فقد أضاف للعمل نكهة خاصة بحضوره المميز، بالإضافة إلى أن الفيلم ليس فقط كوميدياً، بل يحتوي على رسالة قوية تتعلق بقوة العلاقة بين الفتيات في المدرسة وكيفية مواجهتهن للتحديات اليومية. كما تحدثت الفنانة الشابة ليثا صوفيا عن دورها في الفيلم، وقالت: «العمل في فيلم «الصفاء الثانوية بنات» كان فرصة رائعة لي، حيث كنت أشارك في مشروع يركز

من جانبها، تحدثت الفنانة ووشام مجدي، التي تجسد عن تجربتها في العمل قائلة: «فيلم «الصفاء الثانوية بنات» يقدم لي تجربة جديدة تماماً، الدور الذي أؤديه مميز للغاية، ويعكس بعض التحديات التي قد تواجه الفتاة في مرحلة الثانوية، إضافة إلى ذلك، الفيلم يسلط الضوء على العلاقات الإنسانية داخل البيئة المدرسية وكيفية تأثير الشباب ببعضهم البعض في مراحل حاسمة من حياتهم..»

وتابعت ووشام مجدي قائلة: «العمل مع على ربيع وأوس كان ممتعاً جداً، حيث كان هناك تنافس كبير

يهدف إلى رسم الالتماسية على وجوه المشاهدين، ولكنه في نفس الوقت يحمل رسائل اجتماعية مهمة وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور..»

في إطار مشاركته في فيلم «الصفاء الثانوية بنات»، قال محمد ثروت، الذي يجسد دور ناظر المدرسة: «شرف كبير لي أن أشارك في هذا العمل الذي يتناول العديد من القضايا الاجتماعية والتعليمية بشكل كوميدي وواقعي في آن واحد، كما أعتقد أن الفيلم سيلاصق قلوب المشاهدين ويعكس واقع الحياة المدرسية من زوايا جديدة..»

تحدث الفنان على ربيع، يطل العمل عن الدور الذي يقوم به في الفيلم وقال: «شخصيتي في الفيلم تعتمد على الكوميديا كمدرّس صعيدي، ولكن هناك طبقات إنسانية تجسدها الشخصية، الفيلم يدور حول الحياة في مدرسة ثانوية بنات وكيفية تفاعل الشخصيات مع بعضها البعض في مواقف مختلفة، الشخصية التي أؤديها تعكس العديد من الصفات التي يمكن أن نراها في الحياة المدرسية، مثل الحب والصداقة والمشاكل اليومية التي يواجهها في بيئته..»

وأضاف ربيع: «من خلال هذا الفيلم، نحاول نقل رسالة مهمة للمشاهدين، خاصة الشباب، حول قيمة التعاون والصداقة في مراحل حياتهم المختلفة، رغم أن العمل كوميدي، إلا أنه يحتوي على رسائل إنسانية يمكن للجميع الاستفادة منها..»

وعن كواليس العمل، قال ربيع: «العمل مع هؤلاء الممثلين كان ممتعاً جداً، أوس وأوس ووشام مجدي ومحمد ثروت جميعهم كانوا رائعين، وكان لدينا انسجام كبير في التصوير، أما بالنسبة للمخرج عمرو صلاح، فقد كان لديه رؤية واضحة جداً، وكان يوجهنا بطريقة مهنية ساعدتنا على تقديم أفضل أداء..»

أما الفنان أوس أوس، الذي يؤدي شخصية عامل المدرسة في الفيلم، فقد عبر عن سعادته بالعمل في هذا المشروع، وقال: «الكوميديا دائماً كانت جزءاً أساسياً من شخصيتي، لذلك فإن هذا الفيلم يعد فرصة رائعة بالنسبة لي، ما يميز الفيلم هو أنه لا يقتصر على الكوميديا فقط، بل يتناول موضوعات حياتية ومشاكل واقعية يمكن للجمهور أن يرتبط بها، من خلال العمل نشهد مواقف يومية تحدث في أي مدرسة، ولكن مع لمسة كوميدية مميزة..»

وتابع أوس أوس: «التعاون مع على ربيع كان رائعاً، فهو شريك مميز على الصعيد الفني والشخصي، كنا نعمل معاً بطريقة متكاملة ونسعى دائماً لتقديم الأفضل، أما عصام الحضري، الذي يشارك في الفيلم، فقد أضاف لمسة مميزة من خلال ظهوره، كما أشار إلى أن الفيلم

عصام الحضري: العمل يعكس أهمية الرياضة والعمل الجماعي



على ربيع: الفيلم يجمع بين الضحك والرسائل الإنسانية
أوس أوس: الكوميديا جزء أساسي من شخصيتي
محمد ثروت: تتعرف لي تقديم واقع الحياة المدرسية

نشاط مكثف للأوبرا في إبريل

احتفالية إبداعية بمناسبة يوم اليتيم.. وثلاث أمسيات ثقافية بعنوان «محفوظ في القلب»

كتبت - دينا دياب:

تشهد دار الأوبرا المصرية حراكاً فنياً مكثفاً عقب انتهاء اجازة عيد الفطر المبارك حيث تستمر فعاليات الموسم الفني ٢٠٢٤-٢٠٢٥ خلال شهر إبريل على مختلف مسارحها في القاهرة والإسكندرية ودمهقر إلى جانب احتفالية إبداعية وأنشطة تفاعلية بمناسبة يوم اليتيم تقام في الثانية من بعد ظهر الجمعة الأولى من الشهر.

ويتم تنظيم العديد من الحفلات الموسيقية والفنائية على المسرح الكبير فتتوالى سلسلة عروض المشروع الفني ١٠٠ سنة غنا للجم على الحجار تكريفاً للموسيقار فريد الأطرش، فرقة عبد الحليم نورية للموسيقى العربية بقيادة المايسترو أحمد عامر وياقة من أعمال الموسيقار محمد فوزي وبالتعاون مع العلاقات الثقافية الخارجية، وبمناسبة اليوم الوطني لليونان وإعلان عام ٢٠٢٥ عامًا لتكريم المؤلف الموسيقي اليوناني الأسطوري ميكيس ثيودوراكيس تقدم أوركسترا الإذاعة اليونانية السمفوني (ERT) عمله الأيقوني زوربا اليوناني بقيادة ميشال كوكونومو ومشاركة الميثوسوبرانو نيفيلي كوسيلي وكورال أكابيللا تدريب مايا جيفينيريا. كما تقدم فرقة أوبرا القاهرة بصحابة أوركسترا أوبرا القاهرة مقتطعات من أوبرا التاي السحري وأوبرا عابدة بقيادة المايسترو محمد سعد باشا ومن إخراج هشام الطلي وفيهم أوركسترا القاهرة السيمفوني ثلاث حفلات الأول بقيادة المايسترو أحمد الصعدي ومشاركة عازفة البيانو يارا سالم بعنوان تحية إلى مورييس رافيل بمناسبة الذكرى الـ ١٥٠ لميلاده والثاني احتفالاً بعيد الربيع قيادة المايسترو الإيطالي جيوفاني بومبيو ومشاركة كل من السوبرانو منى رلفة، الياس رضا الوكيل مع كورال أكابيللا تدريب مايا جيفينيريا ويأتي ضمن سلسلة حفلات الموسيقى الفغنائية والثالث من سلسلة روائع القرن العشرين بقيادة المايسترو أحمد الصعدي ومشاركة



الإسكندرية» منها فرقة المايسترو إيمان جنيدى، أوركسترا وثريرات أوبرا الإسكندرية، حفل مركز تنمية المواهب، فرقة أوبرا الإسكندرية للموسيقى والغناء العربى كما يستضيف حفل افتتاح مهرجان الإسكندرية للفيلم القصير. ويقام على مسرح أوبرا دمنهور حفلات لفرقة أوبرا الإسكندرية للموسيقى والغناء العربى، فرقة المايسترو إيمان جنيدى ومركز تنمية المواهب. وتستضيف قاعة صلاح طاهر للفنون التشكيلية معارض الفنانين أميمة السيسى، الدكتور محمد زينهم وكمال كاسب، كما يقام بقاعة زياد بكير معارض الدكتور على نور الدين، إيمان الغزالى، الأسبوع الثقافي اليمنى والدكتور صفوت شاكور.

أم التور، عرض البصاين لفرقة الرقص المسرحى الحديث إلى جانب برامج مركز تنمية المواهب بالإضافة إلى ليلة روحانية لفرقة الإنشاد الدينى بقيادة المايسترو عمر فرحات، وعلى مسرح معهد الموسيقى العربية تقام حفلات لكل من فرقة الإنشاد الدينى إعداد وتحفيظ الفنان حسام صفر، فرقة الموسيقى العربية للتراث بقيادة المايسترو فاروق البابلي، فرقة إيجيبيادور محمد أبو زيد، كما تتواصل سلسلة كلثوميات بقيادة المايسترو صلاح غباشى ووهابيات بقيادة المايسترو حازم القصبي إلى جانب إحتفالية مركز تنمية المواهب بعيد تحرير سيناء.

ويستمتع جمهور مدينة الثغر بمجموعة من السهرات الثقافية والفنية المتنوعة التي تقام على مسرح سيد درويش «أوبرا

والموزع الموسيقى الشهير عمرو سليم وفرقته، ريسيتال بيانو غادة شاكر وشاتى بيانو ياسر مختار وأمنية عز الدين، كما تتواصل فعاليات النشاط الثقافي والفكرى ببلية ثقافية لسلسلة أرواح في المدينة للكاتب الصحفي محمود التميمي ضمن مشروع القاهرة عنواني ويتم تخصيصها للخال عبد الرحمن الأنودى، وتقام ثلاث فعاليات ثقافية بعنوان محفوظ في القلب بالمسرح الصغير وسيد درويش وأوبرا دمنهور - صالون ثقافي قضايا موسيقية٢، وتختتم بلقاء لنادى السينما. ويستضيف المسرح المكشوف حفلات أنامل شرقية لعازفة فاروق البابلي كما يقدم الواعدين بمركز تنمية المواهب حفلا الهارب منال محبى الدين، فرقة الحورملك مروة عبد المنعم، بجانب أمسية غنائية ضمن فعاليات الأسبوع الثقافي اليمنى. ويحتضن مسرح الجمهورية عدة عروض مميزة هى كورال

عازفة التشيللو فيكتوريا كابريالوا. ويقام حفل لروائع الغندليب الأسمر عبد الحليم حافظ بقيادة المايسترو الدكتور محمد الموجي، وتقدم الفرقة القومية العربية للموسيقى احتفالية الأوبرا بعيد الربيع بقيادة المايسترو الدكتور مصطفى حلمي، كما يقام حفل لصالح صندوق نقابة العاملين بالأوبرا، كذلك يلتقى الموسيقار عمر خيرت بجمهوره ليلتين متتاليتين، وتقدم نخبة من الألحان الخالدة لفرقة الموسيقى العربية للتراث بقيادة المايسترو فاروق البابلي كما يقدم الواعدين بمركز تنمية المواهب حفلا لفصل الباليه.

ويستقبل المسرح الصغير حفلات منوعة لأوركسترا بلونيل سامى إبراهيم، احتفالية الأوبرا بعيد الأم، عازف البيانو

24 إبريل «الدولي للاتصالات» يحتفل باليوم العالمي للفتيات

يحتفل العالم في 24 أبريل 2025 باليوم الدولي للفتيات في مجال التكنولوجيا والمعلومات والاتصالات، تحت شعار "الفتيات في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من أجل تحقيق التحول الرقمي الشامل". يهدف هذا الحدث السنوي، الذي أطلقه الاتحاد الدولي للاتصالات عام 2011، إلى تمكين الفتيات وتجهيزهن على دراسة والعمل في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (STEM). يركز على دورهن في تشكيل مستقبل رقمي أكثر عدالة وشمولا.

يتميز احتفال هذا العام، بتنظيم فعاليات عالمية تجمع بين رابطة الدول المستقلة والدول العربية، ستقام أنشطة رياضية في شبكيك

(قيرغيزستان) وناوكشوف (موريتانيا)، بالإضافة إلى جلسات افتراضية تنجيم الجمهور المندمج الحدث مباشرة. ومن بين أبرز الفعاليات، حوار تقاعلي بين الأجيال، يجمع بين فتيات وشابات، إلى جانب قائدات وجبراء في قطاع التكنولوجيا، لمناقشة الحلول الفعالة لسد الفجوة الرقمية بين الجنسين. كما يهدف الحدث منضم للقاء الحكاميين، وشركات التكنولوجيا، وممثلي الشفاعة في الاتحاد الأوروبي للتوصلات، لتجديد التزامهم بتعزيز المساواة بين الجنسين. ويشارك الأفرز والمؤسسات حول العالم في الاحتفال من خلال التنظيم. فعاليات التفرز ومشاركة الفتيات في الثورة الرقمية، مساهمين بذلك في بناء مستقبل أكثر شمولاً وتمكيناً للمرأة في مجال التكنولوجيا.

العمل الحر.. مستقبل جديد يغير قواعد التوظيف في مصر

«المهنيون المستقلون».. ملتقى يفتح آفاقاً جديدة للشباب فى السوق العالمى

كتب جاهد عبد المنعم ومئة ألاف جبال:
في ظل التحولات الرقمية المتسارعة التي
تفهمها الدولة، أصبح العمل الحر خياراً
استراتيجياً للعديد من الشباب الباحثين عن
روى وساطية مرنه ودخل أكثر تنافسية.
ومى هذا السياق، نظمت وزارة الاتصالات
تكنولوجيا المعلومات ملتقى السنوى
لشباب المهنين المستقلين (Freelance)
(F) تحت شعار العمل الحر.. 5-9 بعد
خيار الرقمة، والذي اقيم في مركز ابداع
بمقره بصرى بصرى السلطان حسين كامل.
وشارك الدكتور عمرو طلعت، وزير الاتصالات
وتكنولوجيا المعلومات، وأحمد كجوك، الرئيس
المالى لى، ومئات نخبة من الخبراء ورواد
العمل الحر، وشباب المهنين المستقلين الذين
تقوا بطريقهم فى هذا المجال الواعد.
يأتى هذا الملتقى ضمن جهود الدولة لدعم
شباب المصرى، وتمكينه من ايجاد سوق
العمل الحر محلياً وعالمياً، حيث يتيح الفرصة
لساعة العمل فى المجالات التكنولوجية، المختلفة،
روى قيود الوظائف التقليدية، مما يسهم فى
تفضى معدلات البطالة وزيادة مصادر الدخل
المالى للمصرىة.

التحول الرقمي.. بوابة مصر الى
الاقتصاد الجديد

في 2017 إلى 84.5 ميجابت/ ثانية في 2025. لتتصدر مصر قائمة الدول الأفريقية في سرعة الإنترنت، وتوفير مساحات مع مجهزة للمهنيين المستقلين من خلال مراكز ابداع مصر الرقمية، تصل وتسل عددها إلى 23 مركزاً حالياً، ومن المستهدف الوصول إلى 27 مركزاً خلال العام الجاري، وتقديم الحوافز والدعم للمهنيين المستقلين، من خلال برامج التشبيك، المعسكرات التدريبية، والتعاون مع المؤسسات المالية لتقديم تمويل ميسر لشراء أجهزة الكمبيوتر للمستقلين، وأشار الوزير إلى أن عدد المستقلين المصريين على منصات العمل الحر العالمية قفز من 50 ألفاً في 2020 إلى ما بين 390 - 590 ألفاً حالياً، مما يعكس نجاح جهود المبدولة في هذا المجال.

ضرائب مبسطة، دعم أكبر للمستقلين

أكد أحمد كجوك، وزير المالية، أن الدولة تعمل على إزالة العقبات أمام المستقلين، لإعطاء إدماجية في المنظومة الاقتصادية من تعقيدات، وذلك عبر مجموعة من التسهيلات التي تشمل، نظام ضريبي مبسط ووفر إعفاءات وإقرارات سهلة، ميسر للمستقلين والشروعات الناشئة حتى 20 مليون جنيه سنوياً، وإلغا شرط امتلاك مقر رسمي للتسجيل للمهنيين ضمن النظام الجديد، مما يسهل عليهم العمل من أي مكان، وإطلاق منصة رقمية جديدة توفر خدمات استشارية، ضريبية، وتتيح لهم كتابة عقد قانونية، وفتح

حسابات مصرفية، ومنع حواجز إضافية لأول 50-100 ألف ممول يتقدمون للتسجيل لأول مرة، في إطار خطة الدولة لدعم مجتمع العمل الحر.

وأشار الوزير إلى أن هذا النظام الجديد يهدف إلى بناء الثقة قائمة على الثقة بين المستثمرين والدولة، مما يشجع المزيد من الشباب على الانضمام لهذا المجال دون

عالم العمل الحر» استعرض مجموعة من المستقلين تجاربهم في التعامل مع منصات العمل الحر، وكيف تمكنوا من الحصول على مشروعات دولية، والتفاوض على أسعار تنافسية، وتحقيق دخل مستدام من خلال العمل الحر. ناقش الحاضرون أيضا التحديات التي يواجهها المستقلون المصرون، مثل المنافسة العالمية، وآليات بناء سمعة قوية على المنصات الرقمية، وأفضل استراتيجيات التسويق الذاتي.

في جلسة «الحوار المفتوح بين الوزراء والجمهور»، اتبعت الفروقة للشاكرين ل طرح استفساراتهم حول خطط الدولة لتطوير قطاع العمل الحر، والحوافز الضريبية الجديدة، وآليات التسجيل في المنظومة الجديدة.

العمل الحر في مصر - مستقبل لا يقبل

يبرهن ملتقى «المهنيين المستقلين» أن العمل الحر لم يعد خيار جانبي، بل أصبح مساراً مهنيًا متكاملًا لينسج ليحيا العصرى حرية أكبر في إدارة وقته، ودخلا استدامة، وفرصا للوصول إلى أسواق عالمية دون الحاجة إلى الهجرة أو النقل. ومع الدعم الحكومي المتزايد، والتسجيل المستمر في السجل التحفيزي الرقمية، أصبحت فرصة واعدة للمستقلين الباحثين عن النجاح في عالم الاقتصاد الرقمي.

ليس مجرد موضة عابرة، بل هو المستقبل الذي يُعيد تشكيل سوق العمل في مصر والعالم.

مخاوف بيروقراطية،
قصص نجاح ملهمة.. المصريون يغزون
سوق العمل الحر العالمي
 لم يكن الملتقى مجرد منصة للحديث عن
 السياسات الحكومية، بل كان فرصة حقيقية
 للاستماع إلى تجارب شباب مصريين نجحوا
 في بناء مسيرات مهنية واعدة في العمل الحر
 خلال جلسة «قصص نجاح وتحديات في

تحفيز الشركات الناشئة في الذكاء الاصطناعي لتشكيل مستقبل واعد

في خطوة مهمة نحو تعزيز دور الذكاء الاصطناعي في الاقتصاد المصري، نظمت وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بالتعاون مع هيئة تنمية صناعة تكنولوجيا المعلومات (ايتيدا)، دائرة حوار «نوان» أليات تحفيز الشركات الصغيرة والمتوسطة والناشئة في مجال الذكاء الاصطناعي».

الحدث الذي يقصده بعضون المراقبين هو، بركة ستيلر وشركته للاستشارات في مهمة المهارات التكنولوجية ومقر لجنة متابعة شؤون قانون الـ 25 شركة محلية متخصصة في القطاع الأممي من الشركات الصغيرة والمتوسطة في مصر.

الهدف من هذه الجوار: محركات جديدة للقطاع الأممي في مصر

وفق المقتضى إلى تسليط الضوء على دور القطاع المصري في مجال الأعمال "صناعي" من خلال الإصدارات الترويجية، استراتيجية القطاع الأممي الوطني (2030-2025) كما تمت مناقشة برنامج مشروع قانون الـ 25 شركة، وضع آليات ومقارنات لتعزيز الشركات الصغيرة والمتوسطة في هذا المجال.

وأشار مدير المصنوعات، حيث شجرت، (ملاكه شركة عدد من الخبراء، والمسؤولين وزارة الاتصالات، مجلس النواب، وزير الصناعة، لنداءك الأممي، المصنوعات، وتساعد واعتماد تنمية المهارات، كتركي إبيد، حاضرمطلون في القطاع الناشئة والصغيرة والمتوسطة، ملامة في مجال الـ 25 الشركة الأممي، افتتحت الذكورة سحر البزار، وكيل العلاقات الخارجية بمجلس النواب، زودة الجوار كامة، تحفيزية، استهياها، الجهود الحكومية الرامية إلى تطوير قطاع الـ 25 الشركة الأممي، مذكرة أممي القطاع، شكريت أساسى في الحكومة، منظور الرقمية المتنامية إلى، عدم الانكسار، مؤدنة في ضرورة أن، القانون المرتبط بأشياء في حماية

الحقوق الإنسان وتشجيع الشركات على الابتكار.

في إطار مشاركتها، أكدت الدكتورة هدى كبري أهمية الكفاءات الاصطناعية باعتبارها أحد المحركات الأساسية للتنمية الاقتصادية، موضحة أن شركات منصات من الجيل الأول التي أطلقت استراتيجياتها الكفاءات الاصطناعية منذ عام 2019، والتي ركزت على بناء القدرات وتوسيع قاعدة المهارات في هذا المجال.

وأشارت إلى أن الاستراتيجية الاقتصادية المستهدفة تدريب 500 شاب في عام 2023، وتطوير كبري الابتكار التقني بالتعاون مع السلطات المختصة من الزراعة والبيئة والعدل. وتطويع تقنيات الكفاءات الاصطناعية التي تحدث آثاراً تنموية قياسية.

من بين أبرز محاور الاستراتيجية هو الاستثمار في الكفاءات البشرية، الجوانب القانونية والسحابية ومراكز الأبحاث، لضمان تمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة من استخدام الكفاءات الاصطناعية بشكل فعال.

نحو المستقبل

تطرفت المفكوة هذه بركة إلى الإصرار الثاني من المفكوة الوطنية للكماء، المستطاع إلى مركز على سنة استعوار رئيسية، تشمل الحكومة المستعوار والبيانات والنتيجة والمهارات والنظام البيئي. موضوعة أن التكملة تهدف إلى تسهيل التكيف من خلال دعم الشركات الناشئة الصغيرة، والمتوسطة، ومتكيفة من التوسع في الأسواق المحلية والدولية.

كما أكدت بركة أن مسودة قانون الكفاءات الصناعية تضمن حوافز تشجيعية تساهم في دعم الابتكار وحماية البيئات الشخصية، وتوفر إطاراً يسهل موازاة ودعم تطور الأعمال ويحمي المجتمع في نفس الوقت.

في جلسة خاصة حول تأثير التشريعات على التنمية، الاستثمار، أشار التكملة هيتم حذرة، القاتن بأعمال كثر في تقديم واعتماد استراتيجيات إلى أهمية دراسة التشريعات العالمية المتعلقة بالذكاء

الامتصاصية وكيف يمكن صغر حجم الاستثمارات في الدروس المستفادة من البلدان الأخرى

من الاتحاد الأوروبي الذي أطلق مؤخرًا قانون الذكاء الاصطناعي.

كما تم تسهيل الوصول إلى الحوافز الضريبية وشبكات الموردين والمقاولات الخارجية، مثل البيانات التنظيمية، التي تتيح للشركات الصغيرة اختبار التطبيقات دون تعقيدات تصفية مسبقة.

تمت مناقشة أهمية البيانات التنظيمية التجريبية لدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة في اختبار التطبيقات الذكية. وأدر الحكومة على سبيل دعمية الامتثال للأولاد الدولية مثل قانون الذكاء الاصطناعي للاتحاد الأوروبي.

وأشارت النقابات إلى أن الحوافز التنظيمية، مثل التخصيصات الضريبية، والتسهيلات والمقاولات، يمكن أن تساعد الشركات الصغيرة على المنافسة عالميًا، لكنها من التوسع في أسواق جديدة.

من خلال هذه المائدة الحوارية، أظهرت مصر عزمها في أن تصبح رائدة في الذكاء الاصطناعي خلال سنوات قليلة. وتدعم هذه الرؤية حوافز ضريبية تشجيعية للشركات الصغيرة والمتوسطة، ومع استعداد الحكومة لتطبيق الإصدار التجريبي للذكاء الاصطناعي، فإنها تسعى لتوفير بيئة مواتية تعمل على تسريع تطور التكنولوجيا الرقمية.

الذكاء الاصطناعي في مصر ليس مجرد مجال للتطوير التقني، بل هو أحد محركات النمو الاقتصادي المستدام، وفرصة حقيقية للتعاون والمنافسة العالمية.

كما أن المستقبل الرقمي في مصر لا يتوقف على حدود التقني، بل على مهارات وسراري من التوزيع العادل، الشفافية الداعمة، وتوسيع فرص التعليم. لنشهد القادحين الصيرير والتمسوس انطلاقة جديدة، نوح تحقيق أقصى استفادة من الذكاء الاصطناعي.

في إطار تعزيز العلاقات الثنائية بين مصر والولايات المتحدة، استقبل الدكتور عمرو طلعت، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، زيرا مصلط غارغ، سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى مصر، في لقاء شهد تناول لسياسة تعزيز التعاون في مجالات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، واستكشاف فرص الاستثمارية المتاحة في السوق المصري.

في اللقاء، جرى توقيع خمس مذكرات تفاهل بين الطرفين، تشمل:

- تعزيز شراكتهما الرقمية ودفع الابتكار في القطاع التكنولوجي، من خلال تبادل الخبرات والاستثمار في البنية التحتية الرقمية.
- الدكتور عمرو طلعت في بداية اللقاء أكد العلاقات بين مصر والولايات المتحدة في مجال الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات تشهد تطوراً ملحوظاً، مشيراً إلى التواجد القوي للشركات الأمريكية في قطاع الاتصالات المصري.
- وأضاف أن تزايد أعداد الشركات

الأمريكية العاملة في السوق المصرية وهم الكبار الذين يشهدون القطاع، وما يقع أحيانا وعبر العديد من التعاون والاستثمار في المستقبل.

وأشار وعلقت أن مصر تسعى إلى جذب استثمارات جديدة وفقا لاستراتيجية مصر الرقمية، التي تهدف إلى تحويل مصر إلى مركز إقليمي للابتكار التكنولوجي وتحقيق التنمية المستدامة.

وأشار الوزير إلى أن استراتيجية مصر الرقمية، التي تركز على الخبرة في جميع القطاعات الحكومية والخاصة، تشجع الشركات الأجنبية، بما في ذلك الأمريكية، على الدخول في السوق المصرية والاستثمار في المشاريع التكنولوجية الناشئة.

أعربت مصر المتحدة لمصرية شارع، سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية في مصر، عن تقديرها لتطوير التكنولوجيا يشهد قطاع الاتصالات والتكنولوجيا المعلومات في مصر، ووضعت التعاون بين مصر والولايات المتحدة في هذا المجال بين أيديكم بشكل دائم.

المراكز الاستراتيجية لتجميع القوات بين البلدين في إطار مشروع القيادة الأمريكية لتعزيز التعاون الثنائي.

كما أضافت السفارة التقدم التي حققتها في مجال نهج الشفافية الرامية، مؤكدة أن الولايات المتحدة تطلع إلى التعاون في هذا المجال، بما يسهم في تحقيق الأهداف المشتركة في مجال الابتكار والتكنولوجيا.

الثانية من الاستراتيجيات الوطنية الثانية للصحة العامة، التي تهدف إلى تمكين الشركات المبرمجة من تطوير تطبيقات تعتمد على الذكاء الاصطناعي في مختلف المجالات، وذلك بهدف تعزيز القدرة الأمريكية على ترحيبها بمبادرات إدارة هذا المجال، مؤكدة تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الصحة العامة والتكنولوجيا، والحد من التهديدات بالذكاء الاصطناعي.

وأكد السفير على طموح عملته في هذا السياق، والوعاء الرامع إلى تسريع وتيرة التعاون مع القطاع الخاص لتطوير تطبيقات ذكاء تعزز

من جهة الشركات على الإنكار والتوسع في سوق جديدة، وأضاف أن مصر تسعى إلى أن تكون رائدة في مجال الذكاء الاصطناعي في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا.

في سياق آخر، تم التوصل إلى المراكمة الفعالة لآليات الاستثمار وتكنولوجيا المعلومات في الأنشطة الخاصة بالبيئة الاقتصادية المشتركة بين مصر والبالحة المتمثلة، وقد تم الاتفاق على تطبيق التآزر المتخصصة بين المسؤولين من الجانبين المصري والأمريكي، بهدف اكتشاف الفرص الاستثمارية المشتركة للشركات الأمريكية في مصر، والمساهمة في الكفاءات المصرية الشابة المتزايدة في مجال التكنولوجيا.

كما أشار الدكتور عمرو طمعت إلى أهمية تبادل الخبرات بين الشركات المصرية، المصرية، مشيراً إلى أن زيارته المتعددة للولايات المتحدة في السنوات الأخيرة أدت نتائج إيجابية لتعاون القطاعين، وتوسيع آفاق الاستثمارات التكنولوجية في مصر.

أكد الجانبان ضرورة التركيز في الاستفادة من الكفاءات المتخصصة في مجال التكنولوجيا، وتوطير بيئة استثمارية ملائمة للشركات الأمريكية الراغبة في دخول السوق المصري، وإزالة العوائق التي تعترض عملهم، وأن التعاون على تعزيز هدايا المهارات وأن برامج تدريبية ومهنية وزيادة الأعمال، وأضاف أن الحكومة المصرية تسعى للشراكة على الاستثمار في مشروعات التكنولوجيا الحديثة، وتطبيق نهج الابتكار وتسهم في جذب الاستثمارات الأجنبية.

حضر اللقاء عدد من المسؤولين البارزين من الجانب المصري والأمريكي، منهم المهندس محمد شعوب الرئيس التنفيذي لهيئة تطوير المدن الاقتصادية والمهندس شيرين الحنفي، مساعد وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات والاستراتيجية والتفتيش، والفكر غير الخلف، مستشار وزير الاتصالات لشؤون العلاقات الدولية، والسيدة عزيزة الشريف على العلاقات العامة بوزارة الاتصالات.

من الجانب الأمريكي حضر سكوت بومر، المستشار التجاري بالسفارة الأمريكية، وجارفاو، المسؤول الإقليمي بالسفارة.

بعد هذا اللقاء خلوة مهمة توطير التعاون الرقهي بين الجانبين والاتحاد، يعكس الشراكة بين مواصلات الدولة لتتحقق الميالات وتطوير التكنولوجيا في مختلف المجالات، وتوطير هذه الشراكة فرصة لتحقيق التنمية المستدامة، ورفع عجلة الاقتصاد الرقهي في مصر خاصة من استثمار الزيد من الشركات الأمريكية في السوق المصري.

من خلال هذا التعاون المثمر، يتوقع أن تشهد المجالس المقبلة مزيداً من المقامات في مجال الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، من مصر، ما يسهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لمصر الرقهي، ويعزز من مكانة مصر كمركز إقليمي رائد في مجال التكنولوجيا.

قيمة ومركز من غير وظيفة ميري

في التحول الرقمي المغفل في مصر والعالم، تولي الدولة اهتماماً كبيراً بقطاع تكنولوجيا المعلومات والعمل الرقمي، وهو ما يتجلى في جهود وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات لدعم هذا المجال، من خلال تبني الاتصالات التكميلية عبر مملكة دولة مصر في تعزيز نمو القطاع الرقمي، من خلال تبني استراتيجيات جديدة في تمكين الشباب وغيرهم وتوفير الفرص لهم في السوق المحلية والدولية.

كما يولي هذا الأمر أهمية قصوى من أجل تحقيق أهداف رؤية 2030، من خلال دعم القطاع الرقمي، من خلال تبني استراتيجيات جديدة في تمكين الشباب وغيرهم وتوفير الفرص لهم في السوق المحلية والدولية.

كما يولي هذا الأمر أهمية قصوى من أجل تحقيق أهداف رؤية 2030، من خلال دعم القطاع الرقمي، من خلال تبني استراتيجيات جديدة في تمكين الشباب وغيرهم وتوفير الفرص لهم في السوق المحلية والدولية.

يمكن القول إن تطوير البنية التحتية الرقمية يعد أحد أهم محاور التي تركز عليها وزارة الاتصالات لدعم العمل الحر، فمن خلال تحسين خدمات الإنترنت وتوسيع نطاق التغطية، أصبح بإمكان المهنيين المستقلين الوصول بسهولة إلى المنصات العالمية وهو ما فتح لهم آفاقاً جديدة للعمل مع شركات وأفراد من مختلف أنحاء العالم.

لم يقتصر دعم وزير الاتصالات على تحسين البنية التحتية، بل شمل أيضا إطلاق العديد من المبادرات التدريبية التي تهدف إلى تهيئة الشباب للعمل المستقل الحر.

الحقيقة أن أساس العمل الحر في مصر لا يقتصر على ريد استقلالي بأسواق العالمية، بل يمتد أيضاً إلى دعم المنظمات المحلية التي تربط أصحاب الأعمال بالمواهب المصرية، وقد وضعت وزارة الاتصالات إطلاق منصة التوظيف المصرية مساهمة في تسهيل التواصل بين المستقلين والشركات المحلية، مما يسهل تصديق القرى ويعمل التذكور عبر طرقت وتفتح الأفق للاتصالات على نطاق أوسع. من الجهات المعنية بوضع إطار قانوني يدعم العاملين في هذا المجال، وتأتي هذه الجهود في إطار سعي الدولة لدعم العمل الحر ضمن الاقتصاد الرسمي، مما يتيح للمستقلين استخدام منصات الاجتماعية والتسهيلات المصرفية.

تتولى الوزارة اهتماماً خاصاً بزيادة الأعمال الريفية، حيث تم إنشاء مؤسسات أعمال تكنولوجيا تساعدهم الشباب على تأسيس مشروعاتهم الخاصة في مجالات التصنيع الزراعي، ما يوفر فرصاً إضافية للتوظيف.

تتبع وزير الاتصالات تعكس التزام الدولة بدعم العمل الرقمي وتمكين الشباب، ما يسهم في خلق بيئة مواتية لنمو أعمال العصر الرقمي في مصر، عن استمرار هذه الجهود، من المتوقع أن يصبح العمل الحر أحد الأبعاد الرئيسة لانعقاد المعرفة في مصر، ما يتيح للشباب فرصاً غير محدودة للتأهيل والنمو المهني.

شهدت السنوات الأخيرة في مصر نمواً ملحوظاً في قطاع الأعمال، حيث بات العديد من الشباب والخبراء في مجالات مختلفة يهتفون إلى العمل الحر كبديل عن الوظائف التقليدية والارتباط بها كخيار، والاضطرار للانصراف والمغربت المحدود.

إن هذا التحول يعكس تغيراً في طبيعة سوق العمل عالمياً، إذ توفر التكنولوجيا الحديثة والإنترنت منصات متعددة تتيح للمهنيين تقديم خدماتهم لمجالات محلية ودولية بحيث يتغير الممثل المستقل بالعديد من المزايا التي تجذب نسبة كبيرة من المصريين، أبرزها المرونة في العمل والقدرة على تحقيق دخل مرتفع حيث يتغير هذا الممثل من المهنيين المستقلين إمكانية تحديد أجورهم بناءً على مهاراتهم وبرائتهم، ومنه التحدث بسلم الرواتب في الوظائف التقليدية، إلى العمل العالمي بفضل المنصات الإلكترونية.

gr2mq@yahoo.com

فرص استثمارية جديدة للشركات الأمريكية في مصر

أكد الجانبان ضرورة التركيز على الاستفادة من الكفاءات المصرية الشابة في مجال التكنولوجيا، وتوفير بيئة استثمارية محفزة للشركات الأمريكية الرابغة في دخول السوق المصري، قال وزير مملكت العربية، وأن مصر تمتلك قاعدة عريضة من المهارات الرقمية، وأن الحكومة تعمل على تعزيز هذه المهارات من خلال برامج تدريبية ومبادرات ريادة الأعمال. وأضاف أن الحكومة المصرية تشجع الشركات على الاستثمار في مشروعات التكنولوجيا الحديثة، وتوفير بيئة تدعم تنمية الابتكار وتسهم في جذب الاستثمارات الأجنبية.

حضر اللقاء عدد من المسؤولين البارزين من الجانبين المصري والأمريكي، منهم المهندس محمد سمورخ، الرئيس التنفيذي للجهاز القومي لتنظيم الاتصالات، والمهندسة شيرين الجندي، مساعد وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات للاستراتيجية والتفديد، والسفير خالد طه. مستشار وزير الاتصالات لشؤون العلاقات الدولية، وسماح عزيز، المشرف على العلاقات الدولية بوزارة الاتصالات.

من الجانب الأمريكي، حضروا كوت بوزيل، المستشار التجاري بالسفارة الأمريكية، وأدم جارفالو، المسؤول الاقتصادي الأمريكي. بعد هذا اللقاء خطوة مهمة نحو تعزيز التعاون الرققي بين مصر والولايات المتحدة. ويعكس التزام البلدين بتعزيز العمل معاً لتحقيق الابتكار وتطوير التكنولوجيا في مختلف المجالات، وتعتبر هذه الشراكة فرصة لتحقيق التنمية المستدامة، ودفع عجلة الاقتصاد الرققي في مصر، خاصة مع استثمار المزيد من الشركات الأمريكية في السوق المصري.

من خلال هذا التعاون المثمر، يتوقع أن تشهد السنوات المقبلة مزيداً من التقدم في مجال الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في مصر، مما سيسهم في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لمصر الرقمية، ويعزز من مكانة مصر كمركز إقليمي رائد في مجال التكنولوجيا.

معهد الاتصالات يُصنّف شريكاً في برنامج التميز بأكاديمية

تفاعلها، ومدى استخدامها للموارد، ومكانتها داخل البرنامج.

ويستند تصنيف الأكاديميات في البرنامج إلى عدة معايير، منها الاستمرار في تقديم المحتوى العلمي مرضية للتعلم، وعدد المترددين الذين يستفيدون منها، وبفاعلية، وإتاحة البرنامج تدريبيه في التكنولوجيا الناشئة، إضافة إلى تحقيق الاستفادة القصوى من البرامج التدريبيه من خلال اجتياز الاختبارات والحصول على الشهادات أو الفشرات المعتمدة.

ويمتد هذا التصنيف متدريسي المعهد القومي للاتصالات وحاضريه العديد من الزملاء، مثل الدورات التدريبية المتقدمة والاشتراكات المجانية، بما يساهم في تعزيز ريادة أكاديمية المعهد في مجال التدريب على نظام تشغيل «ديان».

ويحرص المعهد على التفاعل المستمر مع متدريه، إذ تجاوز عددهم 1100 متدرب في عام 2024، مع متابعة تقدمهم في البرنامج التدريبي من حيث المهام والتأجيل والامتحانات، لضمان تحقيق أعلى مستويات

الكفاءة والجودة.
وأتى هذا الإنجاز نتيجة جهود المعهد في
الشراكات الأكاديمية مع كبرى الشركات الدولية
وربادة في تقديم التدريب على أعلى مستوى لإعدا
كوادر مؤهلة تلبي احتياجات سوق العمل في مجال
تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، كما يعكس التزام
المعهد بالمعايير العالمية في برامج التدريبية، مم
جعله دائماً في مقدمة الأكاديميات الشريكة لهذ
الشركات عالمياً.

This is to certify that

**National Telecommunication
Institute**

is recognized as a
Premier Partner 2025

 | **Red Hat
Academy**


Terry Fazel
President, National Telecommunication Institute

مناقشة تطوير اقتصاديات البحوث الطبية الإكلينيكية في مصر

الإكلينيكية، بما يضمن نمو هذا القطاع الحيوي وتعزيز مكانة مصر كمركز إقليمي ودولي للبحوث الطبية الإكلينيكية. وفي إطار مخرجات الاجتماع، أصدر الدكتور شريف وديع قراراً بتشكيل لجنة تابعة للمجلس، برئاسة لواء طبيب طارق التجدي، رئيس الأكاديمية الطبية العسكرية وعضو المجلس الأعلى، وعضوية كل من: الدكتورة نانسى الجندى، رئيس الإدارة المركزية للمعامل بوزارة الصحة

ومدبرة، وأشاد «وديع» بالكفاءات المصرية في مجال البحوث الطبية، مؤكداً أن مصر تمتلك فرقاً بحثية قادرة على المنافسة عالمياً، مشدداً على أهمية تقديم التسهيلات التنظيمية، وتسريع الإجراءات لتسهيل مواقع إجراء البحوث واللجان المؤسسية، مما يسهم في تسريع وتسهيل الموافقات على الدراسات الإكلينيكية في مصر. وأكد «وديع» أن المجلس سيضع سياسات وخطة واضحة لتحسين اقتصاديات البحوث الطبية

المجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحوث الطبية الإكلينيكية، التي تواجه البحوث الطبية الإكلينيكية، وتسليط الضوء على الفرص المتاحة لتعزيز دور مصر في هذا المجال الحيوي. وأشار «وديع» إلى أنه خلال الاجتماع تم مناقشة أهم القضايا اللازمة لتجلب المزيد من الدراسات الطبية الإكلينيكية والتي تشمل توافر قواعد بيانات المواعيف البحثية، ووجود كوادر بشرية مؤهلة

عقد المجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحوث الطبية الإكلينيكية، التابع لرئاسة مجلس الوزراء، اجتماعاً غنائشة تطوير اقتصاديات البحوث الطبية الإكلينيكية في مصر. جاء ذلك بحضور ممثلين عن مكتب منظمة الصحة العالمية بمصر، ومجموعة «فارما جروب»، وخبراء في مجال المعامل الطبية، بالإضافة إلى أعضاء المجلس الأعلى لمراجعة أخلاقيات البحوث الطبية الإكلينيكية. وأوضح الدكتور شريف وديع، رئيس

تطوير شركات «العربية ومفيس والنيل» للأدوية



أجرى الدكتور على الغمراوي، رئيس هيئة الدواء المصرية، والمهندس محمد شيمى وزير قطاع الأعمال العام، جولة ميدانية موسعة لعدد من الشركات التابعة للشركة القابضة للأدوية والكيمويات والمستلزمات الطبية، إحدى شركات وزارة قطاع الأعمال العام، شملت العربية للأدوية (أكو)، ومفيس للأدوية، والنيل للأدوية؛ لتفقد أعمال التطوير التي شهدتها المناطق والوحدات والخطوط الإنتاجية خلال الفترة الماضية، في إطار استراتيجية التعاون المشترك بين الجانبين لتعزيز الطاقات الإنتاجية والتنافسية للشركات والتوافق مع متطلبات التصنيع الجيد (GMP) ودعم الأمن الدوائي المصري.

أكد المهندس محمد شيمى، وزير قطاع الأعمال العام، أن الوزارة تولي اهتماماً كبيراً لتنمية صناعة الدواء في الشركات التابعة وتعزيز دور القابضة للأدوية في دعم الأمن الدوائي المصري، ومواكبة أحدث المعايير العالمية، وشدد على أهمية مشروعات التطوير التي تشهدها الشركات التابعة، وإن تنمية هذه المنشآت والنهوض بها وتطوير خطوط الإنتاج وتوطين التكنولوجيا الحديثة والحفاظ على ما لديها من أصول وموارد الوزارة في تحديث خطوط الإنتاج وتحسين البنية التحتية، بما والتنافسية ورفع الكفاءة التشغيلية وتطبيق معايير التصنيع الجيد والمساهمة في تلبية احتياجات السوق المحلية وتحقيق معدلات نمو مستدامة باتى في مقدمة الأولويات، وفي إطار التوجه العام لدعم وتعميق التصنيع المحلي، وبما يسهم في توفير الأدوية بجودة عالية وأسعار مناسبة للمواطنين.

وأوضح الوزير أن الوزارة تعمل بشكل وثيق مع هيئة الدواء المصرية لتعزيز التوافق مع متطلبات التصنيع الجيد، مشيداً بجهود التطوير التي تمت في الشركات، والتي تعكس استراتيجية الوزارة في تحديث خطوط الإنتاج وتحسين البنية التحتية، بما يسهم في تعزيز التنافسية ودعم الصادرات المصرية في الأسواق الخارجية. وأضاف أن خطط التوسع في الأسواق الخارجية وزيادة الصادرات تمثل محورا أساسيا في استراتيجية الوزارة لتعزيز مكانة الشركات الوطنية في السوق الإقليمي والدولي، مؤكداً أن التعاون المستمر مع هيئة الدواء المصرية يوفر بيئة داعمة لتطوير الصناعة الدوائية الوطنية، ومشيراً أيضاً إلى الحرص على الاستثمار في رأس المال البشري وتدريب العاملين

في القطاع ورفع كفاءتهم وقدراتهم من خلال برامج تدريبية متنوعة ومتعددة في مختلف القطاعات، والاستفادة من الخبرات المتراكمة لديهم وتحفيزهم، وتحسين بيئة العمل.

ومن جانبه، أكد الدكتور على الغمراوي، رئيس هيئة الدواء المصرية، أن مصنع الشركة القابضة للأدوية تقوم بدور محوري في برنامج الدولة لتعزيز الأمن القومي الدوائي المصري من خلال إنتاج المستحضرات الطبية بجودة وفاعلية عالية وفقاً لأحدث المعايير العالمية. مشيداً بالجهود المبذولة في تحسين جودة الأدوية وتطوير خطوط الإنتاج مواكبة التطورات التكنولوجية في المجال الدوائي، مشدداً على أهمية استمرار هذه الجهود في دعم منظومة الرعاية الصحية، وضمان توافر الأدوية الحيوية للمواطنين بشكل مستدام، مما يسهم في تعزيز الصادرات المصرية ورفع مكانتها في الأسواق الإقليمية والدولية.

كما أكد حرص هيئة الدواء المصرية على توفير بيئة داعمة



١٣ خدمة لكبار السن وبالمجان

العديد من الخدمات الصحية للمواطنين والفئات المختلفة من كبار السن تقدمها وزارة الصحة والسكان حرصاً على صحتهم ولصحتهم من خلال إطلاق برنامج الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن، يستهدف المواطنين الذين تبدأ أعمارهم من ٦٥ عاماً فأكبر.

وزارة الصحة والسكان تقدم عددا من الخدمات الطبية لـ ٧١٠ ألف مواطن من كبار السن (الذين تزيد أعمارهم على ٦٥ عاماً) ضمن برنامج «الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن»، منذ إطلاق البرنامج في أكتوبر ٢٠٢٢، وتشمل:

- ١- الكشف عن أمراض الجهاز الهضمي.
- ٢- الكشف عن سوء التغذية (الأنيميا، السمنة).
- ٣- الفحص الإكلينيكي العام.
- ٤- حساب مؤشر كتلة الجسم.
- ٥- فحوصات النظر.
- ٦- الفم والأسنان.
- ٧- فحوصات وظائف الكلى، ونسبة الدهون والكوليسترول، وقياس نسبة الهيموجلوبين، والتحليل العشوائي للسكر بالدم).
- ٨- إجراء فحوصات رسم القلب.
- ٩- الموجات فوق الصوتية على البطن والحوض.
- ١٠- التقييم النفسي والتغذوي.
- ١١- خدمات التنظير الصناعي والدعم النفسي لتعزيز صحة كبار السن.
- ١٢- رفع الوعي بالمشاكل الصحية لكبار السن وإطلاعهم على طرق الوقاية منها.

والجدير بالذكر أن بعد إجراء الفحوصات اللازمة لكبار السن يتم تسلمهم كارت متابعة دورية للحالة الصحية مع ٢ زيارة سنوية، مع إحالة المرضى للمستشفيات في حالة الاحتياج لإجراء تدخلات طبية أخرى، كما تستقبل الوزارة جميع استشارات المواطنين عن «برنامج الرعاية الصحية المستمرة لكبار السن»، عبر الخط الساخن ١٥٢٣٥.

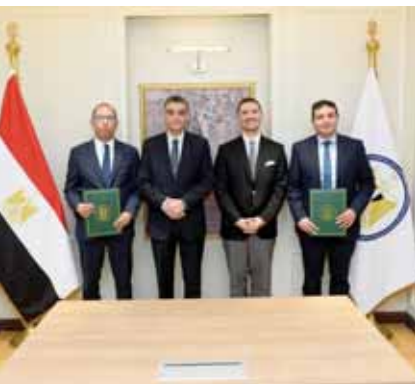


لا تأكل البيتزا وأنت مجهد

في تجربة علمية أجريت منذ عدة سنوات وجد العلماء أن تأثير تناول وجبات طعام محددة يختلف بين الأشخاص وحالتهم البدنية والصحية. واكتشف علماء أن تناول وجبات مثل البيتزا أو البرغر أو رقائق البطاطس «الشيبسي» يزيد وزن أولئك الذين يعانون من الإجهاد، بينما لا يكون تأثيره ملحوظاً عند الأصحاء.

وقال الأطباء إنه من الضروري أن يراقب الأشخاص، الذين يعانون من الإجهاد الأطعمة التي يتناولونها. وفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، وأشارت الصحيفة إلى أن العلماء أجروا تجربة على مجموعتين من الفئران، واحدة منها تعاني من الإجهاد والأخرى عادية ليست مجهد.

وقام الباحثون في معهد غارغان للبحوث الطبية في سيدني، بإطعام المجموعتين الطعام نفسه، الذي يحتوي على سعرات حرارية عالية مثل البرغر أو البيتزا أو رقائق البطاطس، ونظن أن الفئران، التي تعاني من الإجهاد لديها ميل أكبر لاكتساب الوزن من تلك التي لا تعاني من الإجهاد. وقال الأستاذ هيربرت هيرزوغ، قائد التجربة العلمية في أستراليا، إن «هذه الدراسة تشير إلى أننا يجب أن نكون واعين أكثر بما يجب أن نأكله أثناء شعورنا بالإجهاد، وذلك إذا أردنا أن نتجنب الزيادة السريعة في البدانة والسمنة».



إيمان الجندى

الشراكة نقلة نوعية، من خلال الاستفادة من شبكة علاقاتنا الواسعة مع كبرى الشركات المتخصصة في الذكاء الاصطناعي.

تهدف الشراكة لتسقل مساهرات وخبرات المتخصصين في قطاع الرعاية الصحية من خلال زيادة الاعتماد على حلول تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي لتلبية احتياجات القطاع الصحي في أفريقيا، وإحتذاب الشركات العالمية المتخصصة في الذكاء الاصطناعي في مجال الرعاية الصحية للشراكة في المؤتمر، ووضع التحول الرقمي في صدارة الحلول الصحية.

وسمزم وشركاء، مجموعة إقليمية رائدة في مجال استشارات السياسة العامة والتخصص الاستراتيجي تم تأسيسها عام ٢٠١٥، وتتخصص في تحليل المخاطر، والعلاقات الحكومية، والاتصال الاستراتيجي في الشرق الأوسط وأفريقيا، حيث تعمل في أكثر من ٤٠ دولة حول العالم.

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الجندى: <https://www.moharrampartners.com>

الصحي في أفريقيا، من خلال الاعتماد على أحدث الحلول الرقمية وتكنولوجيا الذكاء الاصطناعي التي دخلت كل المجالات، وأضاف: «نسمى للاستفادة من قدرات الذكاء الاصطناعي في تحسين أرفق مستويات الخدمات الصحية للمواطن المصري، من خلال شراكاتنا مع مجموعة مجرم وشركاء (M&P) التي تعد من أهم شركات الأعمال الاستراتيجية والسياسات العامة في مصر والمنطقة، كما صرح الدكتور كمال عبيد، المدير التنفيذي للمؤتمر، قائلاً: «يتمثل هذا المؤتمر فرصة فريدة للاعتماد المحول واكتشاف إمكانات الذكاء الاصطناعي في تحسين جودة الرعاية الصحية، ونحن نشاط إلى إنتاج ملموسة من هذه الشراكة، من جانب، أضاف مصطفى مجرم، رئيس مجلس الإدارة ومؤسس مجموعة مجرم وشركاء: «إن شراكاتنا المستمرة مع الهيئة المصرية للشراء الموحد والتموين الطبي وإدارة اللوجستيات الطبية هي شراكة ممتدة منذ انطلاق الدورة الأولى من مؤتمر الطب الإفريقي. وهذا العام تشهد هذه

وقع الاتفاقية الدكتور كمال عبيد، المدير التنفيذي للمؤتمر، وشريف بنداري، الشريك الإداري لمجموعة مجرم وشركاء مصر وليبيا والسودان. والمؤتمر الإفريقي الرابع للطلب منصة إقليمية للاعتماد على حلول الذكاء الاصطناعي في مجال الرعاية الصحية من خلال وضع السياسات وتعزيز الابتكار ودعم الشراكات الاستراتيجية بين الحكومات والشركات العالمية المتخصصة في هذا المجال المبكر. وفي إطار هذه الشراكة، ستتولى مجموعة مجرم وشركاء (M&P) دعمه كبرى شركات التكنولوجيا الطبية والأدوية العالمية المتخصصة في حلول الذكاء الاصطناعي للقطاع الطبي لاستعراض حلولها خلال مؤتمر الطب الإفريقي الرابع، ودراسة كيفية الاستفادة من هذه الحلول في تطوير خدمات الرعاية الصحية في مصر والأسواق الإفريقية.

صرح الدكتور شام ستيت، رئيس الهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد والتموين الطبي وإدارة اللوجستيات الطبية، بأن هذه الشراكة تمثل خطوة بارزة لترسيخ مكانة مصر الرائدة في الابتكار

قامت الهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد والتموين الطبي وإدارة التكنولوجيا الطبية ومجموعة مجرم وشركاء (M&P)، الشركة الرائدة في مجال السياسات العامة والاستثمار الاستراتيجي، بتوقيع شراكة استراتيجية لدعم مصر في مؤتمر الطب الإفريقي الرابع Africa Health Excon ٢٠٢٥ الذي يقام في الفترة من ٢٤ إلى ٢٧ يونيو ٢٠٢٥ بمركز الفارة الدولي بالمعرض بالفاخرة، في الوقت نفسه مثلت نسخة هذا العام أول مؤتمر إفريقي لحلول الذكاء الاصطناعي في مجال الرعاية الصحية، تظم الهيئة المصرية للشراء الموحد والإمداد والتموين الطبي وإدارة التكنولوجيا الطبية (UPA) هذا المؤتمر الإقليمي البارز الذي لاقى نجاحاً كبيراً خلال دوراته الثلاث السابقة، وسيكون المركز الإفريقي لمكافحة الأمراض (Africa CDC) شريكاً أساسياً في هذه النسخة الرابعة بالتعاون مع الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) وAUDA) - NEPAD) بالتعاون مع مؤسسة مجرم وشركاء، وأكسس هيثك إنترناشونال، كشركيين استراتيجيين.

كيف نحافظ على اللياقة البدنية بعد رمضان؟



كثيت - هدير ودي: يأتي عيد الفطر بعد شهر من الصيام، حيث يتميز فطر الحياة من الانتعاش عن الطعام لساعات طويلة إلى العودة إلى الوجبات المتكررة. ومع فرحة العيد وتجمع العائلات، قد يغفل الكثيرون أهمية الحفاظ على اللياقة والصحة البدنية، مما قد يؤدي إلى زيادة الوزن، أو الشعور بالخمول، أو فقدان التوازن الجسدي الذي نلسم من الصيام إلى نشاطنا وحياتنا اليومية. سنناقش كيفية الانتعاش من الصيام إلى نمط حياتنا ورياضتنا، وكيف يمكن للرياضة أن تكون جزءاً مهماً من احتفالات العيد، مع الاستعانة بخبرات الخبراء في اللياقة والصحة. بعد شهر من الصيام، يشعر الكثيرون ببعض التباطؤ في العودة إلى النشاط الرياضي. خلال رمضان، يعاد الجسم على أنماط غذائية وحركية مختلفة، وبالتالي فإن العودة المفاجئة إلى التمارين الرياضية المكثفة قد تؤدي إلى الإجهاد العضلي أو الإصابات، لذا، من الأفضل أن يكون الانتعاش تدريجياً. يمكن البدء بتمارين خفيفة مثل المشي السريع أو التمارين الهوائية البسيطة في صباح العيد قبل تناول الإفطار الكبير، مما يساعد في تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الجسم لحرق السعرات الحرارية بفاعلية.

الكاتب محمد سالم، مدرب اللياقة البدنية، يوضح قائلاً: «من الضروري عدم التسرع في ممارسة التمارين القوية بعد رمضان، خاصة إذا كان الشخص غير معتاد على ممارسة الرياضة خلال الشهر. أوصي دائماً ببدء العيد بتمارين الإحماء الخفيفة مثل المشي للحفاظ على مرونة العضلات». هذا يساعد في تقادي الإصابات ويحسّن الأداء البدني تدريجياً.

كيف نتجنب زيادة الوزن في العيد؟ من أشهر المشكلات التي تواجه الكثيرون خلال العيد هي الإفراط في تناول الحلويات والمأكولات الدسمة، مما يؤدي إلى زيادة سريعة في الوزن. الحل ليس الامتناع عن تناول هذه الأطعمة، بل التحكم في الكميات، وتوزيع الوجبات على مدار اليوم بطريقة متوازنة. ينصح بتناول الإفطار صباح العيد بكميات معتدلة، ويفضل أن تكون غنياً بالبروتينات مثل البيض والزبادي، مما يساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول. كما أن تناول التمر بكمية، بدلاً من الإفراط فيه، يحافظ على مستويات السكر في الدم دون التسبب

بعدم انتهاء العيد، قد يجد البعض صعوبة في العودة إلى الروتين الصحي. لذا، من الأفضل البدء بالتدريج، يمكن تقليل الحلويات والأطعمة الدسمة بالتدريج بدلاً من الامتناع عنها فجأة، مع العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم.

كما ينصح الدكتور أحمد صلاح في هذا السياق قائلاً: «أفضل طريقة للعودة إلى النشاط بعد العيد هي وضع خطة تدريجية. يمكن البدء بممارسة الرياضة يوماً بعد يوم، مع تقليل استهلاك السكريات والكربوهيدرات الثقيلة تدريجياً. كما أن تنظيم النوم يلعب دوراً هاماً في استعادة النشاط، إذ إن السهر لساعات متأخرة خلال العيد قد يسبب اضطرابات في النوم تؤثر على الأداء البدني والذهني. التمتع الجيد لسبع ساعات على الأقل يساهم في تحسين معدل الأيض وتجديد طاقة الجسم». يعتبر عيد الفطر فرصة رائعة لاستمتاع بالوقت مع العائلة والأصدقاء، ولكن من المهم ألا يكون ذلك على سبيلته مثل القفز بالحبل أو تمارين وزن الجسم مثل السكوات والبوش أب. هذه الأنشطة لا تحتاج إلى معدات ويمكن ممارستها في أي مكان، مما يجعلها خياراً مثالياً للحفاظ على النشاط خلال

في ارتفاع مفاجئ يؤدي إلى الشعور بالخمول. وأكد الدكتور أحمد صلاح، أستاذ الصحة في جامعة حلوان، أهمية الاعتدال في تناول الحلويات، حيث قال: «تأكل الكعك والبسكويت لا بأس به، لكن المشكلة تكمن في الكميات الكبيرة التي يتم استهلاكها في وقت قصير». من الأفضل تناول قطعة أو اثنين فقط يومياً، مع التركيز على شرب الماء بكثرة وتقليل المشروبات السكرية. كما أن إدخال الألياف في النظام الغذائي خلال العيد يساعد في تقليل امتصاص السكريات ويمنع الشعور بالشبع لفترات أطول.

أما بالنسبة للغذاء والمشاء، فمن الأفضل أن تتضمن الوجبات الخضراوات والبروتينات الصحية، مع تقليل نسبة الكربوهيدرات الخشنة مثل الخبز الأبيض والمكرونة، والتي قد تؤدي إلى الشعور بالكسل بعد تناولها.

شركات الأدوية الأكثر مبيعاً في سوق الدواء المصري

يحت الدكتور خالد عبدالغفار وزير الصحة والسكان مع وفد شركة «سانوفى» للأدوية، سبل تعزيز التعاون في القطاع الصحي، ودعم الصحة العامة، والوقاية من الأمراض، والتصنيع الدوائي. الاجتماع ناقش مستجدات التعاون في برامج الصحة العامة، خاصة ما يتعلق بضمان وصول اللقاحات إلى جميع المواطنين، وتوسيع نطاق حملات التحصين بالتعاون مع «سانوفى»، بالإضافة إلى تنفيذ حملات توعوية حول أهمية التطعيمات وبعض الأمراض.

وقعت الشركة السعودية للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية «سبيماكو» عقداً مع شركة كانسينو بيولوجيكس لتوريد وتصنيع وتسويق لقاح «MCV٤»، تطعيم التهاب السحايا الرباعي الأول، ويضخ الأسواق في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

«دوف نورديسك» تحصل على ترخيص دواء تجريبي لعلاج السمنة من ليسانسون مقابل مليار جنيه وذلك على إطار مساعيها لتعزيز مكانتها في سوق السمنة الذي تبلغ قيمته ١٥٠ مليار دولار من خلال تطوير أدوية الجيل التالي وعمليات الاستحواذ والشراكات.



أحمد السكي



نعيم السايغ

الدواء المصري.. بنسبة نمو ١٥٥٤٪ خلال يناير وفبراير ٢٠٢٥.

تراجت مبيعات كينيفيو لصحة المستهلك خلال شهر يناير ٢٠٢٥ من خلال الصيدليات والمخازن بنسبة ٥١,٦٪ بقيمة بيعية ٩,١ مليون جنيه وحصة سوقية ٠,٤٪ لتتراجع للمركز ١٣٨ بين



جيروم كابنيس

هيئة الدواء المصرية بالتسويق مع شركات التوزيع لسحب ما يقرب من ٤٤ ألف وحدة من ذلك الأدوية.

شهد مشروع موازنة العام المالي الجديد ٢٠٢٦-٢٠٢٥ زيادة في مخصصات الإنفاق على الأدوية والمستلزمات الطبية وصيانة الأجهزة الطبية إلى



لايس فرور

أعلنت هيئة الدواء المصرية أن الجهود المبذولة ضمن مبادرة سحب الأدوية منتهية الصلاحية أسفرت عن تقدم عدد ٦٣٦٤ مؤسسة صيدلانية بالتسجيل الإلكتروني على الرابط المخصص لسحب الأدوية، حيث تم سحب ما يقرب من ٢٤١ ألف وحدة منتهية الصلاحية، كما قامت

شركات وأدوية

● التقى الدكتور أحمد السبكي، رئيس الهيئة العامة للرعاية الصحية والمشرف العام على مشروع التأمين الصحي الشامل، مع الدكتور سامح الباجوري، رئيس مجلس إدارة شركة «ساندوز مصر» للأدوية، وذلك لتابعة مشروعات التعاون بين الجانبين في مجالات توفير أدوية الأمراض والعلاجات الحيوية وتوطين الصناعة.

اللقاء تناول عدة محاور رئيسية، من أبرزها إطلاق منصة علمية لتلقي الخدمة لتبادل النقاشات العلمية، وتعزيز التعليم الطبي المستمر، والتوسع في برامج التدريب والبحث العلمي، بهدف تطوير مهارات الكوادر الطبية وتحسين الخدمات الصحية المقدمة للمتعلمين مع التأمين الصحي الشامل.

وتن الاتفاق من حيث المبدأ على توقيع مذكرة تفاهم بين هيئة الرعاية الصحية و«ساندووز مصر»، تشمل عدة مجالات للتعاون المشترك، في مقدمتها دعم زراعة الكلى من خلال توفير الأدوية المنبطة للعلا، وتطوير مراكز زراعة الكلى عبر برامج تدريبية متخصصة لأطباء والمتخصصين، فيما تطلق اللقاء إلى مكافحة مقاومة المضادات الحيوية عبر تنفيذ دراسات مشتركة لرصد أنماط المقاومة البكتيرية، وتطبيق برامج لترشيد استخدام المضادات الحيوية داخل المستشفيات، إلى جانب دعم الأبحاث العلمية في هذا المجال.

الأربعاء ٢ أبريل ٢٠٢٥ -
٣ شوال ١٤٤٦هـ -
٢٤ برمهات ١٧٤١ق
العدد ١٩٠٨

السنة التاسعة والثلاثون

الأخيرة

إشراف:
خالد حسن

alakhera.wafd@yahoo.com

الورد

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS

كلام في الهوا



بقلم: حسين حلمي

الشعب والحياة!

بالحياة، فالحياة هي العيش في كرامة دون إهانة بحرية كاملة، لأن الإنسان خلقه الله خراً وهذا هو الفرق بين الإنسان الحي والإنسان الميت، فالحياة نبعث على المحبة فيما بيننا، لأن الله تعالى أعطى الإنسان حرية الاختيار والتي يشعر بها بالأمل الذي يُرافقتنا في رحلتنا في صحراء الزمن، ولا يعيب الإنسان اختياره الخطأ، إنما يُعيبه ألا يكون له رأى على الإطلاق، فالحرية في الاختيار تخرج من داخلنا ولكن الذي ترسخ حولنا هو انحطاط فكري واجتماعي يُعرفنا في التفاق، أي بمعنى أكثر وضوحاً الرضى بالظلم والاستسلام للقيء، فحيها الإنسان في ليل طويل لا نهار له، وهذه الأبيات كانت أيقونة الثورة التونسية أول الثورات العربية في الربيع العربي الذي تحول للأسف إلى خريف.

نور



بقلم:

طارق تهاوي

ذاكرة الوفديين

مقالتي السابق، الذي نشرته يوم الأربعاء الماضي تحت عنوان «وفديون والله المستعان»، أثار جدلاً لم أتوقعه بين الوفديين بل إن عدداً من قيادات الوفد ورموزهم ناقشوني في المقال وتفاصيله!

في البداية.. تلتقت اتصالاً هاتفياً من الصديق العزيز جمال شحاتة سكرتير مساعد الوفد، وسكرتير اللجنة العامة بيورسعيد، قال لي فيها إنني أخطأت في تاريخ الدعوى القضائية التي أعادت الوفد للحياة السياسية، فقد قلت في المقال إن الوفد بعد اغتيال أنور السادات قرر العودة مرة أخرى من خلال إلغاء قرار سابق اتخذه بتجميد نفسه.. وبالفعل حصل على حكم قضائي بالعودة في عام ١٩٨٤، ومن رأي جمال شحاتة أن العودة كانت في عام ١٩٨٣!!

جمال شحاتة (وهو من عائلة وافية قديمة) في اتصاله بي قال إن الدعوى القضائية كانت في عام ١٩٨٢ وأن عليّ تصحيح التاريخ.. فطبقاً لمعلوماته يقول جمال شحاتة: هناك صديق لوالدي هو الحاج عبدالفتاح ندا السكرتير الخاص لحامد بك الأنفي النائب الأسطوري لبورسعيد (جد القيادية الوفدية نهلة الأنفي) وقد اتصل بوالدي هاتفياً من القاهرة في نهايات عام ١٩٨٢ وقال له راجع، كسبنا القضية.. فقام والدي في الفور باستدعاء الخطاطين وكتبوا لاهتاف ترحيبية بعودة الوفد وقام بتلقيها في شارع نبيه يحيي المناخ..ولذلك فإن العودة كانت سنة ١٩٨٢ ولأنني أدرك أن جمال شحاتة (الذي كان صغيراً عن عودة الوفد للحياة السياسية بحكم قضائي أصفب الحزب، وهذا المؤتمر قدمه الدكتور وحيد رافت وحضره ما لا يقل عن ٣٠ ألف وفدي داخل ملاعب المدرسة وخارجها وحولها)

بل إن طارق سبيل قال لي: أحمد له لم يكن العضو رقم ٢٠ من النواب الذين وقعوا على توكيلات عودة الوفد للحياة السياسية سنة ١٩٧٨ بل كان العضو رقم ١٩ ولكن العضو رقم ٢٠ كان هو الوفدي الشيخ عبدالحميد فراج نائب الشرايية، وقد كنت متكافاً من النائب كرم زيدان بالنداب مع سكرتيريه مصطفى درويش لمصاحبة الشيخ مصطفى فراج للشهر القماري لعمل التوكيل بعودة الوفد.

التصحيح الذي قمت بكتابته فتح باباً مهماً للتوثيق.. فقد اتصل بي الدكتور محمد عبده عضو الهيئة العليا وعضو مجلس النواب الأسبق، وأحد معاصري عودة الوفد مع فؤاد سراج الدين ليؤكد لي أنني أخطأت عندما قمت بتغيير تاريخ الدعوى القضائية، وأن المعلومة الصحيحة هي ما قمت بنشره في الصحيفة بخصوص عودة الوفد فعلاً سنة ١٩٨٤

الدكتور محمد عبده قال لي: تاريخ الحكم كان قريباً من تاريخ عودتي من رحلة الحصول على الدكتوراه في الطب من لندن، ولذلك فإني لا أنسى هذا التاريخ على الإطلاق.. فتاريخ عودة الوفد بحكم المحكمة وإلغاء قرار تجميده لنشاطه كان في سنة ١٩٨٤ وأعقب العودة فوراً خوض الحزب للانتخابات البرلمانية في نفس العام.

تلتقت أيضاً اتصالاً آخر من صديقي النائب السابق وعضو الهيئة العليا، وأحد المضمين للوفد في عام ١٩٨٢ طارق سبيل الذي قال لي: الوفد حصل على الحكم بعودته في أغسطس عام ١٩٨٢ وليس ١٩٨٤ لأنه التاريخ الذي بدأت فيه علاقتي بالوفد من خلال حضور مؤتمر الاحتفال بذكرى سعد والنحاس بملاعب مدرسة السعيدية الثانوية والذي تحدث فيه فؤاد سراج الدين عن عودة الوفد للحياة السياسية بحكم قضائي أصفب الحزب، وهذا المؤتمر قدمه الدكتور وحيد رافت وحضره ما لا يقل عن ٣٠ ألف وفدي داخل ملاعب المدرسة وخارجها وحولها)

بل إن طارق سبيل قال لي: أحمد له لم يكن العضو رقم ٢٠ من النواب الذين وقعوا على توكيلات عودة الوفد للحياة السياسية سنة ١٩٧٨ بل كان العضو رقم ١٩ ولكن العضو رقم ٢٠ كان هو الوفدي الشيخ عبدالحميد فراج نائب الشرايية، وقد كنت متكافاً من النائب كرم زيدان بالنداب مع سكرتيريه مصطفى درويش لمصاحبة الشيخ مصطفى فراج للشهر القماري لعمل التوكيل بعودة الوفد.

لتصحيح جمال شحاتة عاود الاتصال بي قاتلاً: يا طارق، معقول إحنا مش عارفين نوثق التاريخ بالظبط.. أنا اتصلت بالهنديس حسين منصور نائب رئيس كان في عام ١٩٨٤ وأحد شباب الوفد في عام ١٩٨٤ وأكد لي أن تاريخ الحكم القضائي

حصلت بالتاريخ الوفدي فؤاد دراوي سكرتير عام الوفد السابق وعضو الهيئة العليا الحالي وأحد المعاصرين لبرحاتي بعودة الوفد عام ١٩٧٨ وعام ١٩٨٤ بل إنه أحد المرافقين يومياً للزعيم فؤاد سراج الدين بحكم الصراية، وسألته مباشرة، ما هو التاريخ الصحيح للحكم القضائي فأكد لي أن تاريخ الحكم هو عام ١٩٨٤ وعلى أساسة تمكن الوفد من مباشرة حقوقه السياسية وخوض الانتخابات في عام ١٩٨٤ وقال أيضاً إن أحمد طه هو العضو رقم عشرين وليس الشيخ عبدالحميد فراج، هذا الجدل الواسع دفعني للاتصال بالقلب الوفدي الدكتور محمود أباطة رئيس حزب الوفد الأسبق الذي حسم المسألة تماماً بقوله: الجدل سببه أن هناك حكيمين وليس حكماً واحداً، الحكم الأول في عام ١٩٨٢ والثاني في عام ١٩٨٤، فقد حصل الوفد على حكم في محكمة أول درجة سنة ١٩٨٢ وكان القرار هو عودته للحياة السياسية.. ويجب أن نعرف سبب التقدم لإقامة هذه الدعوى القضائية الأولى من الأساس.. فقد تقدم الوفد بواقعة لخوض انتخابات المحليات في القاهرة وهذه الواقعة قام بإعدادها النائب أحمد طه، وكانت تحمل اسم الوفد، ولكن الجهة الإدارية استعبدت الواقعة وقالت في أسباب الاستبعاد إن حزب الوفد غير قائم، فأتجه الوفد نتيجة هذا القرار لطعن عليه في المحكمة الإدارية.. وقد حصل الوفد على حكم قضائي لصالحه في محكمة أول درجة باعتباره حزباً قائماً في عام ١٩٨٢.

وصيبت الدكتور محمود أباطة: نتيجة لهذا الحكم في محكمة أول درجة فقد سرح الرئيس الراحل حسني مبارك لإحدى المحطات التلفزيونية الغربية بأن مصر بها تعدد سياسي وحزبي، وقام بذكر أسماء عدد من الأحزاب ومن بينها الوفد، بما يعني اعترافه بالحكم وتوجيه بعودة الوفد، ولكن رئيس الوزراء في ذلك الوقت فؤاد محيي الدين كانت له وجهة نظر أخرى.. فقد قال للرئيس مبارك: يجب أن تستأنف على الحكم، حتى لا نعتقد كواد الحزب الوطى في حالة عدم الاستئاف من الدولة تريد مساندة حزب الوفد.. فبتروكا الحزب الوطني ويهزولوا للوفد!! ورغم رفض حسني مبارك لفكرة الاستئاف على الحكم.. إلا أنه اقنع في النهاية بقرار الاستئاف بعد إلحاح من معاونيه.. فقامت الحكومة بالاطعن على الحكم في المحكمة الإدارية العليا هسدر حكمها في عام ١٩٨٤ برفض طعن الحكومة وتأييد حكم أول درجة لعودة الوفد بشكل رسمي ونهائي لممارسة نشاطه السياسي.

ويؤكد محمود أباطة أن نص الحكمين تم توزيعهما في ذلك الوقت بعد أن قام القلب الوفدي الراحل سعد فخرى عبدالنور سكرتير عام الوفد الأسبق بطابعهما في مكتب على نفقته الخاصة.

إن.. الوفد عاد بشكل نهائي في عام ١٩٨٤ وسبب الجدل صدور حكم أول درجة في ١٩٨٢ وهو الحكم الذي جعل الوفديين يتعاملون مع الوفد باعتباره قائماً! ينيا الوفد في كل وقت وحين.. وعاشت ذاكرة الوفديين!!



تصوير - مدحت ماهر

الحدائق الكبرى «كاهل العدد»



وتحويله إلى المركز الثقافي الإفريقي، وبناء مسرح روماني مكتشف كأحد مكونات المركز، وإضافة العديد من اللوحات والمقتنيات والأفلام الوثائقية التي تمثل حضارة وثقافة الدول الإفريقية وعادات وتقاليد الشعوب الإفريقية، ويضم المركز خمس مساحات متنوعة تحتوي كل منها على مقتنيات للدول الإفريقية، ويحتوي على مكتبة وثائقية تضم العديد من الكتب والألبومات الأثرية والتاريخية التي تحكي تاريخ النيل، وكذلك إنشاء النصب التذكاري لرمز الصداقة المصرية السوفيتية في عام ١٩٦٧، ويصل ارتفاعه إلى ٧٢ متراً، وهو مصمم على شكل زهرة لوتس من خمسة بتلات محفوظ عليها نقوش تحكي تاريخ إنشاء السد العالي.



وتجهيز الجراجات استعداداً للعديد، كما استقبل المركز الثقافي الإفريقي الزائرين للاحتفال بعيد الفطر المبارك داخل قاعات المركز والحدائق الملحقة به، لتفقد محتويات المركز ومعركة المعلومات الثقافية والتاريخية ومشاهدة تراث دول حوض النيل وإقبالاً كبيراً من الزوار للاحتفال بعيد الفطر المبارك بين أحضان الطبيعة الخلابة التي تتميز بها هذه الحدائق والتي تفتح أبوابها أمام الزوار اعتباراً من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة العاشرة مساءً.

وقد تم مؤخراً كثيف أعمال الصيانة والنظافة للمساحات الخضراء وشبكات المرافق بكافة الحدائق بالقطناطر الخيرية وتطهير الواجهاة النيلية أمام الحدائق،

وبالجهة.

وتعد حديقة الأزهر، من أهم حدائق القاهرة الكبرى التي يقصدها المواطنين من كافة أنحاء الجمهورية في فترات الأعياد، وذلك للاستمتاع بطبيعتها الخلابة.

كما شهدت حدائق الرى بالقطناطر الخيرية إقبالاً كبيراً من الزوار للاحتفال بعيد الفطر المبارك بين أحضان الطبيعة الخلابة التي تتميز بها هذه الحدائق والتي تفتح أبوابها أمام الزوار اعتباراً من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة العاشرة مساءً.

وقد تم مؤخراً كثيف أعمال الصيانة والنظافة للمساحات الخضراء وشبكات المرافق بكافة الحدائق بالقطناطر الخيرية وتطهير الواجهاة النيلية أمام الحدائق،

ممشى أهل مصر.. وجهة العائلات

كتبت - ابتسام محمد:

شهد ممشى أهل مصر إقبالاً كبيراً من المواطنين، فشهد ممشى أهل مصر إقبالاً كبيراً من المواطنين، في ثاني أيام عيد الفطر المبارك، منذ الساعات الأولى من الصباح الباكر للاستمتاع بأجواء العيد وسط المناظر الطبيعية الساحرة على ضفاف نهر النيل، وتحول الممشى إلى وجهة رئيسية للعائلات والشباب من مختلف الفئات العمرية، حيث يعكس المكان بأجوائه المفتوحة والأنشطة المتنوعة روح الفرح والاحتفال بعيد الفطر.

وتسود أجواء هادئة مفعمة بالبهجة والسرور بين الزائرين بممشى أهل مصر، في ثاني أيام عيد الفطر المبارك، وتوافدت العائلات للاستمتاع بالمساحات الخضراء، التي أضفت رونقاً خاصاً على المكان، فتمالت ضحكات الأسر، وركض الأطفال مهللين فارحين بالعيد

يمارسون أنشطتهم وألعابهم المفضلة بمنتهى الحرية، على الطرف الآخر من المساحات الخضراء جلس المواطنون على المقاعد المظلة على النيل، وتبادلوا الأحاديث والتهاني والبركات لم تقوت العائلات فرصة التقاط الصور التذكارية وسط هذا الجو المبهج، فكان التصوير الفوتوغرافي وسيلة الزوار لتوثيق لحظاتهم السعيدة خلال العيد، حيث ارتفعت أصوات الكاميرات لتلتقط كل لحظة خاصة وسط مناظر نهر النيل المدهشة.

إضافة إلى ذلك، شهد ممشى «أهل مصر» إقبالاً كبيراً على الرحلات النيلية التي انطلقت من المراسي المجاورة للممشى المراكب النيلية كانت تجر على نهر النيل في جولات ممتعة، ما أتاح للعائلات الفرصة للاستمتاع بجولة هادئة بعيداً عن ضوضاء المدينة، وأكد العديد من الزوار أن



هذه الرحلات كانت بمثابة فرصة للاسترخاء والاستمتاع بجمال النيل مع العائلة.

وفي تعليقه على الزيارة، قال أحمد، أحد الزوار الذي اصطحب أسرته: «الممشى أصبح الوجهة المفضلة لنا في العيد، لأنه يوفر بيئة مثالية تجمع بين الهدوء والطبيعة والأنشطة المتنوعة، مثل: الجولات النيلية والخدمات المميزة، التي جعلت يومنا هنا لا ينسى»، فيما أضافت زوجته: «المكان آمن للغاية، كما أن وجود المساحات الواسعة للأطفال للعب والمرح جعل التجربة مثالية لنا كعائلة».

إلى جانب ما يقدمه من نشاطات ترفيهية، يتمتع ممشى «أهل مصر» بعدد من المرافق المتميزة، بما في ذلك المطاعم والكافيهات التي تقدم مجموعة متنوعة من الأطعمة والمشروبات للزوار، إضافة إلى أماكن جلوس مريحة توفر إطلالات رائعة على

هذه الرحلات كانت بمثابة فرصة للاسترخاء والاستمتاع بجمال النيل مع العائلة.

وفي تعليقه على الزيارة، قال أحمد، أحد الزوار الذي اصطحب أسرته: «الممشى أصبح الوجهة المفضلة لنا في العيد، لأنه يوفر بيئة مثالية تجمع بين الهدوء والطبيعة والأنشطة المتنوعة، مثل: الجولات النيلية والخدمات المميزة، التي جعلت يومنا هنا لا ينسى»، فيما أضافت زوجته: «المكان آمن للغاية، كما أن وجود المساحات الواسعة للأطفال للعب والمرح جعل التجربة مثالية لنا كعائلة».

إلى جانب ما يقدمه من نشاطات ترفيهية، يتمتع ممشى «أهل مصر» بعدد من المرافق المتميزة، بما في ذلك المطاعم والكافيهات التي تقدم مجموعة متنوعة من الأطعمة والمشروبات للزوار، إضافة إلى أماكن جلوس مريحة توفر إطلالات رائعة على

مهرجان الفواكه يجذب السياح والمصريين بالفردقة



كتبت - عزة فرغلي:

في إطار احتفالات عيد الفطر المبارك بمنتجعات الفردقة نظم عدد من الفنادق السياحية بالفردقة، أمس الثلاثاء، مهرجان الفواكه بمشاركة نزلاء الفنادق من السائحين الأجانب والمصريين الوافدين لقضاء اجازة عيد الفطر المبارك.

أقيم المهرجان على حمام السباحة، وشارك فيه فريق الترفيه بالفندق وقدم العديد من الفقرات الفنية.

وقدم المهرجان أنواعاً مختلفة من الفواكه والمصاير من الفواكه، جذبت انظار السائحين من كل الجنسيات مع المصريين الذين يقضون اجازة

عيد الفطر بالفردقة، وأوضح معجب حسين، نائب مدير أحد الفنادق بالفردقة، أن الفنادق ترفع شعار كامل العديد خلال عيد الفطر المبارك حيث تصل النسبة بالفردقة إلى ٨٠٠٪.

وأشار حسين إلى أن الفنادق تقدم برامج ترفيهية خلال اجازة عيد الفطر المبارك بالإضافة إلى إشغالات السياح من كل الدول مع السياحة الداخلية التي تزور الفنادق حالياً بالتزامن مع اجازة عيد الفطر حيث يشهد الفندق وصول أكثر من ٤٠ جنسية أوروبية.

وأشار أيمن غانم، مدير أحد الفنادق بالفردقة،